

基于人居环境之下的住宅建筑规划设计思考

赵应丽

云南经济管理学院 云南 昆明 650300

【摘要】随着我国社会经济的不断进步，人们对住宅的要求呈现出多样化的趋势，决定了居住建筑的设计必须不断改进和优化，重点是住宅的研究和绿色环境保护等基本概念，必须集成到居住建筑中。在建筑规划设计中，居住建筑的现代设计更为理想。同时，在规划和设计居住建筑时，有必要考虑人们的居住舒适度，以实现居住环境与房屋实际需求的紧密结合。在此基础上，本文对新形势下的住宅规划设计以及人居环境的改善策略进行了研究。

【关键词】居住建筑；规划设计；居住环境

2020年是全面建设小康社会的一年，人们的物质生活水平将大大提高，各个方面的需求将增加。其中，对现代房屋的需求相当强劲。与传统的住宅需求相比，目前的居住建筑更加注重改善舒适度和满意度。因此，在规划和设计居住建筑时，应体现人们的需求满足感，并注重将各种绿色元素、环保元素、节能元素等与现代居住建筑相结合，使人们的居住环境更加舒适，持续改善生活满意度。要做好住宅设计，首先必须充分了解人居环境的概念，然后开始使用新技术和新材料从室内室外居住环境入手，合理利用资源并协调居住环境，实现了两者之间的完美融合，并创造了具有文化创新性、高质量生活和可持续发展的居住建筑。

1 人居环境的基本内涵

所谓的人居环境旨在确保居住地和自然环境和谐相处，同时满足人们的生活条件，这是一个可持续的生活环境。因此，人居环境的概念有两个主要要求：一方面是人们的基本需求，另一方面是节能，环境保护和可持续发展。在规划和设计居住建筑时，我们必须从这两个方面入手，并选择建筑技术和建筑材料，以构建节能、环保和可持续的生态建筑。

1.1 以人为本

人居环境的概念必须满足的第一件事是人们的基本生活需求，即人们对居住建筑的功能需求，并且居住建筑的实用性应该很高。但是，住宅的适用性不仅体现在令人满意的基本用途和较低的资源消耗上，而且还体现在适应居民的习惯上，突出了独特的文化观念和艺术观念。科学合理地利用土地和空间也是保持以人为本的思想的重要体现。

1.2 宜居原则

生活质量是用户在使用居住建筑物时的舒适度。从某种角度看，居住建筑的规划和设计也是一项服务工作。因此，在规划和设计居住建筑时，应充分考虑人们的生活感受，并通过空间布置等方法可以创造出舒适的居住环境。设备的安装和家具的放置还必须充分考虑居民的习惯，以改善生活过程的便利性。例如，绿色植被可以改善居民的情绪并使居民保持积极的生活观。

1.3 可持续发展原则

能耗是规划和设计居住建筑时应引起注意的重要问题。因此，节能和可持续发展是规划和设计居住建筑的重要方向。在居住建筑规划中，要尽可能引入生态建筑和环保建筑，控制能耗，特别是在建筑热能管理和水资源回用方面，要做好生活环境和生态建设。资源再利用时，还应控制污染物的排放，以减少住宅对自然环境的破坏，从而达到住宅可持续发展的目的。

2 当前居住建筑规划和居住环境中的问题

2.1 住宅规划的趋同

在过去的十年中，在中国基础设施建设的影响下，陆续出现了许多住宅建设项目。由于诸如节省时间或设计成本之类的原因，许多规划和设计单位复制了已经形成的居住建筑，并且没有将居住建筑设计与自然环境和该地区的民俗特色相结合。在规划和设计住宅楼方面表现出趋同性，居住建筑的整体功能相对简单。

2.2 人居环境建设不足

随着城市化的快速发展，城市地区人们对住宅的需求旺盛。加上城市地区土地资源的匮乏，很难在较大面积的土地上部署住宅。这导致了居住建筑的规划和建设。

一切都得到了简化,美化环境,节能,环保和运动健康等要素并未纳入生活环境。许多居住建筑物主要由钢筋混凝土制成。尽管它们满足了居住空间的基本需求,但很难将人们与自然节能、环保和健康的自然有机联系起来。

2.3 区域布局不够科学

在当今的城市中,许多居住建筑在规划和设计时并未充分考虑与工业园区的空间关系,而只考虑了居住建筑,这导致一些居住建筑和工业园区的紧凑布置。竣工的民用建筑不能满足人们对安静舒适的现代生活的需求,必须忍受日常生活中的环境卫生和噪声污染等,这严重影响了人们的生活质量,居住环境更是一个问题。

3 基于人居环境的住宅建筑规划设计

3.1 科学合理地使用资源

在规划和设计建筑物时,我们必须注意科学合理地利用资源。为了优化生活环境,有必要在房屋规划设计领域完整记录资源信息,并控制资源分配。自然资源构成资源分配的主要部分,这就需要科学合理的设计来区分自然景观,以避免过多建设负担。维护工作还必须保持步调,以确保它与房屋相适应,并且将自然资源融入生活的价值目标得到更深刻的体现。关于居住建筑物,应将大多数可用资源设计为以自然资源为基础并加以利用。规划时,应考虑人们的视觉体验,以避免过多的自然景观带来的强烈感觉。此外,应使用自然景观,还应适当控制维护工作,以免人为破坏自然景观。出于安全考虑,应进行居住建筑的规划和设计,并选择平坦或合理的地形。

3.2 内部生活环境设计

在设计居住建筑时,应将其与自然环境和住宅需求结合起来,充分利用阳光等自然因素,并考虑建筑物的方向,街道分布,居住建筑物的间隔和公共设施的分布。尤其是距工业区一定距离,从而科学优化了居住空间的整体划分,使居住区可以与自然生态环境和社会发展区有机地协调,从而创建了无害的互动整体。住宅内部生活环境的设计主要从住宅的基本功能开始,例如居民的饮食和生活,并充分考虑到阳光、遮阳和隔音等,为居民创造良好的生活环境。厨房,浴室,卧室等的内部结构也应得到适当控制,并符合以人为本的设计原则。阳台是连接内部生活环境和外部环境的重要场所,也是居民与大自然接触的重要场所,扮演着极其重要的角色。应确保其舒适性并改善居民的舒适度,应将节能环保作为居住建筑规划设计的主要方向。封套结构是维持内部温度并降低能耗的重要手段。应考虑相关技术的研发。在设计内部居住环境时,最重要的是要考虑到居民的个

体因素,包括收入不同的人,生活方式不同的人等,并在实现居民普遍宜居的基础上提高其特殊性。

3.3 户外环境规划设计

室外环境的主要功能是为居民提供服务,包括居民的生活需求,沟通需求和娱乐需求。在规划和设计户外环境时,我们需要充分考虑居住区的气候和文化因素,以确保户外环境具有当地特色。例如,所选的绿色植被必须首先满足其在当地地理气候中可以生长的条件。此外,室外区域应配备安全保护系统,实用的服务设施和管理系统,以便为居民提供安全的生活环境。从环境保护的角度出发,在设计室外环境时必须注意节约能源,减少排放,并为居民使用非耗能设备。车道应与人行道分开,应在街道旁设置停车位,以方便居民出行。应当在水资源较多,绿色植被较多的地方设置休息区,以创造丰富而人性化的生活环境。

3.4 住宅的外观设计

住宅的外墙设计必须首先满足室内的要求。此外,它必须适合当地的气候条件,具有当地的习俗和特色,并与环境和谐相处。在打破住宅立面风格时,要注意避免不同风格的混乱搭配和盲目拼凑,强调自然与和谐的特征。在设计住宅立面时,有必要对周围环境进行深入研究,然后根据居住建筑的使用要求,根据人居环境概念的设计原则,进行规划设计,坚持以人为本、节能环保、可持续发展,最终打造居住建筑具有文化内涵和持久的生命力。例如,在实际设计过程中,考虑到门窗的面积和房屋的朝向,采用节能技术和环保材料进行规划和建设,外墙必须具备适合植物生长的条件才能实现垂直绿化并改善房屋的遮光效果。

3.5 绿色环保的设计

在规划和设计居住建筑时,应将绿色因素整合到多个层次,并将节能和环保的基本要求与居住建筑结合起来。例如,必须在原始住宅计划中阐明要为居住建筑建造多少绿色空间,实际种植多少绿化树苗,安装多少带有太阳能照明的节能路灯等,并且只有在严格检查这些内容之后,才能商定后续的居住建筑投入实施。同时,在设计居住环境时,必须保留现有的绿色环保空间等,并定期维护和保养,以确保绿色植被能够始终融入生活环境中,并节约现有的能源。逐步更新环保设施,完善并实现与节能环保技术的不断进步相结合,使住宅的居住环境得到广泛认可。

3.6 优化生活环境

在规划和设计居住建筑时,不能盲目添加绿化苗木。这不是改善生活环境的全部措施。取而代之的是,应注意将绿化苗木与现有的住宅有机地、合理地结合起来,以使建筑有效具有绿色特征,绿色建筑的生态区域就像

一片森林。同时,还需要改善住宅的文化氛围,吸收群众喜爱的各种文化元素,包括各种运动健身器材等,并适当地安排在社区中,以满足居民基本的体育锻炼和生活需要。对于额外的假山花园,人工湖等,有必要提高各种安全保障设施,提醒居民各种安全常识,并提供有效的全方位保护,以便更好地体现人性化的规划设计理念。

4 结束语

随着社会经济的飞速发展,当今人们对住宅的需求越来越大。生活质量、节能和可持续发展是居住建筑规划和设计的重点。要做好住宅设计,首先必须充分了解人居环境的概念,然后开始使用新技术和新材料从室内室外居住环境入手,合理利用资源并协调居住环境,

实现了两者之间的完美融合,并创造了具有文化创新性、高质量生活和可持续发展的居住建筑。

【参考文献】

- [1] 蒋明明.基于人居环境的居住建筑规划设计分析[J].工程技术研究,2019(9):195.
- [2] 曹祺文.基于人居环境理念的生态文明建设及规划应对[J].北京规划建设,2018(6):72-74.
- [3] 项佳玲,刘梦,沈晨云等.基于温州山根村人居环境微活化改造的设计策略研究[J].浙江建筑,2018(7).
- [4] 吴博.基于新型城镇化的陕西关中地区农村居住环境优化研究[J].中国农业资源与区划,2019,40(6):70-77.
- [5] 沈锋.基于人居环境之下的居住建筑规划设计思考[J].中国住宅设施,2020(5):45+47.
- [6] 肖晓苗.绿色生态型住宅小区规划设计研究[J].住宅与房地产,2017(15):206.