

DOI: 10.12361/2705-0866-05-08-134260

浅议女性的自我救赎之路 ——以毕淑敏《女心理师》为例

王 玥

西北师范大学 外国语学院, 中国·甘肃 兰州 730070

【摘要】作为毕淑敏所著的长篇心理小说之一,女心理师以女性独特的视角探索自己和他人的内心的隐秘,在人性幽暗之处努力寻找光明和出口。女主人公贺顿在一次次的出诊中给予他人温暖和希望,在疗愈他人的过程中也更加深刻地了解了自身存在的弱点,最终获得自我救赎。

【关键词】《女心理师》; 救赎; 女性

Discussion on Women's Road to Self-Redemption - Take Bi Shumin's "Female Psychologist" as an example

Yue Wang

College of Foreign Chinese, Northwest Normal University, Lanzhou 730070, Gansu, China

[Abstract] As one of the long psychological novels written by Bi Shumin, female psychologists explore the inner secrets of themselves and others from a unique perspective of women, and strive to find light and exit in the dark places of human nature. The heroine Horton gives warmth and hope to others in the course of repeated visits, and in the process of healing others, she also understands her own weaknesses more deeply, and finally obtains self-redemption.

[Keywords] "Female Psychologist"; Redemption; female

《女心理师》的第一主人公——贺顿,原名柴绛香,其貌不扬但天资聪颖,是一个学习担当心理师的年轻女性。通过对心理咨客所面临困惑与痛苦的深入剖析,贺顿不仅救助了一个一个绝望的灵魂。更重要的是,在完成对心理咨客的救赎过程中,她也从来访主人公的叙述中更加透彻地了解了自己,这使她有勇气直面过去的不堪与苦难,从曾经卑微软弱的“柴绛香”蜕变成了无坚不摧的“贺顿”,完成了对自我的救赎。本文将对贺顿所负责的心理咨客及其处理的七件案例一一进行分析,浅谈其作为一名女性进行自我救赎的过程。

第一位咨询者: 李芝明

李芝明与丈夫乌海是高中同学,青梅竹马。上大学后,李芝明选择了医学专业,毕业之后按部就班成为一名大夫。而乌海向来深谋远虑,选择了师大中文系。果不其然,一切都按着乌海设想的顺利发展:凭着出色的文笔和

出众的口才,乌海没有像其他人一样一毕业就去学校当语文老师,而是留在了政府机关,可谓前途一片光明。为了仕途更进一步,乌海更是在李芝明怀孕之际主动要求去基层锻炼,这一经历也使得乌海最终成为最年轻的副市长。

乌海的职位决定了他不可能经常陪伴家人左右,尽管李芝明更希望一家人团团圆圆,但是她也实实在在享受了作为市长夫人的潜在福利:在医院工作的她在评职称涨工资之类的事上从来不需要和别人争执,只要大度地表现谦让,荣誉和光环也会顺理成章地落在她头上。正因为这样,李明芝不止一次感叹自己年轻时慧眼识珠。

然而这鲜花着锦的日子并没有维持太长时间,丈夫乌海在一次外出视察途中遭遇了车祸,当场死亡。让李明芝更加悲痛的是乌海不顾大雨在山路上驾驶的原因竟然是情人“红袜子”的一通幽会邀请电话。但是众人却误以为那通另令乌海丧命的电话是作为妻子的李芝明打来催促他回

家的。在这个背叛的故事里，只有李明芝自己知道乌海的真实面目。她的痛苦在于一方面她很想大闹追悼会，在追悼会上当面揭穿乌海的假面、为自己洗刷冤屈，而另一方面她更放不下活着的双方父母的身体健康、儿子的前程还有自己的声誉：一旦乌海的丑事公之于众，父母孩子必将受人指点，活在阴影之下。

贺顿给出的建议是为了活着的人，让李芝明忍耐下自己的委屈与愤怒，将乌海埋葬在光环里。这样的建议和贺顿本人的经历有一定关联。心理咨询师也是人，他们有着人所拥有的一切弱点。在婚姻中，贺顿也是背叛者，她一面为了换取办公地点同意嫁给房东老太太的儿子柏万福，一面又和主播钱开逸保持暧昧关系并利用他的愧疚向其借取10万元。此时，在贺顿潜意识里并不以拿身体换面包为耻，而是事业至上，为了活着而活。

第二位咨询者：周团团

周团团是贺顿接触到的年纪最小的咨询客，坐在椅子上两条腿都够不到地面。作为独生子的他家庭富裕，本该生活得无忧无虑，但是周团团却有着其他小孩没有的敏感聪慧。周团团面临一个困局：父母已离婚且各自有了新的结婚对象。作为父母之间的唯一纽带，周团团希望父母复婚。为了阻止父亲再婚，他故意将安阿姨（其父的结婚对象兼公司秘书）为父亲打印的资料藏起来，只为了让她受到父亲的责怪；将安阿姨漂亮的口红藏起来不让她显得那么光彩照人；甚至开始每天往果汁里投入少量蟑螂药……

面对这个雪团子般的小人儿，贺顿心疼不已。所有孩子的问题都是父母的问题，最聪明的孩子受到的困扰尤其大。于是她找来周团团的父母，将情况说明。在贺顿眼中，孩子是神的馈赠，作为父母可以追求爱情但是不应该伤害孩子。其实在贺顿的内心深处，一直渴望得到父母的疼爱。贺顿幼时丧父，在十二岁时惨遭继父变态的性侵，这段痛苦的记忆一直被她深埋于心，只有遗忘才能让她活着。这样悲惨的童年经历也让贺顿下定决心与周团团的父母进行面谈，挽救这个早慧的孩子，竭力阻止他酿成不可挽回的罪行。孩子是神的给父母的馈赠，但是神的东西都是未完成的，而未完成的那一半则需要父母去尽心尽力的描绘。尽管贺顿一直将工作视为信仰，理智冷静地以旁观者的姿态看待人们以及她自身的一系列遭遇，而这一案例的处理也侧面反映出贺顿内心柔软的一面，她依然希望用光明干净的方法去照亮一些理想，让自己的存在也为他人带去幸福和温暖。

第三位咨询者：桑珊

桑珊是一个名副其实的美人，淑女气质尽显。令人意想不到的她是女同性恋中担当男性角色的一方。桑珊和女朋友安娜本是一对亲密无间、心有灵犀的恋人。安娜公司

的新老板对其展开了猛烈的追求，安娜起初并不在意，甚至把这一切当作笑话说给桑珊听。然而公司老板带给安娜财富、地位，阶级层面的越迁是桑珊穷尽一生也无法达到的，最终安娜选择和桑珊分手。爱人的背叛让桑珊痛不欲生，她认为这不仅是对她性取向的贬低，也是对她人格的侮辱和蔑视。于是桑珊决定向破坏她与安娜三年感情的情敌决斗。

贺顿给桑珊的建议是，决斗甚至发生伤亡都不是最好的处理办法，相反，这一偏激的做法属于下策：第一，是对“情敌”生命的不尊重；其次，这是对曾经的爱人安娜选择不尊重。最重要的是，是对自己生命的不尊重以及对自身人格与价值的看轻。对自己负责就是解决一切问题的上策，光明、幸福、快乐会追随自渡之人。这一案例可以看出贺顿女性意识地觉醒，女性应该只是爱情的追逐者，即使失恋，仍然需要具有相信自己爱与被爱的能力。再者，从残局中尽早抽身努力向前才是幸福人生的必需品。

贺顿自己便是一个不回头看的人，她对自己的人生有着明确的规划、对生命以及自身价值有着清晰的认知。为了让人生向前，她主动遗忘了自己童年痛苦不堪的经历，收拾好残局，依旧有人生和光明。

第四位咨询者：苏三

苏三无疑是贺顿在她的心理咨询室接待的地位最高、最重要的人物之一。身处高位的苏三一般情况下可以侃侃而谈，而且记忆力朝群、口才不凡。然而在一些关键场合，他会突然失语，变得语无伦次；有时会大脑一片空白，一张脸涨得通红，显得极为狼狈。更特别的是，他无法像常人一样直视红色，无论是会场上鲜艳的红色横幅还是红色花朵都会让他思绪混乱。作为一个有着极强事业心和远大抱负的人，这些无疑会成为他升迁之路上的绊脚石，于是他找到贺顿希望从心理师处得到解决办法。

在贺顿的层层剖析下，苏三不再掩盖自己的内心，向贺顿讲述了最可能导致自己出现发言恐怖的一件事情：小学五年级的时候，外校的领导主任来到苏三所在的班级听课。为了保证教学效果和班级荣誉，老师提前把上课要提问的问题都交给了同学们，并鼓励同学们积极举手回答问题。一切都按部就班地进行着，课堂气氛十分热烈，同学们表现得也很出色。而外校主任却对教学程度产生了怀疑，于是提出一个要求：他要亲自提问一个学生。时间紧迫，班主任只能示意自己的得意门生苏三来到教师厕所面授机宜。幼小的男孩对生理知识并不了解，纸篓里带有血液的草纸令他心生恐惧。当苏三胸有成竹地举起手准备回答问题时，前排女生辫子上系的红色蝴蝶结使他一瞬间思绪混乱。这件事一直是苏三的秘密，像暗疮一样时不时刺

痛他。如今终于把它刺开，他的心理疾患也得到了矫正。

贺顿也有隐藏在心底无法启齿的秘密。她有一个奇怪的毛病：半截身体永远冰冷僵硬。医院的检查报告却显示她身体健康，一切正常，这就说明她的病很可能是心理层面。而医者不自医，贺顿可以窥见别人心中的隐秘，却无法破解自己的心魔。禁锢贺顿自身的桎梏被她假装遗忘。

在贺顿的心理治疗下，苏三的发言恐怖已在很大程度上得到缓解，紧接着他带来了第二个问题：贤妻良母和红颜知己之间的抉择。苏三的妻子是个商人，收入颇丰，并且愿意装聋作哑当苏三一辈子的贤内助。而苏三的红颜知己也为了他耗费十三年的青春坚持不嫁、并愿意做他一辈子的情妇。这种情况下，苏三自己也备受良心和道德的谴责。但是他潜意识里还是认为这件事的关键在于两个女人。最终被贺顿一语点破他才是矛盾的主要方面，最终苏三主动寻求改变，回归家庭。

在感情和婚姻中，贺顿也是矛盾的主要方面，她在丈夫柏万福和情人钱开逸两人之间游走。贺顿无法抽身，一方面她的心理咨询室是婆婆的房产且柏万福对她待以真心；另一方面她需要借助钱开逸的人脉与才华。相比于苏三，贺顿幸运的多，丈夫柏万福虽然没有钱开逸的不凡口才、也不及钱开逸风流倜傥，但是贵在真诚真心。在亲眼撞破贺顿与钱开逸的婚外情之后，他选择了放手，让贺顿去追寻自己的幸福。正因为柏万福对贺顿朴实的爱，也唤醒了贺顿的感情。

第五位咨询者：一对夫妻

这对夫妻均为下岗职员，生活困难。二人爆发矛盾的点在于一次鸡翅中的购买。为了帮正在长身体的孩子改善伙食，也为了自家孩子不被他人嘲笑总吃骨头，妻子下定决心去买鸡翅中。本以为买够一家三口的量就足够了，没想到丈夫不乐意，埋怨妻子没有孝心和感恩，要求妻子一并将自己弟弟妹妹哥哥姐姐甚至远方姑婆等人够吃的鸡翅中的量一并买来。最后妻子按照丈夫的意思足足买来了十斤鸡翅中，招待所有亲戚朋友吃饱喝足后，妻子再也没有办法忍受这样一个长不大的丈夫，提出离婚。丈夫太依赖原生家庭而忘记了自己已是妻儿的顶梁柱，用妻子自己的话说：“我家的婚床上躺了十个人”。

从夫妻两的吵骂中贺顿得知男子从小对自己的母亲言听计从，以至于已为人父依然承担不起相应的责任。贺顿竭尽所能将这个与原生家庭紧密粘连的男子矫正成为一个顶天立地的一家之主，告诉他孝顺不是一生都要和父母捆绑在一起，一个人在成年之后应该学着“断奶”。

贺顿的丈夫柏万福表面上也是一个“妈宝男”的角色。他是一名无业青年一枚，而且幼年患过小儿麻痹症腿脚不灵活。此外，柏万福也不善交际、性格懦弱，靠着母亲的两套房子收租过活。但是当他遇到贺顿时，他意识到自己应该

具备一个成年男子应有的气魄、承担起相应的责任。毫无疑问，作为一个原本对其母言听计从的孩子来说，柏万福为自己的爱情和婚姻做出了巨大突破：他主动向母亲表明对贺顿的心意并最终说服母亲同意二人的结合。柏万福这颗真挚清澈的心也逐渐融化了贺顿这座冰山，使得贺顿最终愿意对其袒露心声、再无隔阂。

第六位咨询者：乔玉华

乔玉华，一位聪慧如精灵的老太太，身患癌症，仅剩一个月的寿命。在生命的最后一段旅程中，她事先和老伴进行了多次谈话让他慢慢接受自己可能会先行一步的事实；关于儿女们，她预先为孩子们留下了一笔用于吃饭的基金，这样孩子们每次聚在一起吃饭的时候也可以感受到她的陪伴，帮助他们走出悲伤……可以说，乔玉华老太太把身前身后事安排妥当，唯一让她放心不下的是她收集的一百零一个洋娃娃。贺顿抓住了其中最关键的字眼——一百零一。每个行为后面都有着它的原因，乔玉华老太太在弥留之际单独约见了贺顿，将其中的缘由告诉了她。她一生中因为种种原因伤害过许多人，她都一一将他们的名字记下，一共是一百零一个。而她收集的一百零一个洋娃娃正是他们的化身，她在用这种方式赎罪，祈求得到他们的原谅。

贺顿的倾听给了乔玉华慰藉，乔玉华生灵魂中的深刻也擦亮了贺顿的生命。这些潜移默化的碰撞也坚定了贺顿愿意慷慨献出余生只为这一丝温暖的决心。

第七位咨询者：大芳和老松

这又是一对夫妻，二人先后来到贺顿的咨询室，描述着同一件事情但是结论却完全不同。大芳控诉老松出轨，而她对丈夫情人的反应又令人捉摸不透。一方面，她一次又一次因为丈夫的不忠而病倒；另一方面，她又接二连三地将年轻貌美的女子带回家中主动为丈夫制造外遇的机会。每当谈论起丈夫的情人，大芳总是将她们称为“小老婆”，并且脸上会浮现出不自觉的微笑。贺顿敏锐地察觉了这一点，经过层层剖析，终于了解到由于大芳的母亲是其父的第七房妻子，且在临终前留给大芳的最后一句话便是“你一定要做大”，这造成了大芳的心魔：她在丈夫的背叛的痛苦中体会到了做大老婆的变态般的快乐。

在一次次疗愈他人灵魂的过程中，贺顿也逐渐发现了自己心理的症结所在，最后她在救赎别人的过程中得以自救，决定结束与钱开逸的婚外恋，回归婚姻；依然坚守初心在职场上大放光彩。从贺顿身上我们可以学到“即使人生充满悲伤，也要努力点燃生命的光芒。”

参考文献：

- [1] 毕淑敏.《女心理师》[M]. 重庆: 重庆出版社, 2015.
- [2] 陆诗意. 从毕淑敏《女心理师》浅谈自我救赎之路[J]. 汉字文化, 2021, 286 (14): 133-134.