

骨科无痛病房护理中采取快速康复外科理念的疼痛管理模式研究

邹锦

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:骨科无痛病房护理中采取快速康复外科理念疼痛管理模式的护理效果。方法:选取我院2020年3月~2021年3月内本院收治的96例骨科患者,采取随机对照法,将其分为观察组与对照组,每组患者48例。对照组患者采取常规护理方法,观察组患者在此基础上采取快速康复外科理念的疼痛管理模式,对比两组患者不同时间段的疼痛评分。结果:观察组患者术后0.5h、6h、12h、24h的疼痛评分明显低于对照组,差异明显,有统计学意义($P<0.05$)。结论:采取快速康复外科理念的疼痛管理模式,对于骨科无痛病房护理而言具有重要意义,患者痛感明显降低,具有较高临床推广价值。

关键词:疼痛管理模式;快速康复;无痛病房

Abstract: Objective: The nursing effect of pain management mode based on the concept of rapid rehabilitation surgery in the painless ward of orthopedics department. Methods 96 orthopedic patients in our hospital from March 2020 to March 2021 were randomly divided into observation group and control group, with 48 patients in each group. Patients in the control group were given routine nursing care, and patients in the observation group were given pain management mode based on the concept of rapid rehabilitation surgery. The pain scores of the two groups at different time periods were compared. Results The pain scores of patients in the observation group at 0.5h, 6h, 12h and 24h after operation were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion The pain management mode based on the concept of rapid rehabilitation surgery is of great significance for the nursing of painless wards in orthopedics, and the pain of patients is obviously reduced, which has high clinical popularization value.

Keywords: Pain management mode; Quick recovery; Painless ward

快速康复外科理念就是指通过对医学手段的循证,加强对手术患者为围术期护理干预,进而减轻患者在围术期的不良反应以及应激反应,使得患者术后恢复能够获取良好效果,进而达到最终的治疗目的。快速康复外科理念中的疼痛管理模式,包括营养学、外科学、康复医学以及麻醉学等多个内容,除此之外,也包括微创方法、麻醉方法、镇痛手段、营养支持手段等多项先进护理理念。可见在骨科无痛病房中选择快速康复外科理念中的疼痛管理模式,与当前护理需求相符,不仅能够降低患者在护理过程中的疼痛感,同时也能够有效改善患者的恢复状态,促进患者早日康复,加强对手术患者的术后护理。

1、一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2020年3月~2021年3月内本院收治的96例骨科患者,采取随机对照法,将其分为观察组与对照组,每组患者48例。观察组男性病例26例,女22例,年龄16~68岁,平均(43.53±3.24)岁;对照组病例男27例,女21例,年龄15~69岁,平均(43.12±3.67)岁。经比较两组一般资料,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者中的给予常规护理方法,主要护理工作内容包括药物治疗,并结合传统镇痛方法给予患者镇痛护理。

1.2.2 观察组

观察组在对照组的基础上采取快速康复外科理念中的疼痛管理模式。具体管理步骤包括:第一,护理人员要加强与患者之间的沟通,并告知患者在治疗过程中可能出现的身体损伤,提醒手术的危险程度,使得患者能够做好准备。而患者在此种情况下,很容易出现心理紧张之

感,在手术前往往过于焦虑,担心手术结果与预期并不相符,患者就会产生不良情绪,并不利于手术的逐步开展。这时护理人员就要加强与患者的沟通,通过心理疏导与心理干预,保障患者的情绪的稳定性,使得患者能够对病情有一个正确认知。与此同时,护理人员也应当积极完善术前健康指导,告知患者手术过程中的各项注意事项,及时纠正患者对于手术操作的错误认知,并告知患者有关于疼痛管理的专业知识,增强患者对疾病的了解。比如护理人员可以告知患者疼痛发生的基本概念以及疼痛的控制方法,并指导家属帮助患者缓解疼痛。而在具体开展疼痛管理前,也应当综合评估患者的实际疼痛程度,按照具体评分给予相应的护理方案。第二,在术后三天后,护理人员可以指导患者服用塞来昔布,每天两次,持续一周。在手术过程中应当给予患者全麻处理,同时完成骨神经联合坐骨神经阻滞麻醉。术后通过静脉推注40毫克的帕瑞昔布,每天两次,持续三天;并使用静脉自控镇痛泵,减轻患者痛苦,持续48小时。

1.3 观察指标

对比两组患者术后0.5h、6h、12h、24h的疼痛评分。

1.4 统计学分析

本次实验采用SPSS21.00软件对实验结果进行分析,计量资料使用 $\bar{x} \pm s$ 表示,行t值检验,计数资料采用百分比表示,行 χ^2 检验,当 $P<0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

2.1 两组患者不同时间疼痛评分比较

观察组护理干预术后0.5h、6h、12h、24h的疼痛评分明显低于对照组,差异明显,有统计学意义($P<0.05$),见表1:

表1 两组患者不同时间疼痛评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数(n)	术后0.5h	术后6h	术后12h	术后24h
观察组	48	0.53±0.33	1.25±0.37	2.73±1.36	1.87±0.97
对照组	48	1.23±0.64	6.54±2.34	8.32±1.42	7.83±2.15
t		6.735	15.470	19.697	17.506
P值		0.000	0.000	0.000	0.000

3、讨论

在骨科无痛病房中,采取快速康复外科理念的疼痛护理模式,能够有效提高临床护理效果,尤其是对于腹部手术患者而言,护理效果更佳。随着近几年来医学的快速发展,各个领域都引入了快速康复外科护理理念,实现了临床的推广。通过调查研究可以发现,对患者采取心理疏导以及疼痛护理,不仅能够缓解患者治疗期间所产生的紧张情绪,提高患者的依从性,同时也能够缓解患者的痛感,使得患者在治病期间的痛苦明显降低。而在具体护理过程中,可以将其与快速康复外科理念中的疼痛管理机制相融合,以此提高骨科患者护理效果。在骨科无痛病房临床护理中,一般会根据患者的疼痛程度选择相应的护理措施,针对患者

的疼痛反应,逐步落实疼痛护理,缓解患者治疗期间的痛感。与此同时,患者也能够护理人员的指导下积极参加康复训练,听从医师建议完成临床治疗,满足患者治疗过程中的护理需求,具有较高的临床推广价值。

参考文献:

- [1]余红灿 贺素纯 彭帅 骨科无痛病房护理模式的实施及有效性研究 中国结合医学 2019年第03期
- [2]董显琼,蒋志琴,李志芳,杨选燕. 无痛病房管理模式在骨科疼痛护理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(35):178.