

新时代民族传统体育人文价值的实现思路分析

Analysis on the Realization of Humanistic Value of National Traditional Sports in the New Era

翁中清

Weng Zhongqing

(广东第二师范学院 广东广州 510303)

(Guangdong Second Normal University, Guangzhou, Guangdong 510303, China)

摘要: 我国民族传统体育文化具有民族性、地域性、共同性、阶段性、继承性和融合性等特点,丰富了我国体育文化的内涵。在国际的发展和外来文化的传播下,我国传统体育文化受到严重的冲击和挑战。因此要充分分析民族传统体育的人文特点,发挥其人文价值,通过多种手段实现传播民族传统体育、发扬民族传统体育的任务,保证民族传统体育的生命力,实现文化的传承。

Abstract: China's national traditional sports culture has the characteristics of nationality, region, commonality, stage, inheritance and integration, which enriches the connotation of China's sports culture. In the international development and the spread of foreign culture, China's traditional sports culture has been seriously impacted and challenged. Therefore, it is necessary to fully analyze the humanistic characteristics of national traditional sports, give full play to its humanistic value, realize the task of spreading national traditional sports and carrying forward national traditional sports through various means, ensure the vitality of national traditional sports, and realize the inheritance of culture.

关键词: 民族传统体育; 人文价值; 实现思路

Keywords: national traditional sports; humanistic value; realization idea

民族传统体育具有明显的文化属性,它是民族文化融合所形成的一种具体表现。在新时代的背景下民族传统体育以前的结构已经不能很好的适应现阶段的社会结构,如何在新时代下将民族传统体育继承和发扬,是我们需要研究的一大重要课题。要将民族传统体育从单纯的休闲娱乐发展为多元传统文化的维度,它已经不只是一种单纯的体育形式,更是代表民族特色的重要文化,在中国历史发展长流中也产生了深远的影响。我们需要结合现代的科技和多种形式,重视民族传统体育内在价值,将其进行很好的融合,保证民族传统体育的发展。本文针对民族传统体育人文价值的实现路径具体措施展开讨论,为将来民族传统体育的继承和发扬提供一些思路和看法。

一、发扬民族传统体育人文价值的意义

(一) 促进身心健康,满足精神需求

随着社会的发展,生活质量的提高,民族传统体育活动已经成为日常生活中的重要组成部分。生活节奏的加快使人们平时会产生很大的生活压力,在运动中释放压力已经成为很多人的选择。发扬民族传统体育不仅能够满足人们的精神需求,缓解工作压力,而且也可以为社会带来优秀的文化效益,推动人民整体生活水平的提高。而且民族传统体育涉及到的范围十分广泛,种类也比较齐全,像生活娱乐、民俗风情等,人们可以选择自己喜欢的或者适合自己的民族传统体育展开锻炼,调节心理健康,获得身心舒畅的体验。

(二) 培养人文精神,引导健康生活

民族传统体育不仅可以帮助人们锻炼身体,维持身心健康,而且也可以在运动中重塑人格,弘扬精神,发展稳定的性格,不断提升自我。这是人文精神的主要思想,因此才能不断推动社会的和谐进步。比如我国狮子、龙舟等都是受传统文化的影响发展形成的,强调人与自然的和谐统一,这些传民族传统体育的发展,表达了人们对于自然的美好祝福和期望,可以表明人们的心志,重视道德的发展,尊重生命的本性。所以民族传统体育为社会提供了健康的生活方式,让文化和健康的生活方式以一种大众可以接受的形式快速传播,展现了民族传统体育的优势所在。

(三) 促进民族友谊,增进民族交流

我国每个民族都有自己的特色文化,在历史发展中也形成了相应的特色民族体育活动,这些活动的形式也有所不同,有的是由民族自发并发展而来,有的是受外来文化影响,融入本土特色文化,发展并传承出新的体育形式,发扬民族传统体育的人文精神是各个民族进行相互交流的重要机会,在这个过程中,各个民族可以互相借鉴,深入交流,展开合作,增强民族凝聚力,保证其传统文化和思想的延续,推动我国社会主义和谐社会的和谐发展。

二、发扬民族传统体育人文价值面临的问题

(一) 对传统体育重视度不足

很多人民群众对于民族传统体育的理解不够清楚,使之对民族传统体育的重要性认知比较模糊。民族传统体育主要表现在表演性、礼仪性和娱乐性这几个方面,强调自身修养和道德教育,因此在竞技性方面比较薄弱。随着社会的发展,很多西方竞技体育的进入到中国市场,对力量、速度的追求容易激发人们的兴奋度,相应的就很容易产生一些暴力冲突,在很多大型的体育比赛活动中,也主要以西方竞技运动为主,使民族传统体育处于比较尴尬的边缘地带,很难真正的发挥民族传统体育的作用,继承和发扬民族传统体育也产生了很大的难度。

(二) 传统体育受到信息化社会的冲击

随着科技的不断发展,信息化技术不断完善并且渗透到了各行各业以及人们的日常生活中,伴随着每天大量信息的引入,使人们的信息接收趋向逐渐向多元化、发展,青少年的思维活跃,对于事物的接受能力强,但是同样对于信息的甄别能力还有所欠缺,因此在信息化时代的冲击下,很容易使学生受到一些信息的影响,导致青少年更趋向于游戏和电子科技,从而忽略了对于民族传统体育的传承,进而影响民族传统体育的进行。而且信息化技术会使学生减少接触现实生活的机会,使学生不能通过亲身经历直观的感受民族传统体育所带来的心灵体验,不利于学生心理健康建设和人格的塑造。

(三) 民族传统体育体系缺乏时代特征

社会对于民族传统体育的制度还不够完善,所以没有可以参考的标准或者评判制度,因此在展开活动和发扬人文精神的时候受到诸多限制,首先,对于民族传统体育的内容把控不精

准,不能很好的跟随社会的发展及时的更正和创新内容,使民族传统体育与时代发展脱轨,落后于现在的社会发展;其次,社会单位对于人民的需求没有进行及时的调查和信息采集,使社会单位对于运用的走向不够清楚,很难针对人民的需求对民族传统体育内容进行改进和调整;最后,人民群众对于传统文化充满了美好希望和期待,群众对于传统文化强烈的渴望以及执着追求与落后的机制形成对比和矛盾,使发扬人文精神的工作很难顺利展开。

三、发扬民族传统体育人文价值的措施

(一) 完善民族传统体育机制

可以通过举办民族传统体育运动会来吸引更多人的关注和参与,举办运动会具有长期发展的战略目标,科学的训练方式和完善的比赛机制是保证运动会顺利进行的基础。因此有关机构和单位要完善民族传统体育机制,规范民族传统体育比赛规则,给出一个明确的判定标准,保证运动会和其他比赛的顺利进行^[1]。

首先有关单位要加大资金投入,完善民族传统体育的硬件设施,提供更多的运动器材,保证民族传统体育运动员的正常训练,通过完善的训练基地来吸引更多高水平的运动员加入,从而不断完善运动机制;其次要制定规范的比赛规则、方案和制度,可以借鉴其他运动项目的制定计划来完善民族体育运动的比赛机制,科学合理的规则制度是开展民族体育运动会的重要保障,在完成机制制定后,也要将相应的规则制度向群众科普,让群众可以了解到相应的制度内容,让群众可以自发的投入到对运动会和运动员的监督当中,提高群众的参与度;然后要为运动员制定科学合理的训练计划,不同的民族体育运动应当出台相应的训练方案,在保证运动员身体健康的基础之上展开训练,最大可能的发挥运动员的潜能,为人们展现高质量、高水平的民族传统体育;最后,要完善教练和裁判的考核制度,制定统一的规则,严抓录用机制,保证民族传统体育的公平公正,维护运动员努力拼搏的尊严。

(二) 结合旅游产业加强发展

随着人们生活水平的不断提升,旅游业快速发展,国内各大景点的人数居高不下,因此可以将宣传民族传统体育与旅游产业相结合,让游客在游玩的过程中体验民族传统体育项目的乐趣,对民族传统体育起到不错的推动作用^[2]。

比如可以在一些景区内进行一些表演性的民族体育运动像舞龙、舞狮等等,将景区和运动相结合,将游客带入到环境当中,感受民族传统体育的魅力。还可以进行像赛马、射箭等竞技类的游玩项目,让游客感受来自不同民族的激情,不过在设立这种项目的时候,需要建立完善的安全制度,保障游客的人身安全。不同民族的旅游部门还可以将各自民族中节日所涉及的民族传统体育进行改革和创新,变成一种表演形式定期进行表演,供游客观赏,不仅可以让游客亲身参与到民族传统体育当中,而且可以在参与过程中向其科普不同民族的风俗文化,让人们可以更直观、更深入的接触到民族传统体育,实现人文精神的发扬。

(三) 运用信息媒体加大宣传

随着科技的发展,社会的进步,信息技术不断完善并渗透到各个领域当中,它具有交互性、快捷性、共享性、海量性、时效性、辐射广等特点。人们运用数字媒体技术可以在短期内实现信息的快速流通和浏览,使之可以起到事半功倍的效果^[3]。在进行民族传统体育宣传的时候,也可以借助信息媒体的作用,通过多种方式将民族传统体育向全国有效的推广,从而使人们发现并解除当地之外其余的民族传统体育,调动人们的兴趣,

使人们产生探索的欲望,从而实现民族传统体育的发展。

首先可以搭建一个交流平台,开放对象为全国人民,让全国人民可以在这个交流平台上分享自己当地的民族传统体育,通过平台保证了信息流通的速度和时效性,也拓宽了人民群众的眼界,使之了解到更多的民族传统体育种类和内容;然后还可以利用新兴的热门APP,像抖音,拍摄当地民族传统体育的短视频,进行剪辑加工后投放到互联网当中,让更多的人可以看到当地民族传统体育举行的盛大仪式,加强对民族传统体育的宣传;最后可以从互联网中进行数据的搜集,并对其进行整合提炼制作成PPT,通过对PPT的讲解来让更多外地人或者想要对民族传统体育进行更深层次了解的人展开更详细的科普,通过对PPT的快速阅读,可以让人们在短时间内有针对性的了解到相应的民族传统体育,掌握其大概信息,提高了了解的效率,充分发挥了信息技术的作用。

(四) 拓展校园课程体育活动

青少年是祖国的未来,也是民族传统体育继承和发扬的重要力量。因此可以在学生的体育课外活动中融入相应的民族传统体育,不仅可以丰富体育课外活动的内容,而且可以在参与的过程中感受民族传统体育的魅力,带动学生可以自觉主动的投入到继承和发扬民族传统体育的队伍当中^[4]。

教师要进行体育课外活动安排的时候,在学校提供的器材的基础上,要不断完善自我,掌握各种器材的使用和专业知识,使教师可以更好的将每一种运动都可以传授给学生,教师还要合理规划教学方式,选择最适合学生的学习方式进行教学,比如通过开展自主学习还是小组学习等,通过对体育课堂的精准把控,为学生提供更多民族传统体育的选择性。比如教师在进行社团课的教学的时候,可以给学生展示苗拳、腰鼓、踩高跷等民间艺术,拓宽学生的眼界,还可以使学生在学习过程中体会中华民族传统文化的魅力,增强民族自豪感,在进行足球运动教学的时候,可以将其进行改良,进行“现代版蹴鞠”的练习,不仅可以在班级内展开蹴鞠训练,而且教师可以开展足球联赛,实行班级对抗,让学生在对抗的过程中一边感受民族传统体育的魅力,一边为集体努力,增强集体凝聚力,在运动中提高学生的体育核心素养。

结束语

历史证明,我国民族传统体育的人文精神具有永久的生命力,是中华文化中的一大宝藏。因此在面临多元化文化融合的冲击和挑战的时候,我们要不断挖掘民族传统体育的潜力,通过各种渠道,让民族传统体育焕发新的生命力。联合多个部门对民族传统体育进行保护、传承和发扬,让更多的人有机会了解到民族传统体育。在宣传民族传统体育的过程中,提升人民群众的民族自豪感,增强民族凝聚力,充分发挥民族传统体育的人文精神。

参考文献:

- [1]艾丽.民族传统体育与旅游融合发展的研究[J].江西电力职业技术学院学报,2023,36(03):160-162.
- [2]黄丹,张朋朋,李会云.新时代少数民族传统体育传承困境与发展路径研究[J].国际公关,2023(04):44-46.
- [3]吴伟.基于文化传承视角的高校民族传统体育教学路径探索[J].当代体育科技,2023,13(05):124-127.
- [4]苏灿峰,杨光照.新时期我国民族传统体育文化传播的路径研究[J].当代体育科技,2023,13(04):133-136.

翁中清,1970.5,男,汉,河南汝南,毕业于河南大学,硕士,体育人文社会学专业,研究方向:体育人文。