精细化护理干预对阴道分娩产后出血产妇的作用研究

郑莉峰

(贵州省凯里市第一人民医院 556000)

摘要: 目的: 探究精细化护理干预对阴道分娩产后出血产妇的作用价值。方法: 在2019.01~2021.09期间, 比较护理方法, 分析其临床应用效果, 60例阴道分娩产后出血产妇为研究样本, 对照组/30(常规护理), 实验组/30(精细化护理干预), 对比产妇产后出血指标(产后出血发生率、产后2h出血量、产后24h出血量)。结果: 实验组对比对照组, 产妇产后出血指标有明显优化意义, ($P < 0.05$)。结论: 对阴道分娩产后出血产妇开展精细化护理干预, 产妇产后出血量有明显减少, 有临床推广意义。

关键词: 精细化护理干预; 阴道分娩产后出血; 作用研究

Study on the effect of refined nursing intervention on puerpera with postpartum hemorrhage during vaginal delivery

Abstract: Objective: To explore the effect value of refined nursing intervention on postpartum hemorrhage in vaginal delivery. Methods: In 2019.01~2021.09 period, comparative nursing methods, analysis of its clinical application effect, 60 cases of postpartum vaginal delivery postpartum hemorrhage for the study sample, control group /30 (routine nursing), experimental group /30 (refined nursing intervention), The indexes of postpartum hemorrhage (postpartum hemorrhage rate, postpartum 2h blood loss, postpartum 24h blood loss) were compared. Results: Compared with the control group, postpartum hemorrhage index of the experimental group had significant optimization significance ($P < 0.05$). Conclusion: To carry out fine nursing intervention for postpartum hemorrhage of vaginal delivery, postpartum hemorrhage of postpartum women has significantly reduced, which has clinical significance.

Key words: refined nursing intervention; Bleeding after vaginal delivery; Action research

产后出血为常见分娩并发症, 当产妇出现产后出血后, 若没有得到及时治疗, 易对产妇生命安全造成不良影响。引发产妇出现产后出血原因, 与产妇自身体质以及胎盘等因素有密切关系, 同时, 当产妇出现子宫收缩乏力时, 易出现产后出血。对此, 应当及时在产妇生产时, 做好阴道分娩产后出血相关预防工作, 能显著降低产妇产后出血几率以及降低出血量, 保障产妇生命安全。本研究在2019.01~2021.09期间, 对60例阴道分娩产后出血产妇进行对比分析, 探究精细化护理干预对阴道分娩产后出血产妇的应用价值, 详情如下。

1、研究对象和方法

1.1 研究对象

比较护理方法, 分析其临床应用效果, 纳入标准: (1) 产妇本人及家属均知情研究活动。(2) 研究经过伦理委员会批准执行。(3) 精神正常、语言交流无障碍产妇。排除标准: (1) 凝血功能障碍产妇。(2) 护理配合度不佳产妇。60例阴道分娩产后出血产妇为研究样本, 在2019.01~2021.09期间, 对照组/30(常规护理), 实验组/30(精细化护理干预)。

对照组, 年龄21~36岁, 平均(28.50±0.11)岁, 孕周36~42周, 平均(39.00±0.25)周; 实验组, 年龄22~36岁, 平均(29.00±0.09)岁, 孕周37~42周, 平均(39.50±0.19)周, $P > 0.05$ 。

1.2 研究方法

对照组常规护理: 产前健康宣教、产房护理以及心理护理等。

实验组精细化护理干预: (1) 妊娠期护理: 当产妇处于妊娠期, 护理人员应当告知产妇应定期产检以及做好分娩准备, 同时对产妇本人及家属进行分娩知识科普, 依据产妇实际妊娠状况, 选择适宜分娩方法。

(2) 第一产程护理: 当产妇处于第一产程阶段, 护理人员应当及时与产妇进行语言交流, 以及对产妇进行机体整体评价, 引导产妇进行基本生命指标检查。当发现产妇出现不良情绪时, 对产妇进行心理护理, 提升产妇生产信心。(3) 第二产程护理: 当产妇进入分娩室, 应当及时对产妇进行静脉通路建立, 以及对产妇进行相关生产护理, 保障产妇具备充足生产体力, 减少软产道损伤。生产后对产妇实施静脉注射缩宫素, 降低出血量。(4) 第三产程护理: 当胎儿分娩后, 助产士应当及时判断胎盘是否脱离, 对产妇产后血肿水平进行判断以及清理淤血, 及时缝合撕裂产道, 同时应确保产妇凝血功能处于正常水平。

1.3 观察指标

探产妇产后出血指标(产后出血发生率、产后2h出血量、产后24h出血量)。

1.4 统计学方法

调研过程中产生的数据借助SPSS28.0统计软件处理, 正态分布的计量资料采用均值±标准差的格式表示, 组间检验采用t值; 计数资料采用频数及构成比的格式描述, 计数资料采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为组间差异存在统计学意义。

2、结果

产妇产后出血指标 实验组产妇产后出血指标如下: 产后出血发生率3.33%、产后2h出血量(89.21±20.02)mL、产后24h出血量(143.26±15.32)mL; 实验组相较对照组, 产妇产后出血指标有明显改善价值。

表1 产妇产后出血指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	产后2h出血量 (mL)	产后24h出血量 (mL)	产后出血发生率 (%)
对照组	30	145.12±28.16	261.63±22.26	7/30 (23.33)
实验组	30	89.21±20.02	143.26±15.32	1/30 (3.33)
χ^2	—	8.8631	23.9927	5.1923
P	—	0.0000	0.0000	0.0227

3、讨论

当产妇出现产后出血时, 可影响产妇自身生命健康, 因此, 应当及时对产后出血产妇进行科学治疗干预, 以及采取相应护理方法^[1]。分娩作为自然生产过程, 但部分产妇由于周边环境陌生以及生产前存在焦虑、抑郁、恐惧以及不安等不良情绪时, 易造成产妇在生产后, 出现子宫收缩乏力, 并引起产后出血问题发生^[2]。通过对产后出血产妇实施有效护理, 可降低产后出血量, 以及避免产后出血问题发生, 保障产妇生命安全^[3]。

数据相较, 实验组对比对照组, 产妇各项出血指标均有明显改善意义, ($P < 0.05$)。精细化护理方案为新型护理模式, 通过对产妇实施分娩前、第一、第二、第三产程不同期间相应护理服务, 可有效保障产妇生命安全^[4]。同时, 精细化护理方案遵循以产妇为中心护理原则, 因此, 具备人性化、科学性以及针对性等临床特点。通过在生产前对产妇产科普及知识, 告知产妇定时产检, 可有效缓解产妇不良情绪产生。产中综合护理, 可有效排除产后出血高危因素, 以及合理使用缩宫素以及镇痛剂等, 帮助产妇顺利生产^[5]。

综上所述, 对阴道分娩产后出血产妇实施精细化护理方案, 可有效减少产妇产后出血几率以及出血量, 护理效果显著, 因此, 值得推广。

参考文献:

- [1] 崔亚非. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(35): 191-192.
- [2] 江育英. 预见性护理干预对阴道分娩产妇产后出血及满意度的影响[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(35): 5167-5169.
- [3] 张艳丽. 精细化干预在阴道分娩产妇产后出血中应用效果研究[J]. 数理医药学杂志, 2021, 34(04): 627-628.
- [4] 袁虹莹. 精细化护理在阴道分娩产后出血中的护理措施及预防效果[J]. 智慧健康, 2020, 6(35): 155-156.
- [5] 杜萍. 精细化护理对阴道分娩产后出血产妇的影响[J]. 中国医药, 2020, 32(06): 167-169.