

习近平人民健康重要论述的思想内涵与实践价值研究

杨 月

西安交通大学城市学院 陕西西安 710000

摘 要: 文章以习近平人民健康重要论述为研究对象, 深入分析其核心要义、理论贡献和现实意义, 提出以人民为中心、实施健康中国战略、积极应对人口老龄化、加强公共卫生体系建设的思想内涵, 阐述了习近平人民健康重要论述对马克思主义中国化的理论创新, 揭示了新时代推动卫生健康事业高质量发展、提高人民健康水平、构建人类卫生健康共同体的实践价值。

关键词: 人民健康; 思想内涵; 实践价值

引言

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。在中国共产党百年奋斗历程中, 党始终把人民健康放在优先发展的战略地位, 不断加强卫生健康事业发展, 显著提高了人民健康水平。党的十八大以来, 以习近平同志为核心的党中央高度重视人民健康, 作出一系列重大决策部署, 习近平总书记发表一系列重要讲话, 提出一系列新思想新观点新论断, 形成了内涵丰富、逻辑严密的人民健康重要论述, 标志着马克思主义健康观在当代中国的创新发展。深入研究习近平人民健康重要论述的思想内涵与实践价值, 对于增进中国共产党执政理念、执政方式和执政能力, 促进国家治理体系和治理能力现代化, 推动新时代卫生健康事业高质量发展, 具有重要理论意义和实践意义。

1 习近平人民健康重要论述的核心要义

1.1 以人民为中心的健康理念

习近平总书记强调, 人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志, 是广大人民群众的共同追求。他指出, 没有全民健康, 就没有全面小康。这一论述揭示了人民健康在国家发展和民生福祉中的基础性地位。以人民为中心的健康理念要求我们树立大卫生大健康观念, 从环境卫生治理转向全面社会健康管理, 从以治病为中心转向以人民健康为中心, 关注人的生命全过程、健康全周期。这一理念体现了党的宗旨和以人民为中心的发展思想, 彰显了中国特色社会主义的本质要求, 为新时代卫生健康事业发展指明了方向^[1]。

1.2 健康中国战略

习近平总书记提出实施健康中国战略, 强调要把健康融入所有政策, 优化健康服务, 完善健康保障, 建设健康环境, 发展健康产业, 加快推进健康中国建设, 全方位全周期保障人民健康。这一战略从国家层面对健康问题进行顶层设计和战略谋划, 上升到国家意志和国家行动的高度, 体现了党中央对人民健康高度负责的态度。健康中国战略的提出和实施, 有利于调动各方面积极性, 整合多方面资源, 推动健康领域改革创新, 为促进人的全面发展、全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦奠定坚实健康基础。

1.3 积极应对人口老龄化

习近平总书记高度重视积极应对人口老龄化国家战略。他指出, 积极开发老年人力资源, 发展银发经济, 是应对人口老龄化的重要举措。同时要努力构建养老、孝老、敬老的社会环境。人口老龄化是世界性难题, 严重影响经济社会可持续发展。积极应对人口老龄化国家战略的实施, 有利于破解老龄化难题, 充分开发利用老龄人力资源, 打造老有所为、老有所养的社会氛围, 维护老年人合法权益, 提升老年人获得感幸福感安全感, 推动老龄事业和产业高质量发展, 为构建和谐社会、实现共同富裕作出积极贡献。

1.4 加强公共卫生体系建设

习近平总书记高度重视公共卫生安全, 强调要补齐公共卫生短板, 完善重大疫情防控体制机制, 加强疾病预防控制体系和公共卫生应急管理体系建设。新冠肺炎疫情暴露出我国公共卫生体系在应对重大突发公共卫生事件中还存在一些薄弱环节。加强公共卫生体系建设, 坚持预防为主,

对于提高疾病预防控制能力,增强公共卫生应急处置水平,最大限度保护人民生命安全和身体健康具有重要意义^[2]。加强公共卫生体系建设是维护国家安全和社会稳定的需要,是提高国家治理体系和治理能力现代化水平的重要内容,对于巩固发展我国公共卫生事业取得的重大成就,全面提升人民健康水平,推进健康中国建设具有重大而深远的意义。

2 习近平人民健康重要论述对马克思主义中国化的理论贡献

2.1 丰富和发展了马克思主义健康观

2.1.1 立足新时代中国特色社会主义实践,提出了一系列新思想新观点

习近平总书记立足新时代中国特色社会主义实践,提出了一系列关于人民健康的新思想新观点。他指出人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,是广大人民群众的共同追求,强调要把人民健康放在优先发展的战略地位。这一重要论述丰富和发展了马克思主义健康观。马克思恩格斯高度重视人的健康问题,揭示了资本主义生产方式损害工人健康的本质,提出只有消灭私有制、实现共产主义才能从根本上解决人民健康问题。

2.1.2 将健康问题提升到国家战略高度,纳入国家治理体系

习近平总书记将健康问题提升到国家战略高度,作出一系列重大决策部署。他提出实施健康中国战略,将健康融入所有政策,系统推进健康中国建设,强调党政主导、部门协同、公众参与的健康治理模式,健全国家公共卫生应急管理体系。这充分体现了马克思主义关于人的全面发展理论在健康领域的创新发展。马克思揭示了人的全面发展的内在要求,但没有明确提出健康权利问题。习近平总书记立足健康与社会现代化的内在联系,提出了符合人的全面发展要求的整体健康观。他强调要构建大健康格局,把人民健康作为推进国家治理体系和治理能力现代化的重要内容。这一重要论述赋予了马克思主义以鲜明的中国特色和时代特征,对马克思主义中国化具有重大理论贡献。

2.2 丰富和完善了中国特色社会主义卫生与健康事业发展道路

2.2.1 坚持基本医疗卫生事业的公益性,把人民健康放在优先发展战略地位

习近平总书记强调,基本医疗卫生事业是社会公益事

业,是公共产品,决不能搞市场化,必须坚持基本医疗卫生事业的公益性,把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供。他指出要把人民健康放在优先发展的战略地位,统筹推进健康中国建设。这一重要论述丰富和完善了中国特色社会主义卫生健康事业发展道路。我国建立了世界上最大的基本医疗保障网络,但仍面临医疗卫生资源配置不平衡、基层服务能力不足等问题。习近平总书记提出的重要论述,彰显了中国共产党以人民为中心的执政理念,体现了社会主义制度优越性,为新时代卫生健康事业发展指明了方向,对于更好保障人民健康权益,促进基本公共服务均等化,推动共同富裕,都具有重大现实意义^[3]。

2.2.2 坚持中西医并重,推动中医药传承创新发展

我国中医药事业虽取得长足发展,但中医药现代化水平不高,发展动力不足,传承后继乏人等突出问题仍然存在。习近平总书记的重要论述,立足中医药的科学内涵和当代价值,指明了中医药传承创新发展的路径,有利于更好发挥中医药在疾病防治、健康维护中的独特作用,推动形成中西医结合、优势互补的特色卫生健康服务体系。

2.2.3 坚持深化医药卫生体制改革,推进医疗、医保、医药协同发展

长期以来,我国医疗卫生领域存在体制机制障碍,医疗医保医药“三医”联动不畅等突出矛盾。习近平总书记的这一论述立足人民日益增长的美好生活需要,坚持问题导向、目标导向和结果导向,强化系统集成和协同高效,推进医疗服务体系、医疗保障体系、药品供应保障体系协调发展,进一步厘清政府和市场的边界,更好发挥政府作用和市场机制,有力推动解决人民群众看病就医的难题。

3 习近平人民健康重要论述的现实意义

3.1 推动新时代卫生健康事业高质量发展

3.1.1 以健康中国建设为引领,促进医疗资源均衡布局

当前,我国卫生健康事业虽然取得了显著成就,但优质医疗资源分布不均衡、基层服务能力不足等短板仍然突出。以健康中国建设为引领,有利于从国家战略层面统筹城乡区域医疗卫生资源均衡配置,加快补齐公共卫生服务短板,着力推进县域医共体建设,提升县级公立医院综合能力,推动优质医疗资源下沉,促进基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动,更好满足群众就近就医需求,逐步实现基本医疗卫生服务公平可及。

3.1.2 加强全科医生培养,提升基层医疗卫生服务能力

习近平总书记强调,要大力加强全科医生特别是农村全科医生培养。他指出,要加强住院医师规范化培训,在全体医师中大力弘扬全科医学理念,并在职称评定、薪酬待遇等方面为全科医生倾斜。这为提升基层医疗卫生服务能力、推动分级诊疗制度建设提供了根本遵循。我国仍面临基层医疗卫生机构服务能力不强、群众获得感不高等突出问题。全科医生作为分级诊疗的“守门人”,是基层医疗卫生服务体系的重要组成。大力培养全科医生,加快构建科学合理的全科医生培养制度,完善培养模式,健全使用激励机制,可有效补齐基层医疗卫生机构人才缺口,推动形成“小病在基层、大病到医院、康复回基层”的合理就医新秩序^[4]。

3.2 提高人民健康水平和幸福感获得感

3.2.1 实施健康中国行动,普及健康生活方式

习近平总书记指出,要树立大卫生、大健康的观念,把健康融入所有政策,努力全方位、全周期保障人民健康。这就要求树立预防为主理念,从疾病防治转到健康促进,从治已病更多转到治未病。实施健康中国行动,系统推进健康中国建设,有利于倡导健康文明生活方式,动员全社会落实预防为主方针,培育良好生活习惯,坚持科学健身,养成合理膳食,有效控制健康风险因素,最大限度减少疾病发生。

3.2.2 加强健康教育,提高全民健康素养

党的十九大提出,要完善国民健康政策,为人民群众提供全方位全周期健康服务。这对加强健康教育,提高全民健康素养提出了更高要求。当前,我国居民健康意识不强,健康生活方式尚未被普遍树立,亚健康 and 慢性病高发。亟需加大健康教育力度,创新健康教育方式方法,拓展健康教育的广度和深度,普及全生命周期健康知识和技能,引导群众自觉养成健康生活习惯,主动参与健康管理,提升健康素养水平,推动健康新风尚蔚然成风。

3.3 为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧

3.3.1 深化全球卫生合作,携手应对公共卫生挑战

中国秉持人类命运共同体理念,坚持与各国分享中国经验,愿同各国一道抗击疫情,共同构建人类卫生健康共同体。面对全球性流行病大流行,没有任何一个国家可以独善其身。习近平总书记以大国领袖的战略视野和历史担

当,倡导国际社会深化协作,凝聚共识,形成合力,摒弃意识形态和政治偏见,加强疫情信息共享和科研合作,提高突发公共卫生事件应急响应速度,完善全球公共卫生治理,携手打赢这场人类与疾病的斗争,共同维护全人类生命安全和身体健康。

3.3.2 推动构建人类卫生健康共同体,维护人类健康福祉

习近平总书记提出,中国愿同各国分享疫情防控和诊疗经验,并向国际社会提供力所能及的援助,共同维护全球公共卫生安全。他提出,要以人类健康福祉为中心,构建人类卫生健康共同体^[5]。这充分体现了中国的大国担当。中国积极参与全球抗疫,向世界卫生组织和 80 多个国家提供抗疫物资援助,向 150 多个国家和 13 个国际组织分享疫情防控和诊疗方案,同 180 多个国家、10 多个国际和地区组织举行疫情防控专家视频会议,为各国抗疫提供有力支持。面对世界百年未有之大变局,病毒没有国界,世界各国唯有携手合作才是人间正道。习近平总书记提出的人类卫生健康共同体理念,充分彰显了中国共产党和中国政府对世界人民健康福祉的高度关切,为全球团结抗疫、维护人类健康贡献了中国方案、中国智慧,凸显了负责任大国的勇毅担当。

4 结语

习近平总书记关于人民健康的重要论述,立意深远,内涵丰富,思想深刻,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,是马克思主义中国化的最新成果,是新时代推进健康中国建设、维护和促进人民健康的行动指南和根本遵循。全面贯彻落实习近平总书记人民健康重要论述,必将推动新时代卫生健康事业高质量发展,不断促进医疗资源均衡布局,持续加强基层医疗卫生服务能力,有力推动健康生活方式普及和全民健康素养提升,为维护人民健康、促进人的全面发展奠定坚实基础。

参考文献:

[1] 苗瑞丹,吴文霞.习近平关于人民健康重要论述的思想内涵与实践价值研究[J].思想政治教育研究,2023,39(01):23-27.

[2] 燕连福,王芸.习近平总书记关于人民健康重要论述的思想内涵与实践价值研究[J].北京工业大学学报(社会科学版),2020,20(05):23-30.

[3] 刘雪花, 黑启明, 王大红, 等. 习近平总书记关于人民健康重要论述的思想内涵与实践价值研究 [J]. 中国农村卫生事业管理, 2021, 41(07): 458-464.

[4] 吕健, 原甜甜. 习近平关于人民健康重要论述的思想内涵与实践价值研究 [J]. 西昌学院学报(社会科学版), 2020, 32(02): 14-18.

[5] 张力一翔, 周学政. 习近平关于人民健康重要论述的思想内涵与实践价值研究 [J]. 乌鲁木齐职业大学学报, 2020, 29(01): 9-12+16.

作者简介:

杨月(1993-), 女, 汉, 陕西西安人, 研究生, 研究方向为思想政治教育、社会思潮。

基金项目:

①陕西省体育局 2024 年度常规课题项目关于习近平人民健康重要论述实践价值的研究(项目编号 20240169);
② 2024 年度校级科研项目(学生工作研究课题)高校辅导员新质思想政治工作能力提升路径研究(项目编号 2024XKT01)阶段性成果。