

# 研究康复护理模式在小儿重症病毒性脑炎患儿护理中的效果

兰秀凤

(贵州省盘州市人民医院 553537)

**摘要:**目的:研究康复护理模式在小儿重症病毒性脑炎患儿护理中的效果。方法:选取2020年10月—2021年10月在我院进行治疗的重症病毒性脑炎患儿共20例,随机分为观察组、参照组,各10例。参照组应用常规护理,观察组应用康复护理模式。对比两组患儿的恢复时间、患儿家属护理满意度。结果:观察组患儿的恢复时间优于参照组,差异明显( $P < 0.05$ )。观察组患儿家属满意度高于参照组,差异明显( $P < 0.05$ )。结论:康复护理模式可以缩短患儿恢复时间,提高患儿家属满意度,值得进一步推广。

**关键词:**康复护理模式;重症病毒性脑炎;应用效果

**Abstract:** Objective To study the effect of rehabilitation nursing model in the nursing of children with severe viral encephalitis. Methods A total of 20 children with severe viral encephalitis treated in our hospital from October 2020 to October 2021 were randomly divided into observation group and reference group, with 10 cases in each group. The reference group was given routine nursing, while the observation group was given rehabilitation nursing mode. The recovery time and nursing satisfaction of children's families were compared between the two groups. Results The recovery time of the children in the observation group was better than that in the reference group, with significant difference ( $P < 0.05$ ). The satisfaction degree of family members of children in the observation group was higher than that in the reference group, with significant difference ( $P < 0.05$ ). Conclusion The rehabilitation nursing model can shorten the recovery time of children and improve the satisfaction of their families, and it is worthy of further promotion.

**Keywords:** Rehabilitation nursing mode; Severe viral encephalitis; Application effect

病毒性脑炎是因病毒侵袭所致的颅内感染性疾病,感染发生后患儿会出现脑膜急性弥漫性炎症。通常情况下,临床可以根据病毒侵袭的部位、范围,判断疾病的严重程度。其中,重症病毒性脑炎患儿会出现发热、反复惊厥、昏睡等症状,且会发生精神异常、幻觉的情况,继而影响患儿的身体健康,另外此病严重时甚至会导致患儿的死亡。因此,临床应及时对患儿予以救治,而在治疗的同时临床还应给予患儿有效的护理。鉴于此,本次研究将围绕着康复护理模式在小儿重症病毒性脑炎患儿护理中的效果进行分析论述,详细报道如下:

## 1、资料方法

### 1.1 研究资料

选取2020年10月—2021年10月在我院进行治疗的重症病毒性脑炎患儿共20例,随机分为观察组、参照组,各10例。参照组男6例,女4例,年龄3—11岁,平均年龄(6.35±1.88)岁;观察组男7例,女3例,年龄3—12岁,平均年龄(6.89±1.63)岁;两组的资料比较并无显著差异( $P > 0.05$ )。此次研究的患儿均经诊断确诊为小儿重症病毒性脑炎,家属对此次研究知情且同意。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 参照组

参照组应用常规护理的方法,主要包括患者的病情、用药护理等内容。

#### 1.2.2 观察组

观察组应用康复护理模式,具体如下:(1)肢体护理。患儿度过急性期后要尽早开展早期康复功能锻炼,结合患儿实际情况,先保证最小强度的训练,而后增加训练的强度。(2)语言功能训练。引导患儿唱歌、游戏,播放患儿喜欢的音乐、电视,并向患儿讲故事,帮助患儿恢复语言及认知功能。(3)智力训练。根据患儿的理解能力制定计划表,对患儿进行相应的学习、日常生活能力锻炼。(4)心理护理。对于存在害怕、紧张情绪的患儿要指导患儿家长对患儿进行鼓励、照顾,稳定患儿的心态,使患儿可以配合治疗与护理。

### 1.3 观察指标

对比两组患儿的恢复时间、患儿家属护理满意度。恢复时间包括意识障碍、惊厥、肢体障碍、颅神经障碍。满意度应用自拟调查问卷,满意度=(满意+较满意)/例数×100%。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS23.0统计学软件处理,计数资料为率(%), $\chi^2$ 检验,计量资料为均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ ),行t检验, $P < 0.05$ ,存在统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 对比两组患儿的恢复时间

).

研究结果表明,观察组患儿恢复时间均优于参照组,差异明显( $P < 0.05$ )。如表1:

表1 对比两组患儿的恢复时间( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	意识障碍	惊厥	肢体障碍	颅神经障碍
观察组 (n=10)	1.35±0.88	1.88±0.74	9.54±2.38	8.64±1.74
参照组 (n=10)	3.14±1.31	3.35±1.03	12.58±3.47	11.68±2.15
t	3.587	3.665	2.285	3.476
P值	0.002	0.002	0.035	0.003

### 2.2 对比两组患儿家属护理满意度

研究结果表明,观察组满意度100.00%,高于参照组60.00%, $\chi^2=5.000, P=0.025$ ,差异明显( $P < 0.05$ )。

## 3、讨论

重症病毒性脑炎属于儿科常见病的范畴,此病是病毒感染中枢神经的结果。其发生后会导致患儿的脑组织受损,并会引发智力障碍、肢体麻木等情况,继而对患儿的生长发育以及生活质量造成不利影响。既往临床以治疗与常规护理为主,而随着近年来临床对此病研究的不断深入,发现采用科学的护理方法对于患儿的恢复大有裨益。因此,在对患儿实施护理时临床可以采用康复护理模式,康复护理模式是一种通过康复训练方式,促进患儿机体康复的护理模式,其在应用后可以促进患儿心理、语言、肢体功能的恢复。其次在康复护理模式得以应用后,还可以提高患儿肢体、语言功能,并能预防可能出现的足下垂、关节僵硬等问题。临床实践表明,此种护理模式在实施后患儿的恢复时间可以得到缩短,在患儿得到恢复的基础上患儿家属的满意度也能有所提高。因此,其对于改善患儿意识、肢体障碍等方面有重要意义,所以需结合患儿实际情况及时采用此种护理模式。

本次研究结果表明,与参照组相比,观察组患儿恢复时间更为理想,差异明显( $P < 0.05$ )。与参照组相比,观察组患儿家属满意度更高,差异明显( $P < 0.05$ )。由此可见,在对重症病毒性脑炎患儿实施护理时,常规护理无法满足患儿的护理需要,所以可采用康复护理模式。康复护理模式应用后可以显著促进患儿的恢复,并能保证患儿家属的满意度,这与既往报道的结果接近。说明康复护理模式可以在患儿的护理中发挥重要的作用,所以可积极推动其实际应用。

综上所述,康复护理模式可以缩短患儿恢复时间,提高患儿家属满意度,值得进一步推广。

### 参考文献:

- [1] 闫书珍. 康复护理模式用于小儿重症病毒性脑炎护理中的效果[J]. 中华养生保健, 2021, (3).
- [2] 黄薇. 康复护理对小儿重症病毒性脑炎患者肢体障碍恢复影响分析[J]. 健康必读, 2021, (30)