早期护理干预预防剖宫产术后下肢深静脉血栓形成的效果影响

余显花

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:分析早期护理干预预防剖宫产术后下肢深静脉血栓形成的效果。方法:选取本院2020年3月-11月期间收治的62例剖宫产患者进行研究,并采取随机双盲法将其分为对照组和观察组,各31例。给予对照组常规护理,给予观察组常规护理+早期护理干预,并对两组效果进行对比。结果:观察组下肢深静脉血栓发生率、护理满意度优于对照组(P<0.05)。结论:患者进行剖宫产手术后给予其早期护理干预,能够降低患者出现下肢深静脉血栓的概率,提高其对护理服务的满意程度,值得推广。

关键词:早期护理干预;剖宫产术后;下肢深静脉血栓发生率;护理满意度

Abstract: Objective To analyze the effect of early nursing intervention on preventing deep venous thrombosis of lower limbs after cesarean section. Methods Sixty-two patients with cesarean section admitted to our hospital from March to November, 2020 were selected for research, and they were randomly divided into control group and observation group with 31 cases in each group. The control group was given routine nursing and the observation group was given routine nursing plus early nursing intervention, and the effects of the two groups were compared. Results The incidence of deep venous thrombosis and nursing satisfaction of the observation group were better than those of the control group (P < 0.05). Conclusion Early nursing intervention for patients after cesarean section can reduce the probability of lower limb deep vein thrombosis and improve their satisfaction with nursing service, which is worth popularizing.

Keywords: Early nursing intervention; After cesarean section; Incidence of deep venous thrombosis in lower limbs; Nursing satisfaction

对于剖宫产患者来说,术后形成下肢深静脉血栓是最为严重的并发症,如果出现脱落血栓的问题,有较大的概率会出现肺、心、脑等重要脏器栓塞,导致患者死亡。近些年来我国选择剖宫产的患者数量越来越多,这也是下肢深静脉血栓发生率和死亡率居高不下的一个主要原因。本研究分析了早期护理干预预防剖宫产术后下肢深静脉血栓形成的效果,现报道如下。

1、资料和方法

1.1 一般资料

选取本院2020年3月-11月期间收治的62例剖宫产患者进行研究,并采取随机双盲法将其分为对照组和观察组,各31例,对照组年龄24-38岁,均龄(28.64±2.37)岁;观察组年龄25-39岁,均龄(28.91±2.42)岁,两组资料(P>0.05),能比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用监测胎心、饮食和运动指导、简单健康宣教等常规护理。

1.2.2 观察组

观察组采用常规护理+早期护理干预。(1)主动和患者进行沟通,对其心理状态进行评估,采取有效的措施转移其注意力,缓解心理压力,提高治疗和护理依从性。向患者详细讲解诱发下肢深静脉血栓的原因和预防措施以及一旦发生造成的严重后果,促使患者主动落实相应的预防措施。(2)妊娠晚期患者进行产检的时候,相关医护人员要叮嘱患者避免长时间处于站立和坐位,睡觉的时候可以抬高下肢,要穿宽松的内衣内裤,避免对腹部造成挤压;叮嘱患者蹲厕所时间不宜过长,不能吸烟,因为尼古丁会对静脉造成刺激,导致其收缩,从而对血液循环造成不利影响。(3)护理人员要叮嘱患者遵医嘱定期孕检,叮嘱患者避免劳累,睡眠充足,均衡饮食,控制体重不能过分增加。(4)术后提供体位护理,术后2h后护理人员要指导患者在床上屈伸踝关节。要采取有效措施避免产后下肢异常血液回流、下肢过重承重;术后6h,护理人员要指导患者翻身,练习屈伸膝关节;术后1d结合患者的实际情况尽早拔管,鼓励产妇尽早下床活动。

1.3 指标观察

(1)对比两组下肢深静脉血栓发生率。下肢深静脉血栓发生率=发生例数/总例数×100%。(2)对比两组护理满意度。护理满意度=(十分满意+满意)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

SPSS20.0处理数据,($\bar{x} \pm s$)与(%)表示计量与计数资料,分别用t值与 χ^2 检验,(P<0.05)有统计学意义。

2、结果

2.1 对比两组下肢深静脉血栓发生率

观察组下肢深静脉血栓发生率低于对照组(P<0.05),见表1:

表1:对比两组下肢深静脉血栓发生率(n,%)

分组	例数	发生	未发生	发生率
观察组	31	1 (3.22)	0 (0.00)	1 (3.22)
对照组	31	7 (22.58)	24 (77.41)	7 (22.58)
χ^2				5.166
P				0.023

2.2 比较两组护理满意度

观察组治疗满意度高于对照组(P<0.05),见表2:

表2:对比两组治疗满意度(n,%)

分组	例数	十分满意	满意	不满意	满意度
观察组	31	21 (67.74)	7 (22.58)	3 (9.67)	28 (90.32)
对照组	31	15 (48.38)	6 (19.35)	10 (32.25)	21 (67.74)
χ^2					4.769
P					0.028

3、讨论

现阶段临床中较为难治的一种疾病是下肢深静脉血栓,导致患者出现该症状的主要原因是缓慢的回流血液、损伤静脉壁、血液高凝等,对于剖宫产患者来说,这三个要素都存在,因此发生下肢深静脉血栓风险更大。剖宫产患者一旦形成下肢静脉血栓,病情轻的患者会出现后遗症,病情重的患者会出现心、脑、肺等重要脏器栓塞,如果患者出现急性肺栓塞,还会对患者生命安全造成威胁。

早期护理干预的核心是从心理方面对患者进行干预,有效的心理干预能够帮助患者改善紧张、恐惧等不良心理,对患者日常不良的生活和饮食习惯进行纠正,促使患者以平和的心态接受治疗和护理,积极主动地参与预防下肢深静脉血栓护理工作。护理人员向患者详细介绍早期运动对预防下肢深静脉血栓和恢复效果的影响,消除患者担心早期活动对切口恢复造成不利影响的顾虑。叮嘱患者增加饮水量和多食用瓜果蔬菜等,避免长时间压迫下肢。护理人员严格按照早期护理干预的要求对患者进行耐心的、细致的护理,仔细观察患者的恢复情况,特别是对小腿的肿胀情况和皮温变化密切关注,如果需要协助患者完成下肢深静脉彩超或造影检查,这样才能早发现形成下肢深静脉血栓的前驱症状,能及时采取有效预防措施。

综上所述,患者进行剖宫产手术后给予其早期护理干预,能够降低患者出现下肢深静脉血栓的概率,提高其对护理服务的满意程度,值得推广。

参考文献:

- [1]杨艳,郭伟,李世辉.围生期护理干预对预防剖宫产下肢深静脉血栓的作用[J].双足与保健,2019,(6).
- [2]李伟.早期护理干预预防剖宫产术后下肢深静脉血栓形成的作用分析.养生保健指南 2020年38期 113页