

# 健康体检护理在健康和亚健康人群中的应用效果

王萍

(贵州省盘州市人民医院 553537)

**摘要:**目的:观察健康体检护理在健康和亚健康人群中的作用价值。方法:抽取本院2019年5月—2020年4月期间70例体检者进行此次研究,按照不同护理方法将所有体检者均分为参照组和观察组,各35例。给予参照组常规护理,对观察组实施健康体检护理,对比两组体检者不良情绪评分和临床护理满意度。结果:观察组在经过护理干预后,总体护理满意度为97.14%,参照组为77.14%;观察组的不良情绪评分优于参照组, ( $P < 0.05$ ) 存在统计学意义。结论:健康体检护理方式在健康和亚健康人群中的实施,不仅可以减少不良情绪对体检者生活质量的影响,还能够强化临床护理的整体满意度,值得推广和应用。

**关键词:**健康体检护理;健康;亚健康人群

**Abstract:** Objective To observe the value of health examination nursing in healthy and sub-healthy people. Methods 70 physical examinees from May 2019 to April 2020 in our hospital were selected for this study. According to different nursing methods, all physical examinees were divided into the reference group and the observation group, with 35 cases in each group. The reference group was given routine care, while the observation group was given physical examination care. The scores of negative emotions and clinical nursing satisfaction of the two groups were compared. Results After nursing intervention, the overall nursing satisfaction of the observation group was 97.14%, while that of the reference group was 77.14%. The bad mood score of the observation group is better than that of the reference group ( $P < 0.05$ ). Conclusion The implementation of health check-up nursing mode in healthy and sub-healthy people can not only reduce the influence of bad emotions on the quality of life of the examinees, but also strengthen the overall satisfaction of clinical nursing, which is worthy of popularization and application.

**Keywords:** Health check-up nursing; Health; Sub-health crowd

现如今,在人们生活质量不断提高的背景下,自身的身体健康意识也越来越强,并且我国医疗单位所接纳的健康体检者也越来越多,这对医院健康体检护理也提出了新要求。因此,护理人员自身首先要具备专业技能,保持一个良好的服务态度,保证健康体检护理在健康和亚健康人群中的有效应用。具体报道为:

## 1、资料和方法

### 1.1 一般资料

抽取本院2019年5月—2020年4月期间的70例体检者进行此次研究,按照不同护理方法将所有体检者均分为参照组和观察组,各35例。具体的体检内容包括:(1)血常规;(2)心电图;(3)胸片;(4)尿常规。观察组:男17例,女18例;年龄21到53岁,平均(38.62±1.35)岁。参照组:男19例,女16例;年龄20到54岁,平均(37.91±1.55)岁。比较两组体检者一般资料,差异性并不大( $P > 0.05$ ),存在可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参照组

此组体检者进行常规检查护理,做好基本的检查工作,如血常规等。

#### 1.2.2 观察组

该组进行健康体检护理。具体护理内容为:

(9) 岗前培训。护理工作人员在上岗前,要做好基本的培训工作,在强化护理人员自身综合素质的同时,掌握更多的护理知识。同时,医院也要做好培训工作,指导护理人员更加熟练地对体检设备进行操作,及时发现体检结果的异常情况,减少在手术中的未知感以及恐惧感,从而进一步强化护理人员的服务意识。

(10) 改进体检的环境。由于医院体检处的人流量比较大,并且在体检时所等待时间长,这个时候体检者一般会出现厌烦等情绪。所以相关的医护人员要对体检环境进行优化,放一些舒缓的音乐,主要是为了减少焦躁感的发生。

(11) 加强秩序规划。在体检处,医护人员要加强宣传力度,有秩序地排队体检,保证宣传力度。如,可以在体检的大厅适当播放排队体检的宣传片,并且在墙上还要适当粘贴排队体检等标语。此外,在大厅上还要做好指路标识,积极引导体检者可以直接到达体检项目,实现对体检室的优化,避免大厅混乱的发生,保证护理的有效性。

### 1.3 观察指标

(1) 使用满意度调查表评估体检者的整体护理满意度。(2) 观察两组不良情绪评分情况。

### 1.4 统计学分析

录入SPSS18.0软件进行统计处理。

## 2、结果

### 2.1 对比两组体检者临床满意度

表1 两组满意度对比[n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	35	20	14	1	97.14
参照组	35	20	7	8	77.14
$\chi^2$					6.248
$P$					0.012

### 2.2 对比两组体检者不良情绪评分

表2 两组体检者不良情绪评分对比[n( $\bar{X} \pm s$ )]

组别	例数	焦虑评分(SAS)	抑郁评分(SDS)
观察组	35	25.21±4.43	27.31±3.45
参照组	35	42.31±2.32	41.72±3.61
$t$	/	20.230	17.072
$P$	/	0.000	0.000

## 3、讨论

如果在我国现代的医学角度对健康和疾病进行分析,发现介于两者之间的状态属于亚健康。最近几年,在人们生活质量不断提高的背景下,他们的生活习惯和饮食结构等出现了比较大的变化,会增加亚健康人群数据。如果亚健康这种状态时间一直持续增长,就会增加亚健康人群出现劳死的风险,并且整体的风险系数比较大。

目前,随着人们自身健康意识不断地提高,对健康的关注度也越来越高,加强了对体检工作的重视,避免对体检人员情绪带来影响。如果应用传统护理干预方法,会影响检查的结果,更在一定程度上忽略了体检人员的管理。特别是随着医疗改革的深入,对体检护理的工作要求也越来越高,其不仅可以满足工作的需求,还能够提高临床护理的满意度。然而,健康体检护理在健康和亚健康人群中的有效应用,不仅可以实现人性化护理,还能够满足体检者的需求,让其心理的实际需求可以得到满足,及时消除体检人员的不良情绪,帮助他们可以更加顺利完成各个体检的环节,强化体检的有效性。

同时,科学实施健康体检护理措施,不仅能够提高健康体检护理的效果,还能够对体检环境进行优化,让体检人员可以减少对陌生环境的陌生感和恐惧感,提高临床护理的满意度。此外,科学应用健康体检护理模式对此类健康与亚健康体检人群进行严格护理,可以强化他们的健康意识,提高体检人员的护理满意度,保证体检的效率,改善患者的生活质量。

由此可见,在临床上科学实施健康体检护理,不仅可以提高健康和亚健康人群的体检效率,还能够提高临床护理效果,消除体检者的不良情绪,值得在临床上广泛应用。

### 参考文献:

- [1] 廖凯,卢祥梅. 在健康和亚健康人群中应用健康体检护理的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, (47).
- [2] 戴婷婷. 健康体检护理在89例健康和亚健康人群中的应用评价[J]. 心理月刊, 2020, (2).
- [3] 徐静. 体检护理在健康和亚健康人群中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, (31)