

# 对于心脏骤停患者实施心肺复苏过程中开展 CCU 护理干预的临床价值研究

刘艳青

(贵州省盘州市人民医院 553537)

**摘要:** 目的: 分析心脏骤停患者实施心肺复苏过程中开展冠心病重症监护室 (CCU) 护理干预的临床价值。方法: 于 2019 年 9 月-2021 年 12 月开展研究, 将本院收治的 70 例心脏骤停采用心肺复苏急救患者以随机抽签法分组, 各 35 例, 对照组实施常规护理, 观察组实施 CCU 护理。对比护理效果。结果: 观察组干预后平均动脉压较对照组高, 患者 CCU 治疗时间较对照组短, 呼吸机支持时间较对照组短 ( $P < 0.05$ ); 观察组患者心肺复苏并发症发生率较对照组更低 ( $P < 0.05$ )。结论: 心脏骤停患者心肺复苏过程中采取 CCU 护理干预, 有助于获得较好的预后, 降低相关并发症发生风险, 应用效果好。

**关键词:** 心脏骤停; 心肺复苏; CCU; 护理

**Abstract:** Objective To analyze the clinical value of nursing intervention in intensive care unit (CCU) of coronary heart disease during cardiopulmonary resuscitation (CPR) in patients with cardiac arrest. Methods The research was carried out from September 2019 to December 2021, and 70 patients with cardiac arrest treated in our hospital were randomly divided into 35 cases in each group. The control group was given routine nursing, while the observation group was given CCU nursing. Contrast nursing effect. Results After intervention, the average arterial pressure in the observation group was higher than that in the control group, the CCU treatment time and ventilator support time were shorter than those in the control group ( $P < 0.05$ ). The complication rate of cardiopulmonary resuscitation in the observation group was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion CCU nursing intervention during cardiopulmonary resuscitation in patients with cardiac arrest is helpful to obtain a better prognosis, reduce the risk of related complications, and has a good application effect.

**Keywords:** Cardiac arrest; Cardiopulmonary resuscitation; CCU; nurse

心脏骤停患者的急救过程中, 心脏复苏是必要的手段, 而在临床实施过程中, 由于情况危急, 病种及病情不一, 患者家属情绪不稳定, 容易导致各种意外情况发生。心脏复苏容易引发一系列的并发症, 还可导致极高的死亡率及致残率。而实施 CCU 护理干预, 能够提升护理干预的专业性及有效性, 保证护理心肺复苏效果。本次研究将 CCU 护理应用在实施心肺复苏的心脏骤停患者的抢救中, 观察应用效果。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

于 2019 年 9 月-2021 年 12 月开展研究, 将本院收治的 70 例心脏骤停采用心肺复苏急救患者以随机抽签法分组, 各 35 例。观察组, 男 20 例, 女 15 例, 年龄 28-84 岁, 平均 ( $53.6 \pm 7.2$ ) 岁。对照组, 男 23 例, 女 12 例, 年龄 32-78 岁, 平均 ( $54.1 \pm 5.8$ ) 岁。分组资料, 具有同质性 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理, 开展健康教育, 进行个人卫生护理指导, 协助确保患者心肺复苏期间的安全。观察组实施 CCU 护理。(1) 健康指导。成立 CCU 护理小组, 成员包括主治医师及护士长、责任护士。根据患者心脏骤停期间的心肺复苏抢救指南及操作规范, 确定心肺复苏相关护理方案。向患者及家属讲解心脏骤停的原因及后果, 以及心肺复苏可能导致的并发症。保证患者家属有充分的了解, 提升其依从性, 避免护患纠纷发生。(2) 心理护理指导。患者实施心肺复苏后, 护理人员开展与患者及家属的沟通, 了解患者存在的不良心理情绪。针对焦虑烦躁患者, 采取播放舒缓的音乐进行情绪放松。针对抑郁患者, 与其保持亲切的沟通, 关心爱护患者, 保证患者对生活充满信心。(3) 饮食护理。观察患者心肺复苏后的身体状况, 观察营养状态及饮食需求。多指导患者摄取多种维生素及含钙类食物, 尽量避免油腻刺激食物摄入。严格禁烟禁酒, 以获得良好的预后。

### 1.3 观察指标

评估预后, 统计患者心肺复苏后的平均动脉压水平及 CCU 治疗时间及呼吸机支持时间; 统计心肺复苏相关并发症, 包括心房颤动、记忆力减退及胸部不适等。

### 1.4 统计学分析

应用 SPSS21.0 软件实现数据的分组处理, 均数采用 t 值检验, 百分制数据采用  $\chi^2$  值检验,  $P < 0.05$  时证明数据差异满足统计学意义标准。

## 2、结果

### 2.1 预后对比

观察组干预后平均动脉压较对照组高, 患者 CCU 治疗时间较对照组短, 呼吸机支持时间较对照组短 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 预后对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别  | 例数 | 平均动脉压 (mmHg) | CCU 治疗时间 (d) | 呼吸机支持时间 (d) |
|-----|----|--------------|--------------|-------------|
| 观察组 | 35 | 9.8±2.1      | 5.4±1.2      | 7.4±2.4     |
| 对照组 | 35 | 8.0±2.3      | 7.1±1.5      | 10.4±2.5    |
| t   |    | 3.419        | 5.236        | 5.121       |
| P   |    | 0.001        | 0.000        | 0.000       |

### 2.2 心肺复苏相关并发症对比

观察组心肺复苏相关并发症发生临床较对照组更低 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 心肺复苏相关并发症对比 [n(%)]

| 组别       | 例数 | 心房颤动 | 记忆力减退 | 胸部不适 | 总发生      |
|----------|----|------|-------|------|----------|
| 观察组      | 35 | 0    | 0     | 0    | 0 (0.0)  |
| 对照组      | 35 | 1    | 1     | 2    | 4 (11.4) |
| $\chi^2$ |    |      |       |      | 4.242    |
| P        |    |      |       |      | 0.039    |

## 3、讨论

心脏骤停发病后十分凶险, 可导致多脏器及系统出现缺氧及缺血情况, 可造成脏器损伤。心肺复苏是抢救濒临死亡患者心脑血管细胞, 预防缺氧性心脑血管细胞坏死的重要抢救手段。在心肺复苏实施过程中, 患者会感受到强烈的疼痛感, 还会引发各种组织损伤。患者出现紧张、焦虑等情绪, 更不利于其康复。

CCU 护理具有较强的专业性, 能够通过专业护理人员操作, 并结合高精尖设备促使患者心肺复苏后尽早康复。本次研究将 CCU 护理应用在心肺复苏抢救的心脏骤停患者的护理中, 研究结果显示, 观察组患者护理期间的平均动脉压较对照组低, 患者 CCU 治疗时间较对照组短, 呼吸机支持时间较对照组短 ( $P < 0.05$ )。这一研究结果, 说明通过 CCU 护理干预, 能够在专业的护理团队的干预下, 保证心肺复苏规范操作, 促使患者心脏早起搏, 并可保证患者获得较好的预后。而采取心理护理、饮食护理及健康教育等干预, 能够改善患者不良情绪, 提升患者认知, 使其积极参与到心肺复苏后的康复护理当中, 从而提升康复效果。通过在心肺复苏后进行 CCU 接受专业的护理, 心脏骤停患者的心脏功能得以尽早恢复。降低了并发症发生风险, 预后好, 康复时间随之缩短, 患者能够尽早康复出院。

综上, 在心脏骤停采取心肺复苏患者的临床护理当中, 采取 CCU 护理干预, 有助于提升心肺复苏的抢救效果。可促使患者认知提升, 饮食及生活习惯科学, 能够提升机体免疫力, 因而获得更好的预后恢复效果。

### 参考文献:

- [1] 高飞 对心脏骤停行心肺复苏患者给予 CCU 护理干预的临床效果 中国保健营养 2021 年 31 卷 11 期 4 页
- [2] 范龙 包芳铭 心脏骤停患者心肺复苏后采用急诊护理干预的临床康复效果及对不良反应的影响 养生保健指南 2021 年 10 期 164 页