

# 基于乡土社会下的农村农民体育参与分析

关智精 宋淑华

云南师范大学体育学院 云南昆明 650500

**摘要:** 在健康中国建设的大背景下,农村体育的发展既是重点也是难点。本文运用文献资料法、逻辑分析法、历史研究法从中国乡土社会的角度,以文化堕距、差序格局、代际关系、时势权力的四个维度分析农村体育在社会变迁中农民体育参与的问题。研究表明:文化堕距是现今农民体育参与提升的制约因素;农村代际冲突与时势权力在不同程度上影响着农民体育参与。建议:以百姓为本,从内到外提高农民健康意识;发挥代际互动关系和后喻文化的积极作用;把握时势权力的机遇,促进城乡一体化发展。

**关键词:** 健康中国; 乡土社会; 农村体育; 农民体育参与

## Analysis of rural farmers' sports participation based on local society

Zhi-jing Guan, Shu-hua Song

Physical Education College of Yunnan Normal University, Kunming 650500 Yunnan China

**Abstract:** Under the background of building a healthy China, the development of rural sports is not only the focus but also the difficulty. Using the methods of literature, logical analysis and historical research, this paper analyzes the problem of farmers' sports participation in rural sports in social changes from the perspective of Chinese local society from the four dimensions of cultural gap, differential order pattern, intergenerational relationship and current power. The results show that the cultural gap is the restrictive factor for the improvement of farmers' sports participation; Rural intergenerational conflict and current power affect farmers' sports participation to varying degrees. Suggestions: Based on the people, improve farmers' health awareness from inside to outside; Give play to the positive role of intergenerational interaction and post metaphor culture; Seize the opportunity of current power and promote the development of urban-rural integration.

**Keywords:** Healthy China; Local society; Rural sports; Farmers' Sports Participation

### 前言:

2019年7月15日,国务院成立健康中国行动推进委员会,制定印发《健康中国行动2019-2030年》,提出了15个重大专项行动,促进以治病为中心转向以人民健康为中心。其中明确指出全民健身行动的行动目标,到2022和2030年,城乡居民达到《国民体质检测标准》合格以上的人数比例分别不少于90.86%和92.17%;经常参

加体育锻炼(每周参加体育锻炼3次及以上,每次体育锻炼持续时间不少于30分钟,每次体育锻炼的运动强度达到中等及以上)人数比例达到37%及以上和40%及以上<sup>[1]</sup>。目前国民健康问题已经受到国家高度重视,农村农民相较于城市市民,在经济、文化、观念意识等各方面都比较落后,近年来,农民形成的健康问题越来越多,肥胖、近视、慢性病等问题愈加严重。

2021年8月3日国务院印发《全民健身计划(2021-2025年)》,明确了发展目标,到2025年,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元<sup>[2]</sup>。随着全民健身政策的推进,公共体育设施增加,而城乡地区间的体育发展依旧不平衡,农村的体育设施仍然很单一。

**基金项目:** 云南省哲学社会科学基金项目(YB2020098)

**作者简介:** 关智精(1996.6-),男,云南昆明,硕士;运动训练学;研究方向:全民健身。

**通讯作者简介:** 宋淑华(1971.6-),女,河北唐山,副教授,博士,毕业院校及专业:北京体育大学运动人体科学;研究方向:运动与健康。

在新农村建设与乡村振兴的发展下,农民的生活水平和生活质量得到很大改善,但生活方式并不健康。以全民健康推进健康关口前移,国民身体健康素质是重要的生产力保障,没有全民健康就没有全民小康,如何实现全民健康,解决农民目前日益严重的健康问题迫在眉睫。本文基于乡土社会的角度,从四个维度分析农村体育在社会变迁中农民体育参与的问题,探讨农民在乡土社会下的体育参与,为全民健身中发展农村体育提供参考建议。

## 1 乡土社会

乡土社会是费孝通老先生对中国基层社会是个什么样的社会所作的回答,形象说明了中国乡土性的基层社会。所谓乡土,就是乡村农民世代以土地择地而居,生于斯死于斯而形成的社会结构,是对现代某些社会特点形成的解答,相关的社会特征比如熟人社会和礼俗社会等。从差序格局、血缘地缘、时势权力等视角展开分析,助于我们更好地了解中国的基层社会,探寻中国社会发展的历程和规律。

## 2 农村居民体育参与不足的社会学分析

### 2.1 文化堕距下的农村农民体育参与

文化堕距首先是美国社会学家W.F.奥格本在1923年出版的《社会变迁》中提出的,即社会变迁过程中,物质文化与科学技术的快速变迁,而制度与观念等变迁滞后的现象<sup>[3]</sup>。近年来,随着新农村建设与乡村振兴的推动,现代化农业技术使农村的经济得到发展,农民的收入增加,农村的环境得到很大改善。农业现代化、生产机械化,先进的设备替代手工劳动,生产方式转变为半自动化或自动化,大大降低了农民的劳动时间,以至于除劳动以外的业余闲暇时间增加了。虽然农民的业余时间增加了,但是生活方式却日趋不合理。对于城市来说,农村教育的水平和质量相较于有一定差距,农民文化水平和素养较低,随着城镇化的发展,农村文化堕距问题的影响也愈来愈大。农民在享受物质生活的同时,在身体和精神上却越来越“贫穷”,农民的生活方式的愈加不合理导致农民健康问题在现今没有得到改善反而加剧。

### 2.2 差序格局下的农村农民体育参与

差序格局一词出自我国著名社会学家、人类学家费孝通先生的《乡土中国》。他把西洋社会描述为团体格局,即西洋的社会有些像我们在田里捆柴,几根稻草束成一把,几把束成一捆,几束捆成一挑。每一根柴在整个挑里都是属于一定的捆、扎、把。每一根柴也可以找到同把、同扎、同捆的柴,分扎得很清楚。在社会中这些单位就是团体。而我们的格局不是一捆一捆扎清楚的柴,而是好像把一块石头丢在水面上所发生的一圈圈推出去的波纹。每个人都是他社会影响所推出去的圈子的中心。<sup>[4] (p26-28)</sup>在中国乡土社会下,乡民劳动于固定的田地,人们世代聚村而居,形成的是一种熟人社会圈。每

个人都是这个“波纹”的中心,以家庭血缘、家族亲缘、地缘、邻里等层层“波纹”向外推及,愈推愈疏远,形成由里及外的关系网。同时具有公私群己的相对性,站在任何一层圈中,向内看是公,向外看是私。在这样的乡土差序格局中,农民更多的是在自我群体组织中的体育团体,比如以家族、村镇、邻里为团体的体育组织,多以表演和娱乐的形式呈现,其展现的体育文化更具民族性、地域性、娱乐性。

### 2.3 代际关系下的农村农民体育参与

代际的隔阂与弥合,是上下两代人对自身经历的社会经验是否产生不同的看法。老一辈人的观念会与年轻人的不同看法产生代际隔阂,特别是二者文化水平差距越大,这种代际隔阂也会越大。其中体育的代际冲突,是两代人在体育思想、体育行为、体育心理、体育思维、体育需求等方面的差异和隔阂<sup>[5]</sup>。夏冬在2015年对广东省广州、深圳、茂名、肇庆、汕头等五地区的农村体育进行调查,12.8%的农民认为体育健身没必要,38.7%的农民认为劳动可以代替体育<sup>[6]</sup>。农村不同文化水平的人对运动的看法不一,年龄较大且文化水平较低的农民群体依然还存在传统陈旧观念,这样产生的体育代际冲突更深,对农村农民体育参与的影响也更大。

### 2.4 时势权力下的农村农民体育参与

乡土中国一书中,费孝通先生提出了时势权力,既从激烈的社会变迁过程中发生的时势权力。<sup>[4] (96)</sup>在第七次全国人口普查的城乡人口这一项中,居住在城镇的人口占63.89%(2020年我国户籍人口城镇化率为45.4%);居住在乡村的人口占36.11%,与2010年第六次全国人口普查相比,城镇人口比重上升14.21个百分点<sup>[7]</sup>。公报反映出我国农村社会依然在不断地现代重构,城镇化不断加快,人口不断从农村涌向城市,以致农村人口老龄化、公共服务上移、农村空心化等社会问题加剧。当今中国农村社会发生着快速的变迁,从上往下看,为了应对新的时代环境,大到国家领导人提出发展现代社会的一系列政策,小到村民当中站出来组织民众做出行动的能人,都是不同范围的一种时势权力。农民接触新的文化知识与他们传统的经验发生着一定的“化学反应”,这样的反应下产生新的行为会使社会结构发生新的变动,从而为了适应新的社会环境和应对时代发展中出现的新问题。目前,国家提出全民健身和体育强国等政策,力图从农村体育环境的建设、农民健康理念转变和各群众体育项目的推广等方面助力农村农民的体质健康,提高农民的体育参与度。农村社会的政治能人、经济能人和技术能人,是组织与动员农民群众的重要力量。在提高农民体育参与度上,这样的时势权力起到重要作用<sup>[8]</sup>。

## 3 结论与建议

3.1 文化堕距是现今农民体育参与提升的制约因素,

以老百姓为主体,从内到外提高农民健康意识

在社会发展进程加快的新时代下,愈加体现出文化堕距的弊病。农民对健身意识、健康生活方式和体育意识比较欠缺,没有形成良好的健康生活方式,在劳动之余并不愿参与体育活动,个别农民和集体民间体育活动缺乏专门的科学指导。可见文化堕距是我国农村农民体育参与率提升的制约因素。

乡村振兴中扶贫要先扶志和智,在全民健身中“扶康”也要先提高农民的健康意识。从行为学的角度看,改变人的行为主要是内部的认知,其次才是外部的环境。首先开展农村健康教育,建立评价与反馈的机制,制定规范农村健康生活方式,丰富农村文体活动,提升农民的参与感和获得感。其次健全农村公共服务体系,以农民的体育需求和体育文化需求为主,避免一刀切。目前全民健身政策落实到很多农村地区,农村公共服务供给有一定的增加,但是地区发展不平衡,不注重实际使用效果,老百姓获得感并不强<sup>[9]</sup>。总的来说,要以老百姓为主,丰富文体活动,培养健康意识,其次提高农村公共服务的利用率,让老百姓享受美好的健康生活方式,摒弃以往不良的生活习惯。

3.2农村代际冲突影响着农民体育参与,发挥代际互动关系和后喻文化的积极作用

在代际互动关系中,家庭锻炼行为具有明显的代际双向互动关系,家庭中经常参加体育锻炼的成员具有示范和带动作用<sup>[10]</sup>。在农村家庭体育中,父辈的体育参与带动着子辈,子辈的体育参与影响父辈。然而农村社会依然存在陈旧观念,部分农民在对劳动与运动的认知,往往认为劳动等于运动,以至于农民认为劳作之余身体不再需要运动锻炼或运动康复。长时间劳作之后出现肌肉紧张、劳损、身体姿态发展不平衡等问题,多数农民选择药物或中医治疗,并没有运动干预和康复,再加上不健康的生活方式,农民患慢性病的几率居高不下。农村家庭无法在代际互动关系中形成一个良好的体育观念,没有形成良好的体育氛围,农民的体育参与度自然就不高。

通过后喻文化的方式,改善代际互动关系环境,营造良好的农村家庭体育氛围,发挥代际互动关系的积极作用,两代人相互理解与合作,消解代际隔阂与冲突。现今农村社会几辈人在文化水平依然存在一定差距,后喻文化可以对代际环境形成积极的影响。在农村差序格局下的熟人社会圈里,以家族、乡镇为单位组成运动队,通过群众体育竞赛活动,可以提升家族体育荣誉感和乡镇影响力。进行农村健康运动知识教育和运动技能教育,发挥志愿者和社会指导员的作用,培养农民的体育运动兴趣,从学校到家庭对体育文化的反哺,从社区到家庭对农民的健康意识与体育素养产生积极影响,充分发挥代际互动和后喻文化的作用促进农村家庭体育的发展。

3.3时势权力的产生影响着农民体育参与,把握时势权力的机遇,促进城乡一体化发展

在农村社会快速变迁的时代下,社会不断产生新的时势权力,从上大到国家,从下小至村民中的带头人。国家的政策方针为农村体育的发展指明方向,具有积极引导作用;农村中的带头人能够动员和组织村民参与体育活动,对农村体育的发展,促进农民的体育参与具有一定积极作用。

在国家大力推动全民健身和体育强国政策的时势权力下,把握时代发展机遇,发展农村体育与发展农村现代化相辅相成,促进城乡一体化协同发展。从学校体育、家庭体育和群众体育的共同发展来改善农村的体育精神文化面貌,同时创建良好的民俗民风,有利于农村体育文化的建设。因此要在城乡一体化发展的基础上,减少城乡体育文化发展的差距,同时增强农民体育参与的科学的指导,发展城乡社会体育指导员,开展丰富多彩的农村体育活动,促进全民健身发展,营造农民健康的生活方式,为我国实现全民健身远期目标,在农民群体上打下良好基础。

#### 参考文献:

- [1]健康中国行动(2019-2030年).[EB/OL].中国政府网.[http://www.gov.cn/xinwen/2019-07/15/content\\_5409694.htm](http://www.gov.cn/xinwen/2019-07/15/content_5409694.htm).
- [2]国务院印发全民健身计划(2021-2025年)的通知(国发[2021]11号)[EB/OL].政府信息公开专栏[http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content\\_5629218.htm](http://www.gov.cn/zhengce/content/2021-08/03/content_5629218.htm).
- [3]郑杭生.社会学概论新修[M].北京:中国人民大学出版社,2003:68.
- [4]费孝通.乡土中国[M].北京:人民出版社,2015.4.(2020.10重印)
- [5]苗治文,王赢.体育代际冲突及其解决策略研究[J].南京体育学院学报(社会科学版),2015,29(01):52-56.
- [6]夏冬,刘志敏.广东农村体育发展的问题及对策研究[J].体育文化导刊,2015(03):27-30.
- [7]第七次全国人口普查公报.人口、民族与习俗[EB/OL].中国政府网.[http://www.gov.cn/guoqing/2021-05/13/content\\_5606149.htm](http://www.gov.cn/guoqing/2021-05/13/content_5606149.htm).
- [8]于文谦,戴红磊.我国农村非正式体育组织的实践逻辑[J].北京体育大学学报,2016,39(11):25-30+37.
- [9]王驰,何元春.地方性知识视阈下我国农村公共体育服务供给理念的反思及重构[J].北京体育大学学报,2018,41(07):9-16.
- [10]王富百慧,王梅,张彦峰,等.中国家庭体育锻炼行为特点及代际互动关系研究[J].体育科学,2016,36(11):31-38.