

# 中医医案整理的特点及其对现代临床的借鉴意义

付艾妮 朱书秀\* 游俊

(江汉大学医学院 湖北武汉 430056)

**【摘要】** 古代中医医案是中医药的宝贵遗产, 研究中医古代医案对发掘中医药传统文化、指导临床实践具有重要意义。本文从中医医案的分类整理角度, 研究其重要价值及其对现代临床的借鉴意义, 论述了中医医案的特点和对临床的指导意义。

**【关键词】** 医案; 中医; 古代; 分类特点; 借鉴意义

DOI: 10.18686/jyfyzy.v3i7.47344

在祖国医学发展的历史长河中, 中医医案是一座伟大的宝库。近代学者章太炎认为“中医之成绩, 医案最著。”<sup>[1]</sup> 中医大家秦伯未说: “合医理治疗于一而融会贯通, 卓然成一家言、为后世法者, 厥惟医案!”<sup>[2]</sup> 可见医案在祖国医学发展历史中的重要作用, 研究和发掘医案的特点和价值, 对弘扬中医传统, 运用中医药更好地造福人类具有重要意义。

## 1、中医医案分类整理特点

医案是医生诊治疾病的书面记录, 中医医案起源很早, 其萌芽可追溯到周代。据《周礼》记载, 当时的医生已有关于疾病名称及治疗结果的记录, 《周礼·医师章》记载: “岁终稽其医事, 以制其食”, 但其作用主要是用于评定医生的疗效, 从而确定其等级, 以发薪俸。中医医案始见于《史记》中西汉名医淳于意传, 时称“诊籍”。又称脉案、方案、病案, 是

中医诊疗活动的记录, 现称病历(例)。中医医案, 是中医理、法、方、药综合运用具体反映形式, 它不仅是医疗活动的真实记录, 而且还反映了医家的临床经验及思维活动。由于医家所处时代不同, 学识、爱好、修养等各异, 因此历代医案的数量、形式、体裁、风格亦不尽相同。历代医案散见于医家传记、医家论著、方书、本草书以及其他文史著作中, 根据其内容体裁, 历代医案编写整理大致分为以下几种类型。

### 1.1 个人医案集

在淳于意“诊籍”的基础上, 后世医家沿用了记录患者姓名、地址、职业、病理、辨证、治疗、预后等情况的医案书写方法。在宋金元达到医案空前发展的阶段时, 医家有将自己所治疗的病案记录整理而个人医案者, 如明·薛己《薛氏医案》、清·叶桂门人编集的《临证指南医案》、清·吴塘《吴鞠通医案》、清·徐大椿《洄溪医案》、清·喻昌《寓意草》、清·周荣《王氏医案》等, 杨介、孙兆、张子和、李东垣、朱丹溪、陈自明、王好古、罗天益等均有医案传世。医案风格异彩纷呈, 不仅反映了各家不同的学术观点和临床经验, 也为后世医案发展奠定了坚实的基础<sup>[3]</sup>。

### 1.2 医案专集

宋·许叔微的《伤寒九十论》, 是我国现存最早的医案专著。该书将常见的伤寒病证方分为90种, 每证一案, 一案一论。立案严谨, 内容全面完整, 且以《内经》、《难经》、《伤寒论》等经典著作作为依据, 对医案加以剖析, 颇有启发。

### 1.3 医籍和方书附案

为改变医案与学术思想分离的现象, 宋代开始医家将医案附于医籍中, 以充分体现各自医学思想在临床中的运用。医籍附案, 实始于宋。如钱乙《小儿药证直诀》卷中, 载儿科医案23则, 涉及病证十几种, 或分析病因病机, 或阐明方药运用, 充分体现了钱氏的儿科学术特点。此书不仅以论附案为其特点, 而且也是最早的专科医案。此外许叔微的《普济本事方》以及这一时期众多医家的医著, 如金元四大家的张子和医案, 见于其医书《儒门事亲》, 约200余则, 其案记述病因、辨证、治法、立方较详, 用药多主寒凉, 擅用汗、吐、下三法, 体现

了张子和以攻邪为主的学术特点。李东垣医案, 散见于《脾胃论》、《兰室秘藏》二书, 述案周详, 辩证确切, 处方药多量轻, 擅用升阳益气之法, 反映了李东垣善于扶正祛邪、顾护正气的脾胃学派风格。朱丹溪医案, 流传较多, 多以夹叙夹议的写法, 阐明其滋阴降火的学术特点。刘完素虽然倡导火热论, 药偏寒凉, 但从其《黄帝素问宣明方论》等著作中的诊治医案看, 十分注重顾护脾胃后天之本, 从治病求其本的原则出发, 随证治时常配伍温热药, 用药不囿于寒凉药<sup>[4]</sup>。

### 1.4 合刊类医案

编著者精选数个医家临床治疗案例汇编而成, 多能反映医家的学术特点和临床治疗效果。清代《三家合刻医案》、清·柳宝诒《柳选四家医案》收尤在泾《静香楼医案》2卷、曹仁伯《继志堂医案》2卷、王旭高《环溪堂医案》3卷、张仲华《爱庐医案》24条, 可供研究某一医家和学派的学术思想和临床经验。

### 1.5 评注式医案

对医案进行点评, 余震的《古今医案按》为评注式医案中不可多得之作。该书以证统案, 选辑上至仓公, 下至叶天士共60多位医家的千余则医案, 选加按语530余条, 析疑解惑, 画龙点睛, 评论精辟, 对于研习古今医案, 大有裨益。后经清代温病大家王孟英择其优者再加评按, 其参考价值更大。王氏在俞震编纂的《古今医案按》中选取较好而又有代表性的医案, 予以分类, 再加按语, 进一步阐明治案中辨证、处方之医理, 或评论其不足或错误之处, 有助于读者深入体会治案的要领。

### 1.6 医案类书

明代出现的医案类书《名医类案》, 标志着中医医案的发展到达鼎盛时期, 它也是中国最早的按病证汇编的中医医案著作。书中搜集医案5000余例, 约33万言, 按内、妇、儿、外、五官科顺序分为205门证候, 以证名为目, 便于检阅。所载病案多有姓名、性别、年龄、证候、诊断、方药等项, 资料较为完整。不少医案后有编者按语, 提示本案关键所在, 便于后代学者提挈要领。清代魏之琇鉴于《名医类案》所选资料尚多缺漏, 而明后新见医案颇繁增多, 仿《名医类案》之体例编《续名医类案》, 书分345门, 内、外、妇、儿、五官等各科病症兼备, 分类条理清楚, 选案广泛, 尤以急性传染病治案所占篇幅甚大, 其中痘症(天花)即占两卷之多, 可见当时传染之烈及编撰者用心。魏氏本身是一位学验俱富的临床医家, 其个人治案大多述证明晰, 辨证精审, 论治熨贴, 记录详尽; 而于抄录诸家案例, 则加夹注和案后按语, 着重于发明、辨析有关案例证治异同, 议论较为平正可取。

## 2、中医医案对现代临床的借鉴意义

研读医案是学习中医临床的重要途径, 加深对所学理法方药的理解, 揣摩中医的临床思维模式, 知常达变, 辩证施治, 中医医案给我们提供了良好的临床借鉴。

## 2.1 辨证论治

中医医案多理法方药兼备,是历代医家一桩桩活生生的救死扶伤的临床事实,每个案例可视为一个完整的辨证论治的范例。《普济本事方·伤寒时疫上》强调伤寒病的治疗须“循次第”,顾及病证的表里寒热虚实。《古今医案按·痢》中朱丹溪洞悉病情变化,以先补后攻之法治愈痢疾。《医贯·痢疾论》中赵献可辨证精当,治愈徐阳泰夫妇暴痢、喘逆诸症。《续名医类案·吐血》中沈明生“舍症从脉”,以“血脱益气”之法治愈吐血。《薛生白医案·遗精》论述不取补本之法,而以攻标之法治愈遗精的道理。诸如此类,都为中医临床诊治提供了宝贵的经验。

## 2.2 处方用药

古代医家遵循经方,但不囿于经方,在传统经方基础上,根据病情新的变化,大胆创新,往往取得意想不到的疗效。《涇溪医案》中徐大椿认为病人虽然有“大汗”、“面赤”等热症,但也有“肢冷”等寒症,判断这是寒热并杂、真寒假热的病症,果断用“参附汤”这样的热性药物进行救治。《王氏医案》卷二中清代名医王孟英在接诊暑天大便溏泻,属于医书上说的寒病的病人时,根据各种复杂的病症诊断后判断病人为暑热留肺,用寒凉的白虎汤进行祛热,并且力排众议,坚持用“白虎汤”进行加减,取得良好疗效。如能从这些医案中领悟古代医家们的经验和规律,将有益于灵活有效地运用于临床。

## 2.3 科学总结经验教训

中医医案中既有取得疗效或显效的验案,也有由于判断失误、治疗效果不佳甚至造成病情恶化的误案,古代医案大多为验案,验案更有利于后人体会医家的用药特色和临床治验,可以直接借鉴,用于临床<sup>[5]</sup>。而误案则由于易形成社会偏见和造

成不利医家的影响,数量很少。但研究古代医案的最终目的就是指导临床,提高疗效,对误案的有效发掘将直接使临床受益<sup>[6]</sup>。汉代名医淳于意创造性地记载了自己治疗的25例医案,难能可贵的是,除治愈者外,诊籍还记录了10个死亡病例,这种事实求是的态度,反映了早期医案朴实无华的风格特点。《名医类案》记载有一定数量的误治医案,误治医案94例,分散在各个门类,主要包含内伤、伤寒、血症、泻、虚损、痢等病症,分析其原因多为四诊误治,望、闻、问、切是中医诊断疾病、分析症状的主要方法,也是中医诊断学的基本内容,《名医类案》中除了未见闻诊致误之外,望诊致误10则,问诊35则,切诊64则,致误的病案比例约为1:3:6,对其进行分析、探究,可以为进一步掌握中医诊治疾病的规律提供有益的借鉴。《魏氏失治案记实录》<sup>[7]</sup>记载了“或记诊断失实,治疗错误;或志用药不善,变成绝症;或缘病者不知卫生,酿成巨祸;或因疑难险证,无法挽救”的病故医案52例。魏氏志在“阐明学术,不惜自暴其短”,这种精神尤值得后人敬佩<sup>[5]</sup>。

总之,中医医案浓缩、涵盖了中医基础理论和临床各方面的知识,可谓博大精深。学习和研究医案,不仅能丰富和深化理论知识,而且可以提高临床诊疗水平,开阔视野,启迪思路。因此,医案对于从事中医临床、教学、科研工作者来说,当为必修之学。

**基金项目:**湖北省教育厅普通本科高校“荆楚卓越人才”协同育人计划项目(鄂教高函[2016]35号);湖北省教育厅科学技术研究项目(鄂教科[2012]3号)。

## 参考文献

- [1] 徐衡之,姚岩琴.宋元明清名医类案[M].吴子明,李肇夷,点校.长沙:湖南科学技术出版社,2006:1.
- [2] 秦伯未.清代名医医案精华[M].北京:人民卫生出版社,2006:1.
- [3] 刘更生.医案医话医论集成[M].北京:华夏出版社,1997.
- [4] 王燕,李杰,周铭心.从《宣明论方》方剂计量学分析刘完素寒温用药特点.中华中医药杂志,2009,24(11):1426-1429.
- [5] 徐世杰,王国为.中医医案的特点及其价值[J].北京中医药大学学报(中医临床版)2013,20(5):8-9.
- [6] 钱峻,李文林,张雅鲲.以临床受益为核心的古代医案研究模式探析[J].湖南中医杂志,2010,26(6):94-96.
- [7] 魏长春.魏长春临证经验集[M].魏治平,谢恬,魏杭英,校刊.上海:上海科学技术出版社,2001:182.