

家庭干预对酒精依赖综合征负性情绪及复饮率的影响研究

袁秋菊

(成都市第四人民医院 四川成都 610000)

摘要: 酒精依赖综合征是当今社会面临的严重问题之一,它不仅会对个人的身体健康造成不良影响,还会对社会稳定和安全造成负面影响。针对这种问题,许多研究学者和临床医生一直在寻找有效的治疗方法,其中家庭干预被视为一种有效的治疗方式。家庭干预通过改变酒精依赖患者及其家庭成员之间的互动关系,从而对情感负面的状况进行干预,提升患者的自我认知和自我管理能力,降低患者的复饮率。在一系列的研究实证中,家庭干预对于酒精依赖综合征的治疗获得了肯定的成效。

关键词: 家庭干预;酒精依赖综合征负性情绪;复饮率

Study on the influence of family intervention on negative emotions and relapse rate in alcohol dependence syndrome

Yuan Qiuju, Chengdu Fourth People's Hospital, Chengdu, Sichuan 610000

Abstract: Alcohol dependence syndrome is one of the serious problems facing society today. It not only has adverse effects on personal health, but also has a negative impact on social stability and safety. In response to this problem, many researchers and clinicians have been searching for effective treatment methods, among which family intervention is considered an effective treatment method. Family intervention can intervene in negative emotional situations by changing the interactive relationship between alcohol dependent patients and their family members, improve their self cognition and self management abilities, and reduce the relapse rate of patients. In a series of empirical studies, family intervention has achieved positive results in the treatment of alcohol dependence syndrome.

Key words: family intervention; Negative emotions in alcohol dependence syndrome; Relapse rate

酒精依赖综合征,简称酒依,是一种长期饮酒后出现的身体和心理问题的综合症。这是一种慢性病,可以对健康、家庭和社会产生极大的影响,需要长期治疗和关注。酒精依赖综合征常常被忽视或误解,但它的危害性却不容忽视,由于长期饮酒会严重影响患者的身体和心理健康,因此,所有人都应该加强对于酒依的认识和预防。在日常生活中,我们应该注重饮食、锻炼身体,培养健康的生活方式,避免长期饮酒。对于已经对酒产生依赖的人,我们应该给予更多的支持和帮助,帮助他们摆脱酒依的困扰,重新回到健康的生活中。

1. 酒精依赖综合征的形成原因及症状

1.1 酒精依赖综合征的形成原因

酒精依赖综合征是一种常见的疾病,它的形成原因与多种因素有关。其中,遗传因素是酒依发展的一个重要因素。通过研究家庭与双生子,科学家发现,有酒依症状的人的近亲也更容易出现酒依。这表明酒依在一定程度上有遗传倾向,简单的概括就是“酗酒倾向遗传”。对于酒精依赖者,大量饮酒导致乙醇堆积在身体中,加剧症状的严重程度而部分人体内酒精代谢速度极慢,这也与遗传有关;此外,环境和社会文化因素也起到了至关重要的作用。成长环境或者经历可以加速或减轻心理依赖,环境中出现的生活压力也可能使饮酒成为解压的方式;社会文化中的饮酒行为和价值体系成为社会心理因素的影响,常常使某些人对饮酒产生意识上的需求。在日常生活中,我们应该加强对于酒依的认知,同时提升个人素质,防止酗酒发生,保证自身健康。

1.2 酒精依赖综合征的症状

酒精依赖综合征,也称为酒精中毒或酒精成瘾,是一种因频繁饮酒

而导致的病症,它的主要表现症状是患者控制不住自己的饮酒习惯,无法控制自己对酒精的渴望,无论是在工作、家庭还是其他正常的生活场合中,都会想要喝酒;酗酒也是主要症状之一,患者会在短时间内饮用大量酒精,并表现出过度兴奋、口渴和口腔干燥的症状,在酗酒期间,患者可能会出现记忆丧失和行为失控等问题^[1];

戒断症状也是酒精依赖综合征的一部分。一旦患者停止饮酒,他们会经历身体和心理上的痛苦。身体症状包括颤抖、出汗、心悸、高血压和恶心等,而心理上的症状则包括焦虑、烦躁、失眠和抑郁等,而长期的酒精依赖还会影响身体健康,可能会导致肝脏功能障碍、神经系统损伤、心理疾病、营养不良和某些癌症等疾病。对于已经受到酒精依赖症状影响的个体,需要积极寻求帮助,接受适当的治疗和支持,以便恢复健康。

2. 家庭干预对酒精依赖综合征负性情绪的影响

治疗不仅有益于患者自身的复原,也有益于患者与家庭成员之间的亲密关系和家庭和谐氛围。在家庭干预的过程中,患者与家庭成员将会接受专业的心理咨询,帮助家庭成员深入了解酒精依赖患者的内在情感,了解患者面对躁动、失眠、焦虑等负面情绪时的应对方法。在这个过程中,家庭成员将被引导学习如何更好地支持患者的愈合。通过共同的沟通和支持,每个家庭成员都能够为帮助患者做出更有意义的工作。因此,我们应该在干预酒精依赖综合征时,注重家庭干预的作用,为患者提供更加全面的治疗。

2.1 家庭干预可以改善酒依患者的负性情绪

家庭干预可以通过增加社交活动和情感支持来改善患者的负性情绪。酒精依赖综合征患者常常因为负面情绪的影响而感到内心孤独和无助。

临床研究

家庭成员可以陪伴患者参与社交活动，扩大他们的交友圈子，增加他们的情感支持。这样做不仅可以改善患者的情感状态，也有助于患者更好地融入社会。

2.2 家庭干预可以帮助酒依患者克服负性情绪

家庭干预可以提醒患者意识到他们的饮酒行为已经影响到了家庭成员的生活。酒精依赖综合征患者往往会因过度饮酒而忽略他们对家庭成员的影响，如果家庭成员与患者一起参与干预项目，便可以更好地了解患者了解到饮酒行为对家庭的影响。同时，家庭成员也可以更好地了解患者的病情，以更好地与患者合作共同对症治疗，患者和家庭成员的共同努力可以帮助患者战胜负性情绪的困扰，并有效地改善患者的生活质量，帮助患者克服负性情绪并且改善家庭关系。

2.3 家庭干预对酒精依赖综合征负性情绪的重要性

酒精依赖综合征是一种严重的心理疾病，患者在长期饮酒后难以自愈。酒精依赖会导致负性情绪的出现，例如焦虑、抑郁等。因此，家庭干预在治疗酒精依赖综合征中扮演着重要的角色。家庭成员的支持和关心可以帮助患者在戒酒和恢复过程中保持积极的心态和情绪状态。家庭成员可以提供鼓励和信心，帮助患者认识到自己的问题并寻求专业帮助。此外，家庭成员还可以帮助患者建立健康的生活方式和习惯，防止再次出现酒精依赖。因此，家庭干预对于酒精依赖患者保持良好情绪和心态至关重要^[2]。

3. 家庭干预对酒精依赖综合征复饮率的影响

酒精依赖综合征不仅对个人和社会有着巨大的危害，而且患者哪怕在治疗后的复饮率也非常高，有研究表明，酒精依赖者的家庭干预可以显著减少他们的复饮率，所以实施家庭干预对复饮率有一个很大的效应^[3]。家庭干预是通过家庭成员及亲朋好友的力量，让酗酒者在家庭成员和亲朋好友的支持和协助下，改变酒精依赖者的行为以及病态心理，使得酒精依赖证患者在心理上降低对酒精的习惯性依赖，让酒精依赖综合征患者的心理恢复正常能够克服其酒精依赖问题，从而降低酒精依赖证患者的复饮率并使其保持长期康复。

3.1 家庭干预如何降低酒依患者的复饮率

家庭干预可以帮助患者和家庭成员了解酒精依赖综合征患者的心理和生理状况，帮助患者改变不良的思想和行为，提高患者的自我控制能力。家庭治疗主要采用家庭系统理论，通过家庭成员的支持、理解和协助，促进家庭在通力合作下，矫正和纠正酗酒者的错误认知和负面想法，提高其积极乐观的心态，使其逐步形成正确的酒精认知并减少其酗酒行为，从而降低酒精依赖综合征患者的复饮率。同时理解和掌握一定的心理应对技巧，使患者有必要和重要的能力建立和维持健康和强大的社交关系，帮助患者更有动力战胜自己的依赖问题^[4]。可以在家里生产并购买没有酒精的饮料来帮助患者适应新的生活方式。家庭成员也应该为患者制定一个好的日常计划，以减少患者复饮的机会。

3.2 家庭干预对降低酒依患者复饮率的计划

在确定家庭干预计划时，应该根据患者的特点制定个性化的计划，并要求家庭成员共同参与治疗。在干预过程中，家庭成员应该给予患者更多的支持和鼓励，让患者感受到家庭和社区的关怀和支持。家庭干预对酒精依赖综合征复饮率有着显著的影，而家庭干预的形式和效果不同

，主要取决于干预者和干预时机。因此，在干预时应根据患者的特点进行个性化干预，在干预过程中，家庭成员应该给予患者更多的支持和鼓励，让患者感受到家庭和社区的关怀和支持。让家庭成员参与到治疗中，增强患者的社交支持和自我控制能力。随着酒精依赖综合征的不断增长和人们对家庭干预的需求，家庭干预对于酒精依赖综合征治疗和管理的重要性将越来越大。同时，我们需要加强对干预者的培训，提高干预者的专业能力和技能，为酒精依赖综合征复饮率的降低提供更好的支持和帮助。

3.3 家庭干预降低酒依患者复饮率的重要性

家庭干预是降低酒依患者复饮率的重要工具之一。对于酒依患者来说，家庭环境对于其复饮率的影响非常大，当家庭成员能够发挥积极作用、提供充分支持和帮助时，不仅可使个人稳定达到治疗目标，而且有助于树立正面的家庭态度和行为，促进家庭互动，酒依患者更容易保持戒酒状态。因此，在治疗酒依患者时，家庭成员的参与和支持是必不可少的。家庭干预可以提高家庭成员的理解和认知，让他们能够更好地懂得如何支持和帮助患者^[5]。一些研究发现，开展家庭干预可以预防酒精依赖综合征复饮率

，其中一项研究表明，家庭干预组的复饮率比非家庭干预组低 60% 以上。因此，家庭干预对于酒依患者复饮率的预防和控制十分重要。

4. 结论：

家庭干预不仅应用于治疗酒精依赖患者的过程中，也有望向更广泛的酒精成瘾和药物成瘾问题上提供支持和解决方案。这种方法为患者提供了一种新的治疗模式，强调了家庭成员和患者之间的相互支持和合作。在家庭干预的过程中，所有家庭成员的情感体验都会得到充分关注，这是一种非常有效的疗法，有助于减少酒精依赖患者及其家庭成员的负面情绪和复饮率的风险，使患者更好地回归社会。在未来的研究中，我们需要深入探讨家庭干预对酒精依赖综合征治疗和管理的作用机制，以进一步完善家庭干预模式。同时，我们需要加强对干预者的培训，提高干预者的专业能力和技能，为酒精依赖综合征的治疗和预防提供更好的支持和帮助。

参考文献：

- [1]董晓杰, 刘学兵, 杨永德, 管娟. 常规治疗联合综合心理干预对酒精依赖综合征患者负性情绪、复饮率和再住院率的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2018, 45(01) :111-113. DOI:10.13479/j.cnki.jip.2018.01.033.
- [2]谢贤炜, 刘少华. 综合干预对酒精依赖患者复饮率的影响[J]. 当代医学, 2015, 21(35) :122-123.
- [3]颜建辉. 家庭干预与心理治疗对酒精依赖患者复饮率的影响[J]. 中国医学创新, 2011, 8(27) :94-95.
- [4]徐凯华, 徐继华, 王学升, 张善宝, 闫社因. 酒精依赖患者综合干预对复饮率的影响研究[J]. 中国健康心理学杂志, 2010, 18(10) :1167-1168. DOI:10.13342/j.cnki.cjhp.2010.10.019.
- [5]杨静艳. 心理治疗与家庭干预对酒精依赖患者复饮率的影响[J]. 中国社区医师(医学专业半月刊), 2009, 11(08) :32.