

计算机数字新媒体视阈下青少年“畸形饭圈文化”的 矫正研究

易友强 彭欣月 牟丽媛 方佳 陈均晗
宜宾学院 四川宜宾 644000

摘要: 计算机数字新媒体快速发展背景下, 畸形饭圈文化严重影响了青少年的成长, 在影响青少年自身价值观、消费观的同时影响家庭关系, 同时对社会也具有一定的冲击力。学校、社会、家庭应当充分重视青少年正确追星的重要性, 通过社会工作与法制德治矫正和抵制畸形饭圈文化给青少年带来的影响。

关键词: 畸形饭圈文化; 青少年; 社会工作; 法制德治

Study on correction of “abnormal rice circle culture” among teenagers under the visual threshold of computer digital new media

Youqiang Yi, Xinyue Peng, Liyuan Mou, Jia Fang, Junhan Chen
Sichuan Yibin Yibin College 644000

Abstract: Amidst the rapid development of digital new media in the computer era, the distorted fan culture significantly impacts the growth of adolescents. While influencing their personal values and consumption patterns, it also affects family relationships, and furthermore, has a certain impact on society. Schools, society, and families should attach great importance to the importance of adolescents pursuing celebrities in a healthy manner. This can be achieved through social work, legal and moral governance, corrective measures, and resisting the negative impacts brought about by the distorted fan culture on adolescents.

Keywords: Abnormal rice circle culture; Teenagers; Social work; Rule of law and virtue

据媒体调查显示, 有42.2%的中小学生自小学就开始了追星生活, 有52%的中学生追星时间在3年以上。吴某凡事件发生后, 中央网信办发布通知表示要进一步加强“饭圈”乱象问题治理, 大多处于青少年阶段的粉丝盲目跟风追星现象已稍有改善, 在追星时会选择更加理智的追星方式, 但是针对目前国内畸形饭圈文化对青少年造成的影响仍然还需要进行不断的研究调查, 重点分析青少年盲目追星的原因, 以及怎样避免畸形饭圈文化对青少年的消极影响。

课题基金: 获得宜宾学院省级大学生创新创业训练计划项目基金支持(项目编号: S202210641072)。

一、研究背景

1. 青少年畸形饭圈文化的成因分析

青少年正处于价值观形成的关键时期, 这个阶段有着强烈的自我认同和相互认同的诉求, 而计算机数字新媒体浸染下的饭圈文化正好可以回应青少年自我认同和相互认同的情感需要。在现实与虚拟交融的偶像崇拜情境中, 青少年根据自身情感依恋的需要寻求特定的偶像并且与其他有着相同喜好的粉丝快速建立联系, 以此满足自己的感情需求。同样, 在未形成稳定的价值观和是非观之前, 也最容易被身边的环境所影响, 因此导致青少年追星的主要包括三个方面: 社会、家庭和个人原因。

2. 社会责任缺失导致对青少年监管力度弱

(1) 监管力度不足

当今计算机数字新媒体背景下的社会娱乐圈风气糜烂，娱乐行业注重利益为上，导致各行各业只注重谁才是流量密码，因而能够登上荧幕的都只有流量明星。娱乐产业以及相关管理部门缺少管理，文旅部门、广电部门以及影视行业协会缺少健全的规章制度。

国家必须对娱乐圈严格监管，包括广电部门、影视行业协会、新闻媒体部门等。要让那些偷税漏税、违法犯罪、发表不良言论的劣迹艺人不能随意出现在荧幕前，规范并加强落实劣迹艺人复出规定，不能让被封杀的艺人仅仅几天的改头换面就卷土重来；可如果国家不注重对这些不良行为的规制，让他们不得到应有的惩治，让劣迹艺人不仅复出，还让其参演的节目或电视电影大肆传播，仅仅是为了获得影响力和利益，那么这些行为就会给那些追星的青少年造成严重的影响。

青少年受到计算机数字新媒体背景下饭圈文化的影响与当前整个社会文化氛围有着密切的联系。随着娱乐文化的发展和大众媒体的普及、社会多元化拓展青少年的视野、充实他们的娱乐生活，这不能避免给他们造成的负面影响。

(2) 他人影响(家人、同学)

除此之外，青少年在成长阶段，几乎所有的时间都是和家人同学相处在一起，因此除了家庭原因导致的青少年追星以外，同龄人之间的影响更为明显。

菲奥娜默登用镜映思维解释青少年为什么容易受到同龄人的影响。在青少年时期，人的大脑有着很强的可塑性和社交性，而大脑的可塑性是通过在他人的镜映中得到重塑而体现出来的。如果同龄人在追星时有不良的行为，那么因为镜映思维也会导致这些不良行为在青少年身上进行巩固。镜映思维的运作方式就是在青少年做出这些不良行为之前，大脑中就已经储存了许多关于不良行为的信息。因而，同龄人的追星行为会更大程度上影响青少年，让他们也会有与同龄人相同或相似的追星行为。

同样，父母的追星行为同样对我们影响很大，但是父母的影响更多的是体现在追星中所反映出来的价值和道德观念。如果青少年总是看到父母追星的这种行为，甚至变成生活中的常态，那么即使这个行为是错误的，大脑也不会再提醒，就会使青少年效仿。

3. 家庭环境不良因素影响青少年意识形态正确形成

(1) 不和睦的家庭氛围，会使孩子靠拢饭圈文化

一个良好的家庭环境是孩子自我意识形成的重要条件之一。在青少年自我意识形成阶段，离不开家庭教育

的三个阶段：陪伴、教育、尊重。父母的家庭教育是青少年成长的重要基础，良好的家庭教育常常需要一个和睦的家庭氛围，这样才能在青少年成长时期，给予充足的养分。

(2) 单亲的家庭在一定程度上也会使青少年对偶像产生感情^[1]

单亲家庭的孩子往往会缺少父母一半的爱，单亲父母需要更多的时间赚钱养家，而且在当今社会打工人的日常就是加班，缺少了对孩子的陪伴。因此，在感情上被忽略的孩子出现述情障碍，但是要满足自身的情感所需就会有一部分人选择追星，因为在粉丝与偶像的紧密的关系中，以及粉丝与粉丝之间的互动可以很轻得到青少年情感的回应。

(3) 父母追星也会促使青少年崇拜偶像

古往今来，不论是博闻多是的文豪，还是骁勇善战的将军，往往都是受身边环境的影响而改变的，因而才会出现孟母三迁的佳话。可见环境对人的影响十分重要，特别是还形成稳定的价值观的青少年。因此，父母必须提高自身素质，为孩子做出榜样，对孩子有正确的引导，自引导他们下去理性正确的方式，让他们学会挖掘偶像身上的优秀品质和精神，将追星行为转化为促进青少年成长的动力。

4. 自我认识不足影响青少年的行为规范

青少年追星的自身原因包括两个方面，一是自知自己成为不了明星，就尽可能的帮助、支持偶像出道成名，并在这个过程中体现自己的价值；二是青少年在明星身上找到了感情共鸣，例如自己和明星一样有着高度相似的原生家庭、遇到过一样的不公平待遇和相似的挫折，因此期望通过在追星时找到精神寄托。

青少年正处于性发育、身体外形变化以及智力和自我意识的不断发展阶段，他们会萌发处对自身、事物、人生和社会的许多好奇、热情与向往。明星在荧幕上所表现的形态是完美的，容貌美丽，身材完美，多才多艺，每个人都会有着对美的追求和喜爱，青少年也不例外，他们对这些明星充满了好奇、热情和向往，进而争相模仿，造就了他们中的有些人也会有个明星梦，但是因为自己目前的条件限制，不能让自己成为明星，因而就希望通过帮助、支持某位明星出道成名，满足自己现阶段的“梦想”，以此来体现自己的价值。

因为原生家庭的不幸福或学校只看重成绩忽视对学生德智体美劳的全面培养的应试教育以及校园暴力等因素，处于成长阶段的青少年，他们身心不成熟，面对所

出现的问题和挫折,不能自我调节,出现心理负荷能力和心理承受能力的失调。在他们看来自己所遇到的不公平对待和不幸与某位明星有着相似的精力,但是这位明星在公众视野里表现出了好的品格和素质,就让这些青少年被他们的这些特质所打动和吸引,其使青少年本身的异化感和孤独感转化为对偶像明星产生归属感和爱的强烈内心需求。

二、计算机数字新媒体背景下青少年畸形饭圈文化的对策分析

1. 社会工作引领青少年正确看待饭圈文化

(1) 开展家庭饭圈文化讲座

面向社区内对青少年追星有疑惑的家长,邀请相关专家,讲述计算机数字新媒体背景下饭圈文化的产生和利弊,教导家长正确引导青少年追星,提高对青少年追星的认知度和认可度,从家庭教育层面减少不理智追星对青少年的影响,充分发挥偶像对青少年人格发展的引导作用。

(2) 排演青少年追星主题舞台剧

社区层面公开招聘表演意愿和表演能力强的各年龄青少年,链接舞台剧资源,由青少年主导剧本撰写,专业老师提供建议,修改和排练同步进行。融入娱乐圈畸形现状和青少年不理智追星行为,时机成熟后在社区内特定场所进行表演展示。

(3) 利用“站姐”地位优势引导站内追星风向

加强“站姐”的追星素质,提高理智意识,在出现不理智现象时,社会工作者首先对“站姐”进行干预,采用个案工作对其从环境、行动、心理等方面充分发挥其能动性,从主观和客观上改变不理智的追星行为。

(4) 培育社区青少年理性追星自组织

结合当下青少年“畸形饭圈文化”的多重成因,引导社区内有社区参与意识,同时对饭圈文化较为了解的青少年,成立自组织,制定运作机制和规章制度,定时开展圆桌会议,围绕某一热点问题展开讨论;动员社区内资源,在社区内划分固定场所供自组织使用;联系教育学、心理学、新媒体等各领域专家,组成专家团队,每次圆桌会议邀请一名专家,从专业角度与青少年一同探讨饭圈的实时热点;发挥自组织成员优势,利用海报、推文、H5等各类适合在新媒体传播推广的形式,展示每次圆桌会议成果;建立线上交流群,将讨论参与人群拓展到社区内各年龄段青少年,在维护聊天秩序的基础上,进行有效充分的讨论,扩大自组织的影响力。

(5) 加强社会主义核心价值观对“饭圈文化”的引领

“饭圈文化”反映了青年特有的思维方式、行为习惯和心理状态,具有青年群体表达自我、建构自身意义的实践指向。社会工作者应清楚地意识到明星崇拜是正常的社会现象,并充分理解与肯定其合理成分^[4]。在参与“饭圈文化”的创造、实践中,青年结识具有共同兴趣爱好的同龄人,在群体互动中释放身心压力。寻找社会认同、表达现实关切,青年的情感。心理需要能够得到满足。因而,不能简单的通过政策与监管来消除“饭圈”。

2. 法制+德治整改饭圈乱象引导青少年正确追星

(1) 国家层面

从国家层面看,要想真正整治计算机数字新媒体背景下的“饭圈文化”,一方面需要不断完善相关的法律法规,另一方面需要出台相关政策明确各网络平台的义务与责任。从法律的视角来看,资本推动下的“饭圈文化”乱象早已触碰法治红线,其背后还可能侵犯公民个人信息、人格尊严、消费者合法权益以及非法侵入计算机系统等一系列法律问题。纠偏“饭圈文化”,需要国家及时出台和完善相关法律法规,比如未成年人保护法、网络安全法、数据安全法等,规制“饭圈文化”与资本操控市场下的种种乱象,让整治“饭圈”问题有法可依。

(2) 社会层面

在社会方面,应净化饭圈风气,并营造一种良好的崇尚榜样的氛围。虽然饭圈有着自己的一套独立的行为法则,但是也必须要有法律准绳和道德的监督。

一方面可以通过加强“饭圈”的组织治理和文化治理。饭圈组织规则以及成员的权利和义务应当被清晰界定并合理地规定,团队或公司的财物信息和运营情况应该在一定程度上向社会公开,并接受社会的监督,避免出现恶性的商业行为等。

另一方面社会离不开榜样的引领,有了良好的导向才能成就伟大的梦想。偶像也是榜样的组成部分之一,因而应当在崇尚榜样的社会氛围下重新构建与调节偶像与粉丝之间的关系,利用偶像与青少年粉丝之间密切关系激发出强大的教育导向。防止青少年盲目追星,是新时代教育的重要任务。社会各界需要不断优化完善榜样选树机制以及榜样的激励和保障机制,促进各行各业的榜样人物继续涌现,为青少年的成长树立精神坐标,大力营造崇尚榜样、争做榜样的良好氛围,让“饭圈文化”在榜样文化的浸润中健康发展。

(3) 个人层面

1) 树立正确的偶像观

青少年应当学会鉴别优质偶像的本领。在网络的助推作用下,形形色色的偶像层出不穷,有着才艺的被淹没,没有才艺的凭借美貌矫揉造作。甄别优质偶像就需要青少年透过现象看本质,不能仅仅只看到外在美,更重要的是要看到一个人的内在美,内在美才是一个人精神和修养的体现,同时要主动将对偶像的情感依恋迁移到对偶像榜样品质的认同。

2) 养成理性的消费观

崇拜偶像本是心灵之间对话,灵魂深处的交流,而不应该被演变成如今的充满金钱名气的交易,在利益的侵蚀下不断物化,最终腐化社会的风气。在崇拜偶像过程中适度消费才能有助于在促进青少年充盈精神世界、丰富闲暇生活的同时,并可以对于青少年的健康成长有积极意义。为了追星而超出个人能力的支付或豪掷千金打赏主播等盲目消费、过度消费等行为会严重危害青少年成长,应当被予以杜绝。青少年应当在日常生活中养成良好的消费习惯,崇尚中华民族节约的消费观,要学会良好的自制力,在诱惑面前保持定力,做到理性消费的好习惯。

3) 确立健康的奋斗观

真正的偶像所取得的成就一定是通过持之以恒的奋

斗而得来,通过裙带关系、媒体炒作的方式以此“一夜走红”屡见不新,不过他们最终也是注定会如泡沫一般破碎,从而烟消云散。要学会正确对待付出与收获、成功与失败,世上没有不劳而获的成功,也没有失败的成功,要深刻领会青春的真正意义,那就是奋斗,唯有奋斗才是通向成功的唯一途径。

三、结语

饭圈文化作为青少年成长途中一种新型文化形式。对其成长有利有弊,但在多数青少年身上反映出来的是弊大于利。一个好的饭圈文化能够促进积极文化的传播、能够正确引导青少年成长,在社会文化发展途中,团队衷心希望青少年粉丝之间能够形成一个积极健康向上的饭圈文化。

参考文献:

- [1]许贵元.畸形“饭圈文化”亟待治理[N].河南日报,2021-08-04(009).
- [2]先藕洁.整治“饭圈”,如何划好法律的“圈”[N].中国青年报,2021-08-09(001).
- [3]陈铁.合力疏堵青少年盲目追星[J].湖南教育(B版),2021(06):12.
- [4]焦思琦.新媒体视域下“饭圈文化”的畸形化研究[J].西部广播电视,2021,42(17):64-66.