

劳动密集型企业职工体育发展路径案例研究

张雨田 龙

河南大学体育学院, 中国·河南 开封 475001

【摘要】运用社会学、体育学、统计学等理论知识,采用文献资料法、问卷调查法和数理统计法,以劳动密集型企业FSK郑州科技园的职工的体育锻炼情况与影响因素为案例,探索职工体育的发展模式、组织管理、运行方法,促使职工能够树立科学的健身观念,从而养成更为健康、理性的体育锻炼行为和健康生活方式。研究结果显示:职工年龄在20—30岁之间的居多,受教育程度偏低,男性占比大于女性。职工日常工作时间长,体育锻炼时间严重不足。职工参加体育活动意愿强烈,参与职工体育活动的人数比例较小,且经常参加体育活动的男性职工比例大于女性职工。现有的设施难以职工体育活动的需要,体育活动内容单一,缺乏多样化,活动缺乏创新性。建议:对加强职工体育部门建设,对职工体育管理人员进行理论培训,为开展好职工体育活动提供支撑;注重职工体育发展建设;明确体育社团申请和体育活动组织授权问题;建立体育活动保障组织;加大职工体育活动的宣传力度,使职工体育活动深入基层将有利于职工体育工作开展。

【关键词】FSK 郑州科技园;职工体育;现状分析;发展路径

【项目基金】河南省哲学社会科学基金资助青年项目“河南省职工体育研究”:劳动密集型企业职工体育发展路径现状案例研究;课题编号:2016CTY016。

前言

FSK 郑州科技园属于电子制造业劳动密集型企业,在职工体质的测评、体育器材的购置、体育比赛的举办、体育场地规划等方面缺乏经验,体育竞赛组织方面的经验也不足。如何结合FSK 郑州科技园的职工体育活动特点,打造适合更多职工参与的运动模式,让更多的职工加入体育锻炼的行列并养成自觉锻炼的习惯是做好职工体育发展路径的重中之重。对于构建适用于产业集聚区内企业职工的,具有系统性、针对性、普适性及操作性的职工体育综合干预方案具有案例参考价值。

1 FSK 郑州科技园区职工健康情况的现状

1.1 职工的体育锻炼情况

通过实地调查采样,在有效问卷中63%的职工有在空闲时间参加体育活动的,另有37%的职工在调查中表示空闲时间不参加体育活动,可见,在被调查的职工人群中,大部分人在空闲时会进行体育活动。

表1 制约体育活动的原因(N=592)

原因	占比	原因	占比
工作太忙太累	76%	费用太高	5%
身体不适合参加	32%	对体育活动没兴趣	3%
没有同伴一起锻炼	12%	体育活动太费体力	3%
自身不擅长,身体素质不行	5%	没有专业人员组织体育活动	47%
没有活动场所	67%	没有合适的锻炼项目	22%
其他	4%		

如表1所示,关于不参加体育活动的原因中,选择工作太忙太累的有76%,选择没有活动场所的有67%,有47%的职工表示没有专业人员组织体育活动。可见,工作压力大很大程度上影响着职工参与体育运动;而据调查发现,FSK 郑州科技园大部分的运动设施在厂区内,而员工在上班时,中间休息时间短,到体育场进行体育活动更是不现实,而且大部分的员工住在职工宿舍,距离厂区有一定的距离,大部分的员工没有交通工具,休息的时候去厂区不方便,平均每个宿舍区只有一个室外篮球场,这都阻碍了员工进行体育活动。

1.2 职工的身体健康状况

在职工的调查问卷中,有8%的人表示自己身体非常健

康,有39%的人表示自己健康状况良好,表示身体健康状况一般、较差和很差的分别有42%、7%和4%,由此可见,大部分的职工认为自己身体状况欠佳,这可能和长时间的工作有关,厂区间较封闭,空气流通较差;另外职工每个月基本上都会进行一次白班和夜班的对调,夜间上班无疑会影响人的生物节律,对健康造成危害。

2 FSK 郑州科技园职工体育开展现状

2.1 FSK 郑州科技园职工参与体育锻炼意识状况

在被问及在开展体育活动的必要性时,绝大多数职工认为有必要为职工开展体育活动,占比89%。由此可见,多数职工在关于开展职工体育活动上还是抱有期望的,说明对于体育活动,大部分的职工是持欢迎态度。

在对于参与体育活动的一般动机上有81%的职工使自愿参加,另有29%使被迫参加。在问及残疾企业组织的体育活动时,有81%的职工表示会非常愿意、主动报名,另有18%的人表示参不参加都行。由此可见,在举办体育活动中,会有广泛的群众基础,很多职工都会积极响应。

经过调查,有9%的职工表示近期每天只有不到1个小时的空闲时间,有48%的职工每天有1—2个小时的空闲时间,有3—4个小时空闲时间的职工有40%,有4个小时以上空闲时间的只有3%。可见,大部分的职工每天的空闲时间十分有限,加之工作之余还要处理一些其他事项,所以留给体育活动的自然不是太多,而有限的运动设施、缺少活动、交通不便等方面都制约了职工在闲暇时间参加体育活动。

表2 职工闲暇时间安排(N=592)

空闲安排	占比	空闲安排	占比
体育活动	32%	打麻将或玩棋牌	17%
看电视、电影	77%	逛街、餐饮	49%
网络娱乐	92%	其他	4%
阅读、学习	8%		

在关于职工空闲时间的安排上,选择频率最高的三项分别是网络娱乐、看电视(电影)、逛街餐饮,体育运动的选择频率为32%,位列第4。从与FSK 郑州科技园的职工年龄上看,大多数出于20岁左右,此时的他们对与网络充满了兴趣,这也不足为怪,但是通过进一步的调查,很多人玩的属于手机游戏,而看电影也是通过手机网络,从某种意义上来说,这

两类属于一类, 都可以通过手机网络满足需求, 一个人, 一部手机度过空闲时间, 这从侧面说明了职工的空闲时间没有一些有意义的事情可做, 同周围的人员交流过少, 或者想自己一个人通过网络舒缓工作压力。

2.2 FSK 郑州科技园区职工进行体育锻炼情况

根据走访调查, FSK 郑州科技园近两年来共举办过两次大型的职工体育活动, 分别是2015年河南省FSK职工运动会, 和2016年FSK集团六厂区联办职工体育运动会。在这两次运动会上, 是相比较其他的职工体育活动来说是参与人数最多的、影响力最大的、也是时间较长的。在这两次职工体育活动中, 厂区统一公休, 除了留少量人员待岗外, 其余人员均可报名, 不受报名人数限制, 据悉, 2015年河南省FSK职工运动会参与职工4万人次, 2016年FSK集团六厂区联办职工体育运动会参与职工约19万人次。

表3 2015-2016年FSK郑州科技园批办的职工体育活动

2015年批办活动	参与人数	2016年批办活动	参与人数
“职工星”篮球赛	776人	羽毛球比赛	316人
台球比赛	354人	FSK小马拉松	2237人
拔河比赛	2400人	职工趣味运动会	1408人
富康杯足球比赛	960人	FSK郑州科技园马拉松赛	8454人
FSK郑州科技园马拉松赛	6782人		

通过实地考察, 发现FSK郑州科技园没有专职体育部门和专职负责组织开展职工体育的管理人员, 一些有过体育经验的管理人员身兼职工体育管理职务。因此我们向这些管理人员发放了问卷并访谈来获取调查数据作为调查依据。

2.3 被调查企业体育指导员及体育活动管理人员状况

通过实地走访调查, FSK 郑州科技园区负责体育活动主要是由两个部门中央人民资本式推广部门和工会进行, 在当组织体育活动, 两部门相互配合, 主要负责策划和撰写体育活动、宣传活动及其他活动, 但是其中多数的管理人员还兼有其他职务, 但是仅有少量人是体育专业。送说明即使在工会和中央人资这样的体育组织的部门都很少有体育指导员, 那么在各基层各部门里更是缺乏体育专职人员, 这势必会使企业的职工体育开展效果大打折扣。

3 结论

3.1 郑州科技园区职工在年龄在20—30岁之间的居多, 学历大多在大专以下, 职工中男性占比大于女性; 职工平时工作时间长, 业余锻炼时间不足, 锻炼条件不便, 职工为了追求高工资大多选择加班, 导致体育锻炼时间严重不足。

3.2 FSK 郑州科技园现有的设施不能满足职工体育活动的需要; 有限的体育场地限制频率和职工体育的发展规模, 以往开展的体育活动内容单一, 缺乏多样化, 活动缺乏创新性; 现有的职工体育管理部分人力有限, 很难满足开展高质量的职工体育活动要求; 体育管理人员对于最新的体育相关知识欠缺。

3.3 FSK 郑州科技园职工更希望开展个性化、休闲化的体育活动, 缩短活动时间, 简化活动及报名流程; 活动样式为多人、团体, 样式新颖的活动, 活动频率在每月一次或以上, 活动时间在早上, 活动时长在30-60分钟。

3.4 加强职工每日工间操推广; 利用运动类APP软件来推行职工业余时间锻炼; 深化校企合作, 解决企业开展体育活动经验不足的现状, 推进职工体育工作开展。

参考文献:

- [1]张彦波.以职工体育活动促进企业文化建设[J].工会博览,2016,(07):32-33.
- [2]董跃春,谭华,宋宗佩.建设终身体育社会的价值研究[J].体育科学,2016,(04):51-60.
- [3]卢元镇主编.社会体育学[M].北京:高等教育出版社,2002:7.
- [4]艾尔·巴比(美)主编.社会研究方法[M].北京:华夏出版社,2009:2.
- [5]张力为主编.体育科学研究方法[M].北京:高等教育出版社,2002.
- [6]徐宝丰.北京IT企业职工参与企业体育活动现状的卡方分析——以中关村部分IT企业为例[J].运动,2015,(14):139-140+93.
- [7]李相如,鹿志海.我国职工体育协会发展的历史回望与研究[J].中国学校体育(高等教育),2015,(07):1-11.
- [8]吴天行.创业型企业职工体育开展现状研究[D].山东大学,2016.

作者简介:

张雨(1982-),男,汉,河南新乡人,职称:副教授,研究方向:体育教育训练学。

田龙(1989-),男,汉,河南开封人,研究方向:休闲体育与社会体育理论研究。