

加强现代体育人才培养促进现代体育事业发展

谭晓曼

广东海洋大学体育与休闲学院, 中国·广东 湛江 524088

【摘要】提升体育人才自主培养水平, 加快实现体育强国的目标, 是当今社会所面临的一项重大挑战。体育作为国家软实力的重要组成部分, 既能提升国家形象, 又能促进人民身心健康, 营造良好的社会氛围。为了更好地推动我国体育事业的发展, 加快实现建设体育强国的目标, 本文将深入探讨如何通过提升体育人才的培养质量来实现这一目标, 并给出相应的策略。

【关键词】体育教育; 人才发展; 体育强国

1 全面提高体育人才自主培养质量的关键因素

优秀教练员是培养体育人才的核心力量。加强教练员的培养, 提高教练员的专业水平和教学能力, 满足培养高水平运动员的需要。同时, 加大对体育人才培养的投入, 包括场馆设施、设备、科研经费等, 提供先进的训练设备和条件, 改善培养环境, 为学生提供更好的训练和发展机会。其次, 深化选拔机制改革。建立公平、科学、透明的选拔机制, 注重培养多元化的体育人才, 包括不同项目、不同年龄段、不同专业的体育人才。加强学校与社会体育组织、专业俱乐部等的合作, 共享资源、经验和信息, 提供更广泛的发展平台和机会, 鼓励学生参加社会竞赛和交流, 增加实践锻炼的机会。此外, 采用科学的训练方法。采用科学的训练方法和个性化的训练计划, 根据不同的运动项目和个人特点, 制定有针对性的训练方案, 注重综合素质的培养, 包括体能、技术、心理、战术等方面。建立综合考核体系, 对体育人才进行综合评价, 既注重竞技成绩, 又兼顾道德素质、学术水平、团队合作等因素, 促进体育人才全面发展, 培养具有社会责任感和团队^[1]合作精神的优秀运动员。

2 加快建设体育强国的路径与策略

2.1 提高体育基础设施建设水平

制定综合体育基础设施建设规划, 根据国家、区域和规划需要科学布局, 合理确定发展目标和重点项目。加大财政资金和社会资本对体育基础设施建设的投入, 提高政府投资比重, 鼓励企业和社会力量参与, 通过多元化融资渠道筹集建设资金。建立一批可用于多种体育项目的多功能、综合性场馆, 提高场馆利用率, 结合地方特色和需要, 适度扩大建设规模, 满足不同层次、不同项目^[2]的训练、比赛需求。将体育基础设施建设纳入城乡规划, 合理规划场馆布局, 均衡满足城乡居民体育需求, 重点推进农村体育设施建设, 提高农村居民体育活动水平。确保场馆设计合理、设备完善、环境安全, 强调新技术、新材料应用, 提高场馆功能性和可持续性, 降低运营成本。建立健

全场馆管理制度和运行机制, 加强人员培训, 提高管理水平和服务质量, 优化场馆使用制度, 增加公众使用场馆权益, 为广大公众提供更多体育活动场所。注重体育基础设施的日常维护保养, 延长其使用寿命, 减少因设施老化造成的损失, 并定期对设施进行检修和更新升级, 以适应新的体育发展需求。

2.2 加强体育人才培养

建立公平、科学、透明的体育人才选拔机制, 兼顾不同项目、不同年龄段的特点, 制定相应的选拔标准和评价体系, 发现和培养有潜力的优秀人才。在学校体育教学中加强学生体育素养的培养, 提供多样化的体育项目和活动, 鼓励学生参与, 培养兴趣和热爱, 并为其提供系统的专业培训。建立健全体育人才培养制度, 包括选拔、训练和比赛, 通过科学的训练方案和方法, 提高运动员的身体、技术和心理素质, 全面培养运动员的综合能力。加强教练员队伍建设, 加大对教练员培训和能力提升的投入, 为教练员提供系统的培训和进一步培训的机会, 提高教练员的专业素养和教学能力, 建立良好的激励机制, 吸引和留住优秀教练员^[3]。与专业俱乐部、社会体育组织等组织建立合作关系, 共同开展人才培养工作, 提供更多交流参与机会, 让学生获得高水平比赛和专业训练环境。加强对体育科研的投入和支持, 促进科技在体育训练中的应用, 借助先进的科技手段增强训练过程的科学性和有效性。加大对优秀运动员的资助和激励力度, 为优秀运动员提供良好的训练环境和条件, 为优秀运动员提供包括运动训练、学习管理、医疗保障在内的全方位支持。

3 推动体育产业发展

制定支持体育产业发展的政策法规, 为体育产业提供良好的政策环境和法律保障, 包括财税政策、土地政策、知识产权保护等方面的扶持政策。培育体育产业链, 发展体育产业上下游产业, 构建完整的产业链, 包括体育赛事组织、体育培训、体育装备制造、体育媒体传播、体育旅游等领域的发展, 促进产业间协调发展。鼓励社会资本参与

体育产业的投资运营,通过股权投资、合作开发、特许经营等多种形式,吸引社会资本进入体育产业,促进产业发展。培育和打造有影响力的体育品牌,提升品牌价值和市场竞争能力,加强体育赛事、体育节目和体育明星的宣传推广,扩大体育市场的影响力和市场份额。推动科技与体育深度融合,加强体育科技创新和研发,通过数字技术、大数据应用、虚拟现实等技术手段^[4],推动体育产业创新发展,提升产品和服务质量。

4 加强体育科研创新

加大体育科研的财政投入和科研经费,提供充足的资源支持,鼓励企业、基金会等各方参与体育科研项目资助,形成多元化的财政支持机制。组建专门的体育科研团队,引进具有专业知识和科研经验的科研人才,建立高水平的科研平台,提供先进的设备和技术支持,为科研提供良好的条件和环境。加强与国际体育研究机构和学者的合作交流,共享研究成果、数据和资源,借鉴国际先进经验和最新科技动态,促进国内体育研究国际化。科研机构和企业应该积极投入到前沿科技的研究与应用中,加快各种数据发掘、大数据分析、新一代人工智能技术的应用,以期达到更好的运用效果,进而促进运动员的技能、素质、竞技状态的全面改善。注重体育理论的深入研究,提高学术创造力和学术水平,组织学术会议、研讨会等学术交流,促进学术与实践的互动合作,加强理论与实践的结合。设立专项资金,支持运动生理学、运动心理学、运动训练、运动保健等重点研究方向,对体育发展中的关键问题和关键技术进行深入研究,为体育创新发展提供科学支撑。加强科研成果转化应用,推动科技成果与体育产业、体育教育、体育训练等实践领域对接,建立科技成果转化机制和平台,快速将科研成果转化为现实效益^[5]。

5 加大体育宣传推广力度

利用电视、广播、互联网、社交媒体等多种媒体平台,开展全方位、多层次的体育宣传,通过官方媒体、体育专栏、运动员个人账号等方式发布推送信息,覆盖更广泛的受众群体。打造体育赛事、体育明星、体育品牌等具有独特品牌价值的体育ip,提升体育在公众心目中的形象和认可度,通过影视剧、综艺节目、纪录片等媒体形式传播体育故事和体育精神。组织国际、全国、地方等规模适当的各类体育赛事,并通过赛事宣传报道,提高公众对体育的关注度和参与度,培养体育文化和体育热情。为了更好地推广健康的理念,我们应该通过举办各类体育比赛、举办演出、举办培训课程来向全社区推广健康的观念。这样可以让更多的人了解健康的重要性,并且增强他们的健身意识。在教育系统,加大体育宣传推广力度,倡导全民健身,普及健康生活方式,推动体育融入课程,加强体育教师队伍建设,提高体育教学质量。通过对优秀运动员个人形象的宣传和推广,树立榜样效应,激发公众对体育的兴

趣和热爱,利用优秀运动员的影响力,积极开展公益活动和社会责任宣传。积极参与国际体育交流活动,展示中国体育文化和实力,组织国际赛事,邀请外国运动员来华参赛,提升中国在国际体育舞台上的形象和影响力。

6 加强国际交流与合作

通过搭建全球性的沟通桥梁,我们将大力支持并促进IOC、世界单项体育联合会以及其他体育组织、团体和学术会议的发展。通过多边交流平台,加强与其他国家的合作交流,分享经验和资源。组织国际级别的体育赛事和交流,吸引外国运动员、教练员和专业人员来华交流和比赛,为国内外体育人才的交流和展示提供平台,促进国家间的友谊与合作。加强教育交流与合作,与国外高校、科研院所建立合作关系,开展学术交流与合作研究,促进师生互访交流,共同开展课程开发、教学方法改进和科研项目合作,提高教育水平和质量。建立国际合作项目,在体育科研、人才培养、技术转让等方面与其他国家开展合作。通过合作项目,共同解决体育领域的重点问题,共享资源和成果,促进体育事业的发展。鼓励体育人员参加国际培训、交流和研讨会,通过参观、学习和交流,了解不同国家的体育发展经验和先进理念,提高自身的专业水平和竞争力。

7 结论

为了实现体育人才的全面发展,加快体育强国建设步伐,我们必须坚持以科学的方法和系统的方法来实施培养。通过加强对基层体育工作的支持,推动体育科研创新,促进体育产业发展,加强教练队伍建设,加强国际交流与合作,不断提高体育人才培养水平,促进体育事业蓬勃发展。

参考文献:

- [1] 易冰. 促进中国青少年体育一体化的研究——基于青少年学校体育与校外体育相结合的视角[J]. 农民参事, 2019(24): 292-293.
- [2] 栗艳梅. 新时期中国体育一体化的现状、问题与建议——来自六省、区、市评价研究的分析与思考[C]//中国体育科学学会. 第十一届全国体育科学会议摘要汇编. 北京: 中国体育科学学会, 2019: 870-872.
- [3] 杨义武. 青少年体育后备人才培养体教一体化的现实困境与发展需求[C]//中国体育科学学会. 第十一届全国体育科学会议摘要汇编. 北京: 中国体育科学学会, 2019: 2107-2108.
- [4] 李朝晖, 于飞. 体教融合背景下体育后备人才的培养——以小学体校人才培养为例[J]. 新课程研究(中电学刊), 2019(1): 23-25.
- [5] 陆卓, 张强. 中国速滑项目“体教结合”训练模式实证研究——以东北师范大学速滑队为例[J]. 体育文化导刊, 2017(4): 160-163+178.