

家庭护理干预对耐多药肺结核患者治疗效果的影响

王朵

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:分析对耐多药肺结核患者采用家庭护理干预的临床疗效。方法:选取2020年5月至2021年12月期间本院收治的耐多药肺结核患者82例,使用随机法进行平均分组,各41例。对照组患者接受常规护理,实验组则是在对照组的基础上接受家庭护理干预,对比两组患者的用药依从性以及复发情况。结果:实验组的用药依从性以及复发率均优于对照组($P<0.05$)。结论:对耐多药肺结核患者采用家庭护理干预,有利于提高患者的用药依从性,将治疗效果明显提升,使得患者的焦虑、抑郁等不良情绪得到有效的改善,并将复发率降低,值得临床推广。

关键词:家庭护理干预;耐多药肺结核;治疗效果

Abstract: Objective To analyze the clinical effect of family nursing intervention on patients with multi-drug resistant pulmonary tuberculosis. Methods From May 2020 to December 2021, 82 cases of MDR-TB in our hospital were selected and randomly divided into 41 cases in each group. Patients in the control group received routine nursing, while those in the experimental group received family nursing intervention on the basis of the control group. The medication compliance and recurrence of the two groups were compared. Results The drug compliance and recurrence rate of the experimental group were better than those of the control group ($P<0.05$). Conclusion Family nursing intervention for MDR-TB patients can improve their medication compliance, obviously improve the treatment effect, effectively improve their anxiety, depression and other negative emotions, and reduce the recurrence rate, which is worthy of clinical promotion.

Keywords: Family nursing intervention; Multidrug-resistant tuberculosis; treatment effect

肺结核是临床上比较常见的一种慢性感染性疾病,主要是由结核分支杆菌所导致的,耐多药肺结核是肺结核中比较常见的一种类型,在长时间治疗过程中使用的异烟肼、利福平以及其他抗结核药物等,会产生较大的毒副作用,这会对人体生命健康带来严重影响。本次实验主要分析了耐多药肺结核患者采用家庭护理干预的临床疗效,具体报道如下。

1、资料和方法

1.1 一般资料

选取2020年5月至2021年12月期间本院收治的耐多药肺结核患者82例,使用随机法进行平均分组,各41例。其中对照组男22例,女19例,年龄21~64岁,平均年龄(40.25±2.28)岁;病程1~3年,平均病程(2.24±0.25)年;实验组男21例,女20例,年龄21~65岁,平均(41.37±2.54)岁;病程1~4年,平均病程(2.36±0.31)年;经比较两组一般资料,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组予以患者常规化的护理,护理人员应指导患者基础的家庭疗养方法,并对其宣教基本的家庭疗养与健康知识。

1.2.2 实验组

实验组在对照组基础上予以患者家庭护理干预,护理人员要通过通过电话随访或者家访的方式,了解患者的健康生活方式,具体的家庭护理干预方式如下:①心理护理:因为耐多药肺结核患者长时间备受疾病折磨,在治疗过程中其身体也会受到极大的痛苦,使得患者会产生焦虑、抑郁等不良情绪,所以护理人员要注意观察患者的情绪变化,多与患者进行沟通,根据患者的心理状况为其进行心理疏导,使其能够将克服疾病的信心增加,进而能够保持积极的心态面对疾病;②制定科学合理的家庭护理方案:护理人员要根据患者的实际病情以及心理健康状态,为患者制定出具有针对性的个性化家庭护理方案,该方案中既包含饮食、运动、又包括用药指导以及耐多药肺结核的相关知识,使得患者在执行该方案时能够逐渐形成良好生活作息习惯;③生活指导:护理人员要对患者日常的饮食习惯、运动锻炼等方面进行耐心的嘱咐,指导患者每天进行适当的有氧运动,使得患者自身体力能够逐渐恢复,并将自身的抵抗力、免疫力不断增强;嘱咐患者平日不要食用刺激性比较强的

食物,多食用富含维生素、蛋白质的食物,养成良好的饮食习惯与作息习惯,保持睡眠充足,戒烟戒酒。

1.3 指标观察

比较两组患者的用药依从性以及疾病复发情况,采用问卷的方式评测患者用药依从性,用药依从性的等级可分为优、良、差三级,依从性=(优的例数+良的例数)/总例数*100%,并采用评分法对患者的用药情况进行评定,总分为16分,优:12~16分;良:7~11分;差:0~6分;分数越高,表明患者的用药依从性越高;并统计护理干预后两组的复发人数和未复发人数。

1.4 统计学分析

本次实验数据采用SPSS18.0版本软件进行处理,均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,t检验,计数资料用百分比表示, χ^2 值检验,当 $P<0.05$ 时,差异有统计学意义。

2、结果

2.1 比较两组患者护理后的用药优良率

实验组患者护理后的用药优良率85.37%明显高于对照组患者护理后的用药优良率58.54%,组间差异呈现统计学意义($P<0.05$);如表1所示:

表1 比较两组患者护理后的用药优良率(n, %)

组别	n	优	良	差	优良率(%)
对照组	41	8	12	21	58.54
实验组	41	23	12	6	85.37
χ^2	/	/	/	/	12.424
P	/	/	/	/	0.000

2.2 比较两组患者的复发情况

实验组复发率2.44%明显低于对照组的复发率12.20%,组间差异有统计学意义($P<0.05$),如表2所示:

表2 比较两组患者的复发情况(n, %)

组别	n	复发人数	未复发人数	复发率
对照组	41	5	36	12.20
实验组	41	1	40	2.44
χ^2	/	/	/	4.970
P	/	/	/	0.026

(下转第69页)

护理研究

改善氧合,减轻患者痛苦,可作为有效提高肺部感染控制的新体位之一,是一种疗效确切、安全性高、无费用的辅助治疗方法,值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 国家统计局编. 中国统计年鉴 2020[M]. 北京:中国统计出版社,2020:30-49. Complied by National Bureau of Statistics of China. China statistical yearbook in 2020[M]. Beijing:China Statistics Press, 2020:30-49.
- [2] 窦青瑜,袁益明,吴锦晖. 高龄老年人围术期风险管控与技术措施[J]. 中华老年医学杂志, 2020, 39(7):744-748. DOU Q Y, YUNA Y M, WU J H. Perioperative risk management and technical measures for the geriatric patients[J]. Chinese Journal of Geriatrics, 2020, 39(7):744-748.
- [3] 贺安勇,刘洋. 氨溴索治疗重型颅脑创伤合并肺部感染[J]. 中国临床医学, 2007(03):325-326.
- [4] 杜玉明,李岩,孙荣青,等. 俯卧位通气对重症肺炎患者氧合

影响的 Meta 分析[J]. 中华危重病急救医学, 2018, 30(4):327-331.

[5] 林嘉旋,温红梅,钟月桂等. 卒中合并肺部感染俯卧位与侧卧位振动排痰效果对比研究[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(18):1643-1644.

[6] 胡晓萍. 脑出血并发肺部感染的预防及护理[J]. 中国中医急症, 2011, 20(3):514.

[7] 廖金娥. 侧卧位通气降低呼吸机相关性肺炎发生的效果观察[J]. 当代护士(学术版), 2010(5):70-71.

[8] 王宗波,曲春雨. 体位引流促进排痰在慢性阻塞性肺疾病急性加重期并肺部感染患者中的运用分析[J]. 青岛医药卫生, 2017, 49(4):287-289.

[9] 王辰. 重症监护 ABC[M]. 北京:中华医学电子音像出版社, 2002:157-158. 基金项目:陕西省榆林市科技项目(YF-2021-38)

作者单位:718000 榆林市 榆林市第一医院, 神经外科(马瑞, 刘玲, 王朋园, 张欢欢, 马庆庆), 药学部(李蕊)

通讯作者:刘玲, E-mail:346715393@qq.com

马瑞:女,汉,1968.10.17,本科,副主任护师,护理部副主任,神经外科护士长, E-mail:739580323@qq.com

(上接第61页)

3、讨论

随着现代化社会的发展与进步,医疗事业也有了突破性的发展,对于健康问题人们越来越关注,并对当前的医疗服务水平以及相关技术提出了新的要求。耐多药肺结核主要是指患者对异烟肼、利福平这两种药物以及其他抗结核药物产生了不同程度上的耐药性,使得患者的病程延长,而且非常容易反复发作,使得患者身心都受到了干扰,也为患者家属带来了极大的经济负担。家庭护理干预是医院护理服务的延续,需要患者及其家属共同参与的一种健康教育模式,在家庭护理中能够对患者的问题及时发现,并且能够予以患者个性化的支持。

综上所述,对耐多药肺结核患者采用家庭护理干预,有利于提高患者的用药依从性,将治疗效果明显提升,使得患者的焦虑、抑郁等不良情绪得到有效的改善,并将复发率降低,值得临床推广。

参考文献:

[1] 王丽 朱丽娜 殷瑞娟 护理干预对耐多药肺结核患者治疗效果的影响 科学养生 2020年23卷11期 172页

[2] 苏圆圆 戎燕筱 王倩 心理干预对耐多药结核病患者治疗效果的影响探讨

心理月刊 2020年01期

(上接第62页)

3、讨论

肛瘘手术创面是在肛门和直肠,而肛门和直肠的神经分布密集,同时这里的神经也非常的敏感,特别是对疼痛的刺激敏感。因此手术会显著增加患者术后疼痛感,如果未能有效控制疼痛,还极易引起多种术后应激反应,导致患者创口愈合及康复时间延长,同时强烈的疼痛也会致使患者无法活动,严重影响患者预后质量。因此,需重视患者术后护理,以减轻痛苦,并改善预后。而围手术期整体护理,可以通过术前、术中、术后三个维度给予患者更具全面性的护理干预,进而使临床护理更加能满足患者的身心需求。而将其应用到肛瘘手术患者中,其通过疼痛护理及并发症预防,不仅可以显著缓解患者的疼痛感受,同时还可以有效预防术后尿潴留的发生,对手术预后起到了积极的意义。而本次研究结果

也进一步证实了围手术期整体护理的显著应用价值,即:B组患者术后各时间段疼痛评分及术后尿潴留发生率均低于A组,护理满意度高于A组,对比均有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,围手术期整体护理可有效缓解肛瘘手术患者术后疼痛程度,并减少相关并发症的发生,并加快康复速度,值得在临床中被进一步推广与应用。

参考文献:

[1] 赵佳敏. 围术期整体护理改善肛瘘患者术后疼痛程度和预防尿潴留的效果[J]. 养生保健指南, 2021, (31).

[2] 杨政美,张茂莎,徐德颖,等. 整体护理干预对肛瘘患者术后锻炼依从性及护理工作满意度的影响研究[J]. 养生保健指南, 2020, (40).