

妇产科护理中存在的常见感染问题分析及应对策略

崔纪芬

(吉林省吉林市龙潭区妇幼保健卫生服务中心 吉林 吉林 132000)

摘要:目的: 分析在妇产科护理工作中常见的感染问题, 并提出针对性的护理干预措施。方法: 分析妇产科护理中感染类型, 主要包括安全伤口、低风险伤口、高风险伤口、呼吸道感染及泌尿系统感染。同时分析妇产科发生感染的主要原因, 包括阴道免疫力降低、医疗器械操作引发感染、条件致病菌导致的感染、术后日常护理操作不规范、药物使用不正确或是不及时及妇产科患者的年龄影响。结果: 通过分析妇产科中感染问题提出针对性的预防及护理措施大大降低了感染的发生率, 提高了患者的治疗效果及生活质量。结论: 妇产科收治的患者中具有一定的特殊性, 患者的免疫力大幅度降低, 导致抗病抗菌能力显著降低, 增加了感染的风险。因此, 在该科室内采取有效的预防及护理干预措施是非常必要的, 通过针对性的护理干预能够大大降低感染发生率, 赢得患者的满意。

关键词: 妇产科; 护理; 感染问题; 感染类型; 护理措施

妇产科是医院中的重要科室也是具有特殊性的科室, 该科室收治的患者为女性或婴儿, 无论是在治疗中还是在护理上都存在一定的难度。随着人们生活水平的提升, 他们对于医疗服务的要求也越来越高, 不仅仅是单一地认为治愈疾病, 同时在学习的过程中需要享受到更加优质的护理服务, 以减少治疗期间出现的不良情况, 提高患者治疗中的舒适度。尤其是在妇产科, 治疗人群特殊, 治疗手段丰富, 一旦有操作不当的行为就会大大增加各种感染的发生率。妇产科中发生的感染并不是单一的, 种类较多, 如伤口感染、呼吸道感染、泌尿道感染等, 不同的感染都会给患者造成不同程度的影响, 延长患者的住院时间及恢复时间^[1]。因此, 应对感染采取有效的预防及护理干预措施。本文就对妇产科中常见的感染问题进行了详细的分析, 阐述感染的类型、发生的原因, 总结出了针对性的预防及护理干预措施, 从而最大限度地降低感染的发生率, 提高妇产科患者的生活质量。

1 感染分类

妇产科护理工作中发生感染的概率较大, 且感染类型是多种的, 主要包括以下几个方面。

1.1 伤口感染

伤口感染根据患者的伤口位置及发生类型又分为以下三个情况: (1) 安全伤口: 指的是患者的伤口处于干净的状态且无菌, 未出现任何的异常情况或是炎症。这样的伤口一般情况下在手术后不会发生感染, 安全性较高。有相关的调查数据显示, 安全伤口发生感染的概率在 3% 以下。

(2) 低风险伤口: 该类伤口在细菌伤口中较为常见, 但存在的细菌数量并不大, 相对来说也是十分安全的能够使得手术安全进行。低风险的伤口根据手术后发生感染的概率分为两种, 一种是伤口简单且处于较为干净的状态, 手术后发生感染的可能性在 3%-10%。另一种是伤口存在较为严重的污染情况, 在术后发生感染的可能性在 5%-20%。(3) 高风险伤口: 该类伤口是指有大量细菌浸润的伤口, 在术后发生感染的可能性较大, 一般在 40%。需要对于高风险的伤口进行有效的清除, 伤口处长出新的肉芽才会得以治愈。

1.2 呼吸道感染

在妇产科疾病中手术是主要的治疗手段, 但手术会导致患者出现呼吸道感染, 这也是手术遗留下的问题。手术操作前需要对患者实施麻醉处理, 对患者进行气管插管防止出现窒息的情况, 这就对患者术后呼吸道感染的发生增加了可能性。在对患者进行插管的操作中呼吸道的薄膜会受到一定的损伤, 大大降低了过滤和清洁空气的能力。同时医院中患者较为集中, 空气质量较差, 导致呼吸道感染增加。

1.3 泌尿道感染

妇产科手术部位大都是在腹部, 在手术后的一段时间内患者需要卧床, 且在一定时间里需要安置导尿管。导尿管的放置会增加患者的痛苦, 在插管操作时力度控制不好或是出现较大的摩擦时会对尿道黏膜造成损伤。这样就大大增加了尿道感染的发生率, 而感染发生后又会随着尿道逆行而上, 导致整个泌尿系统都有发生感染的可能性。

2 感染发生的原因分析

2.1 阴道免疫力降低

健康的女性阴道具有一定的免疫力, 而一旦患病后女性的阴道免疫力则出现明显的降低。同时, 随着年龄的增长, 女性的内分泌会有可能出现紊乱, 整体的身体免疫系统功能出现降低, 尤其是患者在做完手术后阴道细菌会明显增加, 细菌也会趁机而入。另外重大手术的实施及分娩的产生也会造成呼吸道感染的发生。有相关的调查资料显示, 女性患者的身体机能及免疫力均降低, 加上术前手术操作者手卫生不严格, 从而引发感染。

2.2 医疗器械的使用

医疗设备随着医疗技术的发展在妇产科得到了广泛的应用, 尤其是一些高精尖的医疗设备在应用中能够显著提升治疗效果及效率。但在使用医疗设备中也会增加不同感染的发生。医护人员在对妇产科患者进行手术时, 若设备或是医护人员的手未做好清洁消毒工作则会大大增加患者出现感染的可能性^[2]。同时, 若是使用高精尖的医疗设备, 医护人员不能进行熟练的操作, 则会大大延长手术时间, 这就增加了手术区域与空气的接触时间, 导致感染的发生率增加。另外, 在妇产科疾病治疗中抗生素使用得越来越多, 药物的种类繁多, 在具体的应用中出现了不合理的情况, 也使得患者的耐药性问题越来越凸出, 这也是增加感染的一个重要的直接因素。

2.3 条件致病菌引发感染

在妇产科疾病中手术是一种创伤性的操作, 在具体的实施中会对患者的皮肤造成损害, 且在手术后伤口处会出现有细菌入侵的情况, 出现厌氧状态。在伤口处形成良好的厌氧条件, 导致大量的细菌繁殖^[3]。一旦出现感染将会随着时间的延长而越来越严重。对于有贫血情况的患者或是出现胎膜早破的孕妇则出现了抵抗力明显降低的情况, 大大增加了术后感染的发生率。另外, 在产科中孕妇经过分娩消耗了大量的能量, 免疫力与分娩前比较有了很大的差异, 导致感染可能性增加。还有就是孕妇在分娩后个人卫生未引起注意, 导致细菌繁殖。

2.4 年龄因素的影响

在妇产科感染问题中年龄是其中的一个重要的影响因素, 随着年龄的增长, 女性患者身体各项功能都会呈现出逐渐下降的趋势。因此, 在

同一疾病中,老年患者发生感染的概率更高。同时,在孕妇分娩中,年龄较大的孕妇承受的压力会更大,会担心自己分娩后的身体,从而引发不良情绪的产生,这也会降低孕妇的免疫功能,导致各种感染的风险增加^[4]。

3 针对感染的有效预防及护理干预对策

3.1 伤口因素引发感染的护理

从妇科术后并发症的发生情况分析,大部分原因来自于伤口的处理不当,未对伤口进行有效的处理将会导致细菌入侵,从而增加感染。因此,手术后做好伤口的处理是非常关键的环节。护理人员在术后应做好对患者的监测工作,并监视患者的整体情况,检查患者是否出现了并发症。一旦有并发症产生后要及时查看伤口情况,伤口处的敷料要及时更换,保持伤口处清洁干燥。及时处理出现的并发症情况,并关注患者的心理状态,保证伤口得到更好的处理,提高治疗效果^[5]。

3.2 手术因素引发感染的护理

在妇产科手术前,医护人员应认真检查医疗器械,严格按照标准进行清洗消毒处理。同时医护人员应做好手卫生,严格按照洗手的程序进行彻底的洗手。手术操作医生应提高自身的手术技能,通过多种渠道改善手术技术,从而将手术因素导致感染的发生率降到最低。

3.3 呼吸道感染的护理

将患者安置在一个通风状况良好的病房中,保证病室内空气流通,每天的通风次数为3次,且每次的通风时间应达到20min左右。减少病房内闲杂人的出入,对病房及手术室都需要进行严格的消毒处理,确保无死角存在。提醒患者每天更换衣物,对洗过的衣服要进行消毒处理^[6]。气管插管患者要对插管处做好清洁护理工作,导管切勿弯折并进行有效的固定。

3.4 尿路感染的护理

对于有阴道炎的患者应在手术前进行积极的治疗,做到每天清洗1次,清洗完成后医护人员应在无菌技术下为患者安置导管。在手术后保证患者的营养供给,同时需要注意个人卫生。对于剖宫产或是有疼痛感的患者可遵医嘱使用抗生素,有起到预防感染的效果^[7,8]。

3.5 年龄因素引发感染的护理

年龄较大的患者在抵抗力上会出现明显的降低,且抗感染能力不强。因此,医护人员应对较大年龄的患者引起重视,积极了解患者的病情,尤其要加强对患者的舒适护理,如可指导患者摆放舒适的体位等。

3.6 优化护理操作流程

患者在接受治疗的患者难免会表现出负面的情绪,会担心病情及治疗,对手术存在恐惧、焦虑的心理。尤其是在准备进入手术室时,不良情绪会更加突出,严重的会影响到手术的顺利进行。因此,在手术治疗前护理人员应做好患者的心理疏导工作,指导患者要放松心情,向她们介绍手术治疗方法必要性及大致的操作流程,缓解患者对手术的担心情绪。对于有贫血的患者,医护人员要及时对患者进行治疗,指导患者营养供给。对于输液的患者要严格输液的程序进行,优化对患者的护理服务程序^[9]。作为医护人员应不断提升自己为患者服务的意识,以一颗真诚的心对待患者,对于护理中的每一个细节都引起重视,通过细节化的护理干预来增加患者的舒适感,与患者之间建立良好的关系,顺利地推动护理工作的进行。对于手术中可能发生感染的区域应预防使用抗生素,以减少术后出现感染的情况。但需要主要的是抗生素一定要应用得合理,掌握好使用的时间及使用的剂量。在手术后仍需要继续关心患者的心理表现,对患者的情况进行全面的监测,掌握患者的恢复情况,一

旦出现异常情况要及时地向医生汇报并予以有效的处理^[10]。

4 小结

妇产科护理工作是一项极其复杂且重要的工作。该科室收治的患者为女性和婴幼儿,他们具有一定的特殊性,也对于护理工作有更高的要求,一旦出现不当的操作或是稍微不注意就会引发护患纠纷。在妇产科疾病中临床上以手术治疗为主,手术的操作具有一定的创伤性,会给患者留下上伤口,再加上其他各种因素的影响,如女性的阴道免疫力降低、医疗器械在使用中消毒不彻底、医护人员手卫生不到位、条件致病菌,以及患者的年龄因素等,都会大大增加患者发生感染的概率,不利于手术的正常进行,降低了患者的治疗效果,甚至会引发患者不满情绪,导致护理工作难以顺利开展。因此,在妇产科中开展有效的预防护理工作非常重要。首先,需要掌握患者的切口情况,做好切口护理,及时更换切口敷料,保持切口周围皮肤清洁干燥^[11]。根据患者的手术时间来评估患者切口大小及恢复时间,并从患者的实际情况出发进行有效的护理干预。若在术后不能做好切口的护理将会引发感染的发生,增加患者的痛苦,延长患者住院时间。除了切口感染,呼吸道感染、泌尿道感染都是较为常见的。呼吸道感染的发生也受到多种因素的影响,除了与患者自身的机体抵抗能力、身体状况有直接的关系以外,在住院过程中病房内出入人员较多、管理不善都会增加感染的发生率。对患者实施气管插管的操作会对呼吸道黏膜造成损害,也增加了感染的可能性,从而导致呼吸道的感染发生率增加。另外,女性的尿道具有特殊性,既短小也较厚,这就为细菌的入侵提供了条件。为患者实施导管插入的操作会对尿道的黏膜造成一定的损伤,再加上不彻底的消毒处理都会增加泌尿系统感染的发生率。因此,在妇产科疾病患者中应做好全方位的护理工作,通过干预操作的实施最大限度地降低感染发生率,提高患者的治疗效果及生活质量。

参考文献:

- [1]林鹿,隋红叶. 妇产科护理过程中感染相关因素分析及护理对策探究[J]. 糖尿病天地, 2021(5):220.
- [2]汤海蓉. 妇产科护理中的感染问题及其对策分析[J]. 养生保健指南, 2020(6):155.
- [3]黄懿,刘瑞华. 妇产科护理中可能出现的感染问题及解决对策[J]. 黑龙江中医药, 2020(5):186-187.
- [4]杨海霞. 妇产科护理中感染问题的分析及预防措施[J]. 大健康, 2020(15):0045-0046.
- [5]张冬霞,张玉涛. 妇产科护理中感染问题的分析与探讨[J]. 特别健康, 2020(13):170.
- [6]王永芹. 妇产科护理过程中感染相关因素及护理分析[J]. 健康之友, 2021(14):248.
- [7]王鹏. 产科护理中感染问题的分析和探索[J]. 心理月刊, 2020,15(11):146.
- [8]王彩琴. 妇产科行腹部手术患者切口感染的危险因素及其护理对策分析[J]. 健康必读, 2020(9):254-255.
- [9]王悦凤. 妇产科护理过程中感染相关因素分析及护理对策探究[J]. 养生保健指南, 2020(39):207-208.
- [10]王旭侠. 妇产科护理中存在的问题分析及相关预防对策[J]. 养生保健指南, 2021(34):237.
- [11]付东雅. 妇产科护理过程中常见的感染问题及途径[J]. 养生保健指南, 2020(3):152-153.