

# 探讨在治疗假丝酵母菌性阴道炎疾病的过程中应用 氟康唑联合克霉唑栓治疗方法的疗效情况

孙艳秋

(吉林省桦甸市八道河子镇中心卫生院 吉林 桦甸 132417)

**摘要:**目的:探究治疗假丝酵母菌性阴道炎疾病过程中应用氟康唑联合克霉唑栓的治疗方式及效果。方法:选择本院 2021 年 8 月至 2022 年 8 月期间确诊并收集到的假丝酵母菌性阴道炎患者共计 80 例,均为中青年女性患者,按照分组比较分析的标准与研究方法,随后将全部患者分为两组:观察组与对照组,各 40 例。给对照组患者应用氟康唑片治疗,给观察组患者应用氟康唑片联合克霉唑栓治疗,对比治疗效果。结果:治疗后,观察组治疗有效率显著高于对照组 ( $P < 0.05$ );观察组生活质量评分显著高于对照组 ( $P < 0.05$ );观察组治疗满意度显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论:在治疗假丝酵母菌性阴道炎患者的过程中应用氟康唑片联合克霉唑栓治疗,能够取得较为理想的治疗效果,值得在临床中推广应用。

**关键词:**氟康唑;克霉唑栓;假丝酵母菌;阴道炎;生活质量;治疗效果

To investigate the efficacy of fluconazole combined with clotrimazole suppository in the treatment of candida vaginitis  
SUN Yan-qiu

Central Hospital of Badaohezi Town, Huadian City, Jilin Province, Huadian Jilin 132417

**Abstract:** Objective To explore the therapeutic method and effect of fluconazole combined with clotrimazole suppository in the treatment of candida vaginitis. Methods A total of 80 patients with candida vaginitis diagnosed and collected in our hospital from August 2021 to August 2022 were selected, all of whom were young and middle-aged female patients. According to the standards and research methods of grouping comparative analysis, all patients were then divided into two groups: observation group and control group, with 40 cases each. The control group was treated with fluconazole tablets, and the observation group was treated with fluconazole tablets combined with clotrimazole suppository, and the therapeutic effect was compared. Results After treatment, the effective rate of observation group was significantly higher than that of control group ( $P < 0.05$ ). The life quality score of observation group was significantly higher than that of control group ( $P < 0.05$ ). The treatment satisfaction of observation group was significantly higher than that of control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion Fluconazole tablets combined with clotrimazole suppository can achieve ideal therapeutic effect in the treatment of candida vaginitis patients, and it is worth popularizing in clinical application.

**Key words:** Fluconazole; Clotrimazole suppository; Candida; colpitis; Quality of life; Treatment effect

假丝酵母菌性阴道炎是临床上妇科门诊的一种常见疾病之一,是诸多阴道炎疾病中的一种类型,据相关调查结果显示:假丝酵母菌性阴道炎的高发群体是中青年女性人群,主要原因是由于此年龄段的女性性生活活跃,容易受到多种细菌感染<sup>[1]</sup>,由此导致中青年女性患上此种疾病的概率较高。当患者患上假丝酵母菌性阴道炎疾病之后,疾病症状突出会给患者造成的身心不舒适感,疾病因素影响患者正常的工作与生活,由此,要对假丝酵母菌性阴道炎患者进行及时与正确的治疗,通过治疗及时缓解患者的疾病症状,最终达到理想的疾病治疗效果<sup>[2]</sup>。本次研究我们分析探究在治疗假丝酵母菌性阴道炎患者的过程中应用氟康唑片与克霉唑栓两种药物联用治疗的方式,取得了理想的治疗效果,现将详细情况汇报如下:

## 1 基础资料与方法

### 1.1 一般资料

选择本院 2021 年 8 月至 2022 年 8 月期间确诊并收集到的假丝酵母菌性阴道炎患者共计 80 例,均经过临床诊断均确诊为假丝酵母菌性阴道炎疾病,且均签署知情同意书。随后按照分组比较分析的标准与研究

方法将全部患者分为两组:观察组 40 例与对照组 40 例。观察组:年龄 25-45 (33.0±3.0) 岁,病程 1-7 (3.5±1.0) 年。对照组:年龄 25-48 (35.0±3.5) 岁,病程 1.5-7 (3.8±1.5) 年。两组患者基础资料无明显统计学差异,有较好的可比性 ( $P > 0.05$ )<sup>[3]</sup>。

我们将具有如下情况的患者予以排除:(1)不愿意签署知情同意书的患者且不愿意配合的患者;(2)年龄大于 50 岁的患者;(3)对本次应用于治疗中的药物过敏的患者<sup>[4]</sup>;(4)肾功能存在缺陷的患者;(5)纳入研究前 1 周内使用过糖皮质激素治疗的患者。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

应用氟康唑片予以治疗,药物由辽宁奥达制药有限公司生产与提供,具体用药方法为:每天用药一次,每次服药剂量为 150mg,嘱患者要在晚饭后服药。

### 1.2.2 观察组

应用联合用药措施:氟康唑联合克霉唑栓治疗方案,氟康唑应用方法同对照组。克霉唑栓为武汉中联集团四药药业有限公司生产与提供的,具体的用药方法:将克霉唑栓置入到患者的阴道内且要置入到患者的阴

道深部位置，每天应用 4 次，嘱患者在整个治疗过程中不要接受其他任何抗真菌药物的治疗，并在用药前应用 10mL 浓度为 1.0% 碳酸氢钠清洗液冲洗其外阴部位，嘱患者治疗期间要注意好个人卫生，以防出现细菌感染情况引发更严重的问题。

1.3 观察指标与疗效标准

我们的研究结果主要评估的内容包括：治疗总有效率、生活质量评分与满意度情况。

1.3.1 治疗总有效率判定标准

(1) 治愈：通过治疗后，检测患者的阴道分泌物情况，结果显示为阴性，通过观察显示患者的疾病体征与疾病症状诸如：瘙痒、灼烧感、白带异常、疼痛感等彻底消失不见，患者疾病被彻底治愈。(2) 显效：通过治疗后对患者阴道分泌物进行检测，其检测结果显示为阴性，通过观察我们发现患者的疾病症状与体征显著好转，取得了理想的治疗效果。

(3) 有效：通过治疗后检测患者的阴道分泌物情况，其结果显示为阴性，临床体征以及临床症状有所缓解。(4) 无效：经过治疗后患者的阴道分泌物经菌检，其结果显示为阳性，且患者的疾病临床症状无改善。治疗总有效率 = (治愈例数 + 显效例数 + 有效例数) / 总例数 \* 100%。

1.3.2 评估治疗后患者的生活质量情况

主要是采用生活质量量表 (QOL-100) 进行评价，评价表主要包括的

表 2 比较两组患者治疗后的生活质量评分情况 (分)

组别	例数	生理评分值	心理评分值	社会关系评分值	环境评分值
观察组	40	1.55 ± 0.33	2.33 ± 0.44	1.55 ± 0.48	1.77 ± 0.42
对照组	40	0.66 ± 0.33	1.22 ± 0.32	0.84 ± 0.19	0.81 ± 0.52
t		3.514	3.555	3.215	3.254
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.3 比较两组患者对治疗的满意度情况

见表 3。

表 3 比较两组患者对治疗的满意度情况 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	40	35 (87.50)	5 (12.50)	0 (0.00)	40 (100.00)
对照组	40	25 (62.50)	5 (12.50)	10 (25.00)	30 (75.00)
$\chi^2$					3.521
P					0.001

3 讨论

假丝酵母菌性阴道炎是临床上一种比较高发的阴道炎类型，此种阴道炎又叫做霉菌性阴道炎，据相关研究调查结果显示：假丝酵母菌性阴道炎目前在临床上具有较高的患病率。假丝酵母菌性阴道炎的主要临床症状包括：阴道瘙痒、灼烧感、白带异常、疼痛感等<sup>[7]</sup>，患病后患者常常会有这些症状，且症状反复发作，给患者造成了严重痛苦，且严重损害患者身体健康，因此，要应用有效且及时的治疗措施对患者进行有效治疗<sup>[8]</sup>。而随着当前医疗技术的不断进步与发展，抗菌药物的应用价值逐渐突显出来，且广泛应用于临床治疗各种疾病中，给疾病治疗带来新的希望，造福了广大患者<sup>[9]</sup>。在临床上治疗假丝酵母菌性阴道炎的过程中，我们也同样使用抗菌药物，据相关研究结果显示：抗菌药物在应用于假丝酵母菌性阴道炎患者的治疗过程中的时候，中青年女性患者正处于性活跃的时期，性生活频繁，因此在治疗的过程中，在为患者应用抗菌药物治疗够缓解患者的疾病症状。而且据我们了解到的一些情况还发现，给患者应用抗菌药物治疗只是对患者的局部进行用药，而这并不能够达到彻底消除假丝酵母菌的治疗效果，进而造成患者的疾病不能被治愈，出现疾病复发情况。基于此，本研究分析探索对假丝酵母菌性阴道炎进行治疗的理想方案，采取单纯的治疗方案不能取得理想的治疗效果，而且治疗效果不彻底，所以，我们建议在治疗假丝酵母菌性阴道炎的过程中采取联合用药的治疗方式，即：将氟康唑片与克霉唑栓进行

内容为：生理评分值、心理评分值、社会关系评分舒畅、对环境的评分值<sup>[5]</sup>。

1.3.3 评估患者对治疗的满意度情况<sup>[6]</sup>

主要是应用满意度评估表来实施评价的，其中包括的内容为：非常满意、满意、不满意，满意度 = (非常满意例数 + 满意例数) / 总例数 \* 100.00%。

1.4 统计学方法

采用 SPSS18.0 版统计学软件分析，数据资料采用 (均值 ± 标准差) 表示，组间数据的比较采用  $\chi^2$  检验或 t 检验， $P < 0.05$  表示其差异有统计学意义， $P > 0.05$  表示其差异没有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者治疗后的总有效率情况

见表 1。

表 1 比较两组患者治疗后的总有效率情况 [n (%)]

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	30 (75.00)	5 (12.50)	3 (7.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	20 (50.00)	5 (12.50)	7 (17.50)	8 (20.00)	32 (80.00)
$\chi^2$						3.551
P						0.000

2.2 比较两组患者治疗后的生活质量评分情况

见表 2。

联用应用的治疗方法<sup>[10]</sup>，通过两种药物联合治疗能够有效抑制细菌的生长与繁殖，为患者营造均衡性的阴道内环境，并且显著提高了患者阴道的抵抗能力，同时联合用药措施安全性较高，整体治疗效果佳。

参考文献：

[1] 张文颖, 赵虹. 氟康唑联合克霉唑阴道片治疗念珠菌性阴道炎的临床效果及对患者生活质量的影响 [J]. 中国妇幼保健, 2022, 3 (006) : 037.

[2] 吕龙敬. 伏立康唑治疗肺部侵袭性光滑假丝酵母菌感染的疗效分析 [J]. 中国处方药, 2022, 3 (008) : 020.

[3] 李兰. 氟康唑联合克霉唑阴道片治疗霉菌性阴道炎对患者睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 1 (007) : 009.

[4] 陈志萍. 氟康唑片联合克霉唑阴道栓治疗霉菌性阴道炎患者的效果 [J]. 中国民康医学, 2022, 4 (005) : 034.

[5] 杨清华. 在氟康唑联合达克宁栓治疗复发性念珠菌性阴道炎患者中给予反馈式健康教育的作用 [J]. 首都食品与医药, 2022, 29 (1) : 99-101.

[6] 黄景城. 盐酸特比萘芬阴道泡腾片联合硝呋太尔胶囊治疗假丝酵母菌性阴道炎的疗效研究 [J]. 赣南医学院学报, 2022, 4 (006) : 042.

[7] 李英琼, 吴鹏, 罗广华, 等. 假丝酵母菌性外阴阴道炎使用伊曲康唑联合双唑泰阴道软胶囊的疗效观察 [J]. 基层医学论坛, 2022, 4 (016) : 026.

[8] 王凤燕, 李宁, 潘淑敏. 消糜栓联合氟康唑治疗念珠菌性阴道炎的临床研究 [J]. 现代药物与临床, 2022, 37 (8) : 1804-1807.

[9] 吕龙敬. 伏立康唑治疗肺部侵袭性光滑假丝酵母菌感染的疗效分析 [J]. 中国处方药, 2022, 20 (8) : 107-109.

[10] 马超, 钟叙春, 张崇山. 苦参碱与氟康唑联用对白色念珠菌的抗菌活性研究 [J]. 常州实用医学, 2022, 2 (001) : 038.