

传统体育项目在现代社会的传承与创新研究

高泽辉

甘肃林业职业技术大学, 中国·甘肃 天水 741020

【摘要】在现代社会中, 传承与创新传统体育项目能够增强人民群众对民族文化的认同感、促进社会和谐发展。在此过程中, 应融合科技、创新赛事组织、强化教育普及, 如此才能够更好的传承创新传统体育项目。本文首先论述了在现代社会中传承与创新传统体育项目的重要价值, 其次则论述了传统体育项目传承与创新的相关策略。

【关键词】传统体育项目; 现代社会; 传承与创新

引言

我国的传统体育项目蕴藏着深厚的民族文化内涵和民族文化精神, 传统体育项目是民族文化的重要组成, 在现代社会发展过程中, 应注重传统体育项目的传承和创新, 以便增强人民群众的民族文化认同感, 促进社会和谐与团结, 更为我国体育文化的多元化发展提供有效的帮助。

1 在现代社会中传承与创新传统体育项目的重要价值

在全球文化交流日益频繁的现代化社会中, 我国的传统体育项目凭借着独特而迷人的光芒, 展现出绚烂多姿的姿彩。在现代化社会中, 应注重对传统体育项目的传承和创新, 此举既是对我国优秀文化的尊重与延续, 更增强人民群众对民族文化认同感, 促进社会和谐, 助力体育多元化发展的关键。

1.1 促进人民群众对民族文化认同感的全面增强

我国的传统体育项目作为中华民族文化的瑰宝, 承载着中华儿女的智慧、情感, 以及生活哲学, 每一项体育项目犹如一部生动的史书, 不仅记载着不同历史时期人民群众的社会风貌, 同时更展现出多民族文化的价值观念和民俗风情。

武术是中国传统体育项目的智慧和结晶, 一套套拳法和剑术蕴藏着中华文化那“刚柔相济、天人合一”的哲学思想, 更体现出中华儿女自强不息、坚韧不拔、勇往直前的精神。通过对传统武术的传承和创新, 让更多的人民群众参与武术活动之中, 如: 开展武术表演活动、武术培训、武术比赛, 将一招一招极具韵味和力量的武术传递给人民群众, 让人民群众能够了解到武术背后所蕴藏的民族精神, 更能够帮助人民群众深刻理解中华民族传统文化的韵

味和力量。

赛龙舟传统体育项目起源于纪念屈原以及对龙图腾崇拜的传说, 赛龙舟更能体现出中华民族勇往直前、团结协作的伟大精神, 我国各地在端午节期间纷纷举办盛大的赛龙舟活动。此举, 能够传承创新赛龙舟体育项目, 吸引人民群众参与观看, 当人民群众观看到运动员齐心协力划动龙舟、乘风破浪、不断向前的景观时, 可以体现到赛龙舟的激情与快乐, 更感受到中华民族奋勇拼搏、团结协作、勇往直前的伟大精神。通过观看与体验赛龙舟体育项目, 能够激发起人民群众对民族文化的认同, 从而进一步增强了中华民族的凝聚力。

1.2 传承与创新传统体育项目, 促进社会和谐与团结

我国传统体育项目有着浓厚的群众基础, 传统体育项目可以突破地域、年龄、民族的界限, 将不同地区、不同学历背景的人民群众融合到一处, 通过积极组织传统体育项目, 可以为人民群众搭建出相互交流、相互沟通的平台, 更促进了多民族以及不同地区人民群众的了解。

蒙古族的那达慕大会是一年一度的体育盛会, 在大会上, 蒙古族运动员展现赛马、摔跤、射箭等项目, 可以吸引其他地区的游客驻足和观看, 而不同民族的人民群众在观看那达慕大会时能够感受到运动员在赛场上的拼搏精神。而在赛场之外, 通过交流分享促进不同民族文化的交融, 更增进了民族文化的尊重和理解, 这样为社会团结和谐发展提供了深层次帮助。

此外, 传统体育项目注重团队合作。我国许多传统体育项目需要多名运动员协同完成, 如舞龙、舞狮等等。在此类项目开展过程当中, 需要运动员相互支持、相互合作,

才能够共同完成各项活动,这种团队合作的精神能够培养运动员良好的荣誉感、责任感,而人民群众在观看到团队合作的传统体育项目之后更能感受到和谐社会团结协作的伟大精神,从而为社会和谐进步发展提供了有效的帮助^[1]。

1.3为体育文化的多元化发展提供有效助力

近些年来,我国互联网技术蓬勃发展,将不同地区的体育文化汇集到一处,实现了体育文化的交流与融合。在现代化社会当中,传承与创新体育项目尤为重要,能够将多元文化融入到体育事业之中,也为体育事业的多元化发展开辟出新的篇章。

一方面,传统体育项目的运动规则和运动形式有别于现代体育项目,而将传统体育项目与现代体育项目的融合,能够为传统体育项目的发展增添新的元素。例如:太极拳凭借着柔和、缓慢、连贯的动作特性,与现代竞技体育快速激烈的特性形成鲜明的对比。而在太极拳运动当中融入现代体育,为太极拳运动的发展注入新的活力,更吸引越来越多的年轻人参与太极拳运动^[2]。

另外一方面,在传承与创新传统体育项目过程之中,通过融合现代科技以及现代理念,能够进一步改良与推广传统体育项目。例如:将虚拟现实技术AR、增强现实技术VR,融入到传统体育项目之中,可以打造出极具互动性、趣味性的体育活动。而为了进一步提升传统体育项目的吸引力和社会影响力,为传统体育项目设计具有传统文化特色的体育用品,可以让传统体育项目赢得更多年轻人的喜爱,适应现代社会发展的需求,促进体育事业的多元化发展,为我国传统体育项目更好的与现代社会形成完美融合提供了有效的帮助。

2 在现代社会中传统体育项目传承与创新的策略

2.1融合现代科技,提升传统体育项目的吸引力

科技的日新月异是现代化社会发展的重要缩影,而传统体育项目的传承和创新,则应利用现在虚拟现实(VR)、增强现实(AR)、互联网等科技手段,丰富传统体育项目的表现形式,为传统体育项目吸引力、参与度的提升提供有效的帮助。

对于传统武术教学来说,传统的教学更多依赖师傅的口传心授,以及学员的模仿。此种传统教学形式会受到时间和空间的束缚,而基于AR技术能够为学员打造出虚拟且现

实的武术训练场景,学员能够在虚拟环境当中与老师进行互动学习,这种教学模式摆脱时空的束缚,更能给予学员直观且生动的学习体验。此外,也可以利用互联网,进行网络武术教学直播等活动,从而吸引更多的武术运动爱好者以及年轻人参与学习,促进武术项目的传承和创新。

龙舟竞渡承载着我国深厚的历史文化底蕴,作为一项传统的水上项目,龙舟竞渡有着独特的民俗风情,以及极具冲击感的竞技特性,能够吸引人民群众的驻足在现代化社会当中,我国科学技术蓬勃发展。为进一步提升人民群众观看,龙舟比赛的积极性需要在龙舟竞赛当中巧妙融入AR技术,并研发出相关的电子游戏,从而为龙舟竞渡的发展注入新的活力。可以利用AR技术为观众实时的带来比赛选手信息,以及赛场数据,观众在利用AR技术观看比赛时,能够直观感受到每艘龙舟的滑行距离、选手的心率、用力程度以及龙舟的实时速度,这些数据让观众切身感受到龙舟竞赛的剧烈,更深入了解到选手竞技状态,观众仿佛置身于龙舟之上,感受到比赛的刺激与紧张感。同时AR技术还可以展现出龙舟的历史文化、龙舟的制作工艺,观众在欣赏比赛时,切身感受到龙舟比赛以及龙舟文化那独具特色的魅力。而开发出龙舟比赛软件,可以让人民群众在虚拟环境当中开展龙舟竞渡的游戏,观众在游戏当中可以选择不同的队伍,邀请好友组队进行竞技。为进一步提升游戏的刺激感,需要营造出逼真的风力水流等画面和音效。观众仿佛身临其中,感受龙舟竞技的魅力,同时也能够学习到划船的策略和技巧。建立起此种互动式的游戏,激发起人民群众,观看传统龙舟比赛的热情,从而为我国传统体育项目的持续发展提供有效的帮助。

2.2创新赛事组织,拓宽传统体育项目的传播渠道

赛事组织是促进传统体育项目传承和创新的重要一环,而创新赛事组织方式不仅能够拓宽体育项目的传播渠道,更能够在现代化社会当中促进传统体育项目社会知名度和影响力的提升。

传统射箭比赛承载着我国深厚的历史文化底蕴,并且有着广泛的群众基础,然而在现代化社会发展背景下,射箭比赛面临着一些发展困境,射箭比赛需要融入到现代体育赛事之中,以便能够吸引更多的青年人参与射箭比赛等竞技活动。对于此,需要在射箭比赛之中融入户外运动、旅

游文化等现代化元素,精心打造出独具特色的旅游文化竞技活动。例如:在有着深厚文化底蕴或者风景秀丽的自然景区开展射箭竞技活动,人民群众在青山绿水之间弯弓搭箭,既感受到射箭比赛的竞技之美,同时领略自然风光,为射箭比赛活动增添别样的魅力。同时可以邀请国内外知名选手参与射箭文化展览活动^[3]。在展览活动当中,需要将传统射箭器具演变历史故事以及器具制作精湛技艺进行展现,让观众对射箭那源远流长的文化进行深入的理解,通过名人的介绍和影响,可以吸引更多的群众关注射箭项目,同时可以针对不同人民群众设计不同难度的比赛项目,建立起从初学者到专业选手的多样化赛事,既增强业余爱好者积极参与射箭活动的积极性,同时能够降低参与门槛。例如:可以设置团队射箭接力赛、亲子射箭赛等具有较强趣味性、难度较低的项目。而对于专业选手应提升难度,从而提升比赛的观赏性,如此一来能够吸引不同层次观众参与射箭比赛活动,从活动当中能够感受到射箭的乐趣,促进射箭项目的传承和创新。

对于围棋、象棋等传统智力项目来说,应在现代化社会当中做到与时俱进,需要利用网络举办网络象棋、围棋比赛,通过网络可以吸引全国棋类爱好者参与其中,如此突破了时空的束缚。为人民群众提供更多展现自身奇异的机会。在此基础上,也可以设计象棋、围棋机器人挑战赛,机器人有着强大的精准算法和计算能力,选手与机器人的竞赛激发起选手们竞技的欲望,同时也吸引更多观众观看传统智力体育项目的积极性,这种创新的赛事形式能够吸引更多青年一代参与智力体育项目,同时为我国传统象棋、围棋比赛的创新和发展注入新的生命力,推动棋类体育项目实现健康良性的发展。

2.3 强化教育普及,培养传统体育项目的后备人才

强化教育普及工作是传承与创新传统体育项目的最佳路径,对于此,为了促进传统体育项目的健康长远发展,应注重对传统体育项目人才的培训和教育。

舞狮活动是中华民族传统体育文化的璀璨明珠,舞狮活动有着灵动的姿态、绚丽的特色,舞狮活动是极具中华文化内涵的一项体育竞技活动,也受到广大人民群众喜爱。然而在新时代里,为了能够促进舞狮文化更好的弘扬与发展,吸引人民群众参与其中,应重视教育普及,培养更多的优秀人才。应在社区和企业之中积极开设舞狮课程,建立舞狮社

团,社区是人民群众生活的家园,而企业则是员工奋斗的舞台。在社区和企业开展舞狮活动,能够吸引更多人民群众参与其中,为了能够让人民群众深度了解舞狮的技巧、动作要领,以及舞狮活动所蕴含的文化寓意,应邀请专业的舞狮表演者到社区和企业之中,为群众进行授课指导,人民群众能够学习舞狮摆动的技巧,狮头狮尾表演者紧密配合的方法,从而逐步领略舞狮活动的文化内涵,进一步增强对我国优秀传统文化的认同。积极开展舞狮竞赛表演活动,可以激发起人民群众参与舞狮活动的热情。舞狮竞赛有着精彩纷呈的表演,以及紧张刺激的体验,舞狮团队在赛场上的争奇斗艳,可以展现出表演者那高超的技艺以及顽强拼搏的精神,进一步点燃观众内心的激情。而为了促进舞狮活动的传承,需要在学校体育教育活动当中尽可能融入舞狮教学,开设舞狮课程可以吸引学生学习舞狮技巧和相关知识,既丰富学生的课余时间,同时也能够强身健体,提升学生的身体素质,并且学生在学习舞狮知识的过程当中,能够深度了解传统文化,成为传播舞狮文化的执行者,也为我国舞狮体育项目的创新发展提供了有效的帮助。

结束语

综上所述,在现代社会中传承与创新传统体育项目,有利于增强人民群众的民族文化认同感,促进社会和谐发展,更推动体育文化的多元化发展。在此过程中,应积极融合现代科技创新体育赛事,并强化教育普及,这样才能促进传统体育项目的传承与创新,为我国体育事业的持续进步,提供有效的帮助。

参考文献:

[1] 金恩实,金英爱. 中华传统体育项目文化传承与发展探究[J]. 吉林省教育学院学报, 2024, 40(6): 57-61.

[2] 胡琴. 数字时代我国传统民族体育文化传承保护中的不足与创新性策略[J]. 南京体育学院学报, 2024, 23(12): 75-80.

[3] 郑孟曜. 传统体育项目在现代社会中的文化价值和传承路径研究[J]. 当代体育科技, 2024, 14(24): 127-129, 135.

作者简介:

高泽辉(1992.8-),男,汉,甘肃天水,大学本科,讲师,研究方向:体育教育。