

# 基于文化视野简析体育舞蹈艺术表现力问题

庞雅静

陕西开放大学(陕西工商职业学院), 中国·陕西 西安 710000

**【摘要】**体育舞蹈是体育与艺术结合衍生的独特形态,在文化视野中它的艺术表现力显得极为关键。本文对体育舞蹈艺术表现力的内涵、现实状况与提升途径进行了探讨;对文化视野之于体育舞蹈艺术表现力的影响展开深度剖析,明确了增强文化认知对提升体育舞蹈艺术表现力的关键意义,同时提出了依托文化视野提升体育舞蹈艺术表现力的创新途径,希望为助力体育舞蹈全面发展提供理论参考及实践引导。

**【关键词】**体育舞蹈;艺术表现力;文化视野

## 1 概述

### 1.1 文化视野下的体育舞蹈

体育舞蹈是一种融合体育竞技与舞蹈艺术的独特表演形式,它借由身体语言、音乐韵律与情感的交织来呈现舞者的技艺、美感与内心情感<sup>[1]</sup>。体育舞蹈囊括了拉丁舞、摩登舞、中国舞、流行舞等诸多风格,每种风格皆蕴藏着深厚的文化内涵与鲜明的地域特色,其特色体现为将高度的技巧性、艺术性与观赏性融为一体,既要求舞者具备绝佳的身体素质与精妙的舞蹈技巧,同时突出对舞蹈文化的透彻认知与艺术表现力的全面施展。在文化视野下审视体育舞蹈,我们不难发现它不仅是体育竞技的舞台,更是文化交流与传播的桥梁。

### 1.2 体育舞蹈的艺术表现力

舞者凭借舞蹈动作、面部表情、身体姿态等多样形式展现出体育舞蹈的艺术表现力把舞蹈蕴含的情感、故事及文化内涵传达给观众的能力,它为体育舞蹈魅力增色添彩,更是衡量舞者综合水平高低的重要指标之一。杰出的体育舞蹈佳作往往可凭借自身独特的艺术表现能力来触动观众的心灵,唤起共情及思考。

## 2 增强文化视野对于体育舞蹈艺术表现力的重要意义

### 2.1 深化舞蹈技巧理解,提升动作精准度

通过文化视野的引领,舞者能更透彻地领悟体育舞蹈各动作的技巧规定与内在逻辑,这绝非只是对动作本身的机械照搬,而是对舞蹈动作背后隐现的文化意义和审美价值深度体悟。在拉丁舞里的每一次回转、每一步前行都携带着特定的节奏感与情感流露,借助对这些动作背后文化意义的研习,舞者可以更为精准地掌握动作的力度、速度及节奏,因而在表演里体现出更上佳的技巧水准。与此同时,文化视野的拓展能够让舞者更易发现舞蹈动作间的内在联系与变化规律。在体育舞蹈里,诸多动作是彼此关联、相互呼应起来

的,舞者需借助长期的训练跟实践慢慢掌握这些动作组合的方式及变化规律。舞者可借助文化视野的拓展从更宏观角度理解动作组合与变化,进而在表演时更游刃有余地施展这些技巧,增进动作的精准度与流畅感。

### 2.2 丰富情感表达,增强舞蹈感染力

体育舞蹈不只是技巧的表露,更是情感的表达。通过文化视野的增强,舞者能更为透彻地感悟舞蹈所展现的情感内涵与文化背景,这有益于舞者在表演时更切实地展现自我情感,增强舞蹈的情感渲染力。比如在摩登舞的表演过程中舞者需依靠细腻的肢体语言和脸部表情来展现舞蹈中的爱情情节与人物特性,借助对这些故事及人物背后文化底蕴的研习,舞者会更深入地理解角色内心世界及情感的变化,由此在表演里更加逼真地展现出这些情感。这种真实的情感表露足以打动观众的心灵,还可使观众更深刻领会舞蹈所传达的文化价值与审美理念。文化视野得到拓展后,舞者在表演中运用情感元素会更加得心应手。在体育舞蹈的练习和表演的过程中,情感元素是不可或缺的关键组分。舞者需依靠细腻的情感展现以及丰富的肢体呈现来构建舞蹈的氛围与情境,而文化视野的拓展能协助舞者从更宽泛视角去理解、运用情感要素,进而在表演里更为自在地彰显自身的舞蹈才能与艺术风采。

### 2.3 提升审美素养,塑造独特舞蹈风格

体育舞蹈作为一种表演艺术,其审美价值在于舞者动作、姿态、情感的美妙以及整体表演达成的和谐美,经由对不同文化语境中舞蹈艺术的研习与认知,舞者可更深刻地领悟舞蹈艺术的审美尺度与审美理念,由此逐步增强自己的审美素养。在审美素养不断提升后,舞者可自信地塑造自身独特的舞蹈风格<sup>[2]</sup>。即便体育舞蹈具备严格的技巧及动作规范,但各位舞者都能依靠自己的理解和创新塑造独有的舞蹈风格;经由对不同文化背景下舞蹈元素的学用与

汲取,舞者可把这些元素融入进自己的舞蹈里,形成凸显个人风采的舞蹈风格,这些独特的舞蹈风格也会让舞者在比赛和表演中脱颖而出,让观众在欣赏舞蹈时感受到更多别样的惊喜和愉悦。增进审美素养有利于舞者在表演中更聚焦细节和整体效果的和谐契合。在体育舞蹈里,每一个动作、表情、眼神都要跟整体表演相配合,舞者要经由长期训练和实践去培育自己的审美意识和审美能力,这样才能在表演时聚焦细节的处理与整体效果的表达;文化视野拓展能让舞者从更宏观的维度审视自身表演,进而在细节把控与整体效果方面达到更高层次。

### 3 基于文化视野提升体育舞蹈艺术表现力的创新路径

#### 3.1 融入多元文化元素,丰富舞蹈内涵

舞者可学习与借鉴不同地区、不同民族舞蹈艺术,把这些元素灵动地嵌入到自身舞蹈里,由此为舞蹈的内涵和表现形式添彩。舞者可深入剖析不同文化背景下的舞蹈艺术内涵,熟知其独出心裁的动作样式、节奏特性与情感呈现模式。比如在拉丁舞里融入非洲舞蹈的狂野神韵;从摩登舞中借鉴欧洲古典舞的优雅与庄重特质。通过把这些元素跟体育舞蹈整合,能缔造出视觉冲击力强且艺术感染力足的舞蹈作品。舞者还可采用跨界合作的方式,与其他艺术类型的创作者联合开展创作,比如跟音乐家达成合作把不同风格的音乐元素融入舞蹈里面;跟服装设计师开启合作,制作出饱含民族特色的舞蹈服装;跟灯光师、音响师等实施合作行动,齐心打造出一个堪称完美的舞台局面。此类跨界合作模式不仅能提高舞蹈的艺术呈现力,还可增进不同艺术领域相互的交流合作。在融入多元文化元素期间,舞者仍需留意维持体育舞蹈的基础特性与技巧规范,不能因追求新奇独特而忽视对体育舞蹈基本技巧的掌握运用,只有当保持基本技巧的时候,才能够更恰当地把多元文化元素融入舞蹈中去,令其形成一个有机的聚合体。

#### 3.2 加强文化教育,提升舞者文化素养

提高舞者文化素养是提升体育舞蹈艺术表现力的关键之处。舞者可借助参与各类文化讲座、艺术展览等活动来拓宽自身的文化视野与知识面。这些活动不仅让舞者接触到更多元的文化元素与艺术形式,还会激发舞者的创作灵感与想象活力。舞者可采用阅读相关书籍、观看纪录片等形式来深度把握不同文化背景下历史、社会、风俗等知识要点,这些知识可助力舞者更全面地体悟舞蹈表达的文化内涵,还会推动舞者在表演时更真实地复原历史场景和人物形象。在文化教育领域还可以强化针对舞者的专业培训,比如在舞蹈院校开设相关文化课程来助力舞者系统地学习

不同文化氛围下的舞蹈艺术;邀请国内外知名舞蹈大师举办讲座与沟通,让舞者有条件接触到更多的舞蹈艺术流派及创作理念。通过依靠此类专业培训途径能进一步提高舞者的文化素养和艺术修养水平。

#### 3.3 创新舞蹈编排与表演形式,增强艺术感染力

从舞蹈编排的维度,舞者可以打破传统编排的既有模式,试着采用更为新奇独特的编排手段,运用对比、重复、变化等途径增强舞蹈的层次与节奏感觉;凭借象征、隐喻等手法深化舞蹈在主题与情感上的表达,这些别具一格的编排手法可令舞蹈作品更吸人眼球,还可让观众在舞蹈欣赏中感受到更多别样的惊喜与愉悦<sup>[3]</sup>。就表演形式而言,舞者可尝试进行创新与探索,可试着采用现代科技手段打造更加璀璨的舞台效果;或者尝试将舞蹈与其余艺术形式相结合,比如与戏剧、杂技等实施跨界合作;还可以尝试借助不同的表演风格及方式呈现舞蹈作品。这些创新的表演形式可令舞蹈作品更显丰富多彩,也能让观众在欣赏舞蹈过程里得到更加多样的艺术体会。在创新舞蹈编排及表演形式的阶段里,舞者也需着重维持舞蹈的连贯性与完整性,不能因为追求新奇独特,而轻视对舞蹈整体结构的掌控与动作间关系的处理。只有在让舞蹈连贯与完整得以维持的基础上才可以更完美地凸显舞蹈的艺术魅力及感染力。

### 4 结论

综上所述,文化视野对于体育舞蹈艺术表现力的提升具有十分重要的意义。依靠深化对舞蹈技巧的认知、丰富情感表达内容以及提升审美素养等多方面发力,舞者在体育舞蹈当中能更好地凸显自己的艺术天赋与魅力。随着全球化逐步深入与文化的多元互动,体育舞蹈会面对更多机遇,也要直面更多挑战。舞者需持续强化自身的文化研习与艺术涵养,主动整合多元文化元素,创新舞蹈编排及表演呈现的形式,以跟上时代发展步伐与满足观众需求,只有这样,体育舞蹈才会在激烈的市场竞争里稳立潮头,继续为人类文化艺术事业增添更大的光彩。

#### 参考文献:

- [1] 马艳欣.“阳光排舞进校园”助力学生体育艺术素养提升研究[J].成都体育学院学报,2022,48(S01):207-208.
- [2] 李丽,岳文灿.体育舞蹈艺术表现力的影响因素及培养途径研究[J].当代体育科技,2024,14(34):191-194.
- [3] 吴冰洁.论中国文化元素与国标舞艺术表演舞的融合创新[J].戏剧之家,2024(28):138-140.