

总结和探讨糖尿病合并肺结核的护理干预效果

肖敏恒

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:分析糖尿病合并肺结核的护理方法及干预效果。方法:于2019年8月-2021年7月开展研究,将本院收治的70例糖尿病合并肺结核患者以随机抽签法分组,各35例,对照组实施常规护理,观察组实施综合护理。对比干预效果。结果:观察组干预后血糖水平低于对照组($P<0.05$);观察组患者疾病知识认知率较对照组更高($P<0.05$)。结论:对糖尿病合并肺结核患者采取综合护理干预,能够提升患者对疾病的认知水平,利于提升疾病控制效果。

关键词:糖尿病;肺结核;综合护理;血糖;认识水平

Abstract: Objective To analyze the nursing methods and intervention effects of diabetes complicated with pulmonary tuberculosis. Methods The research was carried out from August 2019 to July 2021, and 70 patients with diabetes complicated with pulmonary tuberculosis in our hospital were randomly divided into 35 cases in each group. The control group was given routine care, while the observation group was given comprehensive care. Contrast the intervention effect. Results After intervention, the blood glucose level in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). The cognition rate of disease knowledge in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). Conclusion Comprehensive nursing intervention for patients with diabetes mellitus complicated with pulmonary tuberculosis can improve the cognitive level of the patients and the effect of disease control.

Keywords: Diabetes; Tuberculosis; Comprehensive nursing; Blood sugar; level of understanding

糖尿病合并肺结核患者在临床上并不多见,这两种疾病互相作用,会导致病情不断加重,进一步增加治疗难度。对于患者来说,尽管采取系统化治疗,但由于受到患者心理情绪及依从性、自我管理等因素的影响,治疗效果欠佳。为了提升治疗效果,本次研究将综合护理应用在糖尿病合并肺结核的临床干预中,观察应用效果。现报道如下。

1、资料与方法

1.1 一般资料

于2019年8月-2021年7月开展研究,将本院收治的70例糖尿病合并肺结核患者以随机抽签法分组。观察组,男20例,女15例,年龄25-77岁,平均 (48.8 ± 5.7) 岁。对照组,男23例,女12例,年龄25-78岁,平均 (48.3 ± 5.2) 岁。分组资料,具有同质性($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理,进行肺结核相关知识及糖尿病相关知识的讲解,帮助患者对自身疾病有更清晰的认知。指导患者合理用药,在查房时对患者进行饮食、生活习惯等方面的指导。

观察组采取综合护理。(1)基础护理。肺结核治疗周期长,肺结核药物对患者肝肾存在一定的损伤,因此,需要指导患者进行用药不良反应的观察,并定期入院检查肝肾功能。指导患者每天监测血糖水平,动态观察血糖变化,及时发现血糖波动情况。使用胰岛素治疗患者,还应规范胰岛素注射方法,指导其合理用药,避免低血糖情况发生。(2)用药指导。肺结核合并糖尿病患者使用的药物较多,护理人员需要使用特殊提示卡,将各种药物使用方法及时间、剂量等信息标注好,保证患者合理用药。(3)心理护理。观察患者情绪变化,及时了解其心理情绪变

化的原因。指导患者多宣泄情绪,了解疾病知识。通过提升认知减少自身焦虑感,通过培养兴趣爱好转移对疾病的注意力。以成功案例为引导,指导患者积极服从治疗安排。指导患者家属多关心及照顾患者,以保证其感受到生活的信心。(4)饮食护理。指导患者积极控制饮食,保持粗纤维食物摄入,充分补充营养的同时,避免控制糖分摄入。保持摄入足够的维生素和微量元素,以提升机体免疫力。(5)预防感染。肺结核患者免疫力低下,需每天做好病房清洁消毒工作,通风换气。并做好隔离工作,严格执行无菌操作,遵医嘱使用抗生素。宣传肺结核防治及预防传染知识,降低院内传染率。(6)健康教育。做好肺结核及糖尿病相关知识的系统化教育,告知预防及控制知识。为患者进行饮食及运动方案的指导,促使患者掌握自我保健方法,从而提升其康复效果。

1.3 观察指标

评估血糖控制效果,干预前后进行空腹血糖及餐后1h血糖检测;评估患者肺结核知识及糖尿病知识认知水平,自制量表评估,总评分100分,分数高于90分为完全认知,70-90分为基本认知,70分以下为认知差,认知率=完全认知比例+基本认知比例。

1.4 统计学分析

应用SPSS21.0软件实现数据的分组处理,均数采用t值检验,百分制数据采用 χ^2 值检验, $P<0.05$ 时证明数据差异满足统计学意义标准。

2、结果

2.1 血糖控制效果对比

干预前血糖水平在两组间对比差异不显著($P>0.05$);观察组干预后的血糖水平低于对照组($P<0.05$)。见表1。

表1 血糖控制效果对比 ($\bar{x}\pm s$, mmol/L)

组别	例数	空腹血糖		餐后2h血糖	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	35	8.4 ± 0.5	6.5 ± 0.7	13.5 ± 3.5	8.5 ± 1.5
对照组	35	8.3 ± 0.6	7.6 ± 0.3	13.4 ± 3.2	11.3 ± 2.3
t		0.757	8.545	0.125	6.033
P		0.451	0.000	0.901	0.000

2.2 患者认知水平对比

观察组糖尿病及肺结核知识认知率较对照组高($P<0.05$)。见表2。

表2 患者认知水平对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	完全认知	基本认知	认知差	认知率
观察组	35	20	13	2	33 (94.3)
对照组	35	13	13	9	26 (72.3)
χ^2					5.285
P					0.022

3、讨论

目前,肺结核的临床发病率逐渐上升,而研究显示肺结核患者并发糖尿病的风险较正常人高4-8倍左右。由于很多患者对肺结核及糖尿病的知识不了解,在治疗过程中,容易出现治疗不依从情况,导致肺结核反复发作,迁延不愈。

肺结核具有较高的传染性,影响社会公共卫生安全。针对疾病对患者生理及心理因素的影响,需要采取科学、有效的护理方案进行干预。本次研究对糖尿病合并肺结核患者采取了综合护理干预,主要从肺结核及糖尿病两方面对患者进行基础护理。并开展用药护理、饮食护理及心理护理、感染预防及疾病健康教育等不同内容的护理干预,保证疾病治疗获得较好的控制效果。

综上,采取综合护理后患者的血糖控制效果好,疾病认知水平得到提升,因而能够显著控制血糖水平及肺结核疾病症状,干预效果较为显著。

参考文献:

- [1]宋京飞 刘守华 李晓芳 糖尿病合并肺结核的护理干预效果研究 人人健康 2019年23期
- [2]朱晓琴 糖尿病合并肺结核临床护理效果分析 朱晓琴 医药卫生 2019年3月01·133·