

肺部表面活性物质呈现不充足的状态，进而导致肺泡出现萎缩以及肺顺应性下降等问题，在患儿身上的表现是呼吸困难和呼吸衰竭等症状，如接受体位护理，拥有显著的护理效果，可以更好地保障患者的治疗效果，加快患者的恢复速度，值得推广和应用在临床治疗之中。

体位护理的出现，使得护理效果显著提高，不但可以让患儿保持舒适的体位，提高治疗配合度，而且还可以保障治疗措施的应用效果，以此提高患儿的治疗效果，保障幼患儿的生命安全。

综上所述，本实验表明，新生儿呼吸窘迫综合征患者在护理过程中，

(上接第 23 页)

3、讨论

异位妊娠的患者经常存在剧烈腹痛和阴道出血等现象，甚至会出现失血性休克，对患者生命安全产生威胁。在治疗的过程中，会采用腹腔镜手术治疗的方式，在治疗之后，会出现腹痛的现象，对患者身心造成影响。因此，采用常规护理的方式，缓解患者的痛苦情况，但是效果并不显著。

而精细化护理的应用，对患者进行详细并且全面的护理，为患者提供更加纤细的护理措施，为患者提供相应的镇痛方式，提高患者对疼痛的认知情况，减少患者的紧张情绪，提高患者的配合度，可以有效地控

制患者的疼痛感。

综上所述，本实验表明，精细化护理在异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者护理过程中应用拥有显著的护理效果，可以更好地保障患者的恢复情况，值得推广和应用在临床治疗之中。

参考文献：

[1] 王云霞. 体位交换护理应用在需要机械通气的呼吸窘迫综合征新生儿中的效果观察 [J]. 首都食品与医药, 2021, 28(5): 153.

[2] 赵文慧, 罗庆花, 曲海新, 等. 体位交换护理对早产儿呼吸窘迫综合征机械通气血气分析的影响 [J]. 贵州医药, 2018, 42(5): 340-342.

(上接第 30 页)

3、讨论

相关学者在对单纯性肝囊肿的特点进行分析时，发现其主要以先天性为主，临幊上对此疾病的病因并不明确，大多数医学人员认为淋巴管受炎症等会导致此疾病的发生。现阶段，在对肝囊肿患者进行治疗时，一般会采取开腹开窗引流术，主要是因为在这种手术过程中，可以更加直视下切除部分的囊壁，整体疗效更加确切。

但是，由于手术存在一定的切口，会对患者的身体健康带来比较大的影响，增加感染和复发的风险。因此，需要对腹腔镜开窗引流术后的患者进行围手术期护理干预，对单纯性肝囊肿进行有效治疗，缩短手术时间，减少术中出血量，减少相关并发症对患者身体健康的影响，进而

更好地改善患者的预后。

综上，单纯性肝囊肿患者在经过腹腔镜开窗引流术治疗后，需要对他们进行围手术期护理干预，降低并发症的发生率，缩短手术时间，从而进一步改善患者的临床治疗效果。

参考文献：

[1] 李艳艳. 腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围术期护理 [J]. 河南外科学杂志, 2019, 25(2): 340-342.

[2] 张倩, 向丽平, 陈琳, 唐薇. 腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围术期护理措施分析 [J]. 养生保健指南, 2020, 40(13-14): 13-14.

(上接第 45 页)

表 1 两组智力、体格和运动功能发育指数的比较 (n, %)

组别	n	智力		体格		运动功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	10	76.58±4.69	86.76±3.36	2.36±0.56	5.36±1.11	7.89±1.13	15.36±2.03
常规组	10	75.23±4.39	80.12±2.12	1.23±0.46	4.36±0.79	7.32±1.01	9.77±1.56
t	/	0.665	5.285	4.931	2.321	1.189	6.905
P	/	0.515	0.001	0.001	0.032	0.249	0.000

3、讨论

在医学持续发展的过程中，人们逐渐认识到尽早治疗和护理干预新生儿缺氧缺血性脑病是加强其生存品质和临床疗效的重点。袋鼠式护理也叫做皮肤接触式护理，主要是在出生之后尽早实施和母亲的亲密接触，属于一种合理可行、科学高效的新生儿护理方式。在不断发展的过程中，发现这种护理方式能够在一定程度上促进新生儿缺氧缺血性脑病患儿的体格、智力、运动功能等方面的发展，本次实现给患儿采用袋鼠式护理干预，并获得了显著的效果。

经相关实验显示，母婴之间长时间的皮肤接触，能够对患儿的神经感受器官产生刺激，把良性反馈信息输送到大脑皮层，缓解神经的紧张程度，进而促使大脑恢复控制神经递质的作用，促进患儿胃肠蠕动，增

强吸收营养物质，促进体格顺利发育。而中枢神经的控制作用得到恢复之后，因为疾病受到的影响的甲状腺和垂体都能够得到恢复，进而分泌患儿发育需要的甲状腺和生长激素，进而实现患儿身体均衡发育的目标。本次实验显示，观察组的护理效果显著优于常规组，结果显示给新生儿缺氧缺血性脑病患儿采用袋鼠式护理干预能够优先促进其身体发育。

参考文献：

[1] 汪银玉. 袋鼠式护理干预模式在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用效果分析 [J]. 母婴世界, 2021, 12(12): 340-342.

[2] 张文娣. 袋鼠式护理对缺氧缺血性脑病新生儿神经发育的效果观察及价值体会 [J]. 母婴世界, 2020, 30(10): 340-342.

护理研究

试验组护理满意率更高, $P < 0.05$, 详情参照表 2.

表 2. 患者护理满意率对比详情 [n, %]

项目	例数	满意	较满意	不满意	总满意率
试验组	500	429 (85.80%)	67 (13.40%)	4 (0.80%)	99.20%
对照组	500	305 (61.00%)	169 (33.80%)	26 (5.20%)	94.80%
χ^2				15.264	
P				<0.05	

2.3 两组病患停留 ICU 时间以及精神症状持续时间对比详情
和对照组相比, 试验组停留 ICU 时间以及精神症状持续时间更短, $P < 0.05$ 。详情参照表 3.

表 4. 两组病患干预后生活质量分数对比详情 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	社会功能	情感职能	精神健康	生理功能
试验组 (n=500)	88.25 ± 1.69	89.36 ± 1.15	89.63 ± 1.11	89.24 ± 1.94
对照组 (n=500)	97.25 ± 1.11	96.36 ± 1.17	98.24 ± 1.64	98.26 ± 1.11
t	18.232	17.635	19.936	21.254
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3、讨论

精神障碍是心脏外科手术后常见的并发症之一。这一情况多出现在患者术后早期, 导致患者出现术后精神症状的原因有很多, 如手术因素、体外循环因素、用药因素、麻醉因素、环境因素等等。选择一类有效方式针对患者开展护理干预意义重大。

目前, 我国临床护理理念已经从原有的“以疾病为中心”转变为“以病人为中心”。在此背景下, 预见性护理顺势诞生。针对患者开展此类护理, 能够让护士提前预知病患所存在的护理风险, 就此对患者开展具有针对性的护理干预举措, 降低相关并发症发生概率。经此法全面提升患者护理满意率以及临床护理品质。从实际角度来讲, 每类疾病的发生发展特有的病情变化规律, 患者术后有可能出现并发症以及潜在的护理风险问题。护士通过对病患病情严重程度以及身心状况加以科学评估, 提出密切性护理举措, 能够及时发现患者病情变化, 及时对患者做出护理决策。

护士在对患者开展与进行护理过程中, 必须具备预见性思维。其也为决策者结合患者病情以及实际情况发展方向特征以及趋势所开展的推测思维能力。其为思维动性的体现。护理人员要想培养自身局限性思维, 可以从以下几方面进行: 从对患者开展健康指导中培养自身交流能力; 从护理病历书写过程中提高自身对于患者疾病观察能力和规范记录能力; 从患者抢救过程中训练并考察应急能力; 从疑难病例查房培训过程中发现自身分析并解决问题的能力。

本组实验研究结果表明: 对照组病患干预后精神症状发生率为 9.20%, 试验组为 5.20%, 两组相比, $P < 0.05$; 和对照组相比, 试验组护理满意度更高, $P < 0.05$; 和对照组相比, 试验组停留 ICU 时间以及精神症状持续时间更短, $P < 0.05$; 和对照组相比, 试验组患者干预后各项 SF-36 分数更高, $P < 0.05$ 。以上结果足以证实针对接受心脏外科手术治疗疾病的患者开展预见性护理的公允性、可行性以及可靠性。

综上所述, 针对接受心脏外科手术的病患而言, 术后对其开展预见

表 3. 两组病患停留 ICU 时间以及精神症状持续时间对比详情 ($\bar{x} \pm s, d$)

项目	例数	精神症状持续时间	停留 ICU 时间
试验组	500	1.36 ± 0.82	3.59 ± 1.88
对照组	500	3.89 ± 0.54	7.25 ± 1.25
t		4.558	5.938
P		<0.05	<0.05

2.4 两组病患干预后生活质量分数对比详情

和对照组相比, 试验组病患干预后各项 SF-36 分数更高, $P < 0.05$ 。

详情参照表 4.

性护理能减少患者出现精神症状的发生率, 缩短患者术后住 ICU 时间以及精神症状持续时间, 加速患者康复, 提升患者及家属满意度, 减轻其经济负担, 改善患者生活品质。该法值得临床推广。

参考文献:

- [1] 马鹤. 预见性护理在心脏外科术后并发精神症状患者中的应用 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38 (06) : 32-35.
- [2] 杨青, 方芳, 杨富, 陈兰. 心脏外科术后早期康复的研究进展 [J]. 中国实用护理杂志, 2021, 8 (16) : 87-89.
- [3] 张栋. 120 例小儿心脏外科术后合并肺部感染的分析与护理 [J]. 吉林医学, 2021, 6 (02) : 66-69.
- [4] 吴娇. 围术期护理干预对心脏体外循环手术患者术后并发症发生率的影响 [J]. 心血管病防治知识, 2020, 9 (19) : 10-13.
- [5] 陈婷, 李利花. 预见性护理在永久起搏器植入患者术后护理中的效果 [J]. 中国农村卫生, 2020, 7 (21) : 37-40.
- [6] 李蓓, 李慧敏. 快通道心脏外科理念的护理干预对非体外循环冠状动脉搭桥术患者的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 10 (30) : 39-40.
- [7] 崔华丽. 加速康复外科理念在小儿心脏外科中的转化与应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 10 (22) : 19-20.
- [8] 陈利军. 预见性护理在严重创伤后早期精神障碍患者中的应用 [J]. 中国高等医学教育, 2019, 09: 99-100.
- [9] 李恋, 王春华, 姚壮丽, 黎家欢, 彭红梅. 社区干预下重症精神障碍患者的服药依从性研究 [J]. 实用临床医学, 2019, 08: 58-61.
- [10] 尤禹. 心脏大血管外科术后患者出现精神症状的影响因素及护理 [J]. 饮食科学, 2021, 6 (5) : 06-08.

作者简介:

江秀明 (1988.10-), 女, 安徽合肥, 主管护师, 本科, 研究方向: 心脏外科重症护理学。

(上接第49页)

参考文献:

- [1] 刘东光, 曾瑞萍, 陈敏, 等. 快速康复外科理念在膝关节镜围手术期中的应用 [J]. 中国实用医药, 2019, (20).
- [2] 李晓. 快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, (44).

(上接第51页)

3、讨论

新生儿黄疸主要可以分为两种, 一种是生理性黄疸, 另一种是病理性黄疸。在现阶段的临幊上比较常见的是生理性黄疸, 通常在新生儿出生的 2 天到 3 天内发生。新生儿黄疸发病机制相对复杂, 影响因素也比较多, 如母乳性因素、溶血性黄疸因素以及胆管闭塞等, 这些因素会导致新生儿血液中的胆红素水平逐渐升高, 从而导致粘膜黄疸、皮肤黄疸的出现。如果治疗和护理不及时或者方法使用不当的话, 那么就非常容易对患儿的中枢神经系统以及大脑造成损失, 影响患儿正常的智力发育和运动发育。根据相关的临幊研究发现, 抚触护理对于新生儿黄疸护理有着非常显著的效果, 使得患儿在抚触护理作用下黄疸能够逐渐消失,

并在一定程度上促进新生儿机体新陈代谢得到有效的改善。

综上所述, 在新生儿黄疸护理中采用抚触护理方式, 能够将黄疸新生儿的血清胆红素水平有效的降低, 使得黄疸消退时间缩短, 使得黄疸症状能够得到有效的缓解, 值得临幊进一步的推广。

参考文献:

- [1] 陈施雨. 抚触护理用于新生儿黄疸护理中的临床效果分析 [J]. 中国保健营养, 2019 年第 01 期
- [2] 郝丽. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的临床效果分析 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26 (13) : 97