

大学生职业生涯规划对自身发展的重要性

王 博

(沈阳理工大学 辽宁沈阳 110159)

【摘要】 随着社会的飞速发展,新兴的行业也越来越多,促使当代大学生对自身职业生涯规划的认识也越来越重要。在职业生涯规划中,大学生能否发现自身存在的一些问题,应当如何解决这些问题,变得越来越重要。大学生在发现问题、解决问题的过程中就会逐渐发现职业生涯规划的重要性。因此,本文根据大学生职业生涯规划存在的问题进行探讨,进而研究大学生职业生涯规划对自身发展的重要性与方法。

【关键词】 职业生涯规划;大学生;自身发展;重要性

DOI: 10.18686/jyfzj.v3i2.35290

1 当代大学生在职业生涯规划中存在的问题

1.1 大学生对自身的意识不足

现如今,大部分的大学生都是家中娇子,是被一路呵护长大的,父母在前面披荆斩棘,帮孩子解决掉许多困难,这样就会导致大学生对自身未必有清晰的认知;对自己的未来规划,也未必能有自己的想法;对职业规划的重要性,也未必能够有准确的意识,就会容易出现:学生们在进行规划时,不知如何是好,不知什么才是适合自身的,也不知什么职业是自身可以胜任的,是不是在自身能力范围内的。学生们会因此迷茫、困惑、无法应对。即使有的学生很有自己的主见、想法,那也未必是合理的,未必是适合自身职业规划的,一味地为了规划而规划就失去了职业规划的意义。既然要做职业规划,那就让其具有可操作性、可实用性、真正地为我们所用。

至于为什么说大学生没有清晰的认知?想必大家都了解,也都知道一个情况:学生多年寒窗苦读,挑灯夜战,奋斗不止,就为了一个目标,考上心中的理想的大学,成为一名合格的大学生。可成为大学生后呢?一部分学生反而没有了可为之奋斗的目标,开始染上了一些恶习,没有什么学习的动力了;有一些学生呢,就是跟着老师的思路走,缺乏主动性,创新性,甚至开始模仿,对学习毫无自己的见解;有些学生呢,在学习的过程中遇到了难题,或是自己无法解答的困惑,可又不想随意的放弃,还不想付出努力,付出辛劳,就只好应付中度日,应付学习,应付考试,同时也应付自己,学生没有意识到这是在消耗自己。随着时间的流逝,在现实中麻痹自己,认为自身对专业知识已经很了解了,现实与想象分不清楚,这才是最可怕的。

随着时间的流逝,学生们开始逐渐地步入社会,开始了实习生活,在毫无准备之下就开始接触社会,随之而来的就是陌生感、挫败感、压力感。对这个社会有了初步了解之后,开始知道了自己的不足,悔恨自己浪费的时间,同时也初步意识到了职业生涯规划的重要。

1.2 大学生们所处学校对职业生涯规划的教育不够重视

大学生们除了自身对职业规划意识不足外,部分学

校的教育也出现了偏差。有的学校对学生们的职业规划教育很到位,用心地指导,甚至不只是开设了课程教导,连社团活动也有些涉及,就是希望学生们能有所受益。但还有部分学校对学生们的职业生涯规划教育不够用心,不够重视,比如,在进行教育时,只是教师在单方面的传授理论知识,学生就会感到职业规划的枯燥乏味,并无兴趣可言,这样会让学生对职业规划恐之、避之,起不到任何积极的效果。

对于教育而言,无论是什么年龄段,教师都要做到因材施教。对于不同的学生都有自身不同的特点,教师要采取不同的教育方式,针对不同学生要设计不同的职业生涯规划,尽最大的努力提高学生们对职业规划的积极性与实践性,这才是学校、教师应该为学生们做的。只有学校营造了对学生们职业规划重视的氛围,学生们才会意识到职业规划的重要性。

1.3 大学生在社会没有找到足够多的机会

目前社会上有很多用人单位,并未给即将离校的学生们很多的机会。他们没有设置合理的、合适的与学校互相协调的招聘制度,没有和学校进行有效的交涉与沟通,所以学生在校期间就容易错过机会。然而用人单位经常会在学生们已经毕业了,面对社会开始找工作时,才会公布招聘信息,就业信息就这样错开了,导致学生们在校时,对职业信息掌握不全面,没有信息来源,无法实际的进行自身职业规划,用人单位也不能及时的签下所需要的人才。

正是因为如此,当大学生们毕业后,找工作时因为没有合理的规划或太过理想化,不符合用人单位的要求,在面试中不断受到打击,面对了现实的残酷,减弱了自信心。这样矛盾的情况,实在不利于两方的发展。

2 当代大学生职业生涯规划中存在问题的解决方案

2.1 提高大学生们的自身意识

当代大学生们应当提高自身意识,学会自我成长,自我管理,自我成就。要知道无论是人生的哪个阶段,都要不断进步,要保持不断发展,突破自我的观点。除了要树立正确的人生观、价值观、职业观,还需要冷静地看清楚局势,知道现实与理想的差距,懂得有些事情

可以做,有些事情做了也是不切实际。当学生要为梦想付出实际行动时,就会知道需要考虑的因素有许多,除了对自身职业,自我梦想的热忱、追求,更要思考可操作性、可实用性,没有任何实际作用的职业规划,那毫无任何价值可言。

所以要想大学生真正地了解职业生涯规划会给自身带来怎样的好处,就要在一次一次的锻炼中、实践中渐渐地懂得职业生涯规划可以帮助自己更好地认识自己,更了解自己的定位,进一步知道自身的优点缺点,只有在了解过后才会在以后的实践中,更好地发挥自我优势,展示自我的长处,这样在工作中会尽量避开自己的雷区,变得更顺利。而且在足够了解自己之后,会提高自信心,就会对自身职业的方向更清晰更明确。与此同时,学生们也要把自身条件与社会大环境相结合,要知晓社会大环境的需求,自己在此环境中应该身处何地位。从而有针对性的实施自我职业规划,才会起到更有效的作用。

2.2 学校对大学生职业生涯规划要有所作为

针对学生们的职业生涯规划,学校可以实施一些措施,毕竟学校要对学生们的生活、学业以及思想政治等各个方面都肩负了很大的责任。要知道现如今的教育都是实施“以人为本”的学生观,让学生们能够全面发展,尊重学生,用发展的眼光来看待学生,相信学生们都是具有很大潜能的。现在的学生们刚刚起步,会遇到挫折、困难,但身为教师,首先不要放弃学生、抛弃学生、否定学生。要时刻关注学生们的状态,心态变化过程,要有信念,相信学生们会慢慢成长、进步,对自己的未来职业规划有清晰的认知和规划的能力。

学校、教师除了相信学生有规划自己未来的潜能,还需要有详细的就业指导工作,而且需要配备专业的职业辅导咨询老师,来满足不同学生的就业需求。这些职业咨询教师不仅仅需要过硬的专业知识,还要有一定的经验,对我国社会发展有一定的研究,而且还要进修过心理学,可以从心理角度来为学生们分析、解惑,更好的帮助学生们进行职业规划。

学校也可以举办各种活动,比如演讲比赛、辩论赛、文艺汇演等,老师可以分享自己的工作经验以及对一些专业的了解、看法给学生们,同学们再对此进行艺术的加工,表演出来,也是一种可行之法,这样还会大幅度提高学生们对职业规划的興趣。所以,学校要重视起来,

教务处、管理部等各个部门团结合作,协调统一,为学生们顺利做出职业规划尽一份力。

2.3 社会要对大学生职业生涯规划实施的方法

大学生职业生涯的规划,单纯靠学生来完成是不太实现的,这需要各个方面的配合。各大用人企业可以与学校进行沟通,达成合作,可以进入学校,开设专题课,根据本单位的实际情况,国家局势,未来此职业的发展走向以及应聘时需要满足的要求,这都可以详细为学生讲解。如此做,不仅是为了学生可以清楚了解自己在社会上的定位、自身的发展,帮助学校更好开展教育工作,也为企业解决了用人难题,这样就避免出现企业在用人之际却没有符合要求的人才难题。这样互帮互助的合作关系,对学生们做出合理的职业生涯规划很有帮助。

社会招聘这一环节是必不可少的,因为学生们离开校园后就步入了社会,然后求职、工作,所以学校与社会招聘这一环节非常重要。在社会上历练,不同的锻炼会产生不一样的效果,有的会消耗学生们的能量,有的会增强大家的自信心,社会招聘针对大学生职业生涯规划给予的实施办法,对学生而言非常重要。

3 结语

综上所述,首先,当代在校的大学生需要不断地提高对职业生涯规划的意识,并且这个意识是冷静的、理性的,这样的现象不仅是学生本身意识上的问题,而且是与学校、社会大环境息息相关的。其次,学校起着至关重要的作用,大学生的职业生涯规划需要贯穿整个教育,渗透到各个环节,与每个学科都有关,不只是课堂上的理论知识的学习,学校更应该注重理论与实际操作相结合的模式,要想让学生们的意识得到提高,学校、教师就要对职业规划的意識足够重视。最后,用人企业更应该对大学生职业生涯规划用心,与学校紧密联合,团结协作,多种方式帮助大学生做好规划,为即将毕业的学生们提前做好攻略,提供可参考的信息,为了企业培养更多优秀的、合适的人才。

作者简介: 王博(1989.6—),男,辽宁沈阳人,全球职业规划师、全国高校就业指导(中级),研究方向:思想政治教育。

【参考文献】

- [1] 严蓓蓓,夏光兰.浅析大学生职业生涯规划对自身发展的重要性[J].网友世界·云教育,2012(14):54-56.
- [2] 刘帅,程佳佳,马男.积极心理学在大学生职业生涯规划中的应用研究[J].人文之友,2020(15):210.
- [3] 黄素萍,舒怀珠,楼明清.高职院校建筑类毕业生就业分析与对策研究——以义乌工商职业技术学院为例[J].辽宁高职学报,2019(8):64-67+71.
- [4] 程丹.新形势下高校职业生涯工作室功能定位研究[J].湖北开放职业学院学报,2020(16):46-47.
- [5] 孙硕.大学生职业生涯规划与创新创业教育融合问题研究[J].产业与科技论坛,2020(13):183-184.