

快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用价值

严金凤

(贵州省盘州市人民医院)

摘要:目的:分析快速康复外科理念在膝关节镜围手术期护理中的应用效果。方法:随机选取2020年6月-2021年8月本院64例实施膝关节镜手术患者,采用平行对照法分为对照组(常规护理,32例)与观察组(快速康复外科理念护理,32例),对两组护理效果进行比较。结果:过伸度和屈曲度方面,观察组比对照组高($P < 0.05$);观察组护理满意度评分比对照组高,而疼痛评分比对照组低($P < 0.05$);住院时间方面,观察组比对照组短($P < 0.05$)。结论:快速康复外科理念在膝关节镜围手术期护理中应用效果明显,其可以改善患者关节活动度。

关键词:膝关节镜手术;快速康复外科理念;围手术期护理

Abstract: Objective To analyze the application effect of the concept of rapid rehabilitation surgery in perioperative nursing of knee arthroscopy. Methods 64 patients undergoing knee arthroscopy in our hospital from June 2020 to August 2021 were randomly selected, and were divided into control group (routine nursing, 32 cases) and observation group (rapid rehabilitation surgery concept nursing, 32 cases) by parallel control method. The nursing effects of the two groups were compared. Results The hyperextension and flexion of the observation group were higher than those of the control group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction score of the observation group was higher than that of the control group, but the pain score was lower than that of the control group ($P < 0.05$). In terms of hospitalization time, the observation group was shorter than the control group ($P < 0.05$). Conclusion The application effect of the concept of rapid rehabilitation surgery in perioperative nursing of knee arthroscopy is obvious, and it can improve patients' joint mobility.

Keywords: Knee arthroscopy; The concept of rapid rehabilitation surgery; Perioperative nursing care

近年,随着社会经济和医疗行业的发展,膝关节镜技术越来越高,同时也提高了治疗效果,但是膝关节手术期间,由于诸多因素作用,使得患者术后康复受到影响,因此,应加强对护理工作的关注。据有关资料显示,快速康复外科理念指的是应用有循证医学证据的围手术期护理对策,尽可能的减小患者心理压力,加快其康复速度。因此,本文针对快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用效果进行分析,详情如下。

1、资料与方法

1.1 资料

本次研究64例实施膝关节镜手术患者均为本院2020年6月-2021年8月接收,分组基于平行对照法,每组32例;对照组:男、女例数比是20:12;年龄:38-67岁,均值(54.56±2.13)岁;观察组:男、女例数比是18:14;年龄:35-68岁,均值(54.62±2.15)岁;两组一般资料未见明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:常规护理。具体如下:为患者营造舒适、干净的治疗环境,并讲解关于膝关节镜手术内容,包括操作流程、注意事项等,同时对患者术后康复锻炼等进行指导。

观察组:快速康复外科理念护理。详情如下:①术前护理:由专业护理人员对患者深呼吸、咳嗽方法进行指导,适当吹气球促进其肺功能的提高。术前禁食6小时,禁水2小时。术前,对患者功能锻炼进行指导,普及适当功能锻炼的重要作用。利用视频、图谱等方法演示锻炼步骤和操作方法等,及时解答患者存在的问题。严密监测病情变化,并对其肌肉等长收缩训练等进行指导,每次20分钟,每日3次。术前,为患者提供心理疏导和疼痛干预,自患者入院后,全面评估患侧膝关节疼痛,以评分数值为依据,利用按照医嘱服用药物、分散注意力等方法减轻疼痛,同时,主动与患者交流、沟通,引导其表达自己的想法和情绪等。②术中护理:对手术室温度合理调节,通常为26℃,协助患者选择手术体位,于腿足、腰臀等位置放置防水无纺布。加温灌洗液和需要输注的药物等,防止低温影响患者。严格按照医嘱采用生理盐水全面冲洗膝关节腔,确保手术视野清楚。③术后护理:将软枕置于膝关节下方,将患侧肢体垫高大约20-30°,目的是加快血液循环速度。采用患侧肢体冰敷方法减轻疼痛,或者利用镇痛泵、加压包扎等方法促进其疼痛阈值的提高。术后,强化功能锻炼,根据患者实际状况慢慢调整锻炼量和时间等。

1.3 观察指标

检测关节活动度,指标有过伸度、屈曲度;观察护理满意度评分、住院时间和疼痛评分;护理满意度最高分为100分,分值越高,表示对护理越满意;疼痛评分判定标准为数字评分法,分值0-10分,0分无痛,1-3分轻微疼痛,教会患者分散注意力,比如看电视、听音乐等,

4-7分中度疼痛,8-10重度疼痛,疼痛达到4分,需要马上告知医务人员。分数越高,疼痛越明显。

1.4 统计学方法

采取SPSS20.0软件分析研究数据,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,以t检验;率(%)表示计数资料,用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 说明差异有统计学意义。

2、结果

2.1 两组关节活动度对比

观察组关节活动度与对照组比较,差异明显($P < 0.05$),见表1。

表1 两组关节活动度对比($\bar{x} \pm s, ^\circ$)

分组	例数	过伸度	屈曲度
对照组	32	7.21±0.38	112.42±2.34
观察组	32	9.67±0.23	135.37±2.64
t		31.329	36.801
P		0.000	0.000

2.2 两组护理满意度评分、住院时间和疼痛评分比较

观察组与对照组护理满意度评分、住院时间和疼痛评分存在明显差异($P < 0.05$),见表2。

表2 两组护理满意度评分、住院时间和疼痛评分比较($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	护理满意度评分(分)	住院时间(d)	疼痛评分(分)
对照组	32	87.56±3.14	8.23±1.25	4.21±0.42
观察组	32	95.69±2.54	5.00±0.61	2.13±0.45
t		11.387	13.136	19.115
P		0.000	0.000	0.000

3、讨论

膝关节镜是治疗膝关节损伤疾病常用方法,尽管该方法具有显著治疗效果,但是术后并发症发生率高,显著影响了患者预后,因此,应强化围术期护理,减少并发症的发生。常规护理方法主要根据患者具体病症进行,患者术后恢复时间长,不适合当前社会护理服务。近年,在医学技术飞速发展的背景下,快速康复外科理念被广泛应用于临床中,该方法不仅能够巩固手术治疗效果,而且可以加快术后恢复速度。快速康复外科理念主要从患者入院开始,到手术、熟手出院前的整个过程,主要是为了减少患者住院时间,尽量降低并发症发生率,以便其及早恢复健康,促进其生活质量的提高。

本次研究中,快速康复外科理念护理主要包括术前护理、心理疏导、疼痛干预;术中确保手术的有效性和安全性;术后强化疼痛护理、功能锻炼等,可进一步提高患者治疗效果,防止应激反应影响患者,及早恢复关节功能,改善其预后。结果显示,观察组关节活动度、护理满意度评分、住院时间和疼痛评分比对照组优($P < 0.05$)。

总而言之,给予膝关节镜手术治疗患者快速康复外科理念护理,不仅能够改善疼痛,缩短住院时间,同时可以提高关节活动度,值得采纳。

(下转第55页)

护理研究

试验组护理满意率更高, $P < 0.05$, 详情参照表 2.

表 2. 患者护理满意率对比详情 [n, %]

项目	例数	满意	较满意	不满意	总满意率
试验组	500	429 (85.80%)	67 (13.40%)	4 (0.80%)	99.20%
对照组	500	305 (61.00%)	169 (33.80%)	26 (5.20%)	94.80%
χ^2					15.264
P					<0.05

2.3 两组病患停留 ICU 时间以及精神症状持续时间对比详情

和对照组相比, 试验组停留 ICU 时间以及精神症状持续时间更短, $P < 0.05$. 详情参照表 3.

表 4. 两组病患干预后生活质量分数对比详情 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	社会功能	情感职能	精神健康	生理功能
试验组 (n=500)	88.25 ± 1.69	89.36 ± 1.15	89.63 ± 1.11	89.24 ± 1.94
对照组 (n=500)	97.25 ± 1.11	96.36 ± 1.17	98.24 ± 1.64	98.26 ± 1.11
t	18.232	17.635	19.936	21.254
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3. 讨论

精神障碍是心脏外科手术后常见的并发症之一。这一情况多出现在患者手术后早期, 导致患者出现术后精神症状的原因有很多, 如手术因素、体外循环因素、用药因素、麻醉因素、环境因素等等。选择一类有效方式针对患者开展护理干预意义重大。

目前, 我国临床护理理念已经从原有的“以疾病为中心”转变为“以病人为中心”。在此背景下, 预见性护理顺势诞生。针对患者开展此类护理, 能够让护士提前预知病患所存在的护理风险, 就此对患者开展具有针对性的护理干预举措, 降低相关并发症发生概率。经此法全面提升患者护理满意率以及临床护理品质。从实际角度来讲, 每类疾病的发生发展特有的病情变化规律, 患者术后有可能出现并发症以及潜在的护理风险问题。护士通过对病患病情严重程度以及身心状况加以科学评估, 提出密切性护理举措, 能够及时发现患者病情变化, 及时对患者做出护理决策。

护士在对患者开展与进行护理过程中, 必须具备预见性思维。其也为决策者结合患者病情以及实际情况发展方向特征以及趋势所开展的推测思维能力。其为思维动性的重要体现。护理人员要想培养自身局限性思维, 可以从以下几方面进行: 从对患者开展健康指导中培养自身交流能力; 从护理病历书写过程中提高自身对于患者疾病观察能力和规范记录能力; 从患者抢救过程中训练并考察应急能力; 从疑难病例查房培训过程中发现自身分析并解决问题的能力。

本组实验研究结果表明: 对照组病患干预后精神症状发生率为 9.20%, 试验组为 5.20%, 两组相比, $P < 0.05$; 和对照组相比, 试验组护理满意率更高, $P < 0.05$; 和对照组相比, 试验组停留 ICU 时间以及精神症状持续时间更短, $P < 0.05$; 和对照组相比, 试验组患者干预后各项 SF-36 分数更高, $P < 0.05$ 。以上结果足以证实针对接受心脏外科手术治疗疾病的患者开展预见性护理的公允性、可行性以及可靠性。

综上所述, 针对接受心脏外科手术的病患而言, 术后对其开展预见

表 3. 两组病患停留 ICU 时间以及精神症状持续时间对比详情 ($\bar{x} \pm s, d$)

项目	例数	精神症状持续时间	停留 ICU 时间
试验组	500	1.36 ± 0.82	3.59 ± 1.88
对照组	500	3.89 ± 0.54	7.25 ± 1.25
t		4.558	5.938
P		<0.05	<0.05

2.4 两组病患干预后生活质量分数对比详情

和对照组相比, 试验组病患干预后各项 SF-36 分数更高, $P < 0.05$. 详情参照表 4.

性护理能减少患者出现精神症状的发生率, 缩短患者术后住 ICU 时间以及精神症状持续时间, 加速患者康复, 提升患者及家属满意度, 减轻其经济负担, 改善患者生活品质。该法值得临床推广。

参考文献:

- [1] 马鹤. 预见性护理在心脏外科术后并发精神症状患者中的应用[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38(06): 32-35.
- [2] 杨青, 方芳, 杨富, 陈兰. 心脏外科术后早期康复的研究进展[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 8(16): 87-89.
- [3] 张栋. 120 例小儿心脏外科术后合并肺部感染的分析与护理[J]. 吉林医学, 2021, 6(02): 66-69.
- [4] 吴娇. 围术期护理干预对心脏体外循环手术患者术后并发症发生率的影响[J]. 心血管病防治知识, 2020, 9(19): 10-13.
- [5] 陈婷, 李利花. 预见性护理在永久起搏器植入患者术后护理中的效果[J]. 中国农村卫生, 2020, 7(21): 37-40.
- [6] 李蓓, 李慧敏. 快速通道心脏外科理念的护理干预对非体外循环冠状动脉搭桥术患者的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 10(30): 39-40.
- [7] 崔华丽. 加速康复外科理念在小儿心脏外科中的转化与应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 10(22): 19-20.
- [8] 陈利军. 预见性护理在严重创伤后早期精神障碍患者中的应用[J]. 中国高等医学教育, 2019, 09: 99-100.
- [9] 李恋, 王春华, 姚壮丽, 黎家欢, 彭红梅. 社区干预重症精神障碍患者的服药依从性研究[J]. 实用临床医学, 2019, 08: 58-61.
- [10] 尤禹. 心脏大血管外科术后患者出现精神症状的影响因素及护理[J]. 饮食科学, 2021, 6(5): 06-08.

作者简介:

江秀明 (1988.10-), 女, 安徽合肥, 主管护师, 本科, 研究方向: 心脏外科重症护理学。

(上接第49页)

参考文献:

- [1] 刘东光, 曾瑞萍, 陈敏, 等. 快速康复外科理念在膝关节镜围手术期中的应用[J]. 中国实用医药, 2019, (20).
- [2] 李晓. 快速康复外科理念在膝关节镜手术围手术期护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, (44).

(上接第51页)

3. 讨论

新生儿黄疸主要可以分为两种, 一种是生理性黄疸, 另一种是病理性黄疸。在现阶段的临床上比较常见的是生理性黄疸, 通常在新生儿出生的 2 天到 3 天内发生。新生儿黄疸发病机制相对复杂, 影响因素也比较多, 如母乳性因素、溶血性黄疸因素以及胆管闭塞等, 这些因素会导致新生儿血液中的胆红素水平逐渐升高, 从而导致粘膜黄疸、皮肤黄疸的出现。如果治疗和护理不及时或者方法使用不当的话, 那么就非常容易对患儿的中枢神经系统以及大脑造成损失, 影响患儿正常的智力发育和运动发育。根据相关的临床研究发现, 抚触护理对于新生儿黄疸护理有着非常显著的效果, 使得患儿在抚触护理作用下黄疸能够逐渐消失,

并在一定程度上促进新生儿机体新陈代谢得到有效的改善。

综上所述, 在新生儿黄疸护理中采用抚触护理方式, 能够将黄疸新生儿的血清胆红素水平有效的降低, 使得黄疸消退时间缩短, 使得黄疸症状能够得到有效的缓解, 值得临床进一步的推广。

参考文献:

- [1] 陈施雨. 抚触护理用于新生儿黄疸护理中的临床效果分析 中国保健营养 2019 年第 01 期
- [2] 郝丽. 抚触护理在新生儿黄疸护理中的临床效果分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(13): 97