

# 长期使用抗精神病药物对患者体重的影响及护理干预

李竹青

(南京市佑安医院 江苏南京 210000)

**摘要:**目的:全面分析和探究长期使用抗精神病药物对于精神疾病患者体重产生的影响,并且探究得出针对患者的有效护理方法。方法:案例选取的是2021年1月-2022年1月期间我院所接诊的120例精神疾病患者资料,以随机分组的方式平均分为观察组以及对照组,每组患者各60例。对照组患者不采用护理干预的方式,观察组患者则给予相应的护理干预,并且每一组患者中在进行平均分组,分成三个组别,即ABC三组,分别使用药物奥氮平、喹硫平、齐拉西酮。在患者均治疗满六周之后,对比使用不同的药物对于患者体重所产生的影响,同时对比采用护理干预与不采用护理干预的差异。结果:对照组患者在长期服用抗精神病药物之后,患者体重的增长情况明显高于观察组且差异具有统计学意义,即( $p < 0.05$ ),同时采用不同的抗精神类药物对于患者体重产生的影响也有所差异,其中使用奥氮平进行治疗的患者体重增长情况明显大于使用齐拉西酮进行治疗的患者。结论:精神疾病患者长期所服用的抗精神类药物有所差异,其在后期的体重增加幅度也会有所变化,后期的护理工作开展确实可以有效缓解这一情况,并且也可以改善药物副作用所带来的诸多不良反应。

**关键词:**长期;抗精神药物;患者;体重;影响;护理干预

## 引言:

精神疾病患者在临床治疗的过程中往往会面临比较大的难度,并且其始终是临床医学工作开展的难题,主要的治疗手段就是长期服用抗精神疾病的药物,这些药物往往具有比较好的临床治疗效果,同时安全性也更高,但是其副作用主要表现为会造成患者非常严重的体重变化。尤其是奥氮平这类非典型的药物更是会造成患者体重的严重增加,还会导致患者的机体代谢水平出现紊乱的情况,最终造成了患者体内的血糖、血脂等出现异常状况,甚至会造成心血管疾病的诸多并发症,对于患者在后期的治疗依从性都是有一定影响的。为此本研究通过针对观察组中的患者采用相应的护理干预,其在体重增加以及其他并发症出现方面明显优于对照组,同时针对两组患者均采用三种不同的抗精神药物,其对患者体重增加的影响也有明显差异,现报道如下。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

案例选取的是2021年1月-2022年1月期间我院所接诊的120例精神疾病患者资料,以随机分组的方式平均分为观察组以及对照组,每组患者各60例。

观察组:男38例,女22例。最大年龄52岁,最小年龄28岁,平均年龄40.28岁。

对照组:男21例,女39例。最大年龄64岁,最小年龄31岁,平均年龄45.24岁。

通过对比两组患者的基线资料情况,得出患者在治疗之前的血压、血脂以及血糖指标均符合正常标准与要求,并且其在基础资料对比上无显著差异,即( $p > 0.05$ ),可以进行后续比较。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组患者在平均分组之后分别使用奥氮平、喹硫平以及齐拉西酮进行治疗,在治疗过程中不进行相应的护理干预,只是要求患者严格进行药物剂量使用,并且每一组药物的初始剂量比较小,后期可以尝试增加适当的剂量以调整到更加合适的范围当中。针对患者的血糖指标变化进行动态观察,在治疗六周之后观察本组患者的体重变化情况。

1.2.2 观察组患者除了采取上述的药物之外还需要辅助相应的护理干预举措,具体操作如下:

第一,针对患者进行相应的心理护理干预。患者需要充分了解治疗的具体方法,并且要清楚知悉药物使用过后可能会存在的不良反应和相对应的解决办法。通过给予患者积极的引导,进而使得患者可以得到相应的鼓励,改善了其沉重的精神压力负担,也使得患者个人的负面情绪得到了缓解。作为相关护理人员还需要积极做好和患者以及和患者家属之间的沟通,这样才能使得患者及其家属增强对于医护人员的信任度,更好的为患者康复制定出有效的应对方案,严格进行用药后的后期体重监测,积极促进患者康复。

第二,针对患者进行必要的行为干预和控制,这就需要针对患者的饮食进行严格管理,通过告知其摄入低热量以及低糖的食物,平日需要多食用一些水果和蔬菜,富含丰富的纤维素同时也可以提高自身免疫力,尽可能确保患者形成良好的饮食习惯。从作息方面看需要帮助患者调整作息规律,对睡眠时间要严格把控,避免其出现严重嗜睡的情况,同时也需要确保患者得到有效的休息和良好的睡眠。平日里要格外注意自身体育锻炼的开展,通过适当增加运动量,例如散步、慢跑等等,可以增加自身机体内部的代谢能力,使得体重控制在合理范围。

第三,开展积极的宣教工作。通过采用视频播放或者讲座等方式,积极针对相关的健康基础知识进行宣传,使得患者以及家属可以有效提高对于这一疾病的认识 and 了解,并且也需要做好相应的体重控制工作,在治疗过程中形成积极乐观的心态,更好的配合治疗。

### 1.3 观察指标

对比不同药物针对患者体重产生的不同影响,同时对比患者采用干预护理办法以及不采用干预护理办法的体重差异。

### 1.4 统计学意义

采用SPSS13.0软件进行统计分析,两样本率的比较采用四格表资料的Fisher确切概率法,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2、结果

2.1 对比分析不同药物对于患者体重的影响和变化。得出不同药物针对精神疾病患者的体重会产生不同的变化影响,并且A组患者采用奥氮平进行治疗过后体重增加幅度最为显著,差异对比显著具有统计学意义,即( $p < 0.05$ ),具体如下表1所示:

(下转第12页)

表 1 两组干预后遵医行为的比较[n(%)]

组别	例数	完全遵医	部分遵医	不遵医	遵医率
对照组	49	20(40.8)	16(32.7)	13(26.5)	36(73.5)
研究组	49	25(51.0)	19(38.8)	5(10.2)	44(89.8)
$\chi^2$	/				4.36
P	/				0.0369

2.2 两组干预后护理工作满意度评分、生活质量的比较

两组比较而言，研究组对护理工作评分更高（93.46±6.64 分 vs 83.72±5.81 分），且研究组生活质量评分更高（94.37±6.54 分 vs 84.42±5.43）（t=7.73、8.19，P<0.05）。

表 2 两组干预后护理工作满意度评分、生活质量的比较（分， $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	护理满意评分	生活质量评分
对照组	49	83.72±5.81	84.42±5.43
研究组	49	93.46±6.64	94.37±6.54
t	/	7.73	8.19
P	/	0.000	0.000

3 讨论

在女性疾病中，盆腔炎属于一种最常见的疾病，一般可以划分为慢性和急性两种类型。临床上主要是采取物理疗法、中药以及广谱抗菌药等给予灭菌等治疗，但盆腔炎的治疗周期比较长，有效的护理干预有助于患者疾病的恢复。

本次研究中，研究组的遵医行为状况明显比对照组更好（P<0.05）。也就是说，在采取健康护理干预后，患者能够更好地配合治疗，有助于

患者疾病恢复。健康教育护理则是将患者作为护理工作的中心，在疾病的各个方面进行健康教育，让患者充分了解病情，积极配合治疗<sup>[5]</sup>。本研究中研究组满意度明显比对照组高，且研究组生活质量也明显更高（P<0.05）。由于多种因素都会对盆腔炎住院患者产生刺激，极有可能患者会应激反应增强影响治疗成效。所以给予患者健康教育干预，保证患者熟悉医院环境、疾病治疗相关状况，知晓积极治疗的意义，可以发挥作用，在提高治疗疗效的同时，让患者更加满意医院的护理工作。

综上所述，对盆腔炎住院患者应用健康鉴于护理干预，可以提高患者对医嘱的依从性，有助于患者生活质量的提高，提升医院的护理工作满意度。

参考文献：

[1] 鲁婷. 全面护理干预对乙型肝炎肝硬化患者遵医行为及护理满意度的影响分析[J]. 实用心脑血管病杂志, 2019, v. 27(S1):143-145.

[2] 健康教育干预提高小儿癫痫患者护理满意度及疾病知晓率的效果分析[J]. 贵州医药, 2019, 43(004):666-668.

[3] 何利琴, 何凤琴. 快速康复外科护理干预在妇科腹腔镜手术的效果及对患者护理满意度的影响[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(12):2135-2137.

[4] 叶彩丽, 杨宏. 护理干预和治疗在老年性阴道炎患者护理中的实践研究[J]. 重庆医学, 2019, 048(011):1962-1964.

[5] 钟薇, 李健琼. 思维导图在盆腔炎性疾病后遗症患者健康教育中的实践应用[J]. 中国性科学, 2020, v. 29(10):161-164.

(上接第10页)

表 1 不同药物对于患者治疗过后的体重影响情况对比 (kg)

组别	对照 A 组	对照 B 组	对照 C 组	观察 A 组	观察 B 组	观察 C 组
治疗之前	56.87	54.27	55.86	54.27	55.77	54.29
治疗过后	66.71	59.16	57.25	59.26	56.98	55.17

2.2 对比分析两组患者是否采用护理干预方式之后体重的变化情况，得出观察组患者在采用护理干预方式之后，其体重变化幅度明显小于对照组且差异具有统计学意义，即（p<0.05），具体如下表 2 所示：

表 2 两组患者是否采用护理干预手段后体重变化情况对比

组别	例数	体重增加人数	发生概率
对照组	60	58	96.67%
观察组	60	42	70%

3、讨论

针对精神疾病患者而言，长期使用抗精神病药物确实具有比较显著的治疗效果。近些年来，抗精神病药物的种类在不断增加，同时其所具有的不良反应也在不断减少，显效速度的增长更是使得越来越多的相关行业医疗人员对其引起了高度重视。但是这类药物往往会对患者造成体重增加的影响，患者一旦出现体重快速增加的情况就会导致其出现严重的心血管疾病以及糖尿病等，究其原因，主要是因为抗精神类药物会导致患者的神经内分泌出现紊乱的情况，从而影响了患者的丘脑部位机制的调节，也会使得催乳素等激素分泌明显增加，最终影响了患者体内的葡萄糖代谢情况。还会有一些患者出现饮食量不断增加的状况，

故而导致肥胖。本研究通过针对观察组患者采用护理干预，确实明显降低了体重增加的概率，其发生率仅仅为 70%，明显少于对照组 96.67%，二者对比差异显著且具有统计学意义，即（p<0.05）。同时通过研究也得出不同的药物针对患者体重产生的影响也明显不同，奥氮平相较于其他两种药物来说会导致患者出现更为严重的体重增加情况，所以未来在临床上使用抗精神药物的时候也应该有所选择，加之对患者实行行为以及心理方面的干预，改善患者的体重变化情况，注重患者的代谢水平改变，尽可能确保患者体重处于正常的范围当中，降低不良反应出现概率，有效促进患者康复。

参考文献：

[1] 杨瑞芳. 抗精神病药物对精神分裂症患者体重的影响及护理对策[J]. 黑龙江科学, 2019, 10(20):36-37.

[2] 孙二平. 抗精神病药物对精神分裂症患者体重的影响分析与护理体会[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(06):172.

[3] 李妙银, 苏明玉. 长期服用抗精神病药物对患者体重的影响与护理[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(01):219-221.

[4] 范红梅. 抗精神病药物对精神分裂症患者体重的影响及护理干预[J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(11):224-225.

[5] 马红. 长期使用抗精神病药物对患者体重的影响及护理干预[J]. 大家健康(学术版), 2013, 7(06):157.