

中国婚姻质量问题及其对策分析

李 银

(南阳理工学院 河南南阳 473004)

【摘要】 本文对中国婚姻质量问题及其对策的综述展开探索,旨在能够理清当前社会存在的婚姻问题,同时梳理我国对于当下婚姻质量问题所提出的行之有效的对策,未来可以采用这些措施来保障我国的婚姻质量,从而推动结婚率。通过提高家庭婚姻质量来带动整个社会的和谐发展,小家来带动大家的兴旺发展。

【关键词】 中国婚姻; 质量状况; 影响因素; 对策分析

DOI: 10.18686/jyfzj.v3i2.35280

2020年婚姻法新规定中改动了与社会民众普遍关心的夫妻婚姻问题有关的条例,如共同财产规定、彩礼规定等等。从新的条例出台并被大众热议可知,婚姻已经成为社会普遍关注的话题,并且随着社会经济的进一步发展,各种新思想、新文化的推广和影响,我国年轻一代对于婚姻问题将会更加谨慎。随着70年代末以来中国离婚率的持续上升,甚至到近年来各大一线城市结婚率的同比下降情况严重,让中国婚姻质量问题这一话题更是成为社会民生发展的重要研究课题。

1 中国婚姻质量问题的研究综述

1.1 关于中国婚姻质量的影响指标的研究

中国婚姻质量问题的研究需要从那些指标入手,这是当下研究中的重点,当前较多的学者采用mat指标来探讨中国人的婚姻质量状态,分别采集性别、结婚年限、受教育程度、城乡户籍、子女情况等变量参数,借助mat的测试程序,经过spss统计软件进行统计分析,采用spearman相关分析和多元线性回归分析的方式,证明这些指标之间的差异对婚姻质量有相关关系。当得到的mat的得分在100分或是更高时,则可以解释夫妻之间的婚姻质量较高,不存在直接质量问题,若是mat得分较低,则表示婚姻质量存在较多的问题。如程菲等学者对已婚人群的婚姻质量现况进行调查,经过mat分数比较,多元线性回归分析显示,在城市户籍、收入水平高以及夫妻一起居住的情况下夫妻测得的mat指数较高,且随着结婚年限的增长,mat的得分呈现“u”型趋势。整体上来说,我国目前已婚者的婚姻质量平均状态较好。

1.2 关于中国婚姻质量状况的调查研究

关于中国人的婚姻质量所呈现的问题,国内存在不同的看法。在最早时期甚至有些学者提出我国婚姻质量水平较低,60%的婚姻中出现质量问题,但是可以凑合过去。这些相关数据是学者采用微观分析的方式,对某地区中年夫妻的婚姻状况展开的问卷调查得知。但是在实际的调查中仍旧呈现出一个问题,就是男女对于婚姻质量状况的理解和反馈存在不同看法。在程灶火等学者的中国人婚姻质量状况的研究中,学者根据问卷调查情况以及相关婚姻质量理论,编制了中国人婚姻质量问

卷表,该问卷表分别10个维度,共90个条目,每个条目采用1-5级的评分标准。在被测试中,男女对于婚姻满意程度的情况不同。在婚姻总分中,男性觉得满意程度达到99.6%,女性觉得满意情况达到94.4%。两者满意程度一致的达到60%左右,不大一致的达到30%,不一致甚至很不一致的人数达到10%。总体上来说,男女性别对于婚姻质量状况的满意程度处于中等水平,且基本处于正态分布的状态,这一结果证实当前中国婚姻质量的问题在少数人身上存在,大多数人觉得自己的婚姻状况是比上不足,比下有盈余的。

总之,虽然目前学术界中关于中国婚姻质量集中在对影响因素的研究,对中国婚姻质量中常见的一些问题表现则缺少系统宏观的研究。但是事实上,当前还有一些学者通过对特定的群体的婚姻质量问题展开课题研究,这种针对性、主体性较强的研究分析,更是揭露当前社会常见的一些婚姻质量问题。徐双爽学者在对于农民工半流动家庭的婚姻质量问题研究中,以微观对象和区域为目标,提出当前影响农民工流动家庭婚姻质量的因素有人口学变量因素、流动距离因素、流动时间因素、夫妻互动频率因素以及夫妻收入水平等,同时在该文章中,还对婚姻质量问题的治理主体展开了分析,这对于解决农民工的婚姻质量问题具有重要的指导作用。

与此同时,在对中国婚姻质量问题的相关研究中,通过对影响因素、影响因素的指标总结可知,婚姻关系中,常见的质量问题会出现在夫妻双方的那些指标中,且男女双方对婚姻质量的看法是否一致也存在差异,这些都是未来婚姻质量问题解决对策的可行之路。

2 中国婚姻质量问题的对策综述

事实上,若是按照简单的理论分析可知,当婚姻质量存在较大的问题,夫妻对于婚姻状态的一致性相差较大,离婚可能是解决这些婚姻质量问题的最直接有效的手段。但是事实上,受到我国国情、地区文化等不同社会环境因素的影响。当前采用离婚这一解决方式的可能性较低,解决中国婚姻质量问题更多的是婚姻双方对各种影响因素的统筹,在双方的心理预期等方面做出调整,继而来保证婚姻的稳定性,在一定程度上缓解婚姻质量问题。在徐安琪学者的研究中,她指出关于婚姻质量问

题的对策研究主要集中在对婚姻稳定的相关理论指标的研究上。如社会交换理论、经济学理论等分析得出,在解决婚姻质量问题中,中国人更多的会受到婚姻质量实际状况之外的社会环境的制约。这是因为我国大多数中年群体对于婚姻问题一直都是采取谨慎、保守的态度,婚姻关系在社会中所代表的并不仅仅是夫妻双方的关系,其更多的还关系到夫妻双方的家庭背景、亲子关系等。根据相关研究可知,在经济越不发达的地区,关于婚姻质量问题的重视越不明显,而在一些经济正在转型发展的地区,基于成本效益理论,婚姻质量状况会被忽视,即使存在较大的婚姻质量问题,也会被婚姻存续时间、子女问题以及双方原生家庭等因素所限制。因此当婚姻质量出现问题时,采用离婚为解决措施的情况为少数,当前仍旧需要采用较为积极有效的措施来解决婚姻质量问题,实现对婚姻质量的优化提升。

2.1 采取社会支持的手段来解决婚姻质量问题

中国的社会是人情社会,在中国人的婚姻关系中,更是双方家庭之间的人情关系,因此在中国当中年人出现婚姻质量问题时,不同的社会支持程度会影响这些质量问题的解决效率以及解决的成果。有的情况下,较多的主客观社会支持及对支持的良好利用度,可以直接同婚姻的幸福程度呈现正相关。在徐红红等学者的关于年轻已婚女性人格、社会支持与婚姻质量的相关研究中显示,当处于婚姻情境中的双方或是处于婚姻关系中的社会群体,能够及时对身边人的婚姻情况做出支持,鼓励,陪伴其面对生活压力事件、迎检安全、有效的支持性,则可以对婚姻满意度起到核心作用。

2.2 发挥多主体作用来治理婚姻质量问题

当前在婚姻质量问题的相关研究中,发挥不同主体的积极作用,也是缓解婚姻质量问题的重要对策。在婚姻关系中不同的婚姻双方,在经济水平、文化程度等方面不同,因此导致其婚姻质量出现问题的因素不同,有的因素是可以通过婚姻男女双方自行调整心态、调整行为模式来处理的,但是也有一些婚姻质量问题的影响因

素必须能够站在宏观调控的角度进行处理。以农民工群体而言,导致农民工群体出现婚姻质量问题的原因有企业对农民工的工作安排缺少合理性;有社会对农民工形成良好的婚姻质量缺少正面引导;更有政府对于农民工的流动缺少科学管理,无法为农民工子女提供均等化的教育服务。因此在解决婚姻质量问题中,可以从政府政策机制入手、从企业牵引管理入手、更可以从社会组织优化调节入手。另外对于都市职业男女而言,其婚姻质量问题的产生因素则与农民工群体不同,因此在解决这一群体的婚姻质量问题上,需要对症下药,分析其婚姻质量的主要影响因素,然后从中入手,解决问题。

可以说,在本文对中国婚姻质量问题及其对策的研究综述中可以发现,当前对于中国婚姻质量问题的研究较为全面具体,也由此形成了各种婚姻质量状况的问卷、影响指标情况,相关的统计学方式。但是仍旧需要注意,在婚姻质量状况及解决对策的研究中,不可以脱离开对社会环境背景、社会文化情况这一大的指标的分析。

综上所述,关于中国婚姻质量的相关研究由来已久,在不同的时代下关于中国婚姻质量问题研究的侧重点是不同的,因此总结归纳之前国内的研究文献可知,学术界对中国婚姻质量的研究大多数停留在宏观的分析和检验上,极大程度地缺少对微观家庭的婚姻稳定性及其微观影响机制的探索,导致对中国婚姻质量问题及其对策的研究不够具体深入。上述的研究综述就是站在微观角度上入手,通过探索当前学术界对中国婚姻质量问题的定量研究情况展开探索,基于法治社会的发展水平,提出当前为保障中国婚姻质量社会上层建筑所做出的贡献和努力。

作者简介: 李银(1983.7—),女,河南南阳人,讲师,研究方向:日本社会文化,日语教学研究、翻译。

项目: 中日两国已婚人群的婚姻质量及影响因素的对比研究,河南省教育厅人文社会科学项目(项目批准号:2020-ZZJH-321)。

【参考文献】

- [1] 王中杰,王宇中,赵江涛,等.夫妻的人格特质及匹配类型与婚姻质量[J].中国心理卫生杂志,2014,28(3):221-226.
- [2] 李昌俊,刘泓,贾东立,等.留守与非留守妇女的婚姻质量调查[J].中国心理卫生杂志,2014,28(4):283-287.
- [3] 毕爱红,胡蕾,牛荣华,等.已婚成人婚姻冲突应对方式与婚姻质量、婚龄之间的关系研究[J].中国性科学,2014,23(7):93-98.
- [4] 程菲,郭菲,陈祉妍,等.我国已婚人群婚姻质量现况调查[J].中国心理卫生杂志,2014,28(9):695-700.
- [5] 李晓敏,方晓义,琚晓燕,等.新婚夫妻冲突解决与日常沟通对婚姻质量的影响[J].中国临床心理学杂志,2016,24(1):13-17.
- [6] 琚晓燕,谢庆红,曹洪健,等.夫妻互动行为差异及其对婚姻质量的影响——基于一项观察研究[J].中国临床心理学杂志,2013,21(5):790-794+799.
- [7] 徐双爽.公共治理视角下农民工半流动家庭婚姻质量问题研究[D].西南交通大学,2017.