

研究系统护理干预缓解肛周脓肿术后伤口疼痛及换药疼痛的临床效果

孙佳丽

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:研究系统护理干预对缓解肛周脓肿术后患者伤口疼痛及换药疼痛的临床效果。方法:选取2020年3月~2021年3月本院收治的肛周脓肿患者92例,使用随机、单盲法进行分组,各46例。对照组采用常规护理进行患者护理工作,观察组采用系统护理干预进行患者护理工作,对比两组患者经过不同护理方式后在术后、术后一天以及术后一周的疼痛评分。结果:观察组患者在术后,术后一天以及术后一周的疼痛评分明显低于对照组,差异明显($P < 0.05$)。结论:在进行肛周脓肿术患者的护理工作中采用护理干预方式,可以有效改善患者的术后伤口疼痛以及换药疼痛,具有良好护理效果,值得推广应用。

关键词:护理干预;肛周脓肿术;伤口疼痛及换药疼痛;临床效果

Abstract : Objective To study the clinical effect of systematic nursing intervention on relieving wound pain and dressing change pain of patients with perianal abscess after operation. Methods 92 patients with perianal abscess treated in our hospital from March 2020 to March 2021 were randomly divided into two groups, 46 in each group. Patients in the control group were given routine nursing care, while patients in the observation group were given systematic nursing intervention. The pain scores of the two groups after different nursing methods were compared, one day after surgery and one week after surgery. Results The pain scores of patients in the observation group after operation, one day after operation and one week after operation were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion Nursing intervention can effectively improve the postoperative wound pain and dressing change pain of patients undergoing perianal abscess surgery, which has a good nursing effect and is worth popularizing.

Keywords: Nursing intervention; Perianal abscess operation; Pain in wound and dressing change; Clinical effect

肛周脓肿作为比较常见的肛肠疾病之一,其中主要由患者肛周围组织出现感染所引发,在发病过程中不但会对患者的肛门以及直肠组织造成损伤,还会诱发患者出现全身系统疾病。在临床上通常采用手术方式进行治疗,但是由于患者肛管周围组织分布着脊神经以及阴部神经,所以痛觉会比较敏感。这就需要采用一种科学有效的护理方式对患者的伤口疼痛进行缓解,有效避免患者对换药产生恐惧以及紧张心理。所以本文将本院收治的92例肛周脓肿术患者作为研究对象,对系统护理干预缓解术后疼痛以及换药疼痛的临床效果做一个探究,具体研究结果如下。

1、一般资料和方法

1.1 一般资料

选取2020年3月~2021年3月本院收治的肛周脓肿术患者92例,使用随机、单盲法进行分组,各46例。对照组年龄27~59岁,平均(42.21±2.35)岁,病程5~21天,平均(8.51±3.32)天,男患者26例,女患者20例;观察组年龄26~57岁,平均(43.24±2.29)岁,病程4~20天,平均(7.48±3.47)天,男患者25例,女患者21例;经比较两组一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规护理方式进行护理工作,主要就包括在术后对患者的切口恢复情况进行密切观察,进行常规的用药以及并发症护理工作。

1.2.2 观察组

观察组对患者采用护理干预的方式进行护理工作,其中主要分为以下方面的护理内容。

(12) 换药疼痛护理:很多患者在换药过程中会产生疼痛感从而导致患者容易出现恐惧心理,这就要求护理人员进行护理工作中,要为完成手术的患者在术后第1晚为其服用通便药物,对患者24小时排便情况进行观察,有效避免患者出现出血的症状。对排尿困难的患者可以采用插管排尿的方式进行护理工作,第2晚在等待患者顺利排便之后需要及时对患者肛周进行清洁工作,在必要时可以选择中药坐浴护理工作,通过这种护理方式不但能有效预防感染,对消肿止痛也有着重要作用。

(13) 身心放松干预护理工作:患者在完成手术或者换药之后,护理人员需要根据患者的喜好为其播放轻柔的音乐或者通过看电影等形式对患者的注意力进行转移,保证患者能做到身心愉快。

(14) 心理护理工作:假如患者在护理过程中存在焦虑以及精神状态不佳的问题,这就要求护理人员需要对其进行有效的心理疏导,其中就包括可以选择为患者讲述成功的治疗案例,有效缓解患者的焦虑情绪,要对患者进行积极的鼓励支持,保证患者能够保持良好的心态积极配合

医护人员工作,有效提升整体的护理效果。

(15) 饮食护理:护理人员需要对患者的饮食进行严格控制,要求患者尽量食用清淡易消化的食物从而实现有效促进患者的日常排便,避免患者因为便秘情况导致伤口撕裂,这对提高患者的护理质量以及降低患者的术后疼痛都有着重要帮助。

1.3 观察指标

对两组患者在手术后,手术后一天以及手术后一周的疼痛指数进行评分,评分最高为10分,分数越高表明患者疼痛情况越严重。

1.4 统计学分析

采用SPSS18.00软件对实验结果进行分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料,采用t值检验,当 $P < 0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

观察组患者在术后,术后一天以及术后一周的疼痛评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1:

表1 两组患者术后疼痛评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	手术后	术后一天	术后一周
观察组	46	4.24±0.24	1.95±0.15	0.57±0.06
对照组	46	6.19±0.64	4.84±0.39	1.59±0.29
t 值		19.350	46.909	23.360
P 值		0.000	0.000	0.000

3、讨论

疼痛会导致患者神经内分泌系统出现紊乱问题,使得患者容易出现不同程度的恐惧以及焦虑心理,这会对患者的身体恢复造成严重影响。肛周脓肿术后患者会出现术后疼痛以及伤口换药疼痛,所以就需要采用护理干预的方式对患者进行指导,通过有效转移患者的注意力以及采用中药坐浴等方式,可以有效缓解患者疼痛,有效促进患者康复。

本次实验结果显示,观察组患者在术后,术后一天以及术后一周的疼痛评分明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),可见在进行肛周脓肿术患者的护理过程中采用护理干预,可以有效缓解患者的术后以及换药疼痛,具有很好的临床效果。

综上所述,采用护理干预进行肛周脓肿术患者的护理工作,与常规护理工作进行比较,更能有效缓解患者的术后伤口疼痛以及换药疼痛,临床效果显著值得推广。

参考文献:

[1]梁爱新.探讨人性化护理在减轻肛周脓肿患者术后疼痛及尿潴留中的应用效果[J].中国社区医师,2021,(23).

[2]赵如红,易佳玲.护理干预对于肛周脓肿术后伤口疼痛及伤口换药疼痛的影响分析[J].特别健康,2021,(25).