

不同性别居民中医药科普情况及中医养生保健 素养现状调查研究

王晓明

(郑州澍青医学高等专科学校 河南郑州 450064)

【摘要】科学普及在人类历史上一直承担着促进知识传播、提高大众科学素养和科技知识水平等重要的社会功能。中医药科普不仅能提高公民防病治病的能力,也能促进公众对中医药学科和事业发展的理解。2014年5月颁布的《全民健康素养促进行动计划(2014-2020年)》已将中医药科普工作纳入国家战略规划中,彰显了开展中医药科普工作的重大意义。为了科学准确地了解公众对中医药科普知识的认知情况,进而对中医药科普工作提供合理化建议。本文对2019年全国各省市中15岁到70岁常住人口进行抽样调查研究,采用分层多阶段与人口规模呈比例的抽样法来抽取人口,全面调查居民阅读、使用、信任中医药科普知识的情况;采用《2019年中国居民中医养生保健素养问卷调查》,全面调查我国居民的整体中医养生保健素养水平,以及在常用养生保健内容和方法、基本理念和知识、健康生活方式及行为等三层中医养生保健素养的水平情况。

【关键词】不同性别;中医药;科普;养生保健素养

中医药科普的最终目的是提升人们疾病的防治能力,促进居民对中医药学事业有更加深刻的理解和认识。当前长寿和健康,已经成为我国人们的共同心愿和追求目标,进一步加强中医药科普是不容动摇的历史任务。随着我国社会经济的不断发展,人们的生活水平不断提高,中医养生保健也受到了我国人民的广泛关注,我国健康与卫生政策对中医养生保健的关注点在于“未病先防”的观念,对于我国医学行业的发展奠定了良好的基础。我国中医药科普工作主要是指通过各种传播手段向大众宣传和普及中医养生保健知识,中医养生保健素养主要是指个人获得中医养生保健知识的服务和信息,并通过这些做出正确的决策,从而更好的提升自身的健康水平。为了全面了解我国居民中医药科普知识的了解情况和中医养生和保健素养水平,在2019年采用分层多阶段与人口规模呈比例的抽样调查法来进行全面的调查。经过相关研究证实,我国女性比男性更加注重和关注人口健康问题,且女性的健康素养水平更高,这对于提升整个家庭的健康水平来说具有重大的意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象为2019年全国各省市中15岁到70岁常住人口,采用分层多阶段与人口规模呈比例的抽样法来抽取人口。全国共调查20813人,实际调查19793人,有10193名男性,有9600名女性,年龄15-70岁,均值(56.8±18.6)岁,其中有9873名城市人口,有9920名农村人口;其中有7153名东部地区,有5067名中部地区,有7573名西部地区;其中家庭收入<3000元占973名,家庭收入3000-4999元占615名,家庭收入5000-9999元占1413名,家庭收入10000-15000元占3218名,家庭收入>15000

元占13574名;其中患有慢性病占4229名,未患有慢性病占15564名。

1.2 方法

采用分层多阶段与人口规模呈比例抽样问卷调查法,问卷为《全国中医药科普情况调查问卷》,全面调查居民阅读、使用、信任中医药科普知识的情况;采用《2019年中国居民中医养生保健素养问卷调查》,全面调查我国居民的整体中医养生保健素养水平,以及在常用养生保健内容和方法、基本理念和知识、健康生活方式及行为等三层中医养生保健素养的水平情况。

1.3 观察指标

全国中医药科普工作调查项目中主要包括了全国中医药科普普及率、全国中医药科普阅读率、全国中医药科普行动率以及全国中医药科普信任率等指标。全国居民中医养生保健素养水平调查项目中主要包括中医养生保健素养水平、三层中医养生保健素养水平等指标,其中中医养生保健素养水平判定标准为:问卷得分在问卷总分的70%及以上,则表明具有中医养生保健素养。三层中医养生保健素养水平判定标准为:该层次所有题目所得的总分占据问卷总分的70%及以上,则表明具有该层次的中医养生保健素养。

1.4 统计学方法

采用SPSS22.0统计学软件来分析本次研究中的相关数据,不同性别居民中医药科普情况和养生保健素养水平数据用%来表示,并用X²进行检验,数据对比结果P<0.05,则表明具有统计学意义。

2 结果

2.1 不同性别居民中医药科普情况

经过分析,男性和女性的中医药科普普及率分别为

84.55% (8618/10193)、83.69% (8034/9600), 两组相比较, 无统计学意义 ($X^2=2.7433$, P 值=0.0976, $P > 0.05$)。男性中医药科普信任率为 62.05% (6325/10193), 显著低于女性的 63.72% (6117/9600), $P < 0.05$ ($X^2=5.8801$, P 值=0.0153); 男性中医药科普阅读率为 79.63% (8117/10193), 显著高于女性的 78.07% (7495/9600), $P < 0.05$ ($X^2=7.2225$, P 值=0.0071); 男性和女性的中医药科普行动率分别为 45.42% (4630/10193)、46.48% (4462/9600), 相比无显著差异, $P > 0.05$ ($X^2=2.2192$, P 值=0.1363)。

2.2 不同性别居民中医养生保健素养水平情况

男性和女性中医养生保健素养水平分别为 8.25% (841/10193)、8.84% (849/9600), 两者相比无明显差异, $P > 0.05$ ($X^2=2.2261$, P 值=0.1356), 统计学意义不成立。

2.3 不同性别居民三层次中医养生保健素养水平情况

女性健康生活方式及行为素养水平为 20.63% (1980/9600) 高于男性的 17.70% (1804/10193), 差异明显, $P < 0.05$ ($X^2=27.3836$, P 值=0.0000), 具有统计学意义; 女性基本理念和知识水平为 15.08% (1448/9600), 男性为 14.81% (1510/10193), 对比后 $P > 0.05$, 无统计学意义 ($X^2=0.2819$, P 值=0.5954); 女性常用养生保健内容和方法水平为 3.78% (363/9600), 男性为 4.00% (408/10193), 无显著差异, $P > 0.05$ ($X^2=0.6479$, P 值=0.4208)。

3 讨论

2019 年我国居民中医药科普数据显示, 男性中医药科普阅读率要高于女性, 女性中医药科普信任率要高于男性, 则说明女性虽然通过日常工作、就医、生活、学习等方式阅读到中医药科普知识的机会较少, 但是对于中医药科普知识的信任程度较高, 这说明了女性已然成为了当今社会中宣传和运用中医药科普知识的主力军。

我国受到传统文化的影响, “男外女内” 的家庭模式较为普遍, 男性在外工作和学习过程中, 有更多的机会接触到外界, 从而获取到中医药科普知识的几率较高, 而女性则更多的照顾家庭, 关爱家人, 因此会更加注重去了解中医药科普知识。中医的干预手段主要是从运动、饮食、情志、心理和生理等方面对人采取干预, 中医药源自于我们的生活中, 并且应用到保健和养生方面具有较大的优势, 而女性因为照顾家庭, 从而有更多的机会将中医药知识应用到生活当中, 因此会对中医药

科普知识会更加的信任。所以说, 提高我国人们中医养生保健素养水平还任重道远, 还需要和社会以及政府进行多方面的合作, 与此同时提高我国中医养生保健人员的专业素质, 从而针对不同的人群开展技能培训和宣传教育, 这样一来才能够充分实现我国中医养生保健的理念, 从而满足我国人们中医养生保健的需求。在本研究中, 健康生活方式及行为、常用养生保健内容和方法以及基本理念和知识等层次上, 女性的中医养生保健素养水平均高于男性, 说明女性会更加注重日常生活中的中医养生和保健, 也说明女性在中医养生保健的实施过程中占据了重要的作用。

根据调查发现, 不管是男性还是女性, 我国居民的中医药科普认知能力和水平普遍比较低, 知识认知能力非常有限, 亟待提升我国居民对中医药科普知识的认知能力。中医药是我国独特的科技资源, 也是我国优秀的文化资源、重要的生态资源, 中医药学的快速发展, 为我国解决居民看病难、看病贵等问题提供非常有力的保障, 而提升居民中医药认知能力, 是提升居民对中医药知识认可的重要前提, 是提升中医药科普水平的关键, 也是促进我国居民大众逐渐树立养生意识, 坚持正确的生活、饮食、行为习惯的重要的选择, 对于全面树立中医药在我国居民心中社会形象, 也有着非常重大的意义所以, 全面加强我国居民中医药认知能力提升迫在眉睫, 是一项非常重要、不容忽视的任务。在居民日常中医药科普知识过程中, 专业人员应该掌握中医药科普的教育原则和方法, 利用通俗易懂的语言, 实用、好记、易用的原则, 注意教育的形象、置管和趣味性, 让我国居民都能对学习中医药科普知识产生浓厚的兴趣, 方便他们记忆和使用。在科普知识宣传过程中, 可以利用社区的专栏、小型报刊或者各种 App 软件的软文推送, 以图文并茂的形式, 进行内容展示; 或者以故事性的文章出现, 让居民可以直观的掌握知识; 或者通过社区定期实地试验示范, 居民观看治疗过程和效果, 加深记忆。

综上, 在今后制定中医养生保健素养提升策略过程中, 需要针对不同性别制定针对性的措施和策略, 然后在实际情况中充分发挥女性应用中医药科普知识的作用, 从各个方面制定出家庭版中医养生保健指南, 从女性角色入手, 并渗透到生活中吃、穿、住、行等各个方面中, 从而提升整个家庭中中医养生保健素养水平。

作者简介: 王晓明 (1980.3—), 女, 河南安阳人, 医学硕士, 讲师, 研究方向: 中医养生康复。

【参考文献】

- [1] 殷晓月, 靳琦, 王慧, 等. 不同性别居民中医药科普情况及中医养生保健素养现状对比分析[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32 (12): 5309-5313.
- [2] 周佳梁, 赵欢, 周令. 大连市城乡居民中医养生保健素养调查[J]. 医学与社会, 2017, 30 (2): 49-51.
- [3] 刁远明, 涂晓, 邹宛霖. 广州市居民中医养生保健素养现状调查分析[J]. 中国医药导报, 2019, 16 (14): 40-43.