

基于多功能共存的城市绿地夜景设计可行性研究

胡欣怡

中国矿业大学 江苏徐州 221116

摘要: 城市绿地是城市规划中不可或缺的一部分, 许多研究中表明城市绿地具有心理疗愈、安全和美学等多种功能; 部分学者研究了城市绿地功能的影响机制并进行了实证研究, 但如何实现多功能共存, 以及在夜晚环境下影响机制是否发生改变还值得深入探讨。通过梳理城市绿地夜景关于心理疗愈、安全、美学的理论基础; 总结现有实证研究中的研究方法、变量和数据获取, 讨论造成研究结果不一致的原因。探寻城市绿地景观中安全、美学、心理疗愈具备高共存度的影响因素与景观规划设计的研究可行性, 为提升城市绿地夜景环境下的多功能共存度给出指导性建议, 使人们可以在夜晚也安心舒适的走进城市绿地, 进一步提高城市绿地的使用率。

关键词: 城市绿地; 心理疗愈; 安全; 美学

Feasibility study of urban green Space nightscape Design based on multi-function coexistence

Xinyi Hu

China University of Mining and Technology, Xuzhou, Jiangsu Province 221116

Abstract: In recent years, urban green spaces have played an increasingly important role in urban planning, with many studies showing that they have multiple functions, such as psychological healing, safety, and aesthetics. Some scholars have studied the impact mechanisms of urban green spaces and conducted empirical research, but how to achieve the coexistence of multiple functions and whether the impact mechanisms change in the nighttime environment are still worth exploring. This article reviews the theoretical basis of psychological healing, safety, and aesthetics of urban green space nightscapes, summarizes the research methods, variables, and data acquisition in existing empirical studies, and discusses the reasons for inconsistent research results. The study explores the high coexistence of safety, aesthetics, and psychological healing factors in urban green space landscapes and the feasibility of landscape planning and design, and provides guiding recommendations to improve the coexistence of multiple functions in urban green spaces at night, so that people can walk into urban green spaces with peace of mind and comfort at night and further increase the utilization rate of urban green spaces.

Keywords: Urban green space; Psychological healing; Safety; aesthetics

在城市化进程的不断席卷下, 城市绿地作为城市生态系统中的重要组成部分, 影响着居民的身体健康和心理状态。本文通过梳理城市绿地夜景关于心理疗愈、安全、美学的理论基础; 总结现有实证研究中的研究方法、研究变量和数据获取, 讨论造成研究结果不一致的原因。其目的是从城市绿地与心理疗愈、安全、美学三者关系入手, 探寻在城市绿地背景下三者具体的关联和共同的影响因素, 判断研究多功能共存的可行性和实际意义, 并期望对未来面向城市的绿地建设给出参考性建议。

一、城市绿地多功能共存研究概述

1.1 城市绿地的研究现状及趋势

城市绿地是指城市专门用以改善生态, 保护环境, 为居民提供游憩场地和美化景观的绿化用地。随着城市人口密度的不断增加, 形成了压缩居民生活范围内绿地面积、生态环境破坏、增大安全隐患等一系列问题, 对人们的身心健康和生活产生了不利影响, 尤其在夜间安全和美学问题较为突出, 存有光污染、人身安全隐患等问题, 自此产生了一系列基于心理疗愈、安全、美学需求的城市绿地研

究。也由于城市绿地是介于社会与自然的天然过渡区,拥有经济、社会、生态等多功能效益,越来越受到城市规划、风景园林、生命健康等学科的重视。但现有研究方向较单一,虽具有一定针对性,但较少综合考虑,无法全方面提升绿地综合效益。

1.2 城市绿地多功能共存的发展现状

城市绿地具有自然、社会、文化、安全等多重属性,若想将城市绿地的使用效益达到最高,就需要平衡在城市绿地环境中所涉及方面的最高共存度,达到绿地景观的充分利用。但当今对于多功能共存度的研究较少,多从单一或两重视角研究城市绿地的美学评价标准、安全性、经济效益、文化效益、心理疗愈作用等,较少有探究城市绿地影响机制间相互关系及影响尺度的相关理论或实践研究。

心理疗愈、安全性、景观美学是现有城市绿地领域突出的研究方向,但三方向都在信息收集上存在较大主观性,数据量化时具有一定挑战,且在现有研究方法多样的情况下,研究结果在不同的设计研究中存在一定差异。针对现有问卷调查、拍照调研等研究方法的不足与未来研究发展的趋势,可以通过视频传媒、仿真动画、VR 环境模拟等更多技术手段进行介入,增强数据准确性;且对城市绿地夜景问题防控的忽略需要格外关注;另外心理疗愈、安全、美学价值评判的内容有交叉但差异较大,需要制定全面、合理的多功能评价要素及标准,尤其要注意交叉元素对于不同功能的影响大小,为提取影响多功能共存度的重要影响因素做前期准备,多维度评估城市绿地特征并检验多重路径的综合影响。

1.3 多功能共存的要素选择

可以将日常生活中使用群体最为关注的三个功能需求(心理疗愈、安全、美学)为目标,探求在城市绿地夜景中多功能共存度的相互作用及影响关系。

1.3.1 心理疗愈

心理疗愈在景观中指通过对使用者心理、生理需求的分析,利用感官疗法、园艺疗法等疗愈景观设计手法,让使用人群可以在城市绿地内进行活动来改善个人状态。

“疗愈性景观环境”这一概念第一次由密歇根大学的一位环境心理学研究员提出,其核心观点是“使人更加迅速地从心理困倦及压力相随着的消极情感中逐渐恢复正常状态下的环境”。心理疗愈也称为心理保健,但这一概念在

心理学领域尚无定论,且在景观领域提及较少,但在景观设计师的实际设计工作中已通过美观的绿化设计、适宜的植物选取、和谐的空间规划,对人们心理潜移默化的产生了重要影响。心理疗愈的传统手段是通过咨询心理医生解决问题,但据研究表明,当人们出现心理问题后,只有 2.99% 的受访者愿意选择向心理咨询师咨询,受众并不广泛。且目前的心理咨询行业处于发展初期,有缺身份、缺标准、缺规范的现象。那么通过其他途径缓解随着快节奏产生的与日俱增的精神压力就尤为迫切。有研究表明,城市绿地中的自然生态环境明显优于周边其他区域,通过生理上良好的外部环境,对人的感受产生积极的影响,且傍晚时效果更佳。

1.3.2 安全性

在城市绿地,安全也是不可忽略的重要问题,安全通常指人没有危险,可以与生存环境和谐相处,对人的生命、财产、环境可能产生的损害控制在人不感觉难受的水平以下的状态。俞孔坚教授及其研究团队在上世纪 90 年代,针对中国具体的人地关系矛盾,首次提出了生态安全格局的理论和方法,并在多个尺度上进行了国土“生态安全格局”的研究应用。城市绿地除了其鲜明的自然属性还有极强的社会属性,人作为社会的主体,保障在绿地环境中的人身安全也是极为重要的议题。在生态安全格局的基础上,可以从关于人的灾害防治安全、休憩安全、监管安全三方面入手。城市绿地中常见的不安全因素通常源于设计不合理、施工不规范和管理养护不到位,增高了区域安全不稳定性,形成事故频发区,如何在设计中有效规避,最大程度的保障城市绿地中的人身安全是极为重要的。

1.3.3 美学

随着物质生活的极大丰富,人们越来越注重精神享受,社会大众的审美水平也有了质的提升。大家公认只有蕴含美的事物才能令人感到轻松、愉悦,但判断是否美,认识和评价自然景观的美学价值,至今仍是国际景观规划、园林风景、城市建设等领域的一大研究热点。前期的研究多是在主观调查的基础上笼统判断“美不美”,“哪种更美”,在摸索中不断尝试设定量的标准来研究“为何美?”。2011 年,国家环保部发布的《建设项目环境影响技术评估导则》包括了景观美学影响评估这一内容,从评价的范围、标准、等级、景观影响识别、评价因子的筛选等方面对景观美学

影响技术评估进行了说明。将景观美学的研究推向了高峰,但由于景观的不同环境地貌、功能属性、研究者不同的专业方向,致使在研究过程中形成多种学派,为自然景观的美学价值评定提出了多种评价指标。景观美学作为景观质量、景观偏好及景观影响等研究的重要基础,为景观规划设计提供重要依据。

二、城市绿地夜景研究现状

城市绿地作为人们夜间活动的主要场所,可以为人们提供缓解工作压力、放松心情、户外运动的环境。近年来,国内外学者已经意识到城市绿地夜景的研究重要性,但研究方向较单一,多从灯光照明入手,探究灯光的色彩、数量、角度、强度对于夜景美感或安全的影响,对夜间环境的空间安全、植被组织、景观美学考虑较少。虽在现有研究中表明景观美感及安全性随照明的设计有所波动。但夜间空间安全、心理疗愈、景观美感每一功能都涉及诸多方面,如何在城市绿地夜景环境下平衡诸多功能达到最优化,提升夜景多功能共存,还有待探索。

三、多功能共存研究在的城市绿地夜景的应用意义

在全民精神需求、美学水准迅速提升,群众压力激增的时代,单一的城市绿地夜景设计已经无法满足人们对高质量生活的需求。在迅速发展的当下,任何领域都极看重多功能的综合效益。尤其是与人息息相关的日常生活中,多功能便意味着可以同时享受更多维度的便利。

景观中实现多功能共存就要求设计师熟练掌握影响机并将关系平衡到最优化,通过量化的数据尽可能避免不成熟的想法,在前人的基础上设立新的评判依据及标准尺度。多功能共存研究,不仅可以提升城市绿地的综合效益,同时有利于推动相关理论研究,还可以提升本地居民的幸福感,使人们可以在夜晚也安心舒适的走进城市绿地,进一步提高城市绿地使用率。

四、多功能共存研究在的城市绿地夜景的应用方法

4.1 调节植被组织构成

景观设计中最常见的就是通过植被搭配构成多种空间以满足令人舒适的安全距离和景观遮挡,城市绿地中不同类型的植物组合与造景形式对市民的心理影响不同。据对游人调查研究,人们对水植物景观最为喜爱;对道路植

物景观进行研究,小径由于比马路具有更丰富的生物多样性而更受喜爱;而人们在夜间环境下对安全的要求是在周边尽可能减少视觉盲区,可以通过草坪景观或分散性植被组织提升安全感。

4.2 推进主体选择

城市绿地作为一个公共活动空间,具有较强的人口聚集性和较快的人口流动,想要稳定的发挥城市绿地的心理疗愈、安全、美学功能,就需要充分把握针对人群的主观心理。中国地大物博,不同地区受众群体的感知不尽相同,在某些地区,城区茂密的绿地和植被会增加对犯罪的恐惧,认为是帮派的聚集地或使用非法药物地,具有不安全性,尤其在夜间。但在某些地区,则认为较多的绿植具有安抚情绪,缓解压力,降低犯罪率的作用。因而针对周边人群进行前期调研,明确主观倾向具有重要意义,充分发挥当地居民的主观能动性,设计出符合当地审美的城市绿地景观。

4.3 充分利用传统文化

传统文化中不少关于景观可供借鉴的优秀内容,自古以来,中国从不缺乏对美的认识和对安全细节的把控,不论是词曲歌赋、园林建筑、建筑书籍、还是文人意向,如先祖们设计的景观园林在国际上独树一帜,对植物的形态美、造型美、色彩美、意境美有诸多研究,“岁寒三友”、“四君子”更是中国传统植物意向的鲜明代表,从单纯的植物个体欣赏上升到精神内涵的表达,通过植物外在的美学特征,唤起内心共鸣,愉悦心理。传统的窗格、花境更是通过多种植物组合、造景设计、视线光影的遮挡形成外在美学体验,在保障空间安全的同时用优美的自然景色给人以愉悦感,满足人的审美需求,增添情趣。

五、结语

通过研究关于城市绿地的心理疗愈景观、安全、景观美学三方面,发现三者具有较强相关性,其中心理疗愈同美学的关联度最高,通常为正相关关系,越美的景观越能使人心情愉悦、缓解压力,发挥心理疗愈的功能,具备较高的多功能共存研究可行性。而心理疗愈和安全之间的关系主要集中在两方面,一方面体现在被测人群本身的安全感知和安全观念,不同安全心理感知的人对于相同环境的安全性认定不尽相同;另一方面体现在植被的围绕组

合及视线遮挡, 视线遮挡度越高越容易造成心理紧张、恐慌, 认为具有较高的不安全性。而安全与景观美学的现有研究较少, 有待进一步深入。心理疗愈、安全、美学作为影响城市绿地综合效益的重要组成部分, 现有的研究大多基于其中一点或两点进行研究深入, 如何将三者达到平衡, 最大限度的满足城市居民们即安全又美还可以舒缓情绪的多属性需求还有待研究补充, 各方面均有使用广泛的评价研究方法, 且研究支撑较多, 具有理论研究及实验可行性, 基于多功能共存度的城市绿地夜景研究是一个未来值得深入的课题。

参考文献:

- [1] 姚尧, 殷炜达, 任亦询, 崔恩泽. 空间分析视角下城市绿地与人体健康关系研究综述[J]. 风景园林, 2021, 28(04):92-98.
- [2] 黄奕丹. 以提升使用者安全感为目标的城市绿地设计研究[D]. 中国矿业大学, 2020.
- [3] 戴雨婷. 城市绿地夜景照明色彩使用后评价 (POE) 探究——以江苏省徐州市无名山公园为例[J]. 现代园艺, 2021, 44(22):8-10.

[4] 黄舒晴, 徐磊青. 疗愈环境与疗愈建筑研究的发展与应用初探[J]. 建筑与文
化, 2017, No. 163(10):101-104.

[5] 李孟琦, 徐磊青. 公共卫生视野下的疗愈环境研究与实践[J]. 西部人居环境学刊, 2020, 35(05):39-47.

[6] 俞孔坚. 生物保护的景观生态安全格局[J]. 生态学报, 1999(01):10-17.

[7] 李泽, 谢晓晗, 张瑶. 建成环境与心理健康研究进展的述评与展望——基于疗愈视角的文献综述研究[J]. 西部人居环境学刊, 2020, 35(04):34-42.

[8] 杨梅, 张建平, 李宝勇, 刘华斌, 古新仁. 城市绿地空间可达性与安全感相关性研究——以南昌八一公园为例[J]. 中国园林, 2019, 35(11):76-80.

项目名称: 中国矿业大学研究生创新计划项目: 基于多功能共存的城市绿地夜景设计策略研究, 项目编号: 2022WLJCRCZL322。

作者简介: 胡欣怡 (1999.11——), 女, 汉族, 山西太原人, 在读硕士研究生, 研究方向: 景观设计