

观察体位护理在新生儿呼吸窘迫综合征中的应用效果

朱浪

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:分析新生儿呼吸窘迫综合征患者应用体位护理的效果。方法:抽取本院2020年12月~2021年12月期间收治的66例新生儿呼吸窘迫综合征患者,使用随机数表法进行分组,平均分为常规组和研究组,各33例。常规组使用常规护理的方式,研究组使用体位护理的方式,对两组的护理满意度和动脉血气变化情况。结果:研究组的满意度为96.97%,常规组的满意度为78.79%,差异有统计学意义($P < 0.05$);研究组患者的动脉血气情况明显优于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:新生儿呼吸窘迫综合征患者在护理过程中,接受体位护理,拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的治疗效果,加快患者的恢复速度,值得推广和应用在临床治疗之中。

关键词:护理效果;体位护理;新生儿呼吸窘迫综合征

Abstract: Objective To analyze the effect of postural nursing for patients with neonatal respiratory distress syndrome. Methods 66 cases of neonatal respiratory distress syndrome treated in our hospital from December 2020 to December 2021 were randomly divided into routine group and research group, with 33 cases in each group. The routine nursing method was used in the conventional group, while the posture nursing method was used in the research group. The nursing satisfaction and arterial blood gas changes of the two groups were observed. Results The satisfaction rate of the study group was 96.97%, and that of the routine group was 78.79%, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The arterial blood gas in the study group was significantly better than that in the routine group ($P < 0.05$). Conclusion During the nursing process, patients with neonatal respiratory distress syndrome receive posture nursing, which has remarkable nursing effect, can better guarantee the treatment effect of patients and speed up the recovery of patients, and is worth popularizing and applying in clinical treatment.

Keywords: Nursing effect; Body position nursing; Neonatal respiratory distress syndrome

新生儿呼吸窘迫综合征在临床治疗的过程中,即为新生儿肺透明膜病,具体症状为在患儿出生之后,出现进行性呼吸困难以及呼吸衰竭等现象。尤其是患儿在啼哭的时候,逐渐出现呼吸困难和呼吸不规则以及呼吸暂停等症状,进而导致患儿的面色呈现青灰色的状态,严重时,会导致患儿出现窒息死亡的现象。因此,一旦发现要及时就医。在治疗的过程中,需要护理措施的配合,以此保障治疗效果。通常情况下,会采用常规护理的方式,但是效果并不显著。本实验以观察体位护理在新生儿呼吸窘迫综合征中的应用效果为例,分析新生儿呼吸窘迫综合征患者的护理满意度和动脉血气变化情况。现总结如下:

1、资料和方法

1.1 资料

抽取本院2020年12月~2021年12月期间收治的66例新生儿呼吸窘迫综合征患者,使用随机数表法进行分组,平均分为常规组和研究组,各33例。纳入标准:①不在抢救期的患儿;②无活动性出血的患儿。研究组男患儿18例,女患儿15例,年龄3~10天,平均 (5.57 ± 0.36) 天;常规组男患儿20例,女患儿13例,年龄3~10天,平均 (6.29 ± 0.71) 天,经比较两组一般资料,无显著差异性, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规组

使用常规护理的方式。按照医嘱为患儿提供相应的基础护理措施,登记患者的详细情况,观察并且记录幼儿的变化。

1.2.2 研究组

使用体位护理的方式。主要采用以下几种步骤:①根据患儿的实际病情,若患儿需进行气管插管时,配合医生行气管插管给予有创呼吸机辅助通气,按需吸痰,保持呼吸道通畅;若患儿在常规给氧和无创辅助通气时,也需要保持呼吸道通畅②在患者生命体征处于平稳的状态时,协助患儿取俯卧位,把患者的上肢向上外转,把头方向另一侧,以此保障正常的通气和护理;③在治疗后的3h,让患者处于仰卧位,双上肢向

2.2 动脉血气情况对比

对比两组的组间差异,发现研究组的动脉血气情况高于常规组,差

上,头放在另一侧,以此方式进行位置的变化,时间间隔为3h。在进行体位变换的时候,要以保障患儿的安全为前提,对患儿的病情以及身体等多个方面的变化进行密切关注,为患儿提供耐心并且详细的基础护理,以此保障护理和治疗的双重效果。

1.3 观察指标

1.3.1 护理满意度

对比两组的护理满意度,使用本院自制的护理满意度调查表进行评分和对比,总分100分,分为非常满意和满意以及不满意。其中非常满意: >80 分;满意:60~80分之间;不满意: <60 分。满意度=(非常满意+满意)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.3.2 动脉血气情况

对两组患者的动脉血气情况进行对比,使用本院自制的调查表进行,主要对pH、 PaO_2 、 $PaCO_2$ 、 FiO_2 等指标对比,这些数值都是越大,表示治疗和护理效果越好。

1.4 统计学分析

采用SPSS21.00软件对本次实验数据进行分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

2.1 护理满意度对比

对比两组的组间差异,发现研究组的满意度明显高于常规组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见下表1:

表1 两组治疗效果的比较(n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	33	21	11	1	96.97
常规组	33	18	8	7	78.79
χ^2					5.121
P					0.024

异有统计学意义($P < 0.05$),见表2:

表2 两组动脉血气情况的评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	n	pH	PaO_2	$PaCO_2$	FiO_2
研究组	33	7.64 ± 0.45	81.94 ± 10.24	41.35 ± 8.24	159.84 ± 15.22
常规组	33	7.12 ± 0.14	74.21 ± 11.82	36.42 ± 6.24	150.81 ± 12.12
t		6.338	2.839	2.740	2.666
P		0.000	0.006	0.008	0.010

3、讨论

新生儿呼吸窘迫综合征出现的原因是患儿的肺部发育不健全,使得

肺部表面活性物质呈现不充足的状态,进而导致肺泡出现萎缩以及肺顺应果不及时治疗,会给患儿带来生命危险。通常情况下,在临床治疗的过程中,需要相应的护理措施辅助,以此保障治疗效果,在临床治疗过程中,基本采用常规护理。但是这种护理方对于患儿的帮助较小,难以更好的保障治疗效果。因此,就要寻找效果更优的护理方式。

体位护理的出现,使得护理效果显著提高,不但可以让患儿保持舒适的体位,提高治疗配合度,而且还可以保障治疗措施的应用效果,以此提高患儿的治疗效果,保障幼患儿的生命安全。

综上所述,本实验表明,新生儿呼吸窘迫综合征患者在护理过程中,

应性下降等问题,在患儿身上的表现是呼吸困难和呼吸衰竭等症状,如接受体位护理,拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的治疗效果,加快患者的恢复速度,值得推广和应用在临床治疗之中。

参考文献:

[1]王云霞 体位交换护理应用在需要机械通气的呼吸窘迫综合征新生儿中的效果观察 首都食品与医药 2021 年 28 卷 5 期 153 页

[2]赵文慧,罗庆花,曲海新,等.体位交换护理对早产儿呼吸窘迫综合征机械通气血气分析的影响[J]. 贵州医药, 2018, (5).

(上接第 23 页)

3、讨论

异位妊娠的患者经常存在剧烈腹痛和阴道出血等现象,甚至会出现失血性休克,对患者生命安全产生威胁。在治疗的过程中,会采用腹腔镜手术治疗的方式,在治疗之后,会出现腹痛的现象,对患者身心造成影响。因此,采用常规护理的方式,缓解患者的痛苦情况,但是效果并不显著。

而精细化护理的应用,对患者进行详细并且全面的护理,为患者提供更加纤细的护理措施,为患者提供相应的镇痛方式,提高患者对疼痛的认知情况,减少患者的紧张情绪,提高患者的配合度,可以有效地控

制患者的疼痛感。

综上所述,本实验表明,精细化护理在异位妊娠行腹腔镜手术治疗的患者护理过程中应用拥有显著的护理效果,可以更好地保障患者的恢复情况,值得推广和应用在临床治疗之中。

参考文献:

[1]周玲 刘根明 黎慧章 异位妊娠行腹腔镜手术治疗患者实施精细化护理的效果 分子影像学杂志 2019 年 42 卷 3 期 340-342 页

[2]丁翠霞 对进行腹腔镜手术的异位妊娠患者实施个性化护理的效果观察 当代医药论丛 2019 年 01 期

(上接第 30 页)

3、讨论

相关学者在对单纯性肝囊肿的特点进行分析时,发现其主要以先天性为主,临床上对此疾病的病因并不明确,大多数医学人员认为淋巴管受炎症等会导致此疾病的发生。现阶段,在对肝囊肿患者进行治疗时,一般会采取开腹开窗引流术,主要是因为在这种手术过程中,可以更加直视下切除部分的囊壁,整体疗效更加确切。

但是,由于手术存在一定的切口,会对患者的身体健康带来比较大的影响,增加感染和复发的风险。因此,需要对腹腔镜开窗引流术后的患者进行围手术期护理干预,对单纯性肝囊肿进行有效治疗,缩短手术时间,减少术中出血量,减少相关并发症对患者身体健康的影响,进而

更好地改善患者的预后。

综上,单纯性肝囊肿患者在经过腹腔镜开窗引流术治疗后,需要对他们进行围手术期护理干预,降低并发症的发生率,缩短手术时间,从而进一步改善患者的临床治疗效果。

参考文献:

[1]李艳艳.腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围术期护理[J]. 河南外科学杂志, 2019, (2).

[2]张倩 向丽平 陈琳 唐薇 腹腔镜开窗引流术治疗单纯性肝囊肿围手术期护理措施分析 养生保健指南 2020 年 40 期 13-14 页

(上接第 45 页)

表 1 两组智力、体格和运动功能发育指数的比较 (n, %)

组别	n	智力		体格		运动功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	10	76.58±4.69	86.76±3.36	2.36±0.56	5.36±1.11	7.89±1.13	15.36±2.03
常规组	10	75.23±4.39	80.12±2.12	1.23±0.46	4.36±0.79	7.32±1.01	9.77±1.56
t	/	0.665	5.285	4.931	2.321	1.189	6.905
P	/	0.515	0.001	0.001	0.032	0.249	0.000

3、讨论

在医学持续发展的过程中,人们逐渐认识到尽早治疗和护理干预新生儿缺氧缺血性脑病是加强其生存品质和临床疗效的重点。袋鼠式护理也叫做皮肤接触式护理,主要是在出生之后尽早实施和母亲的亲密接触,属于一种合理可行、科学高效的新生儿护理方式。在不断发展的过程中,发现这种护理方式能够在一定程度上促进新生儿缺氧缺血性脑病患儿的体格、智力、运动功能等方面的发育,本次实现给患儿采用袋鼠式护理干预,并获得了显著的效果。

经相关实验显示,母婴之间长时间的皮肤接触,能够对患儿的神经感受器官产生刺激,把良性反馈信息输送到大脑皮层,缓解神经的紧张程度,进而促使大脑恢复控制神经递质的作用,促进患儿胃肠蠕动,增

强吸收营养物质,促进体格顺利发育。而中枢神经的控制作用得到恢复之后,因为疾病受到影响的甲状腺和垂体都能够得到恢复,进而分泌患儿发育需要的甲状腺和生长激素,进而实现患儿身体均衡发育的目标。本次实验显示,观察组的护理效果显著优于常规组,结果显示给新生儿缺氧缺血性脑病患者采用袋鼠式护理干预能够优先促进其身体发育。

参考文献:

[1]汪银玉.袋鼠式护理干预模式在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用效果分析[J]. 母婴世界, 2021, (12).

[2]张文娣.袋鼠式护理对缺氧缺血性脑病新生儿神经发育的效果观察及价值体会[J]. 母婴世界, 2020, (30).