

DOI: 10.12361/2705-0866-05-08-134280

新形势下高校篮球教学改革的思路

赵廷强

兰州职业技术学院体育教学部, 中国·甘肃 兰州 730070

【摘要】近年来, 由于政府对新的教育政策的推行, 体育在大学里越来越被看重。尤其是在大专院校, 篮球已经成为一种非常流行的运动, 许多大专院校都把它作为自己的必修项目。通过这种方式, 我们既能够让学生得到良好的训练, 提升自己的健康水平, 又能够帮助他们减轻学业负担, 并培养出积极向上、勇于挑战的个人品质。伴随着时代的飞速发展, 大学生运动队正努力寻找更多的可能性, 并不断推陈出新。

【关键词】新形势; 高校教育; 篮球教学; 改革思路

The Thinking of College Basketball Teaching Reform Under the New Situation

Tingqiang Zhao

Physical Education Department of Lanzhou Vocational and Technical College, Lanzhou 730070, China

[Abstract] In recent years, due to the implementation of the new education policy by the government, physical education has become more and more important in universities. Especially in colleges and universities, basketball has become a very popular sport, many colleges and universities have it as their compulsory program. In this way, we are able to provide students with good training and improve their health, while also helping them to reduce their academic burden and develop positive and challenging personal qualities. With the rapid development of The Times, college sports teams are trying to find more possibilities and constantly innovate.

[Keywords] New situation; Higher education; Basketball teaching; Reform thinking

引言

篮球一直都被认为是一项激烈的竞争项目, 它不仅仅吸引着全世界的观众, 而且还拥有着极其普遍的社会影响。尤其是青少年, 他们热衷于这项运动, 甚至已经沉溺于它之中。因此, 许多高等院校都把它融入到课堂上, 帮助他们掌握必要的篮球基础知识, 并培养出一定的技术水平, 从而使他们更好地感受这项运动的精髓。随着社会的进步, 篮球在当今社会的重要性日益凸显。然而, 在当前的大学生篮球课堂中, 存在许多不足之处, 严重阻碍了课堂的有序进行。为此, 我们需要不断调整我们的教育理念, 并寻求更好的方法, 以促进篮球的传统与现代相结合。为了更好地推动篮球运动的普及, 我们必须不断探索并推广更先进的方法。这样, 我们就可以更快地解决目前的挑战, 并且更有效地帮助学生们获得更多的知识, 增长他们

的技巧, 并且为他们的未来打下坚实的基础。

1 新形势下我国高校篮球教学中暴露出的突出问题

1.1 篮球教学中缺乏科学性和合理性

当前的大多数大学的篮球课程缺乏系统的、有效的课程安排, 这给大学的篮球课程带来了巨大的挑战。首先, 课程的重心没有得到充分的强化, 使得课程缺乏多样化, 无法吸引学生的兴趣, 也无法激励他们去探索更多的知识。许多教师倾向于只进行一两节的专业性训练, 只关注某一个技能, 而忽略了其他技能。这种做法可能会导致许多孩子对体育课缺乏主动性, 并且渐渐缺乏对体育的浓厚兴趣。因此, 我们应该重视综合性的体育培养, 以提高体育锻炼的质量。然而, 有些体育老师的授课方式并非完美, 他们缺乏科学性与合理性, 过于注重理论, 忽略了实际操作, 这会阻碍孩子的篮球训练。此外, 过多的注意力放到

了实际操作,也会使得他们无法为孩子提供足够的理论支持。由于缺乏针对每个孩子的个体化的指导,以及缺乏对于每个孩子的个体差异的关注,使得一些拥有独特天赋的孩子无法受益,这种现象严重阻碍了他们未来的职业发展,并且与我们国家倡导的以身作则的理念相悖^[1]。

1.2 缺乏科学的教学结构

随着时代的发展,中国大学的篮球课程正逐渐摆脱传统的思维模式,从课程设置、授课模式和授课架构等多个层面,努力提升课堂的实用价值,以期达到更好的教育目标。然而,由于缺乏先进的篮球教育思想,许多高校的学生缺乏团结与合作的能力,这对于提升他们的整体素质造成了巨大的负担。

1.3 不注重激发和调动学生篮球学习的兴趣和积极性

据说,热情是推进学习的最强大的推手。因此,在大学的篮球课堂上,如何让学生保持热情并且主动参与课堂活动显得尤为重要。但事实上,由于许多老师没有充分理解学生的特点,他们往往依赖于传统的教学模式,忽略了根据每个人的特点来进行个别指导。这样的做法很容易导致课堂氛围沉闷,无法让学生真正投入到课堂之中,并且很可能导致他们对这项体育项目产生厌恶情绪。

1.4 只重视技能教学,忽略了理论知识的传授

随着科技的不断推陈出新,篮球教育已经从以往仅仅局限于传授技术的角度转变,而且也开始注重培养学生的综合运用能力。根据最新的调查结果,大多数大学的篮球课程都集中于室内和户外的环境,而不受季节和地点的限制。虽然“终身体育”的思想指导着篮球的发展,但是高校篮球教师仍然有责任把《篮球宪章》的精神落实到实践中,以提升大学生的篮球素质,激发其学习热情,增进其体魄,提升其身心健康,提升其篮球文化素质,以及提升其篮球素质,使其具备真正的竞争力,从而使其具备真正的竞争优势,从而获得真正的竞争优势。通过提供有关篮球的信息和培训,我们希望能够帮助大学生更好地理解和热爱这项运动,并把它视为一种未来的社交活动^[2]。

2 新形势下对高校篮球教学改革产生重要影响因素分析

2.1 国家政策方面的影响

在当今时代,大多数大学的教育都在努力适应时代的变化。因此,大多数大学的教育都在努力适应时代的变化。在制定这些大学的教育政策时,应该牢记这些变化,以便

更好地满足当前的社会发展和教育需求。近年来,我们的国家教育部门积极推进高等院校的篮球课堂建设,并为此提供相关的支持。然而,由于社会的迅猛进步,我们的政府对于高等院校的篮球课堂建设的支持存在落差,无法满足当今社会的教育需求,这种情况严峻地影响到了我们的篮球课堂的变革。为了更好地促进高等院校的篮球教育,我们应该对相关的政策进行重新审视,并加以完善。这样,我们就可以更好地适应当下的发展,并获得更好的改革结果。

2.2 教学资源方面的影响

拥有足量的教育资源可以激发学生的求知欲望,增加他们的参加积极性,使得课堂教学氛围变得好玩、有意义。相反,缺少这些资料将导致课堂教学气氛沉闷、缺乏乐趣,从而削弱他们的学习热情。显然,当前的教育环境受到了许多因素的共振。因此,我们必须努力改进我们的教学,以迎合当今社会的需要。特别是针对篮球课程,我们应该加强基础设施的投入,并增加相关的课程材料和器材。我们还应该聘请经验丰富的体育老师,以便更好地指导和帮助学生。

2.3 教学方法方面的影响

采用有效的教学策略可以大大提高课堂的效果,同时还能够帮助培养出优秀的学员。因此,许多大学的老师正努力寻求更有效的教学模式,以期能够更好地满足学生的需要,并为他们的未来发展打下扎实的根基。由于科技的发展,原有的篮球教学模式早已不能适应当今社会的需要,并且难以适应人们的需要。为此,大力推广篮球课堂的变革,以适应当今社会的需要,已成当务之急。为此,大力推广篮球课堂的变革,既可以适应当今社会的需要,又可以适应人们的需要,同时也可以促进大家的身心健康,为未来的职业化培养打下扎实的根基。我们需要努力提高我们的篮球课堂的质量^[3]。

3 新形势下我国高校篮球教学改革思路探索

3.1 要树立起现代教育的理念

随着时代的发展,为了让我们的大学篮球课程更加有趣、有益,必须从根本上调整教育思维,以便更好地适应当今社会的发展。因此,必须从根本上解决传统的篮球课程的缺陷,即过分强调理论课程的讲解,而忽略了实际操作,以便更好地激发学生的兴趣,提升他们的技术水平,提升他们的综合素质,从而达到更好的教育目标。随着

社会的不断变化,大学的篮球教育必须采取有效的措施,以满足当前的社会需求。为此,我们应该根据新的课程标准,将学生作为教育的核心,并结合他们的个人特点,制定具体的计划,激励他们的兴趣,培养他们的能力。为了推动大学的篮球课程的发展,我们必须不断提升我们的教师的素质,并建立现代化的教育思想。[4]

3.2 注重调整和优化篮球教学内容

对于高校篮球课来说,改变课堂内容并加以改良至关重要。这将有助于提升课堂的质量并增强课堂的效果。然而,这种改变必须小心翼翼,避免出现任何问题。为了达到这个目标,我们必须根据当前的课堂状态,制定出适当的课堂规划。同时,我们还应该认真负责地制定课堂规划,以确保课堂的有序运转。为了让孩子对运动有所了解,我们应该努力让课程设计既具有科学性又具有严格的标准。在这个过程中,我们需要给孩子们带来多样化的课程,让他们对运动产生浓厚的兴趣,同时也可以让孩子们对运动产生积极的态度。这样才能让我们的课程真正有效地帮助孩子成长,培养孩子的健康意识。为了让所有的学生都能够深入了解和热爱这项运动,老师应该鼓励他们积极参与课堂活动,并且让他们从课堂上获得最大的乐趣,从而培养他们的热情和兴趣,从而最终推动大学篮球课程的改革和完善。[5]

3.3 注重平衡篮球理论教学和实践教学

篮球教学是一项非常有挑战性的体育运动,它不仅需要理论知识的指导,还需要教学的实践和应用。在实践教学中,教师需要注重调动学生的学习兴趣 and 积极性,以教学目标为指引,加强对学生实践能力的培养。在篮球教学中,只有依据教学目标指引的方向,坚持改革和创新,才能在改革的道路上取得良好的教学效果。教师需要将基本的篮球知识传授给学生,并在实践教学中,让学生不断地践行篮球运动的姿势、步伐、技能等,并在篮球运动中与篮球战术进行紧密配合。这样可以充分地展现出篮球运动的魅力,吸引学生的兴趣和学习的欲望。这不仅有利于激发学生学习篮球的热情,同时也能够一定程度上提高教学的效率,促进学生篮球运动实践能力的提高和发展。在篮球教学中,教师需要注重培养学生的团队合作精神和竞争意识。篮球是一项团队运动,需要队员之间的默契配合和相互信任。因此,教师需要在教学中注重培养学生的团队合作精神,让学生在篮球运动中体验到团队合作的重要

性。同时,教师也需要注重培养学生的竞争意识,让学生在比赛中体验到竞争的激烈和挑战,从而激发学生的斗志和勇气。[6]

3.4 测评的方法要体现多样性和科学性

在传统的篮球教学中,由于缺乏科学的检测标准,使得测评结果缺乏客观性、公平性和公正性。为此,教师应该根据不同的教学内容,制定出多样化的测评标准,以便更好地反映学生的学习情况,并尽可能地保证测评的准确性。[7]

4 结语

随着现代社会的进步,传统的大学篮球课程无法满足当今社会的需求,为了更好的满足社会的需求,我们需要加强大学篮球课程的设计、制作、评估、考核等,以及引入更多的竞技项目,以及更多的社会活动,让更多的人参与到大众的体育活动中来,从而更好的推进大学篮球课程的发展,为社会培养更多的优秀人才,为社会做出更大的贡献。通过提供多样化的教育,帮助学生实现全面成长。

参考文献:

- [1] 宋晓红.新形势下高校篮球教学改革的思路探究[J].当代体育科技,2021,11(21):103-105. DOI: 10.16655/j.cnki.2095-2813.2011-1579-2739.
- [2] 吕宏伟,张园春.新形势下高校篮球教学改革的思路探讨[J].江西电力职业技术学院学报,2021,34(02):26-27.
- [3] 毕强.试论新时期高校篮球教学改革思路与对策[J].当代体育科技,2020,10(25):11-13. DOI: 10.16655/j.cnki.2095-2813.2004-9748-5494.
- [4] 邓彭冲.新形势下高校篮球教学改革的思路[J].科技风,2020(15):27. DOI: 10.19392/j.cnki.1671-7341.202015022.
- [5] 吴洋洋.新形势下高校篮球教学改革的思路[J].运动-休闲:大众体育,2021(8):0144-0144.
- [6] 唐雨.新形势下高校篮球教学改革的思路[J].青少年体育,2018(11):2.
- [7] 方娣.新形势下高校篮球教学改革的思路[J].科技资讯,2020,18(14):2. DOI: CNKI: SUN: ZXLJ. 0. 2020-14-077.