

妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析

王娟

(吉林市中心医院 吉林省吉林市 132000)

摘要: 目的: 研究妇科内分泌失调患者临床护理的价值。方法: 通过对我院近年来收治的 64 例妇科内分泌失调的患者作为研究对象, 对患者进行随机分组, 分为观察组与对照组, 每组患者 32 例, 对照组患者实行常规治疗, 观察组患者运用促性腺激素类治疗并且同时采用临床有效护理, 对两组患者的指标进行统计与收集。结果: 通过对比两组患者治疗效果, 观察组明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 对于出现妇科内分泌失调的患者, 通过促性腺激素类治疗并且给予有效的护理措施能够使患者的症状改善, 起到相应的治疗效果。

关键词: 妇科内分泌失调; 临床; 护理

内分泌系统作为人们机体生理功能调节的重要系统, 不但维持着人体正常生理活动的进行, 同时与神经系统之间的联系较为紧密, 在共同作用的情况下能够保障人体的正常协调运行。由于激素出现不平衡的情况下会导致患者出现内分泌失调的情况, 对于女性而言, 内分泌失调较为常见, 并且由于女性患者的内分泌失调可能会导致患者出现月经不调等问题, 严重时可能会导致不孕的情况出现, 对患者的工作和生活产生较大的影响。

一 资料与方法

1. 一般资料

通过对本院近期收治的 64 例妇科内分泌失调的患者作为研究的对象, 将 64 例患者平均分为两组, 各 32 例。两组患者年龄与病程差异无统计学差异, 因此可以进行比较。

2. 研究方法

对照组患者采用常规治疗的方法, 通过使用雌孕激素进行治疗, 在患者月经的第五天, 指导患者服用 1mg 乙炔雌酚与 0.625mg 雌激素进行治疗, 保持每日服用一次, 治疗持续 20d^[1]。在患者的月经十一天后, 需要另外使用 200mg 黄体酮与 8mg 甲羟孕酮进行治疗, 持续治疗 10d 左右, 在患者下次月经前 3 天左右停止服用。患者在每个月经周期采用相同的服药剂量与用药的方式, 持续治疗三个周期。

观察组的患者除进行常规的治疗之外, 在患者的月经第三天要额外使用 50mg 克罗米芬, 1d 一次, 并且持续用药五天, 对患者的卵泡进行相应的检测, 并按照患者的实际情况进行人绝经促性腺激素的注射。

在进行治疗的过程中, 护理人员要对患者进行优质的护理工作, 通过对患者的年龄、工作、学历等基本资料进行掌握, 进而能够对患者进行针对性的健康教育, 同时通过使用先进的手段, 例如互联网、社交软件等方式, 对患者的问题进行解释说明, 使患者治疗的依存性全面的提升^[2]。患者在内分泌失调的影响下可能存在着一一定的心理问题, 由于患

者的心理上出现焦虑恐惧等情况时可能会导致患者的病情康复受到影响, 同时也会使患者的疾病发展更加迅速, 导致并发症的出现, 不利于患者的康复, 因此在护理的过程中应当与患者做好沟通交流, 帮助患者调整自身的心态, 减少因心理问题而造成的病情恶化, 同时通过与患者的积极交流, 使患者能够保持乐观向上的心态。对于患者治疗期间的饮食进行调整, 确保患者的饮食能够科学的进行, 保证患者的每日饮水量^[3]。患者在病情得到控制后, 应当对患者进行相应的健康指导, 通过对患者进行内分泌失调的后续身体的调理以及对自身康复所需要进行的锻炼进行了解, 从而能够避免出现疾病的复发, 患者通过护理人员的健康指导, 也能够对自身的生活方式进行调整, 从而能够对自身的心理压力进行及时的排解, 避免出现心理问题, 防止再次出现内分泌失调的现象。

3. 评价目标

对两组患者的治疗有效率进行统计与分析, 并根据统计的数据进行评价。

4. 统计学方法

通过使用统计学软件 SPSS21.0 进行数据之间的统计与对比, 当 P 小于 0.05 时, 表示组间的差异有统计学意义。

二 结果

两组患者之间治疗效率的对比, 观察组全面强于对照组, 对数据进行统计 $P < 0.05$, 差异有统计学意义。参考表 1。

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	32	22	8	2	93.75%
对照组	32	16	11	5	83.38%

(下转第44页)

3 讨论

肺癌为常见恶性肿瘤,该疾病发病率,死亡率都比较高,发病部位多集中于支气管上皮细胞,且患者多以老年群体为主^[1]。目前,关于肺癌发病原因临床尚无明确定论,部分学者认为吸烟可能是导致肺炎患病,进展主要因素。发病后患者在早期没有明显症状,待病情进展到中晚期才容易被查出,许多患者在确诊后需要及时接受手术治疗。

胸腔镜手术是一种微创手术,对患者机体创伤比较小,但为降低患者围术期并发症,提高患者预后效果,必须加强围术期护理干预^[2]。快速康复外科理念围绕患者整个围术期,为患者提供优质护理服务,通过加强患者健康教育,让患者了解更多疾病知识,不断对患者负面情绪进行疏导,鼓励患者保持积极的心态配合手术^[3]。术中通过对室温,液体温度进行调节,从而减轻患者应激反应。术后鼓励患者尽早下床,避免术后并发症。这种优质护理理念,可以有效维持患者情绪,病情稳定,对患者病情预后恢复具有重要意义。本研究观察发现,观察组服务态度,

(上接第37页)

三 讨论

随着社会生活节奏的提升,人们的生活压力与工作压力也随之不断的提升,由于现代社会女性受到工作与家庭的双重压力,因此更容易产生心理压力,进而导致出现内分泌失调的情况^[4]。女性在出现内分泌失调的现象时,往往会出现月经不调以及免疫系统的问题,进而导致其他妇科疾病以及更年期综合症等疾病的出现。患者出现内分泌失调的主要原因是生理与情绪因素,并且患者在出现内分泌失调时往往会导致患者的心理压力进一步提升,不但影响患者的治疗有效性,也会使患者陷入恶性循环当中,不利于疾病的恢复。

患者在接受治疗之前,应当对患者进行相应的健康教育,进而使患者能够对疾病有着清晰明确的认识,使患者能够提升对临床护理的接受程度。在对患者进行临床治疗的过程中,应当严格对患者的饮食进行监督,并且鼓励患者进行有效的锻炼^[5]。在患者的治疗过程中,应当帮助患者养成良好的作息习惯,避免患者熬夜以及过度疲劳的出现,同时在患者的治疗过程中,对患者的饮食进行严格的规范,监督患者以高蛋白饮食为主,同时多吃蔬菜水果,并且少油少盐,同时避免食用辛辣、生冷等刺激性较强的食物,监督患者多饮水,保障患者身体的正常循环与

(上接第40页)

3 讨论

脑梗塞是临床上常见的慢性疾病之一,因患者的年龄偏大,因此,应对脑梗塞患者进行优质护理。常规护理是一种被动护理,缺乏护理的主动性,常忽略患者在治疗中的主体作用。仅仅从生理上对患者进行护理,缺乏对护理过程的专业化。因此,临床上推出一种新型护理方案—探究循证护理。

循证护理是一种综合性护理,是临床医护人员根据患者的临床症状与科研资料相结合,为患者制定个性化的护理方案,并为护理过程提供相应证据。从临床的合理用药、饮食、运动以及心理各方面对患者进行

基础干预,操作技能,沟通交流各项护理满意度评分均比对照组高($P < 0.05$);结果提示,快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术患者应用中效果比常规护理更好。

综上所述,胸腔镜肺癌手术患者应用快速康复外科理念,可有效提升患者护理满意度,值得临床广泛应用及推广。

参考文献:

[1] 闫国荣,高晶晶,郭佳康.快速康复外科理念对比常规护理对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果及生活质量的影响[J].系统医学,2021,6(20):183-186.

[2] 李利.快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果、疗效指标及生活质量的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(11):315-316.

[3] 冯荃,戎怡,沈宇.快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果、疗效指标及生活质量的影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(2):57-58.

代谢,使患者的内分泌能够得到平衡。

根据本次研究,对患者的临床治疗效率进行对比,采用有效的临床治疗与护理能够提升妇科内分泌失调患者的治疗效果,对患者的症状进行显著的改善,不但能够使治疗效率不断的提升,也能够使医院的专业性得到增强。

参考文献:

[1] 黄婷婷,黎敏贞.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(32):119-120.

[2] 郑玉,梁文岚,李国红,等.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].母婴世界,2020(18):23.

[3] 宋宇.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].健康大视野,2022(1):171-172.

[4] 徐风华.干休所妇科内分泌失调的临床分析与护理要点研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(22):187.

[5] 潘霞.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2017,4(14):17,19. DOI:10.3969/j.issn.2095-8803.2017.14.009.

护理。提高患者的依从性,建立良好的医患护关系,为患者提供更优质的护理服务。提升护理人员的专业水平,建立完善的护理制度。本实验探究循证护理在脑梗塞护理中的护理价值,可得出结果,观察组患者的护理有效率(98.46%)高于对照组(87.69%)。

综上所述,对脑梗塞患者进行循证护理,可以活的更好的护理效果,提高患者及其家属对护理的满意度,值得在临床上推广。

参考文献:

[1] 王洁.循证护理在脑梗死护理中的应用效果研究[J].心理月刊,2020,v.15(10):137-137.