

人性化护理在妇科腹腔镜手术护理中的应用效果观察

周红萍

(贵州省盘州市人民医院 553537)

摘要:目的:对于妇科腹腔镜手术护理工作中运用人性化的护理干预措施的效果进行观察。方法:研究所取的时间段为2020年9月~2021年8月,将在此期间在我院妇科接受腹腔镜手术治疗的30例患者列为观察对象,取其中实际实施人性化护理干预措施的30例患者设置为观察组,再取其中实际实施常规化护理干预措施的另外30例患者设置为对照组。对比两组患者经过护理干预之后对于护理工作的满意情况。结果:两组患者心理状态评估数据差异有呈现出显著性意义($P < 0.05$, $t = 2.213, 2.532$)。观察组总满意度为96.67%,与对照组的护理总满意度80.0%相比较,差异有呈现出显著性的意义($P < 0.05$, $X^2 = 2.955$)。结论:对于妇科腹腔镜手术护理工作中运用人性化的护理干预措施可取得较为理想的护理效果。

关键词:人性化护理;妇科;腹腔镜手术;应用观察

Abstract: Objective: To observe the effect of humanistic nursing intervention among nursing workers in gynecological laparoscopic surgery. Methods: The research period was from September 2020 to August 2021. The patients who received laparoscopic surgery in gynecology department of our hospital during this period were listed as observation objects, and 30 patients who actually implemented humanized nursing intervention measures were set as observation group, and the other 30 patients who actually implemented routine nursing intervention measures were set as control group. After nursing intervention, the satisfaction of two groups of patients with nursing work was compared. Results: There were significant differences between the two groups of patients' mental state evaluation data ($P < 0.05$, $t = 2.213, 2.532$). The total satisfaction of the observation group was 96.67%, which was significantly different from that of the control group (80.0%, $P < 0.05$, $X^2 = 2.955$). Conclusion: Humanized nursing intervention measures can achieve ideal nursing effect for nursing workers in gynecological laparoscopic surgery.

Keywords: humanized nursing; Gynecology; Laparoscopic surgery; Application observation

在临床妇科中,因各种病症而需要通过腹腔镜手术进行治疗的案例较多,临床手术的治疗措施已然趋于较为成熟的阶段,腹腔镜手术的成功率比较高。而患者在接受腹腔镜手术时的心理变化与生理准备方面,还需要临床护理给予更多的帮助与指导。

一、资料与方法

1. 一般资料 研究所取的时间段为2020年9月~2021年8月,将在此期间在我院妇科接受腹腔镜手术治疗的30例患者列为观察对象,取其中实际实施人性化护理干预措施的30例患者设置为观察组,再取其中实际实施常规化护理干预措施的另外30例患者设置为对照组。所有患者全部为经过相关检查之后确诊,且在知情同意的情况下自愿接受相关腹腔镜手术治疗。观察组30例患者的年龄为21~56岁,平均年龄为(37.31±5.16)岁;其中有13例为卵巢囊肿扭转,有10例为异位妊娠,有7例为黄体破裂。对照组30例患者的年龄为20~57岁,平均年龄为(37.51±5.27)岁;其中有12例为卵巢囊肿扭转,有12例为异位妊娠,有6例为黄体破裂。组间患者的各项基线资料数据,未呈现出显著性的差异($P > 0.05$)。

2. 方法 对照组的临床护理方式为常规手术护理,包括有术前指导,术后注意事项叮嘱,体征观察等。研究组的临床护理方式为人性化护理干预,包括有:(1)在患者入院时主动与患者建立起联系,向患者作自我介绍,再引导患者熟悉医院的住院环境。与患者交流,知晓患者的相关信息,了解患者的心理状态,及时做好相关疏导工作,给予患者专业的指导,让患者对病症与治疗有正确的认知;(2)在手术治疗开始的前1天,护理人员要对患者进行术前指导,详细讲解相关的注意事项,

耐心解答患者及家属的疑问,帮助消除患者的负面心理,引导患者以积极的心理面对治疗,树立起治疗的信心。在手术结束之后,护理人员应在第一时间了解患者手术情况,给予患者术后2h吸氧,做好体温与心电图监测,观察患者术后身体与心理是否稳定。为患者做好清洁护理工作,保持清洁与干燥,预防感染。给予患者术后营养支持,遵医嘱按时给药。

3. 观察指标 对患者经过护理干预之后的心理环境与对护理工作的满意程度进行观察。患者心理环境评估采用SAS与SDS(焦虑与抑郁评估量表)进行,患者评估所得分值越高代表其心理环境越差。护理满意度则采用自制的满意度调查表,在患者出院时由患者对护理工作进行评价,共分为非常满意、一般满意与不满意三项,总体满意度为非常满意率与一般满意率的和值。

4. 统计学处理 选择SPSS 22.0对研究所得的数据进行处理,患者SAS与SDS评估分数以 $\bar{x} \pm s$ 进行表示,行t值检验;护理满意度数据采用%进行表示,行 X^2 值检验。结果以 $P < 0.05$ 视为差异具备有显著性的意义。

二、结果

研究组与对照组患者心理状态评估分数经统计学表格一一对应比较,差异有呈现出显著性意义($P < 0.05$, $t = 2.213, 2.532$)。观察组的护理满意度分析,总满意度为96.67%,与对照组的护理总满意度80.0%相比较,差异有呈现出显著性的意义($P < 0.05$, $X^2 = 2.955$)。详细数据信息请见下表1中所示内容。

表1 两组患者经护理后的心理状态评估与护理满意度分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理环境评估		护理满意度			
		SAS	SDS	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组	30	32.73±1.16	30.22±1.52	23 (76.67)	6 (20.0)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	40.57±1.07	39.51±1.77	15 (50.0)	9 (30.0)	6 (20.0)	24 (80.0)
t/ X^2		2.213	2.532				2.955
P		<0.05	<0.05				<0.05

三、讨论

人性化的护理干预措施是指以患者为核心,紧密围绕患者的需求来给予护理干预。人性化护理干预应用到妇科腹腔镜手术的护理工作当中,需要从患者的心理护理、术前护理以及术后护理三个角度出发,首先给予患者心理干预,帮助患者消除负面心理,从而建立起良好的积极心理来面对治疗;其次是在手术治疗前的1天做好各方面的相关指导工作,让患者能够在有充分的生理及心理准备的情况下进行手术治疗;最后是

在手术结束之后进行的护理与指导,注重患者的术后休息与营养补充,指导患者预后的相关注意事项等。

参考文献:

- [1]唐玉梅 人性化护理在妇科腹腔镜手术护理中的应用效果观察 家有孕宝 2021年3卷17期 76页
- [2]王翀 人性化护理在腹腔镜手术中的应用 养生保健指南 2020年8期 106-107页