

Mark Johnson的体验哲学之旅

——《体验心智，意义与理性：我们的身体是怎样理解的？》述介

黄 绮¹ 金 江²

1. 韶关学院外国语学院 广东韶关 512005

2. 宁波财经学院人文学院 浙江宁波 315175

摘 要：《体验心智，意义与理性：我们的身体是怎样理解的？》一书是Mark Johnson教授于2017年在芝加哥大学出版社出版发行的论文集，该书聚焦于身体体验，探讨人类借助大脑与身体和物质世界互动体验的结果。人类通过与外在环境互动的过程，凭借身体经历，“近取诸身，远取诸物”，逐渐认识世界，了解世界。我们经历了身体体验感知—思索认知编码—语言转化解码的过程。自然环境实际上起到了触发器的作用，是外在诱因。心智、意义与理性的产生反映了人类的思维能力。而语言，既是人类思索认知过程的媒介，也是人类探讨认知过程的产物。语言能力本质上就是人类认知能力的一部分。语言能力体现认知能力，为人类大脑与身体和客观物质世界之间的互动体验过程提供了智力支持与输出途径。

关键词：身体体验；语言理解；认知语言学

The Experience Philosophical Journey of Mark Johnson

— An Introduction of Embodied Mind, Meaning, and Reason: How Our Bodies Give Rise to Understanding

Qi huang¹, Jiang Jin²

1. School of Foreign Languages, Shaoguan University, Shaoguan, Guangdong 512005

2. School of Humanities, Ningbo University of Finance and Economics, Ningbo, Zhejiang, 315175

Abstract: This collection of essays—Embodied Mind, Meaning, and Reason: How Our Bodies Give Rise to Understanding had been published by Professor Mark Johnson of the University of Chicago Press in 2017. It focused on body experience and explored the results of humans' interaction with body and material world via our brains. Through the process of interacting with the external environment, human beings gradually know and understand the world by virtue of physical experience, “taking all the body near and all the things far away”. We have experienced the whole process of body experience and perception firstly; then thinking and cognitive coding; finally language transformation and decoding. Within it, the natural environment actually acts as an external trigger. The production of mind, meaning and reason reflects the thinking ability of human beings. In fact, language is not only the medium through which human beings think about the cognitive process, but also the product of human beings' discussion concerning it. Language competence is an essential part of humans' cognitive abilities. It not only reflects cognitive ability but also provides intellectual support and output paths for the interactive experience process among humans' brain, body and objective material world.

Keywords: body experience; language understanding; cognitive linguistics

基金项目：国家社科基金一般项目《英汉非论元结构的认知动因及其中介语处理机制研究》(项目编号：19BY095)。2021年度韶关学院人文社会科学研究项目之一般项目《英汉时间概念隐喻、转喻语言表达形式的认知研究》(项目编号：SY2021SK07)。

作者简介：黄绮(1984-)，女，籍贯：湖南长沙；职称：讲师；学位：硕士，博士生；工作单位：韶关学院外国语学院；研究方向：认知语言学及语言教学。

一、引言

Mark Johnson教授于2017年在芝加哥大学出版社出版发行了论文集《体验心智，意义与理性：我们的身体是怎样理解的？》(Embodied Mind, Meaning, And Reason: How Our Bodies Give Rise to Understanding)，这是作者继1987年《心中之身：意义、想象和理解的物质基础》(The Body in the Mind: The Bodily Basis of Meaning, Imagination, and Reason)一书面世三十年之后的又一杰作。相比较而言，1987年的那本书关注的重点是心智结构，探讨其经验物质基础；而三十年后的这本论文集则把注意力转移到身体上面，重点聚焦于身体体验。此论文集既是作者近三十年来从哲学角度研究人类体验性语言认知能力的作品集合，与此同时也是对之前那本专著的延伸拓展与继承创新。本文将介绍其主要内容并且给予简明扼要评价。

二、主要内容

此论文集的结构安排如下：全书一共十个章节。在本书开篇，作者回顾了自己近四十年的哲学研究历程，简述了他认为最重要的一些发现——关于心中之身(the body in mind)、意义、思维与语言等以及它们在体验哲学中所扮演的角色，目的是为了解释体验意义与体验思维的主要结构形式与形成过程。本论文集的主要目标是揭示为什么人们需要重新思考以及究竟应该如何重新审视关于心智、意义、思维过程与语言等根深蒂固的观念。此书为继续探讨“我们是谁？”以及“我们怎样理解世界？”的哲学基本问题重新开辟了一条系统、先进的道路。

本书在前面三章清晰地阐述了对于心智与思维持自然主义、非二元论、不可还原的观点。第二代认知科学以强调体验性为特色证实了这一论点。此部分声称经典实用主义者的经验哲学为理解体验认知科学的重要性提供了最有效的哲学框架，这点与中国传统哲学“近取诸身，远取诸物”不谋而合。

第一章主要关注美国实用主义教育理论的创始人约翰·杜威(John Dewey)的观点：心智、意义与思维本质上都是体验性的。自从大半个世纪以前认知科学诞生以来，约翰·杜威就凭借人类当时在生物与心理等学科的学术研究与坚持不懈的对话交流继承和发展了他关于心智、思维与语言的思考。他所秉持的体验认知的研究路径为哲学与认知科学的合作与互动提供了典型参照。杜威坚持认为心智、思维与语言三者都明显呈现多维状态。它们不但要求一个功能正常运转的大脑，而且同时需要具

备一副正常工作的、能够为大脑服务的躯体，大脑与躯体还得依次与复杂环境的物理、社会与文化等方面进行不间断地相互作用。这些研究揭示了大脑最深层次的工作面貌与运行方式。

第二章通过借助威廉·詹姆斯(William James)的革命性的观点进一步阐述实用主义者的视角。他认为心智与意识是体验性的主动过程，两者都不可避免地依赖情绪与感觉。我们所经历的所有事情，包括一切所思所想、所作所为都与情绪与感觉脱不了干系，它们的作用至关重要。甚至，我们与我们所生存的世界是通过体验知觉联系在一起，形影不离、息息相关。

第三章是作者与蒂姆·罗雷儿(Tim Rohrer)合著。本章探讨了体验哲学理论的神经生物基础，阐述了人类与其他生物之间的连续性，详细说明了实用主义者所持的已经被广泛的认知科学研究所证实的观点：与心智和思维相关的一切总是起因于复杂而不间断的生物体与环境之间的相互作用。与青蛙、猫头鹰、猴子等这些生物一样，人类同样拥有视觉、听觉和躯体感觉的神经系统地图，而且我们正是居住在神经系统地图所存在的世界里。我们的躯体是在心智之中的，所以从类型学来说是躯体感觉的神经系统地图为概念化与推理过程提供了基础。为了促进“发现世界，认识世界，探索世界”目标的早日实现，通过反复的感觉运动经历，即意象图式，人类邂逅并且重新认识了这个原本就身在其中的地方。随着了解的增进，人类同时也扮演着某种角色并且成为了这个世界的一部分。自古希腊哲学时期，因为具备独一无二的抽象概念化与抽象推理能力，人类早已把自己与野蛮动物、低等有机物区别开来。概念隐喻正是人们抽象概念化与抽象推理的根本方式，人体的切身经历为理性推理提供了逻辑支撑。

前面三章连同导论里的综述揭示了将经典实用主义思维方式投入作者所谓的体验认知科学导向富有成效的对话(既有批判性又不失建设性)的研究价值与意义。接下来的三章提供了详细的证据解释了四个问题：意义是如何从我们与环境的密切体验与联系之中出现的？我们究竟能够思考、推理些什么？理解与推理的结构特征到底是什么？这些又是如何与我们的身体、大脑以及环境的功能可见性发生相互作用的？

第四章的论证是从解释“意义是体验性的”这一概括性概念开始。该章以大量认知科学的实证研究大费周章地说明了人们理解世界的详细过程。简而言之，人类通过实施联合、嵌入与顺序等行为，能够创建大规模的

行动结构与叙事结构，这些为理解人类自身的行为提供了可能。此外，在运动程序结构的范围以内它能够执行抽象推理，人类的抽象概念化与推理能力显现出顺序、嵌入、重复等构造，这增强了人们的行为能力。人类通过与外在环境互动的过程，凭借身体经历，“近取诸身，远取诸物”，逐渐认识世界，了解世界。我们经历了身体体验感知—思索认知编码—语言转译解码的过程。自然环境实际上起到了触发器的作用，是外在诱因。我们逐渐意识到即便是最为抽象的理论都是以与身体有关的各种隐喻为基础的复杂网络系统。这一发现并非贬低理论思维。与之相反，它使理论思维变得更加人性化，同时也证明了为什么人类理解某一学说并且使用该学说来组织我们对于经验的探究是可行的。相关分析为我们提供了崭新的认知工具来探索学说的内部逻辑，挖掘它们是如何根植于经验的，并且追溯它们的深刻见解及其局限性。更为重要的一点是，此观点为我们提供了一条了解跟人类一样的体验性生物是如何回到现实以及思考下列问题：我们到底做了什么？具体怎么做的？

第五章首先聚焦于意象图式在我们的身体体验能力与创造意义能力等方面的核心地位，然后展示了这些基于身体的意象图式适用于抽象概念化与抽象推理的一些方法。我们不仅对于日常生活是如此推论的，即使是在哲学反思过程之中也存在着同样的情况，这种哲学上的反思往往被人们当作是处于巅峰时期的纯粹而又空洞的想法。威廉·詹姆斯，约翰·杜威，梅洛·庞蒂（Maurice Merleau-Ponty）都领悟到人的心智与身体并非通过某种方式结合在一起的两种东西或者物质，人们所谓的“心智”与“身体”只不过是一个不断发展的续发事件的不同方面，它由生物体与环境之间的相互作用而形成，而且这一进程本来就既是身体的，又是精神的。以上几位都统一认为我们所谓的“心智”是体验性的，我们所有的意义、思维、价值观念、行动与符号等表达方式都是基于感知能力、身体运动以及种种器官的生物过程。作者与乔治·莱柯夫（George Lakoff）一起创造了“意象图式”这一术语主要是为了强调在概念化与推理过程中所需要的、构建我们身体的感觉运动本能的各种语言结构，其目的在于强调意象图式是感觉运动情感经验的循环模式。凭借意象图式我们可以了解此种经历并且理解它。意象图式还能够被用来构造抽象概念，或是实现推论在抽象领域的思维进程。

第六章强调了行动在帮助人类理解世界的能力以及我们所具备的思考能力中所占据的核心地位。这是实用

主义者固持己见的一种表达：思维活动本身就是一种行动，即便是人类高水平的认知操作与行为同样会扩展适应早已存在的感知、运动、情绪结构来完成抽象理解与推理过程。其中出现了四个关于思索的隐喻：1）思索是移动（The Thinking Is Moving Metaphor）；2）思索是感知（The Thinking Is Perceiving Metaphor）；3）思索是操控物品（The Thinking Is Object Manipulation Metaphor）；4）思索是准备/品尝食物（The Thinking Is Preparing And Eating Food Metaphor）。此章节探索了抽象概念与推理能力是如何调动感觉运动过程与体验性意义（通过意象图式与概念隐喻）从而实现最令人赞叹的、体现人类智慧、最具创造性的思维成就的？又是如何排除任意纯粹的合理性或非体验性心智与思维的错误、误解的？

与感知与行动至关重要的作用相一致，第七章把认知看作是一种行为过程，而非终端产品。在这一认知行为过程之中，通过体会意义资源，经验被彻底改变并且以崭新的方式被重新采纳。在众多显著的意象图式之中，对于我们的理解与认知阐释必不可少的包括：物（实体，图形/背景，容器，循环，强制力，吸引力，潜力，反作用力，平衡能力，标量强度，反复，以及中心/边缘。此类意象图式允许我们体验多种经历并且理解弄懂它们各自的意义。同一种意象图式，如果对于感觉运动活动至关重要的话，那么它们对于人类更为抽象的认知模式（涉及到语言本身）同样关键。因此，关于我们身体体验富于想象力的图形直接预示着概念意义、符号植入与逻辑关系之间的范式。从神经系统科学的视角，这一现象可以被解释成我们的大脑调动先前就已经存在的感觉、运动与情感结构以及进程来执行抽象概念化与抽象推理过程。

第八章以帮助我们找到顺利走过人生之路的正确方法为目标，进一步执行行动导向，把真理当作某种拟人化模式探索世界的临时性产物。真理其实与认知一样，并非终结性的，而是过程性的、视角化的、依赖于环境的、并且是以经验为依据的。通过在多种多样的环境之中历练，人类的生存能力不断进化与发展。真理并不是心智结构（如命题）与某种所谓独立于心灵、在结构上完整的世界之间的静止关系。与之相反，真理是在人类认识世界、以大千世界为家的过程之中，每当人们的理解能力与推理能力有所增长时所使用的对人类的赞美之词。因此，真理是体验性的。

第九章总结全书。为什么我们的身体会与心智，意义和理性等有联系？原因如下：1）人的“身体”与“心

智”并不是两个不相关的事物。2) 我们的身体形象塑造意义的本质。3) 所有的思维过程都是体验性的。4) 逻辑是体验性的。5) 知识是体验的、不可靠的、视角化的。6) 真理是体验性并且多元的。7) 哲学并不是对于某一绝对理智的纯粹表达。8) 哲学与科学应该通过持续对话从而得到共同发展。9) 我们需要重新审视心智哲学与语言哲学。10) 哲学是从意义开始的。11) 道德认知是一个充满体验并且富于想像力的过程。12) 所有经验均将受到审美纬度的影响。

三、简评

本书通过阐释体验哲学的最新理论与研究成果, 分享来自神经学、生物学、心理学、哲学、语言学等学科大量的汇流证据 (converging evidence) 与语言事实, 证明了人类大脑、身体与认知能力的之间密切关系。本论文集为认知语言学的实证转向提供了跨学科证据与可操作范式。

其实, 无论是心智、意义, 还是理性, 都是人类借助大脑与身体和物质世界互动体验的结果。心智、意义与理性的产生反映了人类的思维能力。而语言, 既是人类思索认知过程的媒介, 也是人类探讨认知过程的产物。

语言能力本质上就是人类认知能力的一部分。语言能力体现认知能力, 为人类大脑与身体和客观物质世界之间的互动体验过程提供了智力支持与输出途径。想必这就是为什么 Mark Johnson 教授命名此论文集如此的原因。Mark Johnson 教授擅长于从哲学的角度研究语言学, 该书内容丰富, 涉猎广泛, 超越了当代诸多认知语言学与哲学巨著, 是认知语言学与哲学的交叉融合成果, 当之无愧成为语言学经典之作。

参考文献:

[1]Johnson, Mark. *The Body in the Mind: The Bodily Basis of Meaning, Imagination, and Reason*[M]. The University of Chicago Press, Chicago and London. 1987.

[2]Johnson, Mark. *Embodied Mind, Meaning, and Reason: How Our Bodies Give Rise to Understanding*[M]. The University of Chicago Press, Chicago and London. 2017.

[3]Evans, Vyvyan. Green, Melanie. *Cognitive Linguistics: An Introduction*[M]. 北京: 世界图书出版公司. 2015.

[4]刘正光. 《体验哲学——体验心智及其对西方思想的挑战》述介[J]. 外语教学与研究, 2001 (11): 465-469.