

浅论家庭教育

刘宪宏

齐齐哈尔市新起点幼儿园 黑龙江 齐齐哈尔 161006

人的成长始于家庭教育,家庭教育贯穿于学前教育及中小学教育的全过程,古今中外的理论和实践证明家庭教育对一个人的成长至关重要,必须有正确的途径和科学的方法。

1 学会做父母

伴随着孩子的出生,一个崭新的课题摆在父母的面前,怎样做一个称职的父母,怎样教育好孩子,成为家长思考最多的问题,作为家长要从零开始,从头学起,必须从家庭教育系列教科书学起,其中《金太阳零岁教育方案》比较容易操作,可以从中学到了早期家庭教育的原则、方法、步骤,有了正确的理论指导,结合孩子的实际使得幼儿从认识周围的事物到看图识字,从学会爬床、走路、说话到生活自理能力,进步就会非常快。幼儿从一岁左右,要重点培养他们的观察力、注意力,为了使每一阶段的家庭教育有章可循,事半功倍,要首先注意选择好的幼儿教材,要精心筛选,比如《家庭教室》之类的图书,就可以有计划、有目的地培养孩子。开始父母以讲为主,而且尽量讲得生动有趣,后来让他们自学,不懂的地方家长再讲解,甚至家长当孩子的学生,让孩子自由发挥,找到当老师的感觉,这样孩子从一开始就感到学习是一种很快乐的事。为了培养孩子的记忆力、想象力,可以选择《看图读古诗》一类的带有图画的范本,每学一课,结合插图对每一句诗的深刻含义都尽量给他们讲透,这样既能汲取一定的中国传统文化的营养,又能把诗背的又快有准,比如有一首题为《登科后》的古诗,作者是唐朝诗人孟郊,而有的孩子背成孟浩然,这就让他们把所学的所有孟浩然的诗都背一遍,又把所学孟郊的诗背一遍,并给他们讲作者的背景,诗的风格差异对比,让他们明白了背诗不仅仅是会背,还要背得准,更重要的是理解诗的含义。这一阶段,父母还要利用自己的优势教他们学拼音和简单计算,当然每天还尽量抽时间和他们一起做游戏,一起娱乐,让他们在快乐中学习,在快乐中成长,绝对不能让孩子对学习产生丝毫的厌倦情绪,否则不是学的东西太多,消化不了,就是教育方法不当。孩子早期的家庭教育有了好的基础,上幼儿园就非常轻松,但父母并不可以轻松,因为这一转折期正是培养孩子非智力因素的好时期,要配合幼儿园有意识地培养孩子的生活自理能力,从一日生活良好习惯的养成到处理各种生活难题都放手让孩子自己去做,家长适时给予指导。在学习上,注意培养他们良好的学习习惯,每天从幼儿园回来,首先让他们把当天老师要求做的事情全部做完,然后再自由活动。

一般幼儿在四岁左右的时候,方法得当可以基本上掌握拼音,对识字产生了浓厚的兴趣,应该选一些好的注音读物给他们自学,当他们拿到安徒生童话、格林童话之类的注音读本时,会向着迷一样,一口气读几十页。为了保护孩子的视力,有时需要强行把书拿走,让他们休息一会儿再读,千万不能让

孩子迷恋手机之类的电子读物。这一阶段要让他们自行认识大量的常用字,鼓励他们给家长讲各种童话故事,让他们感觉到读书带给自己的快乐。大概半年左右,孩子会主动提出不再读注音读物,为了验证他们的识字能力,可以拿张报纸让他们念,如果能十分流畅的念下来,或者个别不认识的字就连大人也拿不准,家长就应该给幼儿选一些更有教育意义的书读了,目的是着重培养她的道德品质。经过对幼儿图书资料筛选对比,可以选择台湾和大陆著名作家撰写的世界伟人传记丛书,从《孔子》、《马克思》到《牛顿》、《居里夫人》、《爱因斯坦》等古今中外几十位伟人传记,让他们全部读一遍,有的感觉特别有意思的象《牛顿》等至少读三遍。榜样的力量是无穷的,通过读这些有意义的书,幼儿的思想品德在潜移默化中从一开始就纳入了正确的轨道。正所谓“兴趣是最好的老师”。总之,作为家长也要不断学习,不断提高,以“身教重于言教”为座右铭,针对早期家庭教育一定要有一个好的计划,不能盲目,打乱仗,更不能急功近利,要根据计划选择一些好的指导书,要科学把握孩子在不同时期适合的不同读物(图书)并学会指导孩子读书,读好书,还要注意因人施教,全面培养,既要重视培养智力因素,又要重视培养非智力因素。因此,家庭教育除了功夫在“家”之外,还要走出去,根据家长的动机和孩子的兴趣适当让孩子参加一些培训班,选择孩子感兴趣的舞蹈班、书法、珠心算班、小主持人班、钢琴班进行适当训练,其目的就是培养孩子的思维能力为核心,全面发展。

2 学会做合格的学生家长

孩子上学了,家长的任务并没减轻,除了辅导孩子做作业外,还要经常和老师沟通,全面了解孩子的优缺点。对其优点及时表扬和赏识,要坚信孩子将来在某一领域一定是最出色的。对其缺点也要及时指出,原则性的错误就要严厉,让孩子既要经得起表扬又要承受得住批评和挫折,必要时有意识地让孩子多吃点苦,这样孩子不论在顺境还是在逆境中都能茁壮成长,远离独生子女容易产生的“骄娇”二气。

3 结语

总之,作为家长,我们培养孩子成长的同时,也在和孩子一起成长,要想成为称职的家长,我们只有象孩子一样怀着浓厚的兴趣如饥似渴地不断学习,与时俱进,全面培养,才能象孩子一样不断进步,健康快乐地成长。作为家长应该深刻认识到“童子功”和青少年时代的经历对一个人一生长成进步的重要性,正所谓“少壮不努力,老大徒伤悲”。要坚信孩子作为二十一世纪的主人,真才实学和好的综合素质、良好的智商与情商对他们来讲比以往任何时候都更重要。家庭教育无论对于提升子女本人及家庭的幸福指数还是对社会乃至国家都有非常重要的意义。因此,掌握正确的家庭教育途径和科学的方法是家庭教育的关键之举,也是每一个家长义不容辞的责任。