

探析学校开设轮滑运动的价值与策略

焦 创 廉方池

西安体育学院研究生部 陕西 西安 710068

【摘 要】随着近年来社会经济的不断发展,人们对生活水平有了更高的追求和要求,体育活动的种类也变得越来越多样化,而轮滑作为一种新兴的体育活动,在人们的娱乐和运动生活中也受到越来越多人的喜爱,特别是年轻一代对轮滑运动尤为热爱,在学校开设轮滑运动相关课程能够充分利用学生的热爱,提高学生身体素质,强健体魄,锻炼学生的身体协调性,既能够满足学生对体育课程的需要又能够迎合学生的兴趣,所以开设轮滑运动课程对于学校体育发展具有相当重要的现实意义。本文将针对学校开设轮滑运动的价值展开讨论,并提出一些策略,希望能够给予当前学校体育工作建设一些启发和帮助。

【关键词】普通高校; 轮滑运动; 价值策略

轮滑是一项具有趣味性、技巧性和时尚性的新兴运动,符合当代年轻人追求时尚感和刺激感的运动需求,所以在年轻一代中尤为风靡,特别是大学生群体,大学生作为社会的新鲜血液,对新鲜事物有极高的兴趣和热爱,追求潮流和时尚,轮滑能够很好的满足学生时尚感的需求,同时给学生带来足够的运动量,可以说,轮滑就是时尚与运动的完美结合体之一,轮滑还能够保持学生的运动状态和运动热情,提高其身体素质,让学生真正爱上体育运动以养成每天运动的良好习惯,所以开设轮滑运动对于高校体育建设有着非常高的价值。

1 关于学校开设轮滑运动的价值

1.1 提高学生的运动兴趣

在传统的体育课程项目中,学生往往只能接触到有限的几种体育活动,体育课程枯燥无味,没有新意,导致学生长此以往后会丧失运动的兴趣,没有了兴趣,学生就难以保持良好的运动习惯,对体育活动也会产生畏难情绪,而轮滑运动是一种新兴的体育活动,它具有很强的趣味性和活力,是当前青少年群体最喜爱的体育运动之一,能够很好的吸引学生的注意力,提高学生的运动兴趣,培养学生的运动习惯,从而引导学生主动进行运动。兴趣是最好的老师,有了充分的运动兴趣,学生才能够更好的进行运动的保持和体育学习。

1.2 提高学生的身体素质

轮滑运动需要一定的平衡性和技巧,能够锻炼学生的身体协调性,学生通过轮滑可以达到每天一定的运动量,满足学生的基本运动需求,保持学生的运动能力,并且,高校的开放性和自由性较大,校园运动气氛更加活力愉悦,在这种校园环境下,轮滑的时尚性和便捷性更能得到体现,学生在平日的出行和活动中也能够利用轮滑达到代步的作用,既能够满足学生的出行需求,又能够保持学生运动量,提高学生的身体素质,让学生在轻松和快乐中找到运动的价值和方法,保持愉悦的心情,健康成长。

1.3 与轮滑社团实现双向发展

社团是高校活动中的常见组织,高校的社团往往是由学生自发组织,根据学生自身兴趣而建立的,而轮滑社也是常见的社团之一,在高校的轮滑课程建设中,轮滑社团能够为课程提供一批具有一定轮滑技巧的学生,学校可以号召社团帮助轮滑课进行宣传和普及,也可以积极参与轮滑课程,提高轮滑课程的技术含量,同时,轮滑课也能够培养学生对轮滑的兴趣,

从而促进轮滑社团的发展,这是一种双向的促进和发展,势必能够引起学生的认同。

2 关于学校开设轮滑运动的策略

2.1 丰富课程内容, 提高学生兴趣

学校在开设轮滑运动相关课程时,首先要着手课程的内容和教学方向,根据国家人才培养相关要求来设定课程的教学方向,以国家人才需求为指导,坚持立德树人理念,完善和丰富轮滑课程的内容,拓宽轮滑技巧和知识范围,让学生充分体会到轮滑的乐趣和价值,从而提高学生的运动兴趣,促进轮滑课程的顺利开展。

2.2 加强师资力量, 提高教师素质

教师作为传授知识的主体,对学生的影响非常大,所以想要顺利开展轮滑运动课程,学校要不断加强师资力量,定期培训教师,提高教师的轮滑专业化素养和教学态度,提高教师素质,真正做到让教师重视体育教学,重视轮滑课程的深入度,从教学上提高轮滑课程的高度。

2.3 加大宣传力度, 提高课程吸引力

想要更好的开设轮滑运动相关课程,学校还要注意加大对轮滑课程的宣传力度,可以通过轮滑社团或其他文体活动,宣传轮滑的趣味性和时尚性,让学生了解什么是轮滑,轮滑有什么好处,提高轮滑普及度,从而提高轮滑课程的吸引力,学生愿意选并且有兴趣加入轮滑运动,主观上对轮滑产生了学习兴趣,课程自然也能够更好的开设,保障课程的顺利开展。

3 总结

轮滑作为一项新兴运动,在高校学生群体中具有较高的吸引力,学校要充分认识到开设轮滑运动相关课程的价值,积极开展轮滑运动,促进学校的体育建设,响应国家的综合性人才培养需求,培养学生的综合体育素质,让学生在兴趣和愉快中保持强健的体魄,改变对体育的刻板印象,爱上运动,养成日常运动的良好生活习惯,促进学生全面发展。

参考文献:

- [1] 韩睿, 古化铮, 王宇航, 王昕, 崔英波. 哈尔滨市高校轮滑运动开展现状与对策研究[J]. 冰雪运动, 2011, 33(03): 40-44.
- [2] 刘乐行. 长清大学城轮滑运动开展现状与对策研究[J]. 当代体育科技, 2015, 5(17): 218-220.
- [3] 杨斌. 长春市普通高校轮滑课开展的现状及发展对策研究[J]. 教育教学论坛, 2012(37): 37-38.