

快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术患者护理满意度的影响

李丽萍

(南华大学附属南华医院 湖南省衡阳市 421002)

摘要: 目的: 分析快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术患者护理满意度的影响。方法: 选取 2021 年 7 月~2022 年 7 月期间在我院接受胸腔镜肺癌手术患者 80 例, 按照随机数字表法将其分为 2 组, 对照组和观察组均为 40 例, 分别给予常规护理和快速康复外科理念护理, 对比两组患者护理满意度。结果: 观察组服务态度, 基础干预, 操作技能, 沟通交流各项护理满意度评分均比对照组高 ($P < 0.05$)。结论: 胸腔镜肺癌手术患者应用快速康复外科理念, 可有效提升患者护理满意度, 值得临床广泛应用及推广。

关键词: 快速康复外科理念; 胸腔镜肺癌手术; 护理满意度

肺癌临床治疗中主要以保守治疗, 放疗及手术治疗为主。近年来, 随着胸腔镜技术进步, 胸腔镜肺癌手术广泛应用于肺癌治疗, 但手术会造成患者应激反应, 需要加强护理干预。本研究对 80 例胸腔镜肺癌手术患者采取不同护理方案, 并对护理结果进行总结, 现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 7 月~2022 年 7 月期间在我院接受胸腔镜肺癌手术患者 80 例, 患者均符合手术指征, 临床资料齐全, 对研究内容知情, 自愿参与, 配合度非常好; 排除其他感染疾病, 凝血障碍, 血液系统疾病, 精神疾病, 沟通障碍及不能全程配合研究者; 按照随机数字表法将其分为 2 组, 每组均为 40 例, 对照组男性 21 例, 女性 19 例, 年龄 51~74 岁, 平均年龄 (62.5 ± 4.8) 岁, 肿瘤分期: 14 例为 I 期, 17 例为 II 期, 9 例为 III 期; 观察组男性 20 例, 女性 20 例, 年龄 53~72 岁, 平均年龄 (62.5 ± 4.3) 岁, 肿瘤分期: 13 例为 I 期, 17 例为 II 期, 10 例为 III 期; 两组患者一般资料相近 ($P > 0.05$), 数据具有可比性。

1.2 方法

对照组为常规护理, 术前患者在护理人员指导下锻炼呼吸功能, 并进行有效咳嗽训练, 监督患者戒烟, 术前 8 小时提醒患者禁饮, 12 小时提醒患者禁食。提前做好器械, 物品, 消毒准备。密切对患者生命体征进行监测, 鼓励患者积极配合医生完成手术, 并给予患者常规术后指导。观察组为快速康复外科理念, 具体内容如下: ①术前护理。对患者精神状态, 手术适应证进行评估, 确认患者检查结果, 并做好相关检查登记, 并让患者签字。对患者开展认知健康教育, 详细告知患者肺癌疾病和胸腔镜手术相关知识, 让患者意识到早期治疗对病情恢复重要性。在健康宣教过程中, 可以借助宣传海报, 视频等多种途径加深患者理解, 详细回答患者的疑惑。不要和患者谈及敏感话题。将疾病相关知识整理成宣传手册, 以便患者在日常时能方便翻阅, 从而帮助患者建立正确的疾病

认知观念。密切观察患者心理状态, 为避免患者出现恐惧, 焦虑等负面情绪, 要积极和患者进行沟通, 了解患者内心真实想法。如果患者心理存在负面情绪, 要分析不良情绪来源, 并对其进行针对性心理疏导, 保持足够的耐心, 详细为患者介绍胸腔镜手术优势及安全性。组织病友交流会, 邀请病情恢复良好的患者分享经验, 提高患者治疗信心, 让患者保持积极乐观的心态。②术中护理。将手术室温度, 湿度调整好, 冲洗液, 输液要提前加温, 以免手术过程中患者出现低体温情况。手术过程中密切对患者生命体征进行监测, 准备完成器械传递工作。③术后护理。患者手术后安全将其转送回普通病房, 4 小时后可以患者喝 80~100mL 温开水, 观察无异常 6 小时后患者可以喝米汤, 24 小时可以正常饮食, 但是需要注意尽量选择易消化, 清淡食物。评估患者是否有药物过敏, 感染风险, 并在患者床头悬挂警示标识。高危患者要加强巡房力度, 密切对患者生命体征进行监测, 以便及时对异常情况进行处理。帮助患者养成良好的生活作息习惯, 让患者不要熬夜。尽早将尿管拔除, 训练患者自主排尿。患者生命体征稳定后, 指导患者在床上进行关节屈伸活动, 但注意控制好运动量。

1.3 观察指标

通过问卷调查表对两组护理满意度进行调查, 调查内容包括服务态度, 基础干预, 操作技能, 沟通交流, 每项总分为 25 分, 评分高则护理满意度更高。

1.4 统计学方法

采用 SPSS24.0 统计学软件进行数据分析, 计量资料用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 两组间比较采用 t 检验; 计数资料采用率表示, 组间比较采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组服务态度, 基础干预, 操作技能, 沟通交流各项护理满意度评分均比对照组高 ($P < 0.05$), 数据如下表 1。

表 1 两组护理满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	基础干预	服务态度	沟通交流	操作技能
观察组	40	20.22 ± 2.34	21.04 ± 1.16	20.36 ± 0.55	22.04 ± 1.03
对照组	40	16.21 ± 1.52	18.00 ± 1.35	18.02 ± 0.35	16.24 ± 1.62
χ^2	-	9.0890	10.8019	22.7013	19.1082
P	-	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

肺癌为常见恶性肿瘤,该疾病发病率,死亡率都比较高,发病部位多集中于支气管上皮细胞,且患者多以老年群体为主^[1]。目前,关于肺癌发病原因临床尚无明确定论,部分学者认为吸烟可能是导致肺炎患病,进展主要因素。发病后患者在早期没有明显症状,待病情进展到中晚期才容易被查出,许多患者在确诊后需要及时接受手术治疗。

胸腔镜手术是一种微创手术,对患者机体创伤比较小,但为降低患者围术期并发症,提高患者预后效果,必须加强围术期护理干预^[2]。快速康复外科理念围绕患者整个围术期,为患者提供优质护理服务,通过加强患者健康教育,让患者了解更多疾病知识,不断对患者负面情绪进行疏导,鼓励患者保持积极的心态配合手术^[3]。术中通过对室温,液体温度进行调节,从而减轻患者应激反应。术后鼓励患者尽早下床,避免术后并发症。这种优质护理理念,可以有效维持患者情绪,病情稳定,对患者病情预后恢复具有重要意义。本研究观察发现,观察组服务态度,

(上接第37页)

三 讨论

随着社会生活节奏的提升,人们的生活压力与工作压力也随之不断的提升,由于现代社会女性受到工作与家庭的双重压力,因此更容易产生心理压力,进而导致出现内分泌失调的情况^[4]。女性在出现内分泌失调的现象时,往往会出现月经不调以及免疫系统的问题,进而导致其他妇科疾病以及更年期综合症等疾病的出现。患者出现内分泌失调的主要原因是生理与情绪因素,并且患者在出现内分泌失调时往往会导致患者的心理压力进一步提升,不但影响患者的治疗有效性,也会使患者陷入恶性循环当中,不利于疾病的恢复。

患者在接受治疗之前,应当对患者进行相应的健康教育,进而使患者能够对疾病有着清晰明确的认识,使患者能够提升对临床护理的接受程度。在对患者进行临床治疗的过程中,应当严格对患者的饮食进行监督,并且鼓励患者进行有效的锻炼^[5]。在患者的治疗过程中,应当帮助患者养成良好的作息习惯,避免患者熬夜以及过度疲劳的出现,同时在患者的治疗过程中,对患者的饮食进行严格的规范,监督患者以高蛋白饮食为主,同时多吃蔬菜水果,并且少油少盐,同时避免食用辛辣、生冷等刺激性较强的食物,监督患者多饮水,保障患者身体的正常循环与

(上接第40页)

3 讨论

脑梗塞是临床上常见的慢性疾病之一,因患者的年龄偏大,因此,应对脑梗塞患者进行优质护理。常规护理是一种被动护理,缺乏护理的主动性,常忽略患者在治疗中的主体作用。仅仅从生理上对患者进行护理,缺乏对护理过程的专业化。因此,临床上推出一种新型护理方案—探究循证护理。

循证护理是一种综合性护理,是临床医护人员根据患者的临床症状与科研资料相结合,为患者制定个性化的护理方案,并为护理过程提供相应证据。从临床的合理用药、饮食、运动以及心理各方面对患者进行

基础干预,操作技能,沟通交流各项护理满意度评分均比对照组高($P < 0.05$);结果提示,快速康复外科理念在胸腔镜肺癌手术患者应用中效果比常规护理更好。

综上所述,胸腔镜肺癌手术患者应用快速康复外科理念,可有效提升患者护理满意度,值得临床广泛应用及推广。

参考文献:

[1] 闫国荣,高晶晶,郭佳康.快速康复外科理念对比常规护理对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果及生活质量的影响[J].系统医学,2021,6(20):183-186.

[2] 李利.快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果、疗效指标及生活质量的影响分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(11):315-316.

[3] 冯荃,戎怡,沈宇.快速康复外科理念对胸腔镜肺癌手术围术期护理效果、疗效指标及生活质量的影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(2):57-58.

代谢,使患者的内分泌能够得到平衡。

根据本次研究,对患者的临床治疗效率进行对比,采用有效的临床治疗与护理能够提升妇科内分泌失调患者的治疗效果,对患者的症状进行显著的改善,不但能够使治疗效率不断的提升,也能够使医院的专业性得到增强。

参考文献:

[1] 黄婷婷,黎敏贞.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(32):119-120.

[2] 郑玉,梁文岚,李国红,等.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].母婴世界,2020(18):23.

[3] 宋宇.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点分析[J].健康大视野,2022(1):171-172.

[4] 徐风华.干休所妇科内分泌失调的临床分析与护理要点研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(22):187.

[5] 潘霞.妇科内分泌失调的临床分析与护理要点研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2017,4(14):17,19. DOI:10.3969/j.issn.2095-8803.2017.14.009.

护理。提高患者的依从性,建立良好的医患护关系,为患者提供更优质的护理服务。提升护理人员的专业水平,建立完善的护理制度。本实验探究循证护理在脑梗塞护理中的护理价值,可得出结果,观察组患者的护理有效率(98.46%)高于对照组(87.69%)。

综上所述,对脑梗塞患者进行循证护理,可以活的更好的护理效果,提高患者及其家属对护理的满意度,值得在临床上推广。

参考文献:

[1] 王洁.循证护理在脑梗死护理中的应用效果研究[J].心理月刊,2020,v.15(10):137-137.