

DOI: 10.12361/2705-0866-05-11-148241

# 上饶市玉山县篮球运动开展现状分析

陈健龙 徐美琴

江西师范大学, 中国·江西 南昌 330022

**【摘要】**为了进一步了解上饶市玉山县篮球运动开展现状,采用文献资料法查找并下载了25篇文献进行阅读和总结,采用问卷调查法发放300调查问卷,回收有效问卷286份,运用实地考察法对玉山县随机4个篮球场地进行实地走访,最后采用数理统计法对上饶市玉山县的篮球运动开展情况的调查结果进行数据的分类统计,调查主要内容为居民的基本情况和居民参与篮球运动的基本情况,通过对当地篮球运动开展现状的调查发现影响上饶市玉山县篮球运动发展的主要因素包括经济发展因素、场地设施因素、政府管理因素、社会氛围因素、环境气候因素五个因素。

**【关键词】**篮球运动;开展现状;影响因素;发展策略

## Analysis of the current situation of basketball development in Yushan County, Shangrao City

Jianlong Chen, Meiqin Xu

Jiangxi Normal University, Nanchang, Jiangxi 330022

**[Abstract]** In order to further understand the current situation of basketball development in Yushan County of Shangrao City, 25 literatures were searched and downloaded by the literature data method for reading and summarizing, 300 questionnaires were issued by the questionnaire method, 286 valid questionnaires were collected, and field visits were made to 4 random basketball courts in Yushan County by the field investigation method. Finally, mathematical statistics method is adopted to classify the data of the investigation results of the development of basketball in Yushan County, Shangrao City. The main contents of the investigation are the basic information of residents and residents' participation in basketball. Through the investigation of the current situation of local basketball sports, it is found that the main factors affecting the development of basketball in Yushan County of Shangrao City include economic development factor, venue facilities factor, government management factor, social atmosphere factor and environmental climate factor.

**[Keywords]** Residents; The game of basketball; Development status; Influencing factors; Development strategy

### 1 上饶市玉山县参与篮球运动人口结构

#### 1.1 性别结构

根据调查可知,参与篮球运动的女性占总调查人数的24%,参与篮球运动的男性占总人数的76%,参与篮球运动的男性比例为女性人数的三倍以上,男性参与篮球运动的人数远远多于女性,可见上饶市玉山县女性参与篮球运动的比例是较低的,当地有关部门需要加大女参与篮球运动的动员。

#### 1.2 年龄结构

根据调查可知,参与篮球运动的居民年龄在14-14岁的人数占46.15%,年龄在25-34岁的居民人数占31.12%,年龄

在35-44岁的居民人数占16.43%,年龄在44岁以上的居民人数占6.3%。通过对数据进行比较可知,不同年龄段的居民参与篮球运动的人数比例不同,年龄在14-24岁的居民参与篮球运动最多,年龄在44岁以上的居民参与篮球运动最少,玉山县居民参与篮球运动的人数随着年龄的增加表现出减少的趋势,这主要与篮球运动的强对抗性有关,对于年龄大的人群来说篮球运动的运动量太大,不适合用做锻炼身体。

#### 1.3 职业结构

居民自身的职业性质对参与篮球运动有一定的影响,自身工作闲暇时间较多的居民参与篮球运动的时间相对

较多。

根据调查可知, 调查的参与篮球运动居民中学生占42.66%, 企业职员占26.57%, 自由职业者占18.18%, 公务员和事业单位职员占比分别小于10%。参与篮球运动居民中学生人数最多, 这是因为学生的精力更加旺盛且自己能够利用的空闲时间较多; 企业职员人数排第二, 是因为企业职员的工作时间比较固定, 生活比较规律且有较高的收入支持篮球运动; 自由职业者人数排在第三, 自由职业者的工作时间不固定, 空闲时间相对较多; 对于公务员和事业单位职员来说, 进行篮球运动比较受工作因素的限制。

#### 1.4 学历结构

除了工作性质会对参与篮球运动产生影响外, 居民个人的学历也对参与篮球运动有影响, 高学历的人群往往更加具备体育参与意识, 更加重视身体健康的培养。

根据调查可知, 参与篮球运动的居民学历为初中及以下的人数占4.2%, 学历在高中、中专的居民人数占20.28%, 学历在大专及以上学历的居民人数占75.52%。在参与篮球运动居民中学历在大专及以上学历的人数最多, 初中及以下学历的人数最少, 一部分原因是学历较高的居民更加了解参与体育锻炼的好处, 另一方面是参与篮球运动的居民中学生最多, 而学生中数大学生的闲暇时间较多, 中学生的学习压力较大, 用在文化课上的学习时间较多, 故参与篮球运动的时间较少。

### 2 上饶市玉山县篮球运动居民参与活动情况

#### 2.1 参与动机

人们参与一项活动往往是受动机的趋势, 动机是驱动人体进行活动和维持活动并使活动导向某一目标的心理倾向或内部驱动力, 动机的形成是以需要为根本的外驱力。

根据调查可知, 居民参与篮球运动最主要的动机为强身健体、预防疾病, 人数为41.61%, 参与篮球运动动机为娱乐、打发时间的居民人数占36.71%, 参与篮球运动的动机为提高运动能力的居民人数为32.87%, 参与篮球运动动机为结交朋友的居民人数为19.93%, 这类居民主要是女性。

#### 2.2 参与活动时间

不同的居民参与篮球运动的时间段是存在差异的, 居民参与篮球运动的时间段一般都是固定的, 根据自己工作和家庭来决定的。

根据调查可知, 在早上进行篮球运动的居民占5.84%, 上午进行篮球运动的居民占8.04%, 中午进行篮球运动的居民人数最少, 仅占1.4%, 下午进行篮球运动的居民人数较多, 占32.25%, 傍晚进行篮球运动的居民人数最多, 占52.1%, 居民篮球运动的主要时间段为傍晚, 其次是下午。

下午进行篮球运动的居民以中小学学生为主, 中小学学生在做完家庭作业之后就与朋友一起进行篮球运动, 傍晚进行篮球运动的主要人群为参与工作的居民。

#### 2.3 篮球运动活动形式

群众篮球运动的主要活动形式为篮球游戏、篮球比赛, 也存在部分其它篮球活动形式。

根据调查可知, 篮球比赛是上饶市玉山县篮球运动居民参与篮球运动的主要形式, 以篮球比赛形式参与篮球运动的居民占75.87%。通过篮球游戏形式参与篮球运动的居民人数为16.08%, 采用其它形式参与篮球运动的居民人数占8.04%。在篮球比赛中居民采用的主要是三人制篮球和四人制篮球, 采用五人制篮球的情况较少, 主要是因为篮球场有限和同时进行篮球运动的人数较少。

#### 2.4 参与篮球运动频次

体育锻炼不是一次性就能够完成的事情, 体育锻炼是需要坚持并保持一定频率才能够获得比较明显的锻炼效果, 同时一定频率的体育锻炼可以持续保持人体的运动习惯, 形成运动规律。

根据调查可知, 被调查居民中有34.87%的居民每周进行体育锻炼1-2次, 有44.76%的居民每周进行体育锻炼3-4次, 有15.73%的居民每周进行体育锻炼5-6次, 每周进行体育锻炼6次以上的居民人数为4.54%。居民每周进行篮球运动的次数以3-4次为主, 其次是1-2次/周, 对于大多数居民来说这种频率的体育锻炼能够满足自己的体育需要。

#### 2.5 参与强度

对于体育锻炼强度的解释可以简单的解释为人体在一段时间内进行锻炼时身体所消耗的能量。适合自身的锻炼强度能够帮助培养人们的锻炼习惯, 辅助身心健康发展。

根据调查可知, 上饶市玉山县篮球运动居民参与篮球运动强度为微强度的人数占8.39%, 参与篮球运动强度为小强度的人数占19.23%, 参与篮球运动强度为大强度的人数占30.77%, 参与篮球运动中强度的社区居民人数为41.61%。上饶市玉山县篮球运动居民参与篮球运动强度为中强度的居民人数最多, 参与篮球运动强度为大强度的居民人数为第二多, 这于篮球运动自身的特点有关, 篮球运动本身就属于对抗性强的体育运动, 在进行活动时的运动强度本来就较大。

### 3 上饶市玉山县居民对参与篮球运动的态度

体育锻炼是提高人的身体素质最有效且直接的方法, 通过参与体育锻炼可以帮助身体形成强健的体魄, 帮助释放心理压力, 减少负面情绪的产生, 对减少抑郁症形成积极乐观、向上的生活态度有一定的帮助, 篮球运动因为其独

特的运动魅力成为各年龄段体育锻炼喜爱的项目之一。

根据调查可知,参与调查社区居民认为参与篮球运动锻炼非常有必要的人数占26.09%,认为参与篮球运动锻炼有必要的人数占20%,认为参与篮球运动必要性为一般的人数占35.65%,认为参与篮球运动没有必要的人数占18.26%。在调查结果中,认为参与篮球运动没必要的社区居民人数最少,但是认为参与篮球运动有必要或非常有必要的人数不是最多的,对参与篮球运动必要性认为一般的人数最多,可见社区居民对参与篮球运动的必要性认知有待进一步加强。

#### 4 上饶市玉山县居民参与篮球运动的消费情况

##### 4.1 消费额度

根据调查可知,在居民参与篮球运动消费额度调查中有10.49%的居民每年用于篮球消费的金额在0-150元,篮球年消费金额在150-250元的居民人数为14.69%,篮球年消费金额在250-350元的居民人数为13.29%,每年在篮球上消费金额350-450元的居民人数占27.27%,有34.26%的居民每年在篮球上消费450元以上,居民在篮球方面的消费水平较高,可见居民是比较愿意为篮球活动进行消费的。

##### 4.2 消费结构

居民对篮球运动的消费一般是多方面的,篮球运动消费结构一般包括实物消费、参与性消费、观赏福利消费和博弈性消费,根据居民的不同消费观念,居民进行消费的类型是不同的。

根据调查可知,在居民篮球消费中,居民更加愿意对实物进行消费,进行实物消费的居民人数占总人数的55.59%,愿意进行篮球参与性消费的居民人数占32.17%,进行篮球观赏福利消费的居民人数占9.8%,进行篮球博弈性消费的居民人数占2.46%。可见,居民更加愿意对篮球服饰等实物和场馆租金等进行消费。

#### 5 上饶市玉山县篮球运动开展影响因素

##### 5.1 经济发展因素

在许多有关研究中表明经济水平对地方体育发展的影响是较大的,经济水平往往被当做制约和促进一项体育运动发展的重要因素来进行讲解。走访调查了解到上饶市玉山县经济水平的高低就对当地篮球运动的开展存在较大影响,玉山县在面临国内疫情、灾情的冲击下,全县经济运行总体平稳,较前两年有比较明显的增长,但是玉山县地处山区,其经济水平较低,是上饶市四个最贫穷的县之一。综上,经济发展因素是制约上饶市玉山县篮球运动发展的主要因素。

##### 5.2 场地设施因素

篮球运动对场地设施的依赖性是比较强的,篮球运动开展最基本的条件就是具备活动场地和篮球框、篮球。

根据调查可知,调查居民中有54%的居民觉得篮球场设施不能满足需求,认为篮球场设施满足和比较满足需求的人数分别占12%和14%。超过一般的被调查人员认为现有的篮球场设施不能满足日常需要,篮球场设施的缺乏是比较严重的。玉山县居民进行篮球运动的场所主要为小区自建和公共体育场所,各级学校的篮球场不对外开放,这就导致居民能够进行篮球运动的场地是比较有限的,场地设施的缺乏限制了玉山县篮球运动的发展。

##### 5.3 政府管理因素

政府对群众篮球的管理有重要的导向作用,本次针对玉山县篮球开展情况的调查发现,政府对群众篮球的管理主要体现在篮球赛事的举办上面,由政府出资,体育部门实施举办各种篮球竞赛,通过篮球竞赛来选拔篮球方面的人才,提高玉山县篮球水平。

##### 5.4 社会氛围因素

2022年8月举办的上饶市玉山县“全民健身日”活动篮球赛顺利落下帷幕,各乡积极选乡篮球队进行参赛。此外,同月举办的“中国体育彩票●四特东方韵杯”在县一中进行决赛争斗。走访调查了解到不仅玉山县积极举办篮球相关竞赛,玉山县也组织县内篮球优秀人才参与上饶市的篮球竞赛,玉山县的体育健儿在上饶市第五届运动会上也取得有益成绩,仅篮球一个项目就在运动会上摘取7块金牌。玉山县中小学也在积极开展校园篮球活动,玉山县当地的篮球氛围是比较浓厚的,浓厚的社会篮球氛围对当地群众篮球的开展有促进作用。

##### 5.5 环境气候因素

气候环境对篮球运动的开展存在部分影响,环境的气压、雾、降水等对篮球运动的开展均在不利影响,由于环境因素的限制会使多数室外篮球不能开展。玉山县,隶属江西省上饶市,位于江西省东北部,当地气候终年温和湿润,具亚热带季风气候特征,雨量充沛,日照时间长,有霜期短,随着季节的转换,西风带的进退,四季变化明显。通过对玉山县气候的分析发现玉山县气候对篮球运动的开展不利影响较小。

#### 参考文献:

- [1] 王冰冰. 中国竞技篮球运动风格发展的反思与把握[J]. 上海体育学院学报, 2021(2017-13): 182-182.
- [2] 赵晶, 闫育东. 中国篮球运动爱国主义精神在体育强国建设中的弘扬与思考[J]. 北京体育大学学报, 2021.
- [3] 李成梁, 朱柏霖, 周志帅. 基于个案的我国农村居民参与篮球运动动力机制研究[J]. 沈阳体育学院学报, 2019, 38(5): 9.