

# 循证护理在脑梗塞护理中的护理价值评价

牟立群

(吉林市中心医院 吉林省吉林市)

**摘要:**目的:探究循证护理在脑梗塞护理中的护理价值。方法:选择在我院进行就诊的脑梗塞患者 130 名,随机均分为对照组和观察组。对照组进行常规护理干预,观察组在对照组的基础上进行循证护理干预。统计两组患者的护理效果。结果:观察组患者的护理有效率(98.46%)高于对照组(87.69%),( $P < 0.05$ )。结论:对脑梗塞患者进行循证护理,可以提升护理效果,值得在临床上推广。

**关键词:**循证护理;脑梗塞护理;护理价值

脑梗塞是临床上常见的脑血管疾病之一,具有致死率高等特点。脑梗塞的临床表现为肢体障碍,严重影响患者的生活质量<sup>[1]</sup>。因此,为脑梗塞患者进行优质的护理服务,成为临床医护人员需要面对的主要难题。常规护理缺乏主动性,故临床推出一种综合性护理方式—循证护理。本文就循证护理在脑梗塞护理中的护理价值进行如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2020 年 2 月~2021 年 2 月在我院进行就诊的脑梗塞患者 130 名,随机均分为对照组和观察组,每组 65 名。观察组男女比例为 32:33,年龄分布为 60~79 岁,平均年龄为(68.36±5.39)岁。对照组男女比例为 41:24,年龄分布为 61~73 岁,平均年龄为(68.98±4.54)岁。组间患者资料比较不存在统计学意义( $P > 0.05$ )。

**纳入标准:**(1)经临床确诊为脑梗塞;(2)经过患者及其家属同意,入组前签订同意书。(3)实验经我院伦理委员会批准。

**排除标准:**(1)患有严重精神类的患者;(2)患有其他严重慢性病的患者。

### 1.2 护理方法

对照组进行常规护理干预,观察组在对照组的基础上进行循证护理干预:(1)寻找证据:①对患者的相关疾病的资料进行查询以及收集<sup>[2]</sup>;②找出在护理工作中常见的问题;③根据患者的个体差异,为患者制定

个性化的护理方案。(2)施证:①对患者的临床症状进行观察,并根据患者的实际情况,对护理方案进行及时的调整;②观察患者的生命体征,如呼吸指标、意识障碍等,遇到特殊情况,应及时通知责任医师;③定时为患者更换床单被褥,按时开窗通风,保持病房内的温度与湿度,为患者提供一个优质的康复环境;④对患者进行心理护理。为患者讲解疾病的相关知识,改善患者对疾病的错误认知,提高患者的依从性。为患者讲述成功康复的案例,给予患者治疗时的信心;⑤对患者进行运动护理,根据患者的恢复情况,为患者制定合理的康复计划。若患者不方便下床,应指导患者进行床上运动,帮助患者进行翻身等训练,防止生成压疮;⑥对患者进行饮食护理,因脑梗塞患者的年龄偏大,故应指导患者食用易消化的食物,指导患者多食用富含膳食纤维的食物,禁止患者吸烟、饮酒。

### 1.3 观察指标

统计两组患者的护理效果。

### 1.4 统计学方法

统计学结果由 SPSS26.0 统计学软件统计完成,若组间数据对比结果差异显著  $P < 0.05$ ,则具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的护理效果

观察组患者的护理有效率高于对照组( $P < 0.05$ ),详情见表 1。

表 1 对比组间患者的护理效果表[n(%)]

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
对照组	65	30 (46.15)	27 (41.54)	8 (12.31)	57 (87.69)
观察组	65	38 (58.46)	26 (40.00)	1 (1.54)	64 (98.46)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.849
P	-	-	-	-	<0.05

(下转第44页)

## 3 讨论

肺癌为常见恶性肿瘤,该疾病发病率,死亡率都比较高,发病部位多集中于支气管上皮细胞,且患者多以老年群体为主<sup>[1]</sup>。目前,关于肺癌发病原因临床尚无明确定论,部分学者认为吸烟可能是导致肺炎患病,进展主要因素。发病后患者在早期没有明显症状,待病情进展到中晚期才容易被查出,许多患者在确诊后需要及时接受手术治疗。

胸腔镜手术是一种微创手术,对患者机体创伤比较小,但为降低患者围术期并发症,提高患者预后效果,必须加强围术期护理干预<sup>[2]</sup>。快速康复外科理念围绕患者整个围术期,为患者提供优质护理服务,通过加强患者健康教育,让患者了解更多疾病知识,不断对患者负面情绪进行疏导,鼓励患者保持积极的心态配合手术<sup>[3]</sup>。术中通过对室温,液体温度进行调节,从而减轻患者应激反应。术后鼓励患者尽早下床,避免术后并发症。这种优质护理理念,可以有效维持患者情绪,病情稳定,对患者病情预后恢复具有重要意义。本研究观察发现,观察组服务态度,

(上接第37页)

## 三 讨论

随着社会生活节奏的提升,人们的生活压力与工作压力也随之不断的提升,由于现代社会女性受到工作与家庭的双重压力,因此更容易产生心理压力,进而导致出现内分泌失调的情况<sup>[4]</sup>。女性在出现内分泌失调的现象时,往往会出现月经不调以及免疫系统的问题,进而导致其他妇科疾病以及更年期综合症等疾病的出现。患者出现内分泌失调的主要原因是生理与情绪因素,并且患者在出现内分泌失调时往往会导致患者的心理压力进一步提升,不但影响患者的治疗有效性,也会使患者陷入恶性循环当中,不利于疾病的恢复。

患者在接受治疗之前,应当对患者进行相应的健康教育,进而使患者能够对疾病有着清晰明确的认识,使患者能够提升对临床护理的接受程度。在对患者进行临床治疗的过程中,应当严格对患者的饮食进行监督,并且鼓励患者进行有效的锻炼<sup>[5]</sup>。在患者的治疗过程中,应当帮助患者养成良好的作息习惯,避免患者熬夜以及过度疲劳的出现,同时在患者的治疗过程中,对患者的饮食进行严格的规范,监督患者以高蛋白饮食为主,同时多吃蔬菜水果,并且少油少盐,同时避免食用辛辣、生冷等刺激性较强的食物,监督患者多饮水,保障患者身体的正常循环与

(上接第40页)

## 3 讨论

脑梗塞是临床上常见的慢性疾病之一,因患者的年龄偏大,因此,应对脑梗塞患者进行优质护理。常规护理是一种被动护理,缺乏护理的主动性,常忽略患者在治疗中的主体作用。仅仅从生理上对患者进行护理,缺乏对护理过程的专业化。因此,临床上推出一种新型护理方案—探究循证护理。

循证护理是一种综合性护理,是临床医护人员根据患者的临床症状与科研资料相结合,为患者制定个性化的护理方案,并为护理过程提供相应证据。从临床的合理用药、饮食、运动以及心理各方面对患者进行

基础干预,操作技能,沟通交流各项护理满意度评分均比对照组高( $P < 0.05$ );结果提示,快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术患者应用中效果比常规护理更好。

综上所述,胸腔镜肺癌手术患者应用快速康复外科理念,可有效提升患者护理满意度,值得临床广泛应用及推广。

参考文献:

[1] 闫国荣,高晶晶,郭佳康.快速康复外科理念对比常规护理对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果及生活质量的影响[J].系统医学,2021,6(20):183-186.

[2] 李利.快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果、疗效指标及生活质量的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(11):315-316.

[3] 冯荃,戎怡,沈宇.快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果、疗效指标及生活质量的影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(2):57-58.

代谢,使患者的内分泌能够得到平衡。

根据本次研究,对患者的临床治疗效率进行对比,采用有效的临床治疗与护理能够提升妇科内分泌失调患者的治疗效果,对患者的症状进行显著的改善,不但能够使治疗效率不断的提升,也能够使医院的专业性得到增强。

参考文献:

[1] 黄婷婷,黎敏贞.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(32):119-120.

[2] 郑玉,梁文岚,李国红,等.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].母婴世界,2020(18):23.

[3] 宋宇.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].健康大视野,2022(1):171-172.

[4] 徐风华.干休所妇科内分泌失调的临床分析与护理要点研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(22):187.

[5] 潘霞.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2017,4(14):17,19. DOI:10.3969/j.issn.2095-8803.2017.14.009.

护理。提高患者的依从性,建立良好的医患护关系,为患者提供更优质的护理服务。提升护理人员的专业水平,建立完善的护理制度。本实验探究循证护理在脑梗塞护理中的护理价值,可得出结果,观察组患者的护理有效率(98.46%)高于对照组(87.69%)。

综上所述,对脑梗塞患者进行循证护理,可以活的更好的护理效果,提高患者及其家属对护理的满意度,值得在临床上推广。

参考文献:

[1] 王洁.循证护理在脑梗死护理中的应用效果研究[J].心理月刊,2020,v.15(10):137-137.