

戒毒机构的文化建设意义及其策略探讨

王新兰

(吉林司法警官职业学院 吉林长春 130062)

【摘要】 文化是一种力量,是一种熏陶。在戒毒机构,积极构建文化氛围,可以帮助戒毒人员找到自己的动力和目标,让戒毒人员早日回归新生活。本文主要围绕“戒毒机构的文化建设意义”“戒毒机构的文化建设问题分析”“戒毒机构的文化建设策略”这几个方面展开论述,希望进一步正视问题、解决问题,构建良好的文化氛围,促进我国戒毒机构在新时期健康发展。

【关键词】 戒毒机构;文化建设;意义分析;策略探讨

DOI: 10.18686/jyfzj.v3i2.35229

在戒毒机构,戒毒人员面临的困难和挑战,很多时候都来自于心理和精神。实践证明,营造良好的文化氛围,可以起到潜移默化的熏陶作用,帮助戒毒人员充实生活和精神,让他们从内心深处意识到戒毒的必要性和重要性。在探究戒毒机构文化建设策略时,相关工作人员首先要针对当前存在的典型问题,进行有方向性的整改,才能循序渐进取得成功。

1 戒毒机构的文化建设意义

1.1 丰富戒毒人员生活

在戒毒机构积极构建文化氛围,可以很好地丰富戒毒人员生活。具体来说,一方面,在戒毒机构中,为了构建文化氛围,机构会定期开展各种各样的文化活动。这些文化活动有唱歌、舞蹈、表演等^[1],给戒毒人员带来了新鲜感和趣味感,让戒毒人员的生活更加丰富多彩;另一方面,在戒毒机构中,戒毒人员除了常规的学习、检查、锻炼之外,很少有主动参与、主动表现自己的机会。在文化建设活动中,戒毒人员可以充分施展自己的才华,培养自己的兴趣爱好^[2]。随着生活内容的丰富,戒毒人员的心态也会更加开朗、阳光,有利于戒毒人员早日戒毒成功。

1.2 坚定戒毒人员信念

实践证明,通过良好的文化氛围,可以坚定戒毒人员信念。具体来说,第一,在戒毒机构中,戒毒人员面临的障碍,除了生理上的,还有心理上的,比如说,心理依赖、心理畏惧、心理自卑等。在文化建设中,戒毒机构通常会传达坚持、自信、成功等信念,激励戒毒人员相信自己,不断努力,帮助戒毒人员取得更大突破。第二,在戒毒机构中,有些戒毒人员对今后的生活表示很担忧,害怕社会和他人异样对待。如果戒毒人员长期处于这种焦虑中,就会影响戒毒进度。在文化建设中,戒毒机构会融入哲学思想、思政理念^[3],帮助戒毒人员重塑自信心,重燃对生活的热爱。正是因为心怀期待,戒毒人员才可以坚定信念,克服重重困难,收获最终的成功。

1.3 促进机构健康发展

在戒毒机构的自身发展来说,积极构建文化氛围,同样具有深远意义。一方面,在戒毒机构中,“文化”是

一种力量,可以凝聚工作团队^[4],让每一位工作人员都以“集体主义”为荣,以“戒毒人员”为核心,用心做好戒毒机构内的每一项工作,促进戒毒机构稳步、健康发展;另一方面,在戒毒机构中,戒毒人员对戒毒机构的亲切感,往往来自于人文关怀。对于戒毒人员来说,他们更希望戒毒机构是一个可以包容自己、改变自己的“家”,而不是一所“强制机构”。进入新时期,我国戒毒机构朝着“文化性”“先进性”的方向发展^[5],既是一种客观需求,也是一种时代趋势。

2 戒毒机构的文化建设问题分析

2.1 不注重生活习惯

当前,在戒毒机构文化建设中,有些工作人员并不重视戒毒人员的生活习惯。一方面,在戒毒机构文化建设中,有些工作人员对于文化宣传,只停留在理论层面,没有落实到具体的实践行动上。比如说,戒毒人员学习了“集体主义”相关内容后^[6],在生活习惯上(吃饭、洗漱、活动等),还是独来独往,工作人员并没有从生活习惯上,去有意识地引导戒毒人员、改变戒毒人员。在这种情况下,戒毒人员会感觉文化宣传没有实际意义。另一方面,在戒毒机构文化建设中,有些工作人员对于文化宣传,立足点比较高,很少与戒毒人员的实际生活相关联。比如说,戒毒人员学习了“科学家故事”之后,工作人员没有升华故事主题,没有建立故事与现实生活之间的联系,导致戒毒人员在生活习惯上,还是保持原先的作风,没有从科学家故事中真正获得启发。

2.2 生活内容不充实

戒毒机构的文化建设,应该充实戒毒人员生活、丰富戒毒人员生活。但在实际情况中,有些戒毒机构的文化建设并没有起到这样的作用。第一,在戒毒机构文化建设中,有些机构的文化活动、文化宣传是分散的、不系统的。戒毒人员只是偶尔可以接触到一些文化气息,并没有真正充实自己的生活。这样的文化建设大多流于形式,很难起到实际效果;第二,在戒毒机构文化建设中,有些机构的管理层主导了一切工作,很少给戒毒人员自主参与的机会、提建议的机会。如果戒毒人员缺乏参与感,就很难融入整体的文化氛围中,无法真正充实戒毒人员的日常生活。

2.3 整体文化氛围不足

在戒毒机构文化建设中,整体文化氛围不足的现象仍然很普遍。具体来说,一方面,在戒毒机构文化建设中,文化建设的内容比较单一。有些机构的文化建设内容主要是“法律类知识”“教育类知识”“健康类知识”“思政类知识”等,很少与“生活热点”“时事新闻”“趣闻妙谈”相结合。在这种单一的内容中,戒毒人员的热情很难被点燃,不利于戒毒人员融入和吸收各种文化知识;另一方面,在戒毒机构文化建设中,文化建设的途径比较落后。有些机构的文化建设途径主要是“制度壁画”“科普展架”“会议讲座”,很少结合信息化工具,进行多元化展现。由于途径比较落后,戒毒机构很难全方位地体现文化色彩。这是导致戒毒机构整体文化氛围不足的重要原因。

3 戒毒机构的文化建设策略

3.1 重视戒毒人员生活习惯

改变生活习惯,可以逐渐影响思维方式。在戒毒机构文化建设中,相关工作人员要高度重视戒毒人员生活习惯。一方面,在戒毒机构文化建设中,工作人员对于文化宣传,不能只停留在理论层面,要理论结合实践,落实到具体工作细节中。比如说,戒毒人员学习了“集体主义”相关内容后,工作人员可以从生活习惯上,进行一些科学引导,如小组聚餐、洗漱竞赛、团队活动等,让戒毒人员强化集体主义的现实意义;另一方面,在戒毒机构文化建设中,工作人员对于文化宣传,立足点不能过于缥缈,要与戒毒人员的实际生活相关联。比如说,戒毒人员学习了“科学家故事”之后,工作人员要结合故事内容,适当地升华故事主题、拓展故事主题,建立故事与现实生活之间的联系,如像科学家一样树立生活目标、像科学家一样努力奋斗,像科学家一样相信自己……以此为切入点,工作人员可以鼓励戒毒人员改变生活习惯,从一点一滴做起,对自己提出更高的要求 and 标准,争取早日实现戒毒目标。

3.2 充实戒毒人员生活内容

如何进一步充实戒毒人员的生活?第一,在戒毒机构文化建设中,机构的文化活动、文化宣传要形成系统化机制。首先,文化活动要定期举行,均匀分布在戒毒人员的日常生活中,切实发挥文化活动的积极影响力。其次,文化宣传要有始有终,从科普、讲述,到实践、

总结,再到考核、评估,让戒毒人员循序渐进地从文化宣传中取得收获。第二,在戒毒机构文化建设中,机构的管理层要适当放权,给戒毒人员提供更多自主参与的机会、提建议的机会,增强戒毒人员的参与感。举例来说,戒毒机构举行中秋活动时,相关工作人员可以号召戒毒人员以小组为单位,自主表演节目,让戒毒人员成为文化建设中的一分子。再比如说,戒毒机构举行红色文化相关活动时,相关工作人员可以带领戒毒人员一起学习红色精神、参观红色展馆、表演红色歌舞,让戒毒人员全身心融入到文化建设中。随着戒毒人员的参与机会越来越多,生活也会越来越充实。

3.3 加强整体文化氛围

为了更好地加强戒毒机构整体文化氛围,可以从这些方面去实践:一方面,在戒毒机构文化建设中,文化建设的内容要“多样化”。除了常规的“法律类知识”“教育类知识”“健康类知识”“思政类知识”等,戒毒机构还要增加一些“生活热点”“时事新闻”“趣闻妙谈”,让戒毒人员在接受教育的同时,也能了解社会动态,感受生活时事带来的快乐。当戒毒人员的热情被点燃后,就可以更好地融入、吸收各种文化知识;另一方面,在戒毒机构文化建设中,文化建设的途径要“与时俱进”。戒毒机构的文化建设途径,除了“制度壁画”“科普展架”“会议讲座”之外,还要结合信息化工具、信息化平台,例如,多媒体、短视频、直播软件、微信公众号、今日头条等,多元化展现机构文化。当机构文化融合了文字、图片、语音、视频等多种形态时,整体的文化氛围就会更浓厚,可以为戒毒人员创造更好的戒毒环境。

4 结语

在实际情况中,有些戒毒机构对于文化建设,过于强调纪律和制度,带给戒毒人员很强的压迫感。虽然戒毒是一件应该严肃对待的事情,但戒毒毕竟有一个循序渐进的过程,在这个过程中,如果戒毒人员只感受到压迫,完全感受不到趣味和快乐,很难坚持走完这个过程。因此,戒毒机构在文化建设过程中,除了要讲方式方法,还要重视“人文关怀”“兴趣引导”,让戒毒人员愿意主动、积极地配合戒毒机构,早日开启幸福新生活。

作者简介:王新兰(1964.5—),女,吉林长春人,教授,研究方向:法律法学。

【参考文献】

- [1] 姜祖桢,张凯.司法行政戒毒工作的现状困境及发展趋势[J].犯罪与改造研究,2020(1):18-29.
- [2] 张一剑.社会工作介入社区戒毒的实践与反思[D].郑州大学,2019.
- [3] 李村举.社会工作介入吸毒青少年戒毒问题研究[D].郑州大学,2019.
- [4] 徐万富,庄许洪,张志东,等.戒毒工作一体化研究[J].中国司法杂志,2017(8):71-75.
- [5] 罗菊,向兵,丁彦培,等.武汉某高校大学生毒品预防健康教育效果评价[J].中华疾病控制杂志,2017,19(3):281-284.
- [6] 张义平,张文东,杨丽君,等.学校毒品预防教育评价技术中几个关键问题的研究[J].中国人民公安大学学报:自然科学版,2017,12(3):88-91.