

# 让中药香囊文化走进职业学校

张炜文

(江苏省南通卫生高等职业技术学校 江苏南通 226010)

**【摘要】** 香囊是穿越千年的传统文化瑰宝,承载着大量的文化信息,反映了不同时期人们的审美观念与社会习俗。当与中医药连接在一起时,香囊又有了更多的实用意义。中药香囊通过近身佩戴的方式作用于局部或全身,发挥辟邪、扶正、解表、祛湿、开窍等功效。新冠疫情期间,中药香囊亦可助力抗疫。通过做香囊识本草活动,使职校生在实践中体悟中华优秀传统文化,不断增强对中华优秀传统文化的认同感,并自觉成为中华优秀传统文化的传承者和弘扬者。

**【关键词】** 传统文化;香囊;中药;防疫

DOI: 10.18686/jyfyj.v3i10.58320

习近平总书记强调,中华优秀传统文化是中华民族“根”与“魂”,是最深厚的国家文化软实力,是中国特色社会主义植根的沃土,是坚定文化自信的力量源泉。“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出:“传承弘扬中华优秀传统文化。”

为更好地引导学生认识中华优秀传统文化的博大精深,感悟中华优秀传统文化的精神内涵,增强学生的文化自信和民族自信,在市教科院的组织下,南通市职业学校开展了一系列“中华优秀传统文化校园传播”活动。笔者作为首批入选作品的申报老师,依托学校“神农本草堂”职业体验中心这一平台,为学生们作了题为《做香囊识本草,体验传统文化》的主题教学。

## 1、香囊的历史与文化

香囊,作为中华传统文化的代表,最初是由佩囊发展而来的,后因囊中盛放香料而得名,又称香包、佩帙、容臭、荷包等等。古人佩戴香囊历史悠久,屈原《离骚》中就有“扈江离与辟芷兮,纫秋兰以为佩”,江离、辟芷、秋兰均为香草,佩即佩帙,这里既指香囊,也有佩带之意。从古至今,小小的香囊承载着大量的文化信息,反映了不同时期人们的审美观念与社会习俗。

农历五月初五,是我国的传统节日端午节,除了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒外,还有佩戴香囊的习俗,俗话说“戴个香草袋,不怕五虫害”。人们认为给小孩子佩戴香囊,具有驱邪驱瘟的效果。汉乐府长诗《孔雀东南飞》里“红罗复斗帐,四角垂香囊”,就是说床帐的四个角上配挂香囊。我们现在推断:一是可起装饰作用,二是类似于我们现在的香薰,使生活环境更加洁净、清香,三是可以防蚊虫。成书于汉代的《礼记》里曾记载:未成年男女,晨昏叩拜父母时,必须佩戴香囊,以表示对长辈的尊敬礼仪。明清时期,许多时候女子会精心缝制香囊悄悄赠送给自己的意中人,以此当作彼此的定情信物。《红楼梦》第十八回宝玉与黛玉之间的一次“闹别扭”便是由香囊引发的。黛玉用一针一线绣出了对宝玉的情谊,把自己最深的爱都绣在了香囊上,香囊成了传达爱意的艺术品。现如今,省内徐州香囊较为出名,于2008年入选第一批国家级非物质文化遗产扩展项目名录,送一枚古色古香的徐州香囊,可以将徐州乃至中国的传统文化传播到其他地域。

在传统认知中,香囊大部分是用彩色丝线在彩网上绣制出各种精美的图案纹饰,汇聚了人们对美好幸福的向往,如松鹤寓意吉祥长寿等。除此之外,不同时期还出现了一些形制各异的精品香囊,如湖南长沙马王堆一号汉墓出土的信期绣熏囊,在局部放大图上可以看出香囊刺绣丰满华丽,具有立体感效果。在唐代,材质以金银为主,以花卉和动物纹镂空图案为主的空心球状香囊体现了文化的进步与传承。它不仅具备了传统香囊的功能,还能够结合熏香炉燃烧香料。中间的焚香盂用于放置香料,使用时始终会保持在水平状态,香灰或火星不会溅出。

宋代以后,香囊的形制更加多样化,例如安徽省博物馆现存的双龙金香囊,再比如明代的和田青白玉双龙香囊、清代的金蕾丝镶宝石葫芦形香囊等。由此可以看出,古人高超的用香技术和精致的艺术品位。

## 2、中药香囊内的药材

当香与囊的结合中又连接一个新的中华传统文化——中医药时,借此赋予了香囊更多的实用意义。古人很早就认识到疾病可从口鼻进入人体,明末医家吴有性在《瘟疫论》中有述:“凡人口鼻之气,通乎天气,本气充满,邪不易入,本气适逢亏欠,呼吸之间,外邪因而乘之。”若在香囊中放入气味芳香的药物,通过近身佩戴的方式作用于局部或全身,可以发挥辟邪、扶正、解表、祛湿、开窍等功效,体现了中医治未病的理念,是一种以预防调理、养生防病为主的治疗方法。

适合制作香囊的中药:开窍类有冰片、石菖蒲、苏合香等,这些药物一般味辛,气芳香,善于走窜,能通关开窍;温里类有肉桂、高良姜、艾叶、丁香等,此类药物味辛、性温热,具有散寒止痛等作用;化湿类有藿香、佩兰、苍术、草果等,此类药物能消除湿浊,有解暑、辟秽等作用;行气类有沉香、檀香、木香、山柰等;疏散类有薄荷、香薷、白芷、辛夷等等。

目前,常见的中药香囊有:①驱蚊香囊,药物组成薄荷脑、冰片、艾叶、樟脑、石菖蒲、藿香<sup>[1]</sup>;②防流感香囊,药物组成艾叶、苍术、石菖蒲、白芷、木香、紫苏叶、荆芥、薄荷、桑叶、肉桂、砂仁<sup>[2]</sup>;③安神香囊,药物组成玫瑰花、合欢花、檀香、甘松、薰衣草、石菖蒲、冰片、薄荷等<sup>[3]</sup>;④通鼻香囊,药物组成冰片、黄芩、肉桂、藿香、艾叶、薄荷、草果、石菖蒲、黄芪、辛夷、花椒、苍耳子、紫苏叶、苍术、白芷<sup>[4]</sup>;⑤预防手足口病香囊,药物组成藿香、苍术、艾叶、肉桂、山柰等<sup>[5]</sup>。

## 3、中药防疫香囊

新冠疫情期间,中药香囊,助力抗疫。中国工程院院士、国医大师王琦教授在答记者问时,指出“通过中药的挥发性物质,芳香避秽,改变病毒依附的生存环境……靠香囊佩戴的挥发物质能够刺激血清IgA、IgG水平,提高免疫力。”南京中医药大学原校长、92岁高龄的国医大师周仲瑛教授对普通大众居家如何做好积极预防、提高自身对抗病毒的免疫力,也给出了可以佩戴香囊的建议,利用香囊“芳香辟秽、化浊解毒”。配方按照广藿香10g、苍术10g、白芷10g、草果10g、石菖蒲10g、艾叶10g、冰片5g的比例混合,打粉40目,以每袋30g装入无纺布小袋内,再置于香囊外袋中。

方藿香作为芳香化湿药的典型代表,性微温,味辛。具有芳香化浊,和中止呕,发表解暑之功效。随着近年来对广藿香的深入研究<sup>[6]</sup>,挥发油被认为是其主要药效成分,具有抗

菌、抗病毒、杀虫、抗炎等多种作用。此次新冠肺炎患者临床表现除发热、干咳、乏力外,还可能出 现恶心、呕吐、腹泻等,这些也都与广藿香的主治病证相吻合。

苍术早在古代就是出镜率很高的防疫中药,性温,味辛,苦。具有燥湿健脾,祛风散寒,明目的作用,在临床上可以用来治疗各种湿邪阻滞的疾病。药理研究证实,苍术中的挥发油对细菌、真菌和病毒均有明显的抑制作用。苍术防疫除了可以制成香囊,还可以采用烟熏的方法。

白芷为多年生芳香草本植物,性温,味辛。能解表散寒,祛风止痛,宣通鼻窍,燥湿止带,消肿排脓。它还有另一个广为人知的身份——“十三香”配料之一,也正是由于香气让白芷在防疫战场上功不可没。王蕊等<sup>[7]</sup>通过研究也发现,其香气主要来源于所含的挥发油和香豆素类,具有解热、镇痛、抗炎、抗肿瘤、抑制病原微生物、美白和抗皮肤氧化等多种作用。

草果为药食两用药材,性温,味辛。能燥湿温中,截疟除痰。历史上霍乱、瘟疫发生时,草果都能发挥一定的作用。邱模炎等<sup>[8]</sup>通过对药理药化的研究发现,草果富含挥发油,具有抗氧化、抗乙肝病毒、抗菌、抗肿瘤等作用。

石菖蒲以根茎入药,性温,味辛、苦。具有开窍豁痰,醒神益智,化湿开胃之功效。民间端午时节除了悬艾,往往还有悬插鲜菖蒲的习俗,为的就是芳香辟浊,解毒驱邪。邵福平等<sup>[9]</sup>在研究中发现,石菖蒲的化学成分主要为挥发油,具有抗抑郁、

保护心肌、降血脂、止咳祛痰、抑菌杀菌等作用。

艾叶为菊科植物艾的干燥叶,性温,味辛、苦。能温经止血,散寒止痛,外用祛湿止痒。艾叶气味芳香,主要含有挥发油、黄酮类等成分,在体内,艾灸、艾烟可调节多种免疫功能细胞和细胞因子,维持内环境稳定,在体外,艾叶广谱抗菌抗病毒<sup>[10]</sup>,从而起到一定的防疫作用。

冰片是常见的开窍药,性微寒,味辛、苦。能开窍醒神,清热止痛。尚坤等<sup>[11]</sup>研究发现,冰片具有抗细菌、真菌,抗炎镇痛等作用。

制作好的中药香囊可随个人喜好,或随身佩戴,或挂于室内、车内亦或放于枕边,每日不定时置于鼻旁嗅闻,待药味散失后及时更换。香囊虽好,却不是所有人都适合佩戴,例如孕妇、过敏体质或患有感染性疾病的人群就不适合。另外,香囊佩戴时也要注意防潮、防高温、防霉防蛀等。

#### 4、结语

香囊是穿越千年的传统文化瑰宝,由最初的民俗物品到如今养生防病的随身之物,受到越来越多人们的喜爱。作为年轻一代的我们,对于中华优秀传统文化,既要传承和弘扬,更要创新和发展。让我们携手用香囊传递浓情,让中医药健康你我他!

#### 参考文献

- [1] 周西,张大春.驱蚊香囊趋避蚊虫叮咬临床疗效观察[J].中医外治杂志,2016,25(3):20-21.
- [2] 钟木英,刘倩,张丽敏,等.防流感香囊在预防新型冠状病毒肺炎中的应用[J].中国民间疗法,2020,28(11):1-3.
- [3] 郑涵尹,刘建材,叶灵兰,等.安神香囊改善肠易激综合征患者睡眠质量的临床观察[J].湖南中医药大学学报,2019,39(2):249-252.
- [4] 郭晟,郭柳,徐芝兰,等.抗感通鼻香囊治疗变应性鼻炎疗效观察[J].广西中医药,2013,36(6):38-39.
- [5] 沈微,陈华.香佩疗法预防手足口病和上呼吸道感染的观察[J].中国中西医结合儿科学,2010,2(3):208-209.
- [6] 马川,彭成,李馨蕊,等.广藿香化学成分及其药理活性研究进展[J].成都中医药大学学报,2020,43(1):72-80.
- [7] 王蕊,刘军,杨大字,等.白芷化学成分与药理作用研究进展[J].中医药信息,2020,37(2):123-128.
- [8] 邱模炎,熊莉莉,王怡菲,等.草果古今应用考略及其防治疫病作用[J].天津中医药,2020,37(9):984-989.
- [9] 邵福平,田蕾,田妹,等.中药石菖蒲的研究进展[J].中医药导报,2018,24(22):65-69.
- [10] 耿文慧,陈良华,耿雪梅,等.抗疫植物艾的本草考证及艾叶化学成分与抗菌抗病毒最新研究[J].亚热带植物科学,2020,49(3):225-233.
- [11] 尚坤,李敬文,常美月,等.冰片化学成分及药理作用研究[J].吉林中医药,2018,38(1):93-95.