

# 探析学校开设轮滑运动的价值与策略

焦 创 廉方池

西安体育学院研究生部 陕西 西安 710068

**【摘要】**随着近年来社会经济的不断发展，人们对生活水平有了更高的追求和要求，体育活动的种类也变得越来越多样化，而轮滑作为一种新兴的体育活动，在人们的娱乐和运动生活中也受到越来越多人的喜爱，特别是年轻一代对轮滑运动尤为热爱，在学校开设轮滑运动相关课程能够充分利用学生的热爱，提高学生身体素质，强健体魄，锻炼学生的身体协调性，既能够满足学生对体育课程的需要又能够迎合学生兴趣，所以开设轮滑运动课程对于学校体育发展具有相当重要的现实意义。本文将针对学校开设轮滑运动的价值展开讨论，并提出一些策略，希望能够给予当前学校体育工作建设一些启发和帮助。

**【关键词】**普通高校；轮滑运动；价值策略

轮滑是一项具有趣味性、技巧性和时尚性的新兴运动，符合当今年轻人追求时尚感和刺激感的运动需求，所以在年轻一代中尤为风靡，特别是大学生群体，大学生作为社会的新鲜血液，对新鲜事物有极高的兴趣和热爱，追求潮流和时尚，轮滑能够很好的满足学生时尚感的需求，同时给学生带来足够的运动量，可以说，轮滑就是时尚与运动的完美结合体之一，轮滑还能够保持学生的运动状态和运动热情，提高其身体素质，让学生真正爱上体育运动以养成每天运动的良好习惯，所以开设轮滑运动对于高校体育建设有着非常高的价值。

## 1 关于学校开设轮滑运动的价值

### 1.1 提高学生的运动兴趣

在传统的体育课程项目中，学生往往只能接触到有限的几种体育活动，体育课程枯燥无味，没有新意，导致学生成长此以往会丧失运动的兴趣，没有了兴趣，学生就难以保持良好的运动习惯，对体育活动也会产生畏难情绪，而轮滑运动是一种新兴的体育活动，它具有很强的趣味性和活力，是当前青少年群体最热爱的体育运动之一，能够很好的吸引学生的注意力，提高学生的运动兴趣，培养学生的运动习惯，从而引导学生主动进行运动。兴趣是最好的老师，有了充分的运动兴趣，学生才能够更好的进行运动的保持和体育学习。

### 1.2 提高学生的身体素质

轮滑运动需要一定的平衡性和技巧，能够锻炼学生的身体协调性，学生通过轮滑可以达到每天一定的运动量，满足学生的基本运动需求，保持学生的运动能力，并且，高校的开放性和自由性较大，校园运动气氛更加活力愉悦，在这种校园环境下，轮滑的时尚性和便捷性更能得到体现，学生在平日的出行和活动中也能够利用轮滑达到代步的作用，既能够满足学生的出行需求，又能够保持学生运动量，提高学生的身体素质，让学生在轻松和快乐中找到运动的价值和方法，保持愉悦的心情，健康成长。

### 1.3 与轮滑社团实现双向发展

社团是高校活动中的常见组织，高校的社团往往是由学生自发组织，根据学生自身兴趣而建立的，而轮滑社也是常见的社团之一，在高校的轮滑课程建设中，轮滑社团能够为课程提供一批具有一定轮滑技巧的学生，学校可以号召社团帮助轮滑课进行宣传和普及，也可以积极参与轮滑课程，提高轮滑课程的技术含量，同时，轮滑课也能够培养学生对轮滑的兴趣，

从而促进轮滑社团的发展，这是一种双向的促进和发展，势必能够引起学生的认同。

## 2 关于学校开设轮滑运动的策略

### 2.1 丰富课程内容，提高学生兴趣

学校在开设轮滑运动相关课程时，首先要着手课程的内容和教学方向，根据国家人才培养相关要求来设定课程的教学方向，以国家人才需求为指导，坚持立德树人理念，完善和丰富轮滑课程的内容，拓宽轮滑技巧和知识范围，让学生充分体会到轮滑的乐趣和价值，从而提高学生的运动兴趣，促进轮滑课程的顺利开展。

### 2.2 加强师资力量，提高教师素质

教师作为传授知识的主体，对学生的影响非常大，所以想要顺利开展轮滑运动课程，学校要不断加强师资力量，定期培训教师，提高教师的轮滑专业化素养和教学态度，提高教师素质，真正做到让教师重视体育教学，重视轮滑课程的深入度，从教学上提高轮滑课程的高度。

### 2.3 加大宣传力度，提高课程吸引力

想要更好的开设轮滑运动相关课程，学校还要注意加大对轮滑课程的宣传力度，可以通过轮滑社团或其他文体活动，宣传轮滑的趣味性和时尚性，让学生了解什么是轮滑，轮滑有什么好处，提高轮滑普及度，从而提高轮滑课程的吸引力，学生愿意选并且有兴趣加入轮滑运动，主观上对轮滑产生了学习兴趣，课程自然也能够更好的开设，保障课程的顺利开展。

## 3 总结

轮滑作为一项新兴运动，在高校学生群体中具有较高的吸引力，学校要充分认识到开设轮滑运动相关课程的价值，积极开展轮滑运动，促进学校的体育建设，响应国家的综合性人才培养需求，培养学生的综合体育素质，让学生在兴趣和愉快中保持强健的体魄，改变对体育的刻板印象，爱上运动，养成日常运动的良好生活习惯，促进学生全面发展。

## 参考文献：

- [1] 韩睿, 古化铮, 王宇航, 王昕, 崔英波. 哈尔滨市高校轮滑运动开展现状与对策研究[J]. 冰雪运动, 2011, 33(03):40-44.
- [2] 刘乐行. 长清大学城轮滑运动开展现状及对策研究[J]. 当代体育科技, 2015, 5(17):218-220.
- [3] 杨斌. 长春市普通高校轮滑课开展的现状及发展对策研究[J]. 教育教学论坛, 2012(37):37-38.