

黑龙江赫哲族传统体育文化保护与传承研究

潘 超

齐齐哈尔大学 黑龙江齐齐哈尔 161000

摘要: 本文以赫哲族传统体育文化的现状、意义、制约因素为研究内容,将渔猎体育作为典型案例代表进行深入研究探讨,依托文献资料法、逻辑分析法等多种研究手段,全方位多层次地分析当前赫哲族传统体育文化的发展现状及造成当前困境的不利原因,而解决这个问题需要依托包括政府、学校、大众在内的多种社会力量通力合作,加强思想教育,创新民族体育文化教育形式等措施,从而促进赫哲族传统体育文化的保护与传承。

关键词: 赫哲族; 传统体育文化; 制约因素; 保护传承

Research on the protection and inheritance of traditional sports culture of Heilongjiang Hezhe nationality

Chao Pan

Qiqihar University, Qiqihar, Heilongjiang Province, 161000

Abstract: in this paper to the present situation of the traditional sports culture, significance, restriction factors for the research content, the fishing and hunting sports as a typical case of in-depth study and discussion, relying on the literature method, logic analysis and other research means, all multi-level analysis of the current situation of the development of the traditional sports culture and the current predicament, and need to rely on various social forces, including government, schools, public, cooperation, strengthen the ideological education, innovation national sports culture education form, so as to promote the protection and inheritance of the traditional sports culture.

Keywords: Hezhe people; Traditional sports culture; Restriction factors; Protection and inheritance

前言

黑龙江省赫哲族是中国少数民族之一,是黑龙江省独有,其传统体育文化是赫哲族民族文化的一个重要有机组成部分。在长期的传承、演变和发展中有其悠久的历史 and 丰厚的文化内涵。在全球化、体育文化和西方强势体育的冲击和双压下、在赫哲族社会急剧转型、思想观念与时俱进、生产方式和生活理念发生翻天覆地迥异的今天,赫哲族传统体育文化在这种环境的突变中慢慢被遗忘、摒弃的时候,保护和传承赫哲族传统体育文化是我们刻不容缓的责任。

一、黑龙江赫哲族传统体育文化发展的现状

黑龙江省是一个拥有众多民族散居的省份,在黑龙江省内就有五十三个民族,其中赫哲族是其中的十个人口最少的民族之一,目前约有三千七百多人。赫哲族传统的民族生活方式以夏捕鱼作粮、东捕貂易货为典型特征,换句话说,赫哲族人的生活离不开捕鱼、打猎等生产方式,而基于渔猎文化衍生发展而来的诸多体育项目深受赫哲族人喜爱。例如体育活动有叉草球、射箭、赛桦皮船等。随着经济水平的提高与人们对于发展资料的追求程度增加,赫哲族传统体育文化不仅拥有自身的文化

价值,也是当地旅游产业的开发与完善的重要组成元素之一,这也从一定程度上为赫哲族传统体育文化传承与发扬提供了良好机遇。

1. 普及度低

赫哲族传统体育文化目前只在其本民族内传播,而大多数民众对其了解甚少,由于地域、人口分布等因素,赫哲族传统体育文化的传播范围相当有限,其普及程度也相对较低。

要想继承和发扬赫哲族传统体育文化,必须重视学校在发扬与传承传统体育文化中的特殊地位与主要作用,要加强其在学校的传播与发展,使青年学生了解、学习赫哲族传统体育文化,然而,目前我国学校体育教学中西方式的体育项目占据主体,田径、游泳、篮球、足球等项目深受学生喜爱,成为体育教学的主体。只有极少数的学校开展了民族传统体育文化项目。这导致大多数学生只知道西方式体育文化项目,而对民族传统体育文化知之甚少。

2. 缺少宣传,国民了解程度低

广播、报纸、电视等传播媒介大多倾向于西方体育项目的报道,对于本民族体育文化报道较少,而对于赫哲族传统体育文化的相关报道更是寥寥无几,这导致国

民对体育文化的注意力主要集中在西方体育项目上, 缺少对赫哲族体育文化的了解也就在所难免了。

二、赫哲族传统体育文化保护和传承的意义

体育精神代表了国家面貌, 具有感染力, 号召力的体育文化也是创造物质文明的动力。赫哲族作为东北地区的一个历史悠久的民族, 赫哲族人以他们淳朴, 豪爽的民风自行创造出许多的体育项目, 射箭、赛船、撒网、顶杠等都是他们在生活中摸索而来。自改革开放以来, 国家对各民族的关注更胜从前, 对民族文化的融合的相当关注, 传统的体育活动也是民族文化一部分, 赫哲族的体育文化一直传承从未间断, 随着各民族之间的交融熟读的加快, 保护和传承其优秀的传统体育文化是重中之重的。以下做几点分析:

1. 满足社会发展的现实需要

赫哲族的体育项目具有代表性的有射箭, 撒网, 赛船等。赫哲族也是现有的极少的以打渔为生的少数民族之一, 他们以他们特有的打渔技巧, 撒网技术在水中, 冰上游刃有余, 他们所创造的体育项目基本是以娱乐为目的, 也因娱乐才能在体育活动中进行创新改造, 例如赛船这一体育项目, 我想, 他们的经验会比平常人更加的老练, 毕竟这些算是他们的看家本领。赫哲族还有更多的娱乐活动都受到体育爱好者的喜爱, 它既是运动又是一种教育性活动, 社会的发展为赫哲族文化带来了更多的立足空间, 赫哲族的体育为不同年龄, 不同职业, 不同阶层的人何需要它的人而存在。

2. 增强民族意识

多元化文化的统一才能达到民族的融合, 国家的体育精神将树立文化自信, 增强民族意识和民族凝聚力, 弘扬体育文化, 传播体育文明, 赫哲族的体育灵魂是团结, 大家共同铺一张网, 共同收一批鱼, 这种团结合作的精神就是物质财富和精神财富, 一代又一代的传承强有力的带动中华民族伟大复兴, 全民健身的意识在人们心中根深蒂固。

3. 提高国家文化软实力

体育并不代表国家的软实力, 但在提高软实力方面贡献良多。赫哲族的“乌日贡”在改革开放以后就被列为国家非物质文化遗产, 赫哲族人的体育精神才是真正具有的吸引力的软实力, 它带动引领我们去保护和传承, 同时, 在很多竞技项目, 赛船, 射箭的争优夺冠中有效提升了国家软实力。

三、黑龙江赫哲族传统体育文化发展的制约因素

文化来自于历史的滋生并体现在现代和未来中, 文化的发展和传承与各民族文化信仰密不可分。我国自晚清以来文化在异域文化的强势入侵下正在褪色, 人们对本土文化的信仰与传承正经历着冲击, 随着国家的发展开放, 作为中国本土文化的一部分, 赫哲族传统体育文化同样受到了强有力的冲击, 其生存空间日益狭窄, 其传承和发展面临着诸多的困境。

1. 现代文明的冲击

文明与文化这两个词有相近的含义, 文化文明密不可分。但彼此也有不同, 文化指一种存在方式, 文明是文化的体现, 但没有文化并不意味着“野蛮”。赫哲族作为目前人数极少的少数民族之一, 由于赫哲族人长期生活在冰天雪地江河密布的三江平原地区, 因此历代均以渔猎为生。其正在面临着现代文明的挑战。当今社会的生产方式与其生产方式大不相同, 但随着国家普及的产业文化体系, 赫哲族不再是以打渔为生, 而是从事各种的生产生活事业, 例如养殖业, 种植业, 商业等。与此同时, 赫哲族与生俱来的传统文化正在日益削弱, 这点明显可以理解, 有更多可以获得肯定的项目事业, 当然更多人就此对本土的传统文化的价值观就会存在疑问或者否定。而且, 这种现代文明的冲击和侵蚀所造成的损害是不可逆的。

2. 传承纽带出现断层危机

文化作为一种精神力量存在于民族和国家的发展当中, 一代又一代人的传承使文化源源不断的转化成现实生活中的物质力量。传承纽带的断层代表着人类繁荣在文化的中受到了阻滞, 标志着优良的传统文化与发展趋势的脱节; 区别于其他北方的少数民族, 捕鱼打猎成为赫哲族鲜明的特殊生产方式, 社会生活方式与民族生活习性潜移默化的影响, 使赫哲人积累了丰富的渔猎经验, 因而在其传统体育活动中, 带有浓厚的渔猎风格的体育项目是其特色。但在当今更多人有“跳出来”趋势, 这种断层现象更是明显。新鲜的事物, 更美好的生活使得他们的传统体育文化价值观正发生改变。

3. 功利性发展

目前, 我国的体育事业蒸蒸日上, 各种各样的体育项目不再只是简单的运动爱好, 更多代表着一种文明的商业活动, 赫哲族的传统体育项目例如有代表性的射击, 射箭, 滑雪在大型的体育赛事或者个人爱好当中得以生存, 叉草球、鹿毛球、打爬犁, 和冰磨等体育项目并未开展普及。更多的是作为旅游民俗商业。虽说这样得以传承下去, 如果初衷信仰发生了变化, 没人能想到这样的体育文化能够在功利关系之间生存多久。

4. 大众认可度低、没有系统的审美评价体系

伴随着亚运会、奥运会等大型体育赛事在中国的顺利举办, 伴随着我国篮球职业联赛、足球职业联赛等体育项目的展开, 作为商业文明产物的现代体育文化在我国获得了普遍的认同。与此形成鲜明对比的是赫哲族的体育项目不具有普遍认可的技巧性和表演能力, 其它的专属传统体育项目大部分人也并不了解, 理所当然的没有一系列完整的或系统的评价方案。

四、赫哲族传统体育文化的发展对策

随着经济的发展与繁荣, 各种各样民俗体育文化也焕发出崭新的激情与活力。针对赫哲族区域性的发展, 针对目前发展传承中面临的问题, 我们必须制定相应的

计划政策解决好民俗体育文化的保护, 传承与发展中存在的隐患。我们要以新方式把我们的民俗文化发扬光大, 让它走向国门, 走向世界。郝哲族优秀的体育文化助长, 凝聚了民族精神。由此可见, 研究民俗体育文化的传承与保护势在必行。首先, 通过立法可以加强民族体育的保护力度。政策方面文件引领传承和发展, 利用社会媒体的快速传播的能力可以把正能量的事物以机构性传播出去以此得到大众接受和肯定, 以教育模式, 加强思想教育引导新一代青年保护和传承传统体育文化。现今很多的郝哲族人在经济困境中选择了外出从事新事业, 他们独特的体育文化是不该被落下的, 国家相应的政策出台必不可少。

1. 通过立法加强民族体育的保护力度

针对区域性发展和民族文化融合, 党的十六大对体育工作也对于我国体育事业方面的发展做出要求, 如提出全民健身的重要理念, 强调全民族的健康素质, 并将其纳入建设小康社会的内容。除此之外, 基于民族团结与民族进步的角度考虑, 政府对于民族区域自治地方社会的经济发展也进行了强调与支持。郝哲族的体育事业可以实施治国方略, 让它本身的体育事业在此领域内有具体表现。各区的执法人员可当地走访, 为其传播体育事业发展, 投身保护自身文化遗产。将国家赋予的各项的体育自治权落实到各个地方的事业经济实践中。由此看来, 法律对体育事业的发展的具有深远的影响, 它也是一种必不可少的途径, 新的要求, 不断地实践加强民族体育保护力度。

2. 出台相应的政策引领其传承与发展

国家对体育项目重视程度与日俱增, 区域性传统文化革新政策也不断出台, 能够在一定程度上促进我国民族传统体育文化的发展。值得一提的是, 我国国土面积广阔, 南北东西跨度较大, 其经济与文化水平参差不齐, 发展不一。这就要求在规划与实施体育政策时, 要做好前期调研准备工作, 结合各个区域的具体情况, 使其具有充分的个性化、差异化与针对性特点, 杜绝简单粗暴的“一刀切”。处于郝哲族人的地理条件因素考虑, 和“棒打狍子瓢舀鱼, 野鸡飞进饭锅里”独特的民族生活, 针对这一特点开展一些竞技活动, 学校体育政策, 群众体育政策等实事应用到生活当中, 奖励政策这种了操作性的针对性强, 可想而知, 这将会得到好的反响。

3. 借助新媒体, 提高知名度

知名度是形象重要组成部分, 郝哲族人口较少, 这也是目前它所具有的特点之一, 这种为数不多的非物质文化遗产才是大众需要关注的对象。这时候传媒起到了作用, 大众传媒作为信息传播的重要手段之一, 对维系我们日常生活稳定发挥着极其重要的作用, 其能够促进人们之间的交流与合作, 也为世界人民的沟通提供了渠道与方法。郝哲族的体育文化以媒体的方式展现在人们面前一定会擦出火花, 毕竟, 对于很多人来讲, 这是一

个新事物。通过各种渠道例如电视, 报刊, 搜索引擎还有各种软件加强赫哲族传统文化的宣传力度, 让越来越多的人能够走进郝哲族人独特的日常生活当中, 体会感知他们别具一格的体育精神并且让更多人投身于保护传承郝哲族传统的体育文化事业当中。另外, 借助媒体力量, 依托于特色民族文化旅游产业, 能够在最大限度上拓宽传统体育文化的基础受众, 为赫哲族体育传统文化发展提供传播途径。其源自于生活, 创造于生活, 因此人们对于其接受度与理解度会相对较好, 同时也顺应了时代潮流与时代发展。

4. 创新民族传统体育文化教育形式

保护和传承非物质文化遗产应该是具有主动性而非被动。目前, 大多数青年人更加关注未来事业发展, 保护非文化物质遗产思想和行动表现兴趣不大。这时候对于青年人的体育文化精神的培养势在必行。首先该培养现在郝哲族人对传承意识, 毕竟, 本土文化是本土人最能够接受的。不仅如此, 各高校也应当在民族体育文化的保护与传承上发挥特有作用, 例如开设相关课程, 从而培养高校学生年轻一代对于民族文化的兴趣与重视。除此之外, 国家对于民族文化的保护与传承应当给予一定的资金与技术支持, 例如鼓励高校开设赫哲族历史文化保护研究所, 积极引进与培育优质人才, 从而为各传承与发扬郝哲族体育文化作出贡献。积极开展学科发展教育、以保护, 传承民族体育文化为目的, 建设创新团队, 建立学术研究所, 国际文化探讨合作中心等。

5. 思想教育

体育活动区别于传统的教育, 其更强调身体力行与实际行动, 对于个人培养团结协作、遵守秩序、吃苦耐劳等优良品质也具有独特作用。体育教育能够从客观上对于个人的身心素质进行评价, 在个人素质的提升与未来发展潜力中也扮演了相当重要的角色。而体育文化的在学生群体中的传播与发扬, 相较于死板的教室学习更能激发起学生的主动学习的积极性与学习热情, 因此, 在保护与传承赫哲族传统文化上, 教师应当依托思想教育手段, 对青年人一代进行耳濡目染的传输与影响, 从根本上为赫哲族传统体育文化的发展发扬保驾护航。

五、结语

保护与传承民族传统体育文化由其重要性及必要性, 其一方面能够促进我国民族传统体育文化的发展, 为我国建设文化强国、体育强国添砖加瓦; 另一方面也是中华各个民族自身发展的客观需要。黑龙江赫哲族是我国少数民族之一。保护和传承黑龙江赫哲族是我们的责任, 更是我们的义务。虽然保护和传承黑龙江赫哲族传统体育文化面临着诸多困境, 存在许多制约因素。但同时也有着众多机遇, 黑龙江赫哲族传统体育文化的保护与传承具有得天独厚的优势, 是全国各民族人民共同的心愿。黑龙江赫哲族传统体育文化保护与传承需要国家和人民坚持不懈地共同努力。国家应积极响应人民号

召, 采取有效的措施。我们应强化对黑龙江赫哲族传统体育文化的思想认同、情感认同。自觉主动地承担起保护和传承黑龙江赫哲族传统体育文化的保护与传承。

参考文献:

[1] 汪作朋. 赫哲族传统体育发展策略研究 [A]. 中国体育科学学会. 第六届中国体育博士高层论坛论文摘要集 [C]. 中国体育科学学会: 中国体育科学学会, 2016:2.

[2] 赵德龙, 姜岩, 贺春林. 对赫哲族传统体育项目引入体育教学的研究 [J]. 体育世界 (学术版), 2018(03):101+100.

[3] 马峰跃, 王昀博, 宫祥辉. 浅谈赫哲族传统体育项目传承及发展 [J]. 西部皮革, 2016,38(20):232.

[4] 刘卫华, 姚世庆, 许燕明. 浅谈赫哲族传统体育文化的法律保护 [J]. 佳木斯大学社会科学学报, 2016,34(01):172-173

[5] 董玉强, 韩新功. 赫哲族传统体育文化的传承与流变 [J]. 兰台世界, 2014 (34):127-128.

[6] 国梁. 赫哲传统体育项目引入高校的探索 [J]. 黑龙江民族丛刊, 2016(05):169-173.

[7] 宋智梁, 于佳明, 翁立超, 杨利, 张良祥, 吴迪. 黑龙江省体育非物质文化遗产传承人的现状及保护对策 [J].

高师理科学刊, 2017,37(03):67-70

[8] 尚书, 张良祥, 宋智梁. 黑龙江省体育非物质文化遗产的保护与传承创新研究 [J]. 运动, 2017(05):146-147+140.

[9] 张婵. 传承传统文化 发展民族体育 [N]. 山西日报, 2018-03-13(010).

[10] 张怀成, 韩斌. 新形势下民族传统体育社会价值研究 [J]. 贵州民族研究, 2015,36 (11):209-212.

[11] 王墨. 论赫哲族非物质文化遗产的法律保护 [J]. 湖北函授大学学报, 2018,31(10):91-92.

[12] 刘姝, 王春梅. 关于赫哲族非物质文化遗产保护与传承的几点思考 [J]. 理论观察, 2016(12):66-67.

[13] 赵德龙, 姜岩, 贺春林. 对赫哲族传统体育项目引入体育教学的研究 [J]. 体育世界 (学术版), 2018(03):101+100.

[14] 林艳娜, 万海英, 王雨, 栾晓明, 李苗, 赵庆田. 赫哲族传统体育活动与校园体育活动的研究 [N]. 山西青年报, 2016-11-12(016).

[15] 王静, 郝建峰. 我国民族传统体育发展困境及路径优化探析 [J]. 中华武术 (研究), 2019,8(04):86-88.