

观察及分析鼻内镜下鼻息肉及鼻窦炎手术护理的效果

谭 润

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:对鼻内镜下鼻息肉以及鼻窦炎手术护理效果进行观察。方法:选取我院于2020年9月到2021年11月期间收治的72例鼻息肉及鼻窦炎手术患者作为研究对象,按照不同的护理方式对研究对象进行分组,分组后观察组与对照组各36例,对照组用常规护理,观察组用综合手术护理进行干预。结果:对比发现观察组出院更早,护理满意度更高。 $(P<0.05)$ 结论:同常规护理相比,从提高患者情绪关注度、避免手术并发症发生等角度出发对鼻内镜下鼻窦炎及鼻息肉患者展开综合性手术护理可以有效优化护理质量,提高患者满意度,让患者尽快出院。

关键词:临床护理效果;鼻内镜手术;鼻息肉;鼻窦炎;手术护理

Abstract : Objective To observe the nursing effect of nasal polyps and sinusitis surgery under nasal endoscope. Methods 72 patients with nasal polyps and sinusitis treated in our hospital from September 2020 to November 2021 were selected as the research objects, and the research objects were divided into two groups according to different nursing methods. After grouping, the observation group and the control group had 36 cases in each group. The control group received routine nursing, and the observation group received comprehensive surgical nursing intervention. Results It was found that the observation group was discharged earlier and had higher nursing satisfaction. $(P < 0.05)$ Conclusion Compared with conventional nursing, comprehensive surgical nursing for patients with sinusitis and nasal polyps under nasal endoscope can effectively optimize the nursing quality, improve the patient's satisfaction, and let the patients get out of the hospital as soon as possible from the perspectives of improving patients' emotional attention and avoiding surgical complications.

Keywords: Clinical nursing effect; Endoscopic nasal surgery; Nasal polyps; Sinusitis; Surgical nursing

鼻窦炎为耳鼻喉科常见病症,间接病因为细菌病毒感染,直接病因为鼻粘膜损伤,主要症状包括鼻塞、头痛、流涕等,此外患者的嗅觉也会受到一定影响。鼻息肉与鼻窦炎互为因果,常一同出现,鼻息肉对患者呼吸的顺畅性造成一定影响,往往需要通过手术的方式展开治疗,而做好手术护理能够更好的保证手术效果,同时促进术后恢复效率的提升,鉴于此,本院对鼻内镜下鼻窦炎及鼻息肉手术护理干预措施及其应用效果展开研究,研究过程及结果如下。

1、资料和方法

1.1 一般资料

选取我院于2020年9月到2021年11月期间收治的72例鼻息肉及鼻窦炎手术患者作为研究对象,按照不同的护理方式对研究对象进行分组,分组后观察组与对照组各36例。纳入标准:所有患者均被确诊为鼻窦炎以及鼻息肉,研究经本院伦理委员会同意,患者知情且已经在知情同意书上签字。排除标准:将护理配合度极差、沟通障碍者排除在外。观察组男女比例20:16,年龄36-67岁,均龄 50.26 ± 12.74 岁。对照组男女比例20:16,年龄30-66岁,均龄 50.26 ± 12.84 岁。两组患者一般资料呈现良好均衡性,年龄、性别以及病情等一般资料没有明显差别,不具有统计学意义 $(P>0.05)$,能够进行比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者接受常规护理干预。护理人员对患者实施常规术前术后健康指导、体征监测以及术中护理。

1.2.2 观察组

观察组患者接受综合性手术护理干预。(1)术前术后心理护理:术前患者对病情发展感到担忧且对手术较为恐惧,因此护理人员通过简单介绍手术方式与鼻内镜手术优势等帮助患者增加对即将面对的手术的了解,减少患者对手术的焦虑恐惧。护理人员态度轻松告知患者手术安全性的同时,也要告知患者积极配合自身工作的重要意义,引导患者提高护理依从性。术后护理人员对患者手术成功表示祝贺,并通过注重服务细节来增加患者好感度。(2)做好术前准备:护理人员提前将手术过程中需要的器械与工具准备好,准备好后要提前做好清点工作。术前一天护理人员引导患者做各项检查,确保手术顺利,常规备皮的时候帮助患者清理鼻腔。(3)术后护理:术后患者还没有清醒的时候护理人员对患者的体位进行观察,并帮助患者保持平卧、将头部歪向一侧的体位。护理人员积极做好患者鼻腔分泌物清洁管理工作。为避免鼻腔肿胀,用冷敷袋或者是湿毛巾帮助患者冷敷鼻额部。术后三周引导患者用生理盐水做好鼻腔清洗工作。

1.3 指标观察

对比两组患者出院时间以及护理满意度。

1.4 统计学分析

以SPSS20.0统计学软件分析数据,均数±平方差表示计量资料,组间比较使用t检验,率表示计数资料, χ^2 检验组间比较,存在明显差异时,具有统计学意义 $(P<0.05)$ 。

2、结果

对比发现观察组护理满意度更高,出院时间更短,组间对比差异性明显,呈统计学意义 $(P<0.05)$,详见表1:

分组	例数	护理满意度	出院时间(d)
观察组	36	35(97.22)	3.25 ± 0.25
对照组	36	29(80.56)	4.85 ± 0.52
χ^2/t		5.063	16.639
P		0.024	0.000

表1 护理满意度与出院时间对比(n,%)

3、讨论

鼻窦炎是一种慢性鼻腔疾病,使患者长时间处于鼻塞状态,对患者的生活质量造成一定影响,病情严重时,患者无法闻到气味。鼻息肉也是常见鼻腔疾病,鼻腔内部的息肉促使患者鼻腔组织发生变化,从而影响患者的音色,同时还会导致头晕头痛症状的出现。鼻窦炎及鼻息肉药物治疗效果有限,因此临床上常用鼻内镜手术对患者展开治疗,做好手术护理能够为手术效果提供保证。

常规护理针对性不足,也缺少对患者的个体性关注,不符合以患者为主的护理理念。本次研究中观察组对患者展开全面的围手术期护理,护理人员在常规护理的基础上,关注患者的心理活动,从人性化的角度出发对患者实施心理护理,促使患者在减少紧张恐惧、提高对护理人员信任度基础上提高护理配合度。针对鼻内镜手术中常见的鼻腔感染等并发症,护理人员还展开了并发症预防护理,促使护理质量的提升。本次研究结果显示观察组护理满意度更高,患者出院时间更短,证实了观察组综合护理的护理效果。

综上所述,同常规护理相比,从提高患者情绪关注度、避免手术并发症发生等角度出发对鼻内镜下鼻窦炎及鼻息肉患者展开综合性手术护理可以有效优化护理质量,提高患者满意度,让患者尽快出院。

参考文献:

- [1]曾清香.鼻内镜下鼻窦炎及鼻息肉手术患者的护理干预效果[J].医疗装备,2018,(7).
- [2]郑翠琴.鼻内镜下鼻窦炎及鼻息肉手术患者的护理干预效果健康必读2018年11期135-136页