

产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究

殷华

(吉林省吉林市龙潭区妇幼保健计划生育服务中心 吉林 吉林 132000)

摘要:目的:对产科阴道不规则出血的具体病因进行分析,同时探讨有效的治疗方法。方法:将在本单位接受治疗的产科阴道不规则出血患者作为研究对象,共计入选 52 例。这些患者的资料均比较完整,对相关资料实施回顾性分析,总结了入选患者发生阴道不规则出血的原因,同时对有效的治疗措施进行了阐述。结果:总结入选 52 例患者发生阴道不规则出血的具体原因,其中有 13 例(25.00%)患者为阴道息肉,有 12 例(23.08%)患者为阴道炎症,先兆性流产、先兆性早产患者各有 10 例(19.23%)、9 例(17.31%),宫颈糜烂患者共计 5 例(9.62%),泌尿道炎症患者有 2 例(3.85%),肛裂痔疮患者共 1 例(1.92%)。对于这些患者,在明确病因后,需要及时进行治疗,如给予康妇炎胶囊,结合实际情况进行阴道杀菌、消炎等干预。在接受有效的干预之后,除了 1 例患者发生流产,其余患者的阴道不规则出血情况均获得了及时有效的控制,顺利完成了分娩。结论:导致产科患者发生阴道不规则出血的原因较多,当出现这种情况后,需要及时明确病因,进行对症干预处理,以此让母婴健康安全得到较好的保障。

关键词:产科;阴道不规则出血;病因;治疗方法

孕产妇是受到高度关注的群体,若其在妊娠过程中出现阴道不规则出血等异常情况,需要加强关注,及时到医院接受相关的诊断和治疗,以防对孕妇和胎儿的健康、安全造成更大的不良影响。经过分析,导致产科患者发生阴道不规则出血的原因主要有子宫、宫颈、阴道病变、损伤等,还有少数患者因恶性肿瘤所导致^[1]。如果治疗不及时,或是治疗措施不当,容易导致流产、早产、感染、死胎等状况的出现,一些患者还会因大量出血而导致死亡。要想确保产科阴道不规则出血患者获得有效治疗,一方面要对病因进行分析,另一方面要及时采取针对性的对策,对阴道不规则出血、炎症等情况进行控制,以此确保患者安全度过妊娠期,顺利完成分娩^[2]。与此同时,还要加强对患者的心理建设,通过做好心理疏导,纠正患者存在的一些错误心态,提升患者的遵医行为,减少不良心理带来的应激反应^[3]。本文将到本单位产科就诊的阴道不规则出血患者纳入研究,对相关病因、治疗措施展开分析探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

截取 2021 年 1 月至 2021 年 12 月这一时间范围,将本院收治的产科阴道不规则出血患者 52 例纳入研究。统计患者的年龄情况,最大的 37 岁,最小的 22 岁,均值为(26.98±4.02)岁;统计孕周,最长 38 周,最短 6 周,均值为(25.47±4.26)周;阴道出血量情况方面,最多为 65ml,最少为 5ml,均值为(25.17±5.64)ml;阴道出血时间方

面,最短 3h,最长 17d,均值为(5.78±1.26)d;其中初产妇、经产妇人数分别为 30 例(57.69%)、22 例(42.31%)。入选患者对于病因检查方式均知情同意,能够较好地配合。

1.2 方法

1.2.1 病因检查方法

患者在入院之后,医务人员及时安排其接受 B 超检查,首先将、前置胎盘、胎盘早剥等风险情况排除。之后对患者使用扩阴器进行扩阴,对患者发生阴道不规则出血的原因进行仔细检查诊断,根据诊断结果,制定针对性的治疗措施。

1.2.2 治疗方法

对患者实施诊疗期间,正式开展治疗前,在符合要求的基础上,对患者进行规律性分析刮宫诊断,这样能够对出血位置、出血量等进行及时确定。当明确诊断为阴道不规则出血后,及时对患者采取有效的治疗干预措施。如结合患者的实际病情,给患者口服康妇炎胶囊,做好患者阴道的消毒灭菌工作,促进炎症消退,降低感染风险。

2 结果

2.1 入选患者病因分析

对入选的 52 例产科阴道不规则出血患者的病因诊断结果进行分析统计,主要包括阴道息肉、阴道炎症、先兆流产、先兆早产、攻击糜烂等方面的原因。具体的患者人数及占比情况见表 1。

表 1 52 例患者病因诊断结果

病因	阴道息肉	阴道炎症	先兆性流产	先兆性早产	宫颈糜烂	泌尿道炎	肛裂痔疮
例数(n)	13	12	10	9	5	2	1
占比(%)	25.00	23.08	19.23	17.31	9.62	3.85	1.92

2.2 入选患者治疗效果分析

本研究患者接受及时的、针对性的治疗之后,有 51 例(98.08%)患者的阴道出血情况获得了有效控制,安全顺利地完成了分娩;另有 1 例(1.92%)先兆流产患者治疗无效,发生流产。

3 讨论

阴道不规则出血为妇产科的常见病症,导致这类病症的原因很多,且处于妊娠期和非妊娠期女性的阴道不规则出血的表现、病因等存在一些差异。对于产科阴道不规则出血的患者来说,由于关系到孕妇以及胎

儿两个人的健康安全,因此患者和家属都十分重视。很多孕妇会担心发生流产等不良情况,出现恐慌心理,这也会引起一些不良应激反应。要想让产科的阴道不规则出血患者顺利完成分娩,一方面要及时对导致出血的病因进行确定,展开针对性的有效治疗,另一方面要做好对患者的心理治疗,提升其依从性,从而对治疗效果起到积极的促进作用^[4]。经过分析,发现导致产科阴道不规则出血的原因主要有泌尿生殖系统的病变、损伤、炎症、全身病变、异常妊娠等^[5]。另外,受到女性尿道、生殖系统、肛门的特殊解剖结构的影响,一些阴道出血情况容易被误诊为

尿道出血、肛门出血,导致最佳治疗时机被延误。另外,由于患者处于特殊的生理时期,十分注重对胎儿的保护。一些医生担心功能性内窥镜等仪器的使用会影响胎儿,因此放弃使用必要的检查措施,使得患者的阴道不规则出血情况持续存在,这样反而会增加发生流产、早产、被迫终止妊娠等不良情况的风险^[7]。因此,加强对阴道不规则出血患者的诊断,及早确定病因,开展对症治疗,对于保证母婴健康和安全具有十分重要的意义。

随着临床研究的不断增多,在产科阴道不规则出血的发生机制方面取得了一些研究进展。有学者认为,女性在妊娠期,激素水平会呈现明显升高态势,加之该时期出现的一些其他特殊生理变化,会让阴道炎症、宫颈息肉、宫颈糜烂等病变的发生概率有所升高,由此导致孕妇发生阴道不规则出血现象^[8]。另外,近年来,随着人们生活水平的明显提升,很多家庭对于孕妇的营养情况均十分重视,使得一些孕妇的饮食无节制,出现营养过剩等现象,发生妊娠期糖尿病的概率显著升高。另外,受到孕期的影响,机体血糖、尿糖水平也容易出现升高情况。当其尿道中糖原含量增加,使得阴道内环境遭到破坏之后,会给念珠菌等病原体的生长和繁殖提供良好的条件,进而导致孕妇患上念珠菌性阴道炎等炎症性疾病,使得出现阴道不规则出血的情况^[9-11]。一些孕妇在孕期的饮食无节制,不忌口,吃较多辛辣刺激性食物,或是有性生活,也是导致阴道不规则出血的常见原因^[12]。

除了以上病因外,本研究还总结了如下几点病因:(1)子宫平滑肌瘤:阴道不规则出血为此类疾病的常见表现之一,若孕妇患有此类疾病,便会导致出血情况的发生。(2)生殖器炎症:其包括多种不同类型,如阴道炎症、输卵管炎症、子宫炎症等,孕期不注意卫生,或是生殖系统内环境变化等,会让炎症的发生率升高,由此引发出血。(3)卵巢肿瘤:卵巢肿瘤有良性与恶性之分,无论哪类肿瘤,都会让孕妇发生阴道不规则出血的概率升高。(4)妊娠相关疾病:如一些患者为宫外孕,这对于女性来说是一种比较凶险的疾病,不但会导致阴道不规则出血,如果不及时进行处理,还可能因异位妊娠破裂而引发大出血,给患者的生命安全构成极大威胁^[13]。另外,良、恶性葡萄胎、流产不全等,也是造成阴道不规则出血的原因。(5)子宫内膜异位症:该疾病可以导致卵巢组织、内分泌组织发生损伤而引发出血。

本研究入选的产科阴道不规则出血患者病因主要包括如下几类:(1)阴道息肉,本研究共有此类患者 13 例(25.00%);(2)阴道炎症,患者共计 12 例(23.08%);(3)先兆性流产,共有患者 10 例(19.23%);(4)先兆性早产,患者人数为 9 例(17.31%);(5)宫颈糜烂,共计 5 例(9.62%);(6)泌尿道炎,2 例(3.85%);(7)肛裂痔疮,1 例(1.92%)。需要注意的是,一些尿路炎症患者会出现血尿情况,或是肛门痔疮出血情况,有时会被误诊为阴道不规则出血,引起患者不必要的恐慌。由于很多孕妇和家属对阴道不规则出血的了解较少,当有出血症状之后,会盲目地认为要发生流产或是早产。若医生对于就诊患者不进行 B 超检查,未将前置胎盘、胎盘早剥等情况排除,也容易导致误诊误治的情况出现。而做好 B 超检查以及其他一些必要的妇科检查,对于阴道不规则出血病因的诊断具有十分重要的意义,可以提升诊断准确率,进而保证治疗效果。另外,在对患者开展治疗期间,还要对患者做

好注意事项的指导,如让其尽量卧床,减少活动,不要吃螃蟹等容易造成流产的性寒凉食物。对于先兆流产患者,需要做好保胎治疗^[14]。

本研究对诊断为阴道不规则出血的产科患者,在明确病因之后给予了康妇炎胶囊等药物治疗措施,同时做好了阴道杀菌消炎等治疗工作。结果显示,在针对性的治疗措施之下,52 例患者中,有 51 例患者的阴道不规则出血情况获得了及时有效的控制,这些患者均顺利完成分娩;有 1 例患者的治疗效果不佳,发生了流产。该结果提示,在诊断产科阴道不规则出血患者的病因基础上制定针对性的治疗方案,能够明显提升治疗效果,对确保母婴健康具有十分重要的意义。

综上所述,产科阴道出血患者的致病原因比较复杂,对患者和胎儿均会构成不同程度的影响,甚至会危及母儿的生命安全。因此,对于此类患者,入院后需要及时对他们开展 B 超检查、必要的产科以及妇科检查,以便及时对病因进行明确,制定对症治疗方案,让病症获得有效控制。与此同时,还要做好对患者的健康教育、心理护理等其他方面的工作,提升患者的依从性,对临床疗效起到促进作用,从而让患者和胎儿的健康安全获得良好保障。

参考文献:

- [1]王孟冬. 妇产科阴道不规则出血流产的临床治疗效果研究[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(16):92, 94.
- [2]吴永勇. 探讨妇产科阴道不规则出血的临床诊治[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(05):162-165.
- [3]刘英光,徐雪莲. 探讨产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(24):95.
- [4]付朝明. 乡镇医院妇产科阴道不规则出血 40 例联合心理治疗的疗效分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(19):205-206.
- [5]向素花. 妇产科阴道不规则出血药物治疗效果分析[J]. 临床合理用药杂志, 2020, 13(26):108-110.
- [6]张琴. 妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究[J]. 人人健康, 2020, (13):48.
- [7]所淑芳. 妇产科阴道不规则出血的临床药物治疗效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(12):183.
- [8]王兰春. 试论妇产科阴道不规则出血临床观察与治疗效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(04):53, 64.
- [9]邓田园,张丽丽,董枫. 药物治疗妇产科中流产导致阴道不规则出血的疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(02):47.
- [10]陈麟. 探究产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(16):138-139.
- [11]唐惠容. 产科阴道分娩后出血原因及对策探索[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(13):35, 38.
- [12]徐晓静,常青. 产科阴道不规则出血的临床分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(54):144-145.
- [13]王聪平. 妇康片联合黄体酮治疗阴道不规则出血效果观察[J]. 中国基层医药, 2020, (03):356-357-358.
- [14]米拉·依曼拜,卡拉拉·宝肯. 妇产科阴道不规则出血临床观察与治疗效果探索[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(58):126.