

# 基于气质类型和艾森克理论的新手驾驶员驾驶适宜性调查研究

赵婷<sup>1\*</sup> 张贵满<sup>2</sup> 王笑男<sup>1</sup> 刘昱忻<sup>1</sup> 牛宇璠<sup>1</sup>

(1. 内蒙古农业大学能源与交通工程学院 内蒙古呼和浩特 010018)

(2. 内蒙古路桥集团有限责任公司 内蒙古呼和浩特 010051)

**【摘要】** 基于目前道路交通事故主要致因的驾驶员，引发事故次数和人员伤亡数都高达50%以上，但对驾驶员职业适宜性的跟踪考核、定期检测、辅导培训等相关法律不健全完善的现状。结合内蒙古地区人口密度低，城镇、区域间距离较远且附属设施少，长距离、单调驾驶环境作业等地域特色和车流小、车速快等交通特点。本文拟从驾驶员性格和气质类型角度对新进或即将加入驾驶行业和队伍的驾驶员驾驶适宜性进行调查研究，以提高驾驶适宜性的判别能力和驾驶员整体驾驶水平，增强驾驶员的职业匹配度，推动驾驶适宜性理论的发展，缓解驾驶员的职业心理疾病，增强道路交通安全，减少道路交通事故，降低人员伤亡和财产损失意义深远。

**【关键词】** 新手驾驶人；驾驶适宜性；气质类型；个性特质

DOI: 10.18686/jyfyj.v3i10.58325

人、车、路和道路环境的有机结合构成了复杂的人机环境系统，在整个系统中，各要素的协调组合才能保障道路交通安全。一般来说，人在整个系统中占据主要因素，根据相关统计结果显示，交通事故由人为因素造成的事故达80%以上，其中职业驾驶员的原因而导致的事故高达50%以上<sup>[1-3]</sup>。研究发现<sup>[4,5]</sup>，驾驶员的某些人格特征在特定的环境下极易构成危害，这主要与其个人生理素质、心理状态、性格等有关，也就是说，有些人适宜从事驾驶工作，有些人则不适宜<sup>[6]</sup>。目前，相关研究在驾驶适宜性检测设备及评价方法等方面仍不够深入，针对新进入驾驶行业和队伍的潜在驾驶员的相关研究接近空白，相关的政策法律支持保障也缺乏力度。基于此，结合内蒙古地区地域交通特点易由单调景观环境下的长距离驾驶导致不合理的疲劳进而引发恶性驾驶事故<sup>[7]</sup>。基于此，从驾驶员性格和气质类型角度对新进或即将加入驾驶行业和队伍的驾驶员适宜性进行探讨，提高驾驶适宜性的判别能力和驾驶员的整体驾驶水平，增强驾驶员的职业匹配度，推动驾驶适宜性理论的发展，缓解驾驶员的职业心理疾病，提高道路交通安全，减少道路交通事故及人员伤亡具有很大的现实意义。

## 1、基于气质类型和艾森克理论的调查设计

基于职业驾驶员以男性为主体的调查现状，结合统计学样本选取方法，本文选取刚取得驾驶证及刚开始驾驶的54位（36男，18女），年龄在25±5岁（保证被试的各方面机能状态处在相对一致的阶段）的被试作为调查对象，要求所选对象身心健康，近期没有承受特殊刺激经历，依据相关问卷进行气质类型和艾森克人格等测试。传统性格分类与气质类型分类及各自的特点如表1、表2所示。

表1 气质类型分类及特点

气质类型	性格特点
多血质	神经活动强而均衡的灵活型。热情、有能力、适应性强，喜欢交际，精神愉快，机智灵活，注意力易转移，情绪易改变；但办事重兴趣，富于幻想，不愿做耐心细致的工作。
胆汁质	神经活动强而不均衡型。兴奋性很高，脾气暴躁，性情直率，精力旺盛，能以很高的热情埋头事业，兴奋时，决心克服一切困难，精力耗尽时，情绪又一落千丈。
粘液质	神经活动强而均衡的安静型。平静、善于克制忍让、生活有规律，不为无关事情分心，有耐久力，态度持重，不卑不亢，不爱空谈，严肃认真，但不够灵活，注意力不易转移，因循守旧，对事业缺乏热情。
抑郁质	神经活动弱型，兴奋和抑制过程都弱。沉静、深沉、易相处，人缘好，办事稳妥可靠，做事坚强，能克服困难，但比较敏感，易受挫折，孤僻、寡断、疲劳不易恢复，反应缓慢，不图进取。

表2 艾森克人格特质分类及特点

个性特质	性格特点
外内向	外向的人不容易受周围环境影响，难以形成条件反射，在个性上具有情绪冲动和难以控制、好交际、善社交、渴望刺激、冒险、粗心大意和爱发脾气等特点；内向的人容易受周围环境影响，非常容易形成条件反射，在人格上具有情绪稳定、好静、不爱社交、冷淡、不喜欢刺激、深思熟虑，喜欢有序的生活和工作、极少发脾气等特点。
神经质（情绪性）	情绪不稳定的人，表现出高焦虑。这种人喜怒无常，容易激动；情绪稳定的人，情绪反应缓慢而且轻微，并且很容易恢复平静。这种人稳重、温和，并且容易自我克制，不易焦虑。
精神质（倔强性）	精神质项目上得分高，表现倔强、固执、粗暴强横和铁石心肠的特点；低分表现温柔心肠的特点。

## 2、调查测试结果分析

利用气质类型调查问卷及艾森克个性特质调查对56位新手驾驶员进行调查，结果如图1，图2所示。其中图2的艾森克人格类型是将艾森克人格气质分类中的三个维度进行组合得到八种性格类型，分别为：内向情绪稳定倔强型、内向情绪不稳定倔强型、内向情绪稳定不倔强型、内向情绪不稳定不倔强型、外向情绪稳定倔强型、外向情绪不稳定倔强型、外向情绪稳定不倔强型和外向情绪不稳定不倔强型，为作图简便，用一到八分别代表各种性格类型。

由图1调查结果可见，调查的56位被试中，气质类型最多的是胆汁质，多数人的调查结果为两种或两种以上的混合型气质类型，这里的统计结果绝大多数为混合型中得分最高的类型。其次是多血质、抑郁质，人数最少的为黏液质。该结果表明：年轻新手驾驶员多数（64.3%）较有活力和热情，容易投入，情绪起伏变化大，缺乏耐心，持续性差。对于驾驶员而言，驾驶过程中需要长时间集中注意力，持续耐心针对不同道路交通状况做出正确合理的操作。冲动、暴躁会引发不安全、不合理的超车、超速等不遵守交通规则甚至违规的不合理驾驶行为，进而诱发交通事故，危机生命安全和财产损失。尤其对于胆汁质类型驾驶员，被称为“马路杀手”[8]。而对于56位新手驾驶员的调查结果中有20（35.7%）位的气质类型趋向于胆汁质。因此，新手职业驾驶员的专业教育培训、筛选和跟踪调查对保证道路交通安全意义重大。

由图2可见，56位被试中内向情绪稳定倔强型的人数最多，外向情绪不稳定不倔强型的人数最少。其余依次为内向情绪稳

定不倔强型>外向情绪稳定倔强型>内向情绪不稳定倔强型>外向情绪不稳定倔强型>内向情绪不稳定不倔强型=外向情绪稳定不倔强型。该结果表面年轻新手驾驶员多数易受外部环境影响,易冲动,但能很快平复,不容易焦虑,比较有自己主见,不太听别人劝说,其中外向情绪不稳定倔强型比例达10.7%。对于道路交通事故而言,时间就是生命,事故往往发生在几秒之间。由此可见,大多数年轻新手驾驶员的性格特质都易引发冲动、不安交规甚至违规操作等不合理驾驶操作,进而导致交通事故,对生命安全和财产损失造成重大威胁。对于新手驾驶员的职业素养的培养、专业能力提升及职业适宜性的研究至关重要。

### 3、结论与讨论

通过对56位新手驾驶员的气质类型和艾森克个性特质调查结果统计分析得如下结论:

(1) 年轻新手驾驶员中气质类型最多的是胆汁质,其次是多血质、抑郁质和黏液质;

(2) 年轻新手驾驶员中内向情绪稳定倔强型的人数>内向情绪稳定不倔强型>外向情绪稳定倔强型>内向情绪不稳定倔强型>外向情绪不稳定倔强型>内向情绪不稳定不倔强型=外向情绪稳定不倔强型>外向情绪不稳定不倔强型;

(3) 年轻新手驾驶员中存在大量威胁行车安全的隐患特质,如胆汁质中性格倔强者。需要从专业素质和能力教育、跟踪调查等多角度进行培养,加强职业适宜性和匹配度的筛选。为保障道路交通系统安全、高效提供有力保障。

#### 基金项目:

内蒙古农业大学高层次人才引进科研启动项目 (NDYB2018-58);

内蒙古农业大学青年教师实验室开放项目。

### 参考文献

1. Wang L, Yu C, Zhang Y, et al. An analysis of the characteristics of road traffic injuries and a prediction of fatalities in China from 1996 to 2015[J]. Traffic Inj Prev, 2018, 19(7): 749-754.
2. Fayard G. Road injury prevention in China: current state and future challenges[J]. J Public Health Policy, 2019 .
3. 赵震. 城市道路交通安全风险分析与风险管理研究 [D], 东北师范大学, 2008.
4. 苏华斌, 王晓敏, 黄开勇等. 驾驶员个性特征及心理症状与交通事故倾向性关系 [J]. 中国公共卫生, 2014,(12):1500-1503.
5. 左宇坤. 机动车驾驶员心理状态、人格特征及 5-HTR1 A、1B 基因多态性与事故倾向性关联研究 [D]. 广西医科大学, 2019.
6. 金会庆. 驾驶适性 [M]. 合肥: 安徽人民出版社, 1995.
7. 赵婷. 草原道路简单景观环境下驾驶员疲劳特性研究 [D]. 内蒙古农业大学, 2017.
8. 金治富. 交通心理学 [M]. 中国人民公安大学出版社, 2003.