

路径护理在酒精依赖患者过程中的价值

李桢

(成都市第四人民医院 四川成都 610000)

摘要: 在现代社会的生活方式中,越来越多的人会出现饮酒的习惯,对于长期饮酒的人来说会产生酒精依赖的状况,由于长期大量饮酒会对人体造成伤害,因此很多人都会因为饮酒而产生疾病。那么对于探究护理路径在酒精依赖的过程中的价值可以有效的帮助患者进行治疗和护理,同时帮助患者减轻对酒精的依赖性。并且通过护理路径的价值可以让我们更好的了解降低酒精依赖性对患者身心健康的影响,对患者生活质量的改善,同时也可以反应出路径护理在临床上的应用价值,为临床发展做出极大的贡献。下文将通过路径护理对酒精依赖患者的治疗效果及对临床价值的展现做出论述,让路径护理更好的被人们所认知,也更好的应用到临床护理中。

关键词: 路径护理;酒精依赖;价值

The value of pathway nursing in patients with alcohol dependence

Li Lei Chengdu Fourth People's Hospital Chengdu 610000, Sichuan

Abstract: In the lifestyle of modern society, more and more people will develop the habit of drinking alcohol, which can lead to alcohol dependence for long-term drinkers. Due to the harm caused by long-term heavy drinking, many people will develop diseases due to drinking. Exploring the value of nursing pathways in the process of alcohol dependence can effectively help patients with treatment and care, while helping patients reduce their dependence on alcohol. And through the value of nursing pathway, we can better understand the impact of reducing alcohol dependence on patients' physical and mental health, and improve their quality of life. At the same time, it can also reflect the clinical application value of pathway nursing, making great contributions to clinical development. The following will discuss the therapeutic effect and clinical value of pathway care for patients with alcohol dependence, so as to make pathway care better recognized by people and better applied to clinical care.

Key words: pathway nursing; Alcohol dependence; value

在护理工作中会遇到有酒精依赖综合症的患者,对于这类患者而言,主要是因为长期大量饮酒从而导致了酒精产生了依赖性,以至于在减少酒精摄入或者突然停止饮酒后在身体以致心理产生的不良反应,临床中也被称为戒断综合症。对于这类患者的护理需要注意对患者提供心里及生理的帮助,通过采取护理路径的方式来解决患者对于酒精的依赖性,并且根据临床护理的应用来鉴定路径护理的应用价值,为临床护理提供更符合患者治疗要求的方式方法。

1 临床路径护理

1.1 路径护理的定义

对于护理的路径作为一种临床护理手段已经在临床中展开应用,运用这种方式需要护理人员自觉主动的去向患者传授相关内容,帮助患者更好的理解这种方式的应用目的,同时也需要护理人员应用具体的方式服务患者,加强护患之间的交流,使得患者能够接受护理措施。在同患者建立友好关系后可以便于护理人员及时了解患者的思想情绪,能够及时的发现所存在的一些问题,从而可以及时的对护理路径做出一些调整,保障患者的身心健康。因为不同的患者有着不同的习惯方式和思维模式,所以在对患者进行路径护理时要注意因人而异,需要护士依据患者的病情以及疾病发展的不同阶段来对患者进行特殊的护理。

1.2 在临床中的应用

患有酒精依赖症的患者属于特殊的群体,由于患者对酒精具有极强的依赖性和渴求感,所以往往在减少摄入量或突然停止饮用时患者会出现戒断综合症。对于症状较轻的患者来说会出现焦虑,心情低沉以及抑郁的表现,同时也会伴有恶心,呕吐,食欲减退等自主神经系统的症状。如果患者在这种情况下戒酒则很难成功,所以想要保障患者能够积极配

合治疗,除了护理人员的帮助以外还需要患者家属的配合。首先需要让家属能够理解到酒精依赖是一种病,如果仅仅使用一般的治疗是不能够治愈的,必须要依靠家庭的力量,需要家属对患者拥有宽容,温暖的态度,同时能够理解患者,使得患者在面对戒酒时能够有信心。并且对于护理路径的方法来说,需要护理人员和家属共同的参与到患者的护理过程中来,保证护患双方可以相互的促进。同时需要强调家属对患者进行支持和鼓励,使得患者能够主动地与护理人员进行配合,自觉参与其中。作为临床护理路径来说是一个具有体系的连续以及动态的过程,并不是单一的形式。对于很多的酒精依赖性患者而言,不仅仅患者本人,包括患者的家属对于酒精依赖的认识不够全面。因此许多酒精依赖的患者往往出现了身体的不适才来医院就医。并且很多患者对于医院治疗的不理解,甚至是不信任,从而导致了治疗效果不佳,或者治疗不彻底便着急出院,并且对于医生开出的药物不能够做到持续的服用,从而出现停药现象,导致对于酒精的依赖性反复发作。对于出现这样的现象,在临床护理路径中就需要护理人员对患者进行 1 对 1 的沟通,给予患者心理支持治疗,去协助患者正确面对酒精依赖性的危害。帮助患者成功的应对酒精依赖的渴求,度过敏感的心理期。同时也要告诫患者药物治疗的持续作用,明白服用药物的重要性和必要性,使得患者能够自觉主动的依从药物治疗,按时服用药物。对于护理路径来说,在临床中的应用不仅仅是一项机械的服从医生的指令去执行医嘱去为患者实施治疗与护理,而是需要护理人员能够有计划,有预见性的对患者进行护理工作。当护理人员在临床中应用护理路径时,需要护理人员能够深入到病房中与患者进行深度的交流,同时运用自己的知识与技术帮助患者能够从根源了解到酒精依赖的危害。同时需要护理人员主动的去了解患者的思想情况

护理研究

，做到能够及时的纠正患者的思维模式，同时也需要做好患者家属的工作，使得家属对患者的治疗能够有信心，不抛弃不放弃，让患者感受到来自于医院以及家庭的温暖，使得能够更好的对医生的治疗以及护士的护理方案感到认可，树立戒酒的信心^[1]。

2 对酒精依赖的价值

2.1 酒精依赖的产生

对于一些长期大量饮酒的人来说，已经在酒精的作用下形成了一定的生活规律，需要每天进行饮酒来保证自己的心理效应。对于这样的情况，一般情况下会被称之为对饮酒上瘾。对酒精依赖性的产生其实是一种疾病，它被称为酒精依赖综合症。并且当这种症状产生后，如果出现对酒精摄入的减少甚至是停止酒精摄入，则会使得人体出现心理以及身体的不良反应，这种症状被称之为戒断综合征。这种症状的核心表现为对酒精使用的强烈内在驱动力。以至于对酒精的控制能力受到损害与下降，使得酒精的使用远高于其他的活动，并且使得患者在因为饮酒而出现了身体的损伤后仍然坚持每天饮酒。对于酒精的依赖性而言，可以表现为连续性或者是周期性的发生，其中还包括精神依赖以及躯体依赖。据世界卫生组织统计，在全球的酒精依赖患者中以成年人为主，并且以男性以及重体力劳动者为主要人员。同时在近年来对于酒精依赖的患者患病率有逐渐上升的趋势。对于酒精依赖的诱发因素主要是由于心理作用，以及社会家庭等环境的影响。在患有酒精依赖的患者中，主要是由于患者受教育程度较低，从事重体力劳动，或者是家庭中婚姻出现问题以及收入较低等因素导致患者精神压力大，产生急慢性的社会应激心理，从而使得患者对于饮酒的次数增加，久而久之形成了对于酒精的依赖。

2.2 酒精依赖的症状

对于酒精依赖来说，不是单单的有或没有，而是依据患者对于酒精依赖的程度来进行分级。同时面对不同的依赖程度的患者，其临床表现也会有着不同的地方。对于酒精依赖患者的典型症状主要有具有固定的饮酒模式，对酒精的耐受性增加，并且有着自主的寻求饮酒行为，同时在出现减少酒精摄入时产生戒断反应。对于已经对酒精成瘾的患者来说，会出现多次戒酒的失败。出现了以上的这些症状，则表明产生了酒精依赖综合症。这些症状的产生会由轻到重。比如患者对于酒的渴求度增加，需要每天固定的饮酒，并且将饮酒作为第一需求。在明知道继续饮酒会对身体造成严重的不良后果，却仍然难以控制，不顾一切的去摄入酒精。对于不同的酒精依赖度，会出现不同的戒断症状。对于患者主要的戒断症状有恶心，震颤，情绪暴躁，焦虑，甚至是抑郁，更有甚者严重时甚至会危及到生命安全。由于这些戒断症状产生时会使得患者的身心造成极大的伤害，因此患者在避免出现戒断症状时选择持续饮酒。这样久而久之则会造患者对于酒精依赖度的逐渐增加。对于酒精依赖的患者不仅仅会产生酒精引发的一些症状，同时也会出现一些伴随症状。对于这些伴随症状来说，最常见的就是酒精所致的精神障碍以及所导致的身体疾病。如果患者短期内大量饮酒会造成急性酒精中毒。因为酒精是一种中枢神经抑制剂，它主要是抑制大脑皮层，使得患者出现松弛感，主要表现为说话糊涂，做事欠缺思考，并且随着酒精摄入量的增加，抑制作用也会进一步的增加，出现所谓的醉酒症状。此时患者表现为反应迟钝，步态不稳，如果不加以控制，严重者则会导致呕吐，失去意识，

更加严重的现象则表现为昏迷，呼吸心跳抑制，以至于有些患者出现死亡的可能性。同时对于酒精依赖性的患者所致的精神症状，还有表现为酒精性的癫痫以及酒精性的幻觉产生。如果患者出现酒精性的幻觉，严重者可以在幻觉、错觉的影响下出现冲动伤人的行为，并且这种症状一般会持续数日，更有甚者会长期不愈。对于酒精依赖性所产生的身体疾病主要分为急性和慢性作用。对于急性的作用，主要表现为急性的胃出血以及食管出血等，而对于慢性作用来说，主要是由于患者长期大量的饮酒而造成的身体各个部位的慢性损害，例如消化系统，心血管系统以及中枢神经系统等。酒精对人体的伤害主要表现为内脏的伤害。因此对于酒精依赖的患者需要及时治疗，不然容易导致并发症的产生，最终导致患者出现死亡。

2.3 护理路径的意义

对于治疗酒精依赖性的患者而言，是需要患者以及家属的共同配合，才能达到有效的治疗效果。对此在面对酒精依赖的患者时，首先需要护理人员消除患者的戒备心理，同患者进行深入交流，准确的了解患者所存在的一些心理及生理问题，同时也需要做好家属的相关工作，确保家属能够对患者的治疗有信心，使得患者能够感受到护理人员以及家属对其的关心与支持。对于许多的酒精依赖性患者而言，是由于过度的焦虑或者是抑郁情绪而导致患者开始饮酒，从而产生酒精依赖。因此需要护理人员在面对患者时积极开导患者的抑郁和焦虑情绪，促进患者的思想积极向上，保证患者在治疗时能够保持乐观的心态^[2]。并且由于患者因为长期的生活不规律加上大量的饮酒导致了食欲的减退，从而导致患者的身体营养较差，因此在护理方面需要格外注意对患者进行营养的加强，告知患者需要及时的补充蛋白质、维生素等营养物质，提高机体抵抗力，增强营养的摄入。并且要告知患者的家属，让患者的生活处于稳定状态，稳定患者的人际关系，并且需要严格管理酒的存放，防止患者具有偷藏酒的行为发生。由于长期饮酒会对身体造成很大的影响，需要护理人员帮助患者对疾病进行全面的认知，做到定期复查，保障患者的生命健康。

3 总结

通过上述文章的叙述，可以得出以下结论。在路径护理中，对于酒精依赖性的患者而言，可以更好的帮助患者正确认识到自己的疾病，并且根据患者的不同病情来制定不同的护理路径。同时对于酒精依赖患者的护理路径，包含了心理以及生理等多方面的护理。同时对于护理路径而言，不仅仅包括了护理人员与患者之间的关系，也更加强调患者家属对患者以及护理人员之间的相互配合，使得三者之间相互配合能够更好的促进患者的治疗，以及提高患者的恢复率。同时也可以使得临床的治疗及护理工作能够更有效的开展，为今后的护理路径提供了有效的护理经验。

参考文献：

- [1] 陈昌群. 临床护理路径在急性酒精中毒患者中的应用[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2014, 13(02): 81-82.
- [2] 戴莉敏, 真启云, 方英, 侯宝霞, 刘媛. 临床护理路径标准化管理在糖尿病合并非酒精性脂肪肝患者中的应用[J]. 护理管理杂志, 2012, 12(11): 775-777.