

精细化护理合并临床护理路径在心血管介入导管室围手术期护理中的效果

任娜

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要: 目的: 对心血管介入导管室围手术期患者精细化护理+临床护理路径的效果进行观察。方法: 选取我院2020年11月-2021年12月期间收治的心血管介入导管室围手术期患者46例, 使用随机、单盲法进行平均分组, 每组23例。常规组患者接受常规护理, 观察组接受精细化护理+临床护理路径, 对比两组的护理满意度。结果: 通过两组的实验对比, 常规组的护理满意度为73.91%, 观察组是95.65%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 心血管介入导管室围手术期患者精细化护理+临床护理路径具有显著的效果, 值得推广应用于临床上。

关键词: 心血管介入导管室围手术期; 精细化护理; 临床护理路径; 护理满意度

Abstract: Objective: To observe the effect of meticulous nursing plus clinical nursing path for patients with cardiovascular interventional catheter room during perioperative period. Methods: Forty-six patients with cardiovascular interventional catheter during perioperative period in our hospital from November 2020 to December 2021 were selected, and randomly and blindly divided into average groups, with 23 patients in each group. Patients in the routine group received routine nursing, while those in the observation group received refined nursing plus clinical nursing path. The nursing satisfaction of the two groups was compared. Results: Through the experimental comparison between the two groups, the nursing satisfaction of the routine group was 73.91%, and that of the observation group was 95.65%, with statistical significance ($P < 0.05$). Conclusion: The intensive nursing plus clinical nursing pathway for patients with cardiovascular interventional catheter room during perioperative period has obvious effect, and it is worth popularizing and applying in clinic.

Key words: perioperative period of cardiovascular interventional catheter room; Fine nursing; Clinical nursing path; Nursing satisfaction

心血管介入术的实施有很大难度, 患者在围术期经常会出现显著的生理和心理方面的应激, 对手术和预后效果产生很大影响, 增强患者心血管介入导管室围手术期护理对其恢复健康具有非常关键的意义。近几年, 精细化护理在护理领域中的运用越来越广泛, 且获得一定效果。临床护理路径将循证护理作为指导, 将患者作为中心的护理方式, 有关研究已较为成熟, 当前主要被用于单病种护理中。为了有效提升护理效果、加强预后, 本文对心血管介入导管室围手术期患者采用精细化和临床护理路径的效果进行观察, 具体如下。

1、一般资料和实验方法

1.1 资料

选取我院 2020 年 11 月-2021 年 12 月期间收治的心血管介入导管室围手术期患者 46 例, 使用随机、单盲法进行平均分组, 每组 23 例, 每组患者都签署实验知情书。观察组年龄 50-55 岁, 平均 (52.36±0.45) 岁; 病程 1-4 年, 平均 (2.02±0.16) 年; 常规组年龄 51-56 岁, 平均 (53.71±0.53) 岁; 病程 1-5 年, 平均 (2.31±0.21) 年; 对比两组患者的一般资料, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组

给常规组患者采用基础护理方式, 手术之前进行病房巡视, 了解患者身体状, 提供有效的心理疏导, 让他们不要太过担心, 确保患者能够积极的面对手术治疗; 手术期间对患者的生命体征进行密切观察, 同时做好各种预防工作; 手术之后定时进行病房巡视, 告知患者术后注意事项, 定时合理的服药, 有问题及时向医护人员交流。

观察组

观察组在常规组的基础上应用精细化护理+临床护理路径。具体如下: (1) 建立并实行临床护理路径方案: 由医院医护人员共同建立临床护理路径方案, 方案内容主要有疾病检查、诊断、饮食和药物指导等。每天根据方案内容严格落实相关工作, 同时在完成后做好注释, 没有完成的也要注明原因, 由管理人员进行检查, 并进行切实有效的指导与监管。(2) 精细化护理: 结合以上的临床护理路径方案, 把护理工作区分成患者入院当天、术前二十四小时、术后一到三天, 以此为基础实施精细化护理工作。(1) 入院当天。由护理人员指导患者完成所有检查项目, 同时帮助其家属办理相关手续; 给患者提供舒适的房间, 嘱咐其多休息。

(2) 术前二十四小时护理。观察患者的身心应激, 大多数患者面对手术都会出现相应的紧张、焦虑等情绪, 护理人员应耐心疏导; 同时给他们讲解有关疾病的知识, 加强他们对手术的认识, 提升他们的依从性。

(3) 术后一到三天护理: 护理人员应定期进行病房巡视, 认真观察患者是否有尿潴留、出血等术后并发症的出现, 同时做好相应的护理工作。

1.3 观察指标

采用本院自制的护理满意度调查表, 在患者出院当天由专门的调查人员对其进行发放, 并综合评估和分析调查结果。护理满意度分为非常满意、满意和满意三个标准。其中非常满意是 85 分以上, 满意是 60 到 85 分, 不满意是 60 分以下。护理满意度=非常满意+满意/总例数*100%。

1.4 统计学处理

采用 SPSS21.00 软件对本次实验数据进行分析, 计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 行 t 检验, 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 检验, 当 $P < 0.05$ 时, 差异有统计学意义。

2、结果

观察组的护理满意度显著高于常规组 ($P < 0.05$), 见表 1:

表 1 两组满意度的比较 (n, %)

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	23	7	15	1	95.65%
常规组	23	3	14	6	73.91%
χ^2	/	/	/	/	4.212
P	/	/	/	/	0.040

3、讨论

心血管介入术因具有独特优点在临床治疗中被广泛应用, 但是因为手术涉及范围广且患者病情严重等因素, 围术期需采用护理措施, 这样才可以有效促进患者恢复健康。有相关实验显示, 大多数患者术前都出现过心理应激反应, 主要表现为焦虑、担忧等, 对手术治疗的顺利进行和疾病康复没有益处。本次实验对心血管介入导管室围手术期患者采用临床护理路径+精细化护理的效果进行分析, 结果显示这两种护理方式的联合使用能够显著提高患者的护理满意度, 通过良好的护理方式拉近护理人员之间的距离, 可以有效提升患者接受治疗和护理工作的依从性。其根本原因在主要是因为根据临床护理路径方案对所有护理措施进行细化, 结合患者的不同时期给其提供适合的护理方式, 从而实现提升患者护理满意度的目的, 促使患者早日康复。

综上, 给心血管介入导管室围手术期患者提供临床护理路径+精细化护理能够有效缓解患者的不良情绪, 提高护理满意度, 促进其早日康复, 可以推广。

参考文献:

- [1] 郑礼帆, 甘海波. 精细化护理与临床护理路径在心血管介入导管室围手术期护理中的应用[J]. 中外医学研究, 2020, (18).
- [2] 乔乔. 精细化护理与临床护理路径在心血管介入导管室围手术期护理中的应用体会. 母婴世界. 2021 年 14 期 214 页