

# 快速康复外科理念在髋关节置换护理中的应用效果

帅秀

(贵州省盘州市人民医院 553537)

**摘要:**目的:探究快速康复外科理念在髋关节置换护理中的应用效果。方法:选取我院2020年8月~2021年8月收治的70例髋关节置换患者,随机分为两组,分别是对照组和观察组,每组各35例。给予对照组患者采用常规护理方式,给予观察组患者采用快速康复外科理念的护理方式,对比两组患者的髋关节功能恢复的优良率以及并发症发生率。结果:经过护理,两组患者的病症均有所改善,观察组患者的髋关节功能恢复的优良率优于对照组,并且观察组患者的并发症发生率低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:给予髋关节置换患者采用快速康复护理方式,有利于改善患者的髋关节功能,并且能够有效地降低患者的并发症发生率,取得良好的护理效果,加快患者的康复进展。

**关键词:**快速康复;外科理念;髋关节置换护理;应用效果

**Abstract :**Objective To explore the application effect of the concept of rapid rehabilitation surgery in the nursing of hip replacement. Methods 70 patients with hip replacement in our hospital from August 2020 to August 2021 were randomly divided into two groups, the control group and the observation group, with 35 cases in each group. Patients in the control group were given conventional nursing care, while those in the observation group were given nursing care with the concept of rapid rehabilitations surgery. The excellent and good rate of hip joint function recovery and the incidence of complications were compared between the two groups. Results After nursing, the symptoms of both groups were improved, the excellent and good rate of hip joint function recovery in the observation group was better than that in the control group, and the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). Conclusion Giving patients with hip replacement quick rehabilitation nursing is beneficial to improve their hip function, effectively reduce the incidence of complications, achieve good nursing effect and speed up their rehabilitation progress.

**Keywords:**Quick recovery; Surgical concept; Hip replacement nursing; Application effect

基于专业的角度来分析,髋关节置换手术能够很大程度上缓解患者的疼痛感,加快髋关节功能的恢复,有利于畸形状态的矫正,优化患者的生活质量。但是实施置换手术的患者通常会受到较为严重的创伤,由此导致患者出现紧张焦虑的不良情绪,因此需要为患者提供科学合理的术后护理。根据实践调查发现,快速康复外科理念的护理方式在髋关节置换手术患者的护理工作中发挥着比较显著的疗效和作用,本次研究针对的是快速康复外科理念在髋关节置换护理中的应用效果分析,具体情况现报道如下。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2020年8月~2021年8月收治的70例髋关节置换患者,随机分为两组,分别是对照组和观察组,每组各35例。对照组男性患者21例,女性患者14例,年龄为44~78岁,平均年龄为(52.34±2.45),采用常规护理方式;观察组男性患者20例,女性患者15例,年龄为46~80岁,平均年龄为(55.56±1.23),采用快速康复的护理方式。对比两组患者的一般资料,差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

给予对照组患者采用常规护理方式,其中包含科学的运动指导以及制定合理的饮食计划等等。

给予观察组患者采用快速康复外科理念的护理方式,具体做法如下:第一,为患者提供预防静脉血栓的护理,提倡在手术开始之前实施血栓三级措施,护理人员需要为患者开展科学合理的预防血栓健康教育活动,帮助患者改善不正确的行为习惯,在手术开始之前进行强化股四头肌和深泵的运动,会患者使用弹力袜或是足底静脉泵,降低血栓的发生率,合理应用抗凝治疗方式。另外,护理人员还要在患者入院后给予患者应用低分子肝素,但是需要在手术开始前的12小时前停用,在手术后的12小时继续应用,根据患者的情况适当地延长抗凝剂的使用时间,在药物应用的过程中还要针对出血风险和静脉血栓风险进行综合全面地评估。第二,为患者提供补液控制和早期的进食护理服务,一般情况下,需要进行手术治疗的患者通常肠胃蠕动会变慢,护理人员要指导患者食用易消化的流质或半流质食物。目前麻醉手术得到了快速地发展,这种情况使手术后的肠麻痹发生率得到明显的降低,患者手术后的六小时内属于安全时间范围,因此术后的六小时内患者如果没有出现胃部不适的症状,可以引导患者食用一些高蛋白或是高热量的食物,禁止患者食用辛辣刺激类的食物,也要尽可能避免患者食用容易引起胀气的食物。第三,为患者进行早期运动护理,护理人员要为患者制定科学合理的运动计划,指导患者正确的运动方式和训练方法,关注患者的膝关节屈曲训练,并逐渐转变为步行训练,加快患者的髋关节康复进度。

### 1.3 观察指标

观察和对比两组患者的髋关节功能恢复的优良率以及并发症发生率。

## 1.4 统计学分析

采用SPSS19.0软件对实验结果进行分析,计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t值检验。计数资料采用百分比表示,行 $\chi^2$ 检验,当 $P < 0.05$ 时,差异具有统计学意义

## 2、结果

### 2.1 两组患者髋关节功能恢复情况

经过护理,两组患者的髋关节功能均有所改善,观察组患者髋关节功能恢复的优良率优于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组患者髋关节功能恢复的优良率对比

组别	n	优秀	良好	中等	偏差	优良率
对照组	35	6	12	10	7	51.42%
观察组	35	10	17	7	1	77.14%
$\chi^2$						60.33
P						0.024

### 2.2 两组患者的并发症发生情况

观察组患者的并发症发生率低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 两组患者并发症发生率的对比

组别	n	褥疮	深静脉血栓	呼吸道感染	泌尿系统感染	并发症发生率
对照组	35	3	4	5	3	42.86%
观察组	35	1	1	2	0	11.43%
$\chi^2$						7.194
P						0.007

## 3、讨论

快速康复理念属于医学证据干预范围内的一种观念,能够有效地缓解患者的术后应激反应,缩短患者的康复周期,加快患者的出院速度。髋关节置换手术后应用快速康复的护理方式,能够有效地缓解患者的不良情绪,同时科学适当的运动训练还能够加快患者的康复进展,帮助患者快速地恢复髋关节功能,并且并发症的发生率能够有效降低,从而优化患者的护理效果。总而言之,快速康复外科理念的护理方式在髋关节置换患者的治疗过程中能够发挥良好的治疗效果,值得在临幊上大力地推广和应用。

## 参考文献:

- [1]卢佳顺.老年髋关节置换患者围手术期快速康复护理分析[J].黑龙江医学,2021,(16).
- [2]王凤云,朱莉,赵伟,等.基于快速康复外科理念的临床护理路径对人工髋关节置换术的影响[J].健康大视野,2020,(8).
- [3]张平,梁燕娟.基于快速康复外科理念的护理联合生物冰敷在关节置换术后患者中的应用[J].护理实践与研究,2020,(11).