

# 探索大健康产业在“互联网+”背景下的发展与应用

王福龙 王春艳

(通化师范学院 吉林通化 134001)

**摘要:** 随着互联网技术的不断发展,大健康产业已经成为一个新的市场增长点。本文介绍了互联网技术在大健康产业中的应用情况,分析了大健康产业与互联网在保健、健身、养老等领域的深度融合,以及网络技术给大健康产业发展带来的机遇与挑战,探讨了大健康产业在“互联网+”背景下的发展趋势,着重探讨了互联网在推动医疗服务的智能化和个性化、推动大健康产业的数字化转型、加速大健康产业的国际化进程方面的影响。本文的研究对于推动大健康产业的发展具有一定的参考价值。

**关键词:** 大健康产业; 互联网+; 发展; 应用

大健康产业是指集医疗、保健、康养、养生、养老等为主导的产业,是国民经济的重要组成部分。一方面,大健康产业可以提高人民的健康水平,减少疾病的发生和传播,降低医疗费用,提高人民的生活质量。另一方面,大健康产业同样能拉动经济增长,创造工作岗位,提高国家的经济实力。目前,大健康产业已被列为国家战略新兴产业,同时,政府还推出了一系列的政策和措施发展大健康产业。在今后的几年里,我国的大健康产业还将持续增长,并将作为我国的主要经济支柱产业之一。

## 一、互联网技术在大健康产业中的应用情况

### (一) 电子健康档案

电子健康档案是指将个人健康信息存储在电子设备中,便于随时查看和管理的健康档案。运用电子病历,能有效地改善患者的医疗服务,降低医疗事故发生率。目前,国内外很多医疗机构已经开始推广电子健康档案,例如美国的“普惠健康计划”和中国的“健康中国行动”。

### (二) 远程医疗

远程医疗是指利用网络技术对病人进行远程诊断和治疗的一种新方法。远程医疗可以有效解决医学资源短缺的难题,提高医疗服务的可及性和便捷性。目前,国内外很多医疗机构已经开始推广远程医疗,例如美国的“互联网医疗中心”和中国的“远程医疗服务中心”。

### (三) 智能穿戴设备

智能穿戴设备是指将传感器、计算机和通信技术等应用于服装、饰品等物品中,实现健康监测和数据传输的设备。智能穿戴设备可以有效监测健康状况,提供健康管理建议,帮助人们更好地管理健康。目前,国内外很多厂商已经开始推广智能穿戴设备,例如苹果的“iWatch”和小米的“小米手环”。

### (四) 移动医疗

通过移动设备和应用程序,患者可以随时随地获取健康信息、进行自我管理和监测,医生也可以通过移动设备进行诊疗和管理。

### (五) 大数据分析

通过互联网技术,医疗机构可以收集和分析大量的医疗数据,从而发现疾病的规律和趋势,提高疾病预防和治疗的效果。

### (六) 人工智能

通过人工智能技术,医疗机构可以进行智能诊断、智能辅助决策等,提高医疗服务的精准度和效率。总之,互联网技术在大健康产业中的应用,可以提高医疗服务的效率、质量和覆盖范围,为人们的健康保障提供了更多的选择和便利。

## 二、大健康产业与互联网的深度融合

随着互联网技术的不断发展,大健康产业与互联网的深度

融合已经成为了一个趋势。大健康产业包括医疗、保健、康养、养生、养老等领域,而互联网则为这些领域提供了更加便捷、高效、智能的解决方案。

在医疗领域,互联网技术可以帮助医生和患者更加方便地进行沟通和交流,提高医疗服务的效率和质量。例如,通过在线问诊、远程医疗等方式,可以让患者在家中就能得到专业的医疗服务,减少了患者的等待时间和医疗资源的浪费。

在保健领域,互联网技术可以帮助人们更加方便地获取健康信息和健康管理服务。例如,通过智能手环、智能手表等设备,可以实时监测人体健康状况,提醒人们注意健康,预防疾病的发生。

在健身领域,互联网技术能使人们更便利地开展健身活动,并对其进行健康管理。例如,通过在线健身课程、智能健身设备等方式,可以让人们在家中就能进行高效的健身训练,提高健身效果和健身体验。

在养老领域,互联网技术可以帮助老年人更加方便地获取养老服务和社交服务。例如,通过智能养老设备、在线社交平台等方式,可以让老年人在家中就能享受到高质量的养老服务和社交服务,提高老年人的生活质量和幸福感。

总之,大健康产业与互联网的深度融合将会为人们带来更加便捷、高效、智能的健康服务和健康管理方式,推动大健康产业的发展和进步。

### (一) 互联网技术为大健康产业提供更多机会和挑战

1. 提高医疗服务的质量和效率。互联网技术可以实现电子健康档案、远程医疗、智能穿戴设备 etc 应用,提高医疗服务的质量和效率,减少医疗事故的发生。

2. 促进医疗资源的共享和优化。互联网技术可以实现医疗资源的共享和优化,减少医疗资源浪费,提高医疗资源的利用效率。

3. 推动医药健康产业的创新和发展。互联网技术可以为医药健康产业提供更多的商业机会和应用场景,推动医药健康产业的创新和发展。

### (二) 大健康产业为互联网技术提供更多应用场景和商业机会

1. 提供更多资料及资讯。大健康行业能为因特网技术提供更多的资料与资讯,支持互联网技术的应用和发展。

2. 提供更多的应用场景。大健康产业可以为互联网技术提供更多的应用场景,推动互联网技术的创新和发展。

3. 促进新业态和新模式的产生。大健康产业可以促进新业态和新模式的产生,推动互联网技术的创新和发展。

## 三、大健康产业在“互联网+”背景下的发展趋势

### (一) 智能化和数字化程度不断提高

随着互联网技术的发展和大数据的应用,大健康产业的智能化和数字化程度将不断提高,医疗服务的质量和效率将得到进一步提高。

智能化技术的应用为大健康产业带来了巨大的变革。智能化技术可以帮助大健康产业实现了自动化与智能,因而提高了生产率与品质。例如,在医疗领域,智能化技术可以帮助医生更准确地诊断病情,并利用人工智能技术开发智能化医疗设备,提高医疗质量和效率。

其次,数字技术的运用,对大健康行业的发展也有很大影响。数字化技术可以帮助大健康产业实现信息化和数字化,从而提高管理效率和决策能力。例如,在保健品行业,数字化技术可以帮助企业实现信息化和数字化管理,从而提高企业的管理效率和竞争力。

最后,智能化和数字化技术的应用也可以帮助大健康产业实现更高效的服务模式。智能化和数字化技术可以实现在线咨询和服务,从而为客户提供更便捷的服务。例如,在保健品行业,智能化和数字化技术可以实现在线咨询和服务,从而为客户提供更便捷的服务。

#### (二) 医疗资源共享和优化不断加强

随着人口老龄化和慢性病的增多,医疗资源的紧缺和不均衡问题已成为全球面临的共同挑战。在大健康产业中,医疗资源的共享和优化问题也越来越受到关注。

一方面,卫生服务的发展是卫生服务的重要组成部分,通过对卫生保健资源的分享,可以让更多的人获得优质的医疗服务,减少因医疗资源不足而导致的看病难问题。例如,通过共享医疗资源,可以在一定程度上缓解偏远地区和农村地区的医疗资源短缺问题。

另一方面,医疗资源共享还可以提高医疗服务的效率。通过共享医疗资源,才能达到最优配置医疗资源的目的,进而提高医疗服务的质量与效率。举例来说,在一些医学设施中,由于患者过多,医生无法全面地为患者提供服务,而通过共享医疗资源,可以在一定程度上缓解医疗服务的压力,提高医疗服务的效率。

除此之外,医疗资源共享还可以促进医疗行业的发展。通过共享医疗资源,可以吸引更多的人才和企业进入医疗行业,从而促进医疗行业的创新和发展。例如,在一些医疗机构,由于缺乏优秀的医生和先进的医疗设备,医疗服务水平相对较低,而通过共享医疗资源,可以在一定程度上提高医疗服务的质量和水平,吸引更多的人才和企业进入医疗行业。

总之,医疗资源共享和优化是大健康产业中的重要问题,可以有效地解决医疗资源不均衡的问题,为提高卫生保健工作的效率与质量,推动卫生保健事业的发展而努力。

#### (三) 医药健康产业创新和发展加速

伴随着互联网技术的发展以及对大健康产业的需求的增长,医药健康行业的创新与发展将会进一步加快,新的业态与新模式将会层出不穷。

医药健康产业的创新和发展也离不开企业的积极参与。越来越多的企业开始注重技术研发和产品创新,推动了医药健康产业的发展。例如,一些大型制药企业通过研发新药物和新技术,提高了自身的核心竞争力,同时也推动了整个医药健康产业的发展。

总之,医药健康产业的创新和发展是大健康产业的重要推动力。随着新技术的不断涌现和政策的不断支持,医药健康产业将会有更加广阔的发展前景。

#### 四、“互联网+”对大健康产业的影响

##### (一) 推动医疗服务的智能化和个性化

通过互联网技术,医疗服务可以更加便捷、高效、个性化。如智能医疗、远程医疗、智能健康管理等技术的应用,为人们提供了更加优质的医疗服务体验。

##### (二) 推动大健康产业的数字化转型

通过互联网技术,大健康产业可以更加便捷地获取大数据,实现数据的高效利用和分析。同时,数字化转型也带来了更加高效的管理和运营方式,提高了企业的效率和竞争力。

##### (三) 加速大健康产业的国际化进程

通过互联网技术,大健康产业可以更加便捷地与国际接轨,实现跨境医疗服务的互联互通。这有助于促进大健康产业的全球化发展,提高国际竞争力。

##### (四) 促进大健康产业与互联网融合发展

“互联网+”不仅推动了传统产业的数字化转型,同时,也给新兴行业提供了发展的机会。大健康产业与互联网的融合,可以实现优势互补,推动产业升级和转型。

总之,互联网+对大健康产业的影响是深远而广泛的,它不仅推动了健康产业的数字化和智能化升级,促进了标准化和品牌化发展,加速了国际化进程,也推动了健康产业与互联网的深度融合,实现了产业升级和转型。

#### 五、结论

互联网技术的发展给大健康产业带来了更多机遇和挑战,而大健康产业也为互联网技术提供了更多的应用场景和商业机会。大健康产业与互联网的深度融合将是未来的发展趋势,需要政府、企业和社会界的共同努力,推动大健康产业的健康发展。

首先,随着人们对健康的关注度不断提高,大健康产业在“互联网+”背景下的发展前景广阔,应用也越来越广泛,例如在线医疗、智能健康监测等。

其次,大健康产业在“互联网+”背景下的应用效果显著。在线医疗、智能健康监测等应用可以为用户提供更加便捷和高效的医疗服务,并提高企业的运营效率和用户满意度。

然而,大健康产业在“互联网+”背景下的发展也面临着一些问题和挑战。例如,在线医疗、智能健康监测等的应用需要加强数据安全和隐私保护的管理,建立完善的监管机制。

#### 参考文献:

- [1]王乐燕.医药类高职高专院校“互联网+大健康产业”创新创业教育探析[J].现代商贸工业,2020,41(29):83-85.
  - [2]封佳惠,刘浩杰.大健康产业背景下互联网健康管理模式探究[J].山西农经,2019,244(04):56-57.
  - [3]张智.大健康高质量发展仍需政策产业双发力[N].华夏时报,2023-04-10(008).
  - [4]胡宗仁,田小英,骆敏等.大健康+互联网时代背景下健康服务与管理的内涵与定位[J].中医教育,2022,41(05):11-14.
- 项目来源 1: 2022 年通化师范学院大学生创新创业训练计划项目《智康——国内首创健康养生综合服务网络》(项目编号: S202210202120)。
- 项目来源 2: 2020 年吉林省教育厅高等教育改革研究课题《应用型地方高师院校创新创业教育与专业教育融合的研究》
- 作者简介: 王福龙,通化师范学院计算机学院,本科。研究方向: 信息管理与信息系统;
- 通讯作者: 王春艳,通化师范学院计算机学院,副教授,硕士。研究方向: 计算机应用、信息管理。